



**Rondreis INDIA &
NEPAL – 22 dagen**

Rondreis INDIA & NEPAL – 22 dagen

Heilige koeien en witte bergreuzen

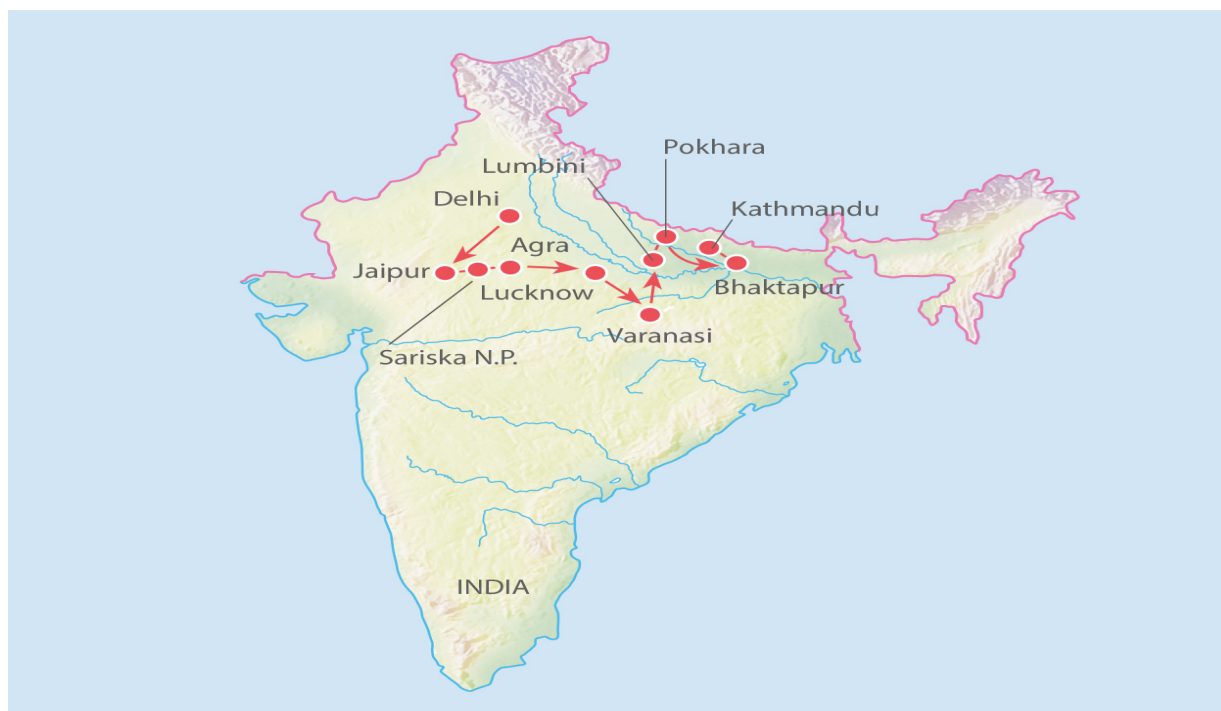
🔊 INQ

👤 6 - 18

🕒 22

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig, Transfer	Vertrek – Aankomst Delhi	Delhi
2		Delhi	Delhi
3		Delhi	Delhi
4	Bus	Delhi – Jaipur	Jaipur
5		Jaipur	Jaipur
6	Bus	Jaipur - Abhaneri – Sariska NP	Sariska Nationaal park
7	Bus	Sariska NP – Fatehpur Sikri – Agra	Agra
8		Agra	Agra
9	Bus	Agra – Lucknow	Lucknow
10	Bus	Lucknow – Varanasi	Varanasi
11		Varanasi	Varanasi
12	Bus	Varanasi – Lumbini	Lumbini
13	Bus	Lumbini – Palpa (Tansen)	Palpa (Tansen)
14	Bus	Palpa (Tansen) – Pokhara (Pema Tsal Sakya)	Pokhara (Pema Tsal Sakya)
15	Bus	Pokhara (Pema Tsal Sakya) – Pokhara	Pokhara
16		Pokhara	Pokhara
17	Bus	Pokhara – Bhaktapur	Bhaktapur
18		Bhaktapur	Bhaktapur
19	Bus	Bhaktapur – Kathmandu	Kathmandu
20		Kathmandu	Kathmandu
21	Transfer, Vliegtuig	Kathmandu – Delhi	Delhi / Vliegtuig
22	Transfer, Vliegtuig	Vertrek Delhi – Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek – Aankomst Delhi

Je 3-weekse India en Nepal groepsreis begint met een vlucht naar **Delhi, de hoofdstad van India**. Afhankelijk van de gekozen luchtvaartmaatschappij arriveer je laat in de avond of in de loop van de volgende ochtend op **Indira Gandhi International Airport**. Bij aankomst staat een transfer voor je klaar die je naar het hotel brengt, zodat je rustig kunt landen en wennen aan de eerste indrukken van Noord-India.

Maar... je reis begint feitelijk al vóór vertrek. In de weken vooraf regel je praktische zaken zoals het **visum voor India en Nepal** en controleer je welke **inentingingen of gezondheidsmaatregelen** worden geadviseerd. Daarnaast helpt het om je globaal in te lezen in de landen die je bezoekt. Dat hoeft niet uitgebreid te zijn: een basiskennis van de route, cultuur en dagelijkse omgangsvormen maakt de eerste dagen ter plaatse overzichtelijker en zorgt voor meer herkenning tijdens de reis.

Met de **aankomst in Delhi** begint een afwisselende rondreis waarin je kennismaat met de belangrijkste **hoogtepunten van India en Nepal**. Van historische steden en religieuze plaatsen tot uiteenlopende landschappen: drie weken lang reis je door twee landen waar cultuur, geschiedenis en dagelijks leven zichtbaar met elkaar verweven zijn.

ECHT OP REIS TIP

Wat is een Classic rondreis?

Deze reis valt binnen het **Classic-reisthema** van Koning Aap. Dat betekent dat de route zorgvuldig is opgebouwd rond de **belangrijkste hoogtepunten** van een land of regio, met een logische volgorde en een evenwichtig tempo.

Tijdens een **Classic rondreis** bezoek je vooral bekende plaatsen zoals historische steden, tempels en nationale parken, afgewisseld met rustmomenten en vrije tijd. Zo ontstaat een overzichtelijk programma dat geschikt is **voor reizigers die een land voor het eerst bezoeken**, maar ook **voor wie eerdere indrukken wil verdiepen**.

De nadruk ligt op samenhang en achtergrond: je bezoekt niet alleen afzonderlijke plekken, maar krijgt onderweg inzicht in hoe culturen, landschappen en geschiedenis met elkaar samenhangen. Met begeleiding van een **lokale Engelstalige reisbegeleider** en ruimte voor eigen invulling tijdens de reis vormt deze Classic-reis een toegankelijke en complete **kennismaking met India en Nepal**.



Dag 2 Delhi

Vrije dag. Vandaag heb je de tijd om de eerste indrukken van Delhi op je in te laten werken. De **Indiase hoofdstad** laat zich grofweg verdelen in twee duidelijk verschillende delen: New Delhi en Old Delhi.

In **New Delhi** zie je een ruim opgezet stadsbeeld met brede lanen, statige villa's en koloniale overheidsgebouwen. Dit deel van de stad weerspiegelt vooral de **periode van Brits-koloniaal bestuur** en latere stadsplanning.

Old Delhi vormt daarmee een duidelijk contrast. Hier beweeg je je door smalle straatjes langs tempels en moskeeën, richting **drukke bazaars** waar handel al eeuwenlang een centrale rol speelt. Bekende markten liggen onder meer rond **Chandni Chowk** en in de wijk **Karol Bagh**. Juist het straatbeeld valt hier op: riksja's en brommertjes banen zich toeterend een weg door een constante stroom van mensen, karren en voertuigen.

Rond deze historische stadsdelen strekt Delhi zich nog kilometers uit. De stad groeit onder meer verder langs de **Yamuna-rivier** en richting de zuidelijke wijken, waar ambassades, overheidsgebouwen en woongebieden elkaar afwisselen.

Delhi vormt de eerste van de drie steden van de zogeheten **Gouden Driehoek** in India. Later tijdens deze reis bezoek je ook Agra en Jaipur, die samen met Delhi een belangrijk deel van de historische en culturele ontwikkeling van Noord-India laten zien.

ECHT OP REIS TIP

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **81**

[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



Dag 3 Delhi

Vrije dag. Je kunt Delhi vandaag op eigen gelegenheid verder verkennen of deelnemen aan een **optionele stadsexcursie** langs een aantal monumenten in de Indiase hoofdstad.

Onder begeleiding van een lokale gids zie je daarbij in **Old Delhi** onder meer de **Jama Masjid**, de grootste moskee van India, het **Rode Fort** (fotostop) en **Raj Ghat**, de plaats waar **Mahatma Gandhi** in 1948 werd gecremeerd. In New Delhi staan andere bekende bezienswaardigheden op het programma, zoals de **India Gate**, de **Sikh Tempel**, **Randhi**

☎ 020-7887700 ✉ info@koningaap.nl 🌐 <https://koningaap.nl>
programma, zoals de **India Gate**, de Sikh-tempel **Bangla Sahib** en **Humayun's Tombe**, een belangrijk voorbeeld van
vroege Mogolarchitectuur.

*De exacte invulling van de excursie kan afwijken van
bovenstaande beschrijving, onder meer afhankelijk van
beschikbare tijd, interesse van de groep,
weersomstandigheden en verkeersdrukte.*

*Let op: eventuele entreegelden zijn vandaag (net als op
andere dagen van deze reis door India en Nepal) niet
inbegrepen, je betaalt ze zelf ter plekke. Zo kun je zelf
beslissen waar je wel/niet naar binnen wilt.*

ECHT OP REIS TIP

Sikh-tempels en gastvrijheid

Het **sikhisme** is een religie die in de vijftiende eeuw in Noord-India is ontstaan. Binnen deze stroming staat onder meer **gelijkheid en dienstbaarheid** centraal. Een zichtbaar kenmerk van veel sikhs is dat zij hun haar niet knippen. Ze dragen het lange haar doorgaans opgevouwen onder een *pagdi* (tulband), die een belangrijk onderdeel vormt van hun identiteit. In bepaalde perioden had het dragen van een tulband naast een religieuze ook een sociale en politieke betekenis, bijvoorbeeld in de jaren na de onafhankelijkheid van India in 1947.

Bij de **sikh-tempel Bangla Sahib** in Delhi kun je, als je dat wilt, een kijkje nemen in de gaarkeukens (*langar*), waar de hele dag door maaltijden worden bereid voor bezoekers. Het proces verloopt in een vast ritme: mensen nemen plaats in rijen, vrijwilligers serveren het eten en in de keukens wordt continu gewerkt om alles draaiende te houden. Juist deze vorm van samenwerking en openheid maakt een bezoek bijzonder om te zien.

Wie een sikh-tempel (*gurdwara*) binnengaat, houdt rekening met een aantal gebruiken. Schoenen laat je achter bij de ingang en het hoofd wordt bedekt. Binnen beweeg je je rustig en observeer je hoe bezoekers zich gedragen. Krijg je iets aangeboden, zoals *prasad* (eten dat in India eerst symbolisch aan een godheid wordt aangeboden en daarna wordt uitgedeeld aan bezoekers), neem dit dan met respect aan, bij voorkeur met beide handen. Je Indiase reisbegeleider kan ter plekke toelichten wat gebruikelijk is, zodat je je ontspannen door het tempelcomplex beweegt.



Dag 4 Delhi – Jaipur

Je India en Nepal groepsreis brengt je vandaag naar **Jaipur**, de **hoofdstad van de deelstaat Rajasthan**. De stad staat bekend als de '**Roze Stad**', een bijnaam die verwijst naar de kleur van veel gebouwen in het oude centrum. In 1876 werden grote delen van Jaipur roze (of beter gezegd terracotta) geschilderd ter gelegenheid van het bezoek van **Albert Edward**, de **prins van Wales**. In deze regio staat deze kleur **symbool voor gastvrijheid**.

In het **ommuurde stadsdeel** van Jaipur vind je een grote variatie aan winkels en markten. Er worden onder meer **stoffen, sieraden, zilverwerk, lederwaren, schoenen en specerijen** verkocht. Veel handel speelt zich af buiten, op straat of direct voor de winkels, waar koopwaar ligt uitgesteld op karren en lage tafels.

Door de smalle straten beweegt het verkeer zich voortdurend voort tussen voetgangers, fietsen en riksja's door. Het **straatbeeld is druk en dynamisch**, en laat goed zien hoe handel en dagelijks leven hier in elkaar overlopen.

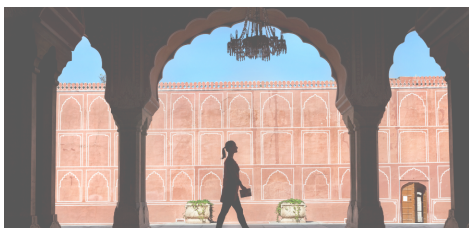
ECHT OP REIS TIP

Afdingen als spel van wederzijds respect

In de **bazaars van Jaipur** hoort afdingen bij het dagelijks leven. Dat betekent niet dat je hard moet onderhandelen; het draait vooral om contact, geduld en een ontspannen houding. De eerste prijs is meestal een openingsbod en geen vast eindpunt. Een tegenbod doen is gebruikelijk en wordt niet als onbeleefd gezien, zolang het gesprek respectvol blijft.

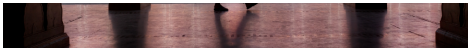
Neem de tijd om rond te kijken en prijzen te vergelijken. Toon interesse, stel rustig vragen en reageer zonder haast. Lachen, even twijfelen of doorlopen kan net zo goed onderdeel zijn van het proces als het noemen van bedragen. Kom je er samen uit, dan is dat voor zowel verkoper als koper een goed resultaat.

In grotere winkels en zogenaamde staatswinkels gelden vaak vaste prijzen. Op straatmarkten en in kleinere zaakjes is onderhandelen juist de norm. Bij alledaagse producten, zoals fruit of groente, liggen prijzen meestal al dicht bij elkaar en wordt slechts beperkt afgedongen. Zie afdingen daarom niet als winnen, maar als een vorm van uitwisseling waarbij beide partijen elkaar serieus nemen.



Dag 5 Jaipur

Vrije dag. Je hebt alle **tijd om Jaipur te verkennen**. De stad staat bekend om haar markante straatbeeld, met **mannen met tulbanden** en **vrouwen in kleurrijke sari's**. Daarnaast trekken de paleizen en monumenten in het historische centrum veel aandacht. Je kunt de dag naar eigen inzicht invullen of kiezen voor een optionele excursie langs enkele



invullen of kiezen voor een optionele exclusie langs enkele belangrijke bezienswaardigheden.

Een van de bekendste bouwwerken is het **Paleis der Winden** (*Hawa Mahal*). De vijf verdiepingen hoge gevel met 953 kleine ramen is vooral van buiten opvallend. Het roze gebouw is slechts één ruimte diep en werd ontworpen zodat de vrouwen van het hof het straatleven konden volgen zonder zelf zichtbaar te zijn.

Ook het **City Palace** vormt een belangrijk onderdeel van de stad. Een groot deel van dit paleiscomplex is toegankelijk, terwijl een ander deel nog wordt bewoond door de maharadja. Binnen vind je meerdere zalen en paviljoens, waar onder meer verzamelingen wapens en zilverwerk te zien zijn. Op een van de binnenplaatsen vallen rijk versierde poorten op, waaronder een exemplaar met pauwenmotieven. Direct daarnaast ligt **Jantar Mantar**, een uitgestrekt observatorium met monumentale stenen meetinstrumenten.

Verspreid over en rond Jaipur liggen nog meer opvallende locaties. **Jal Mahal** ligt midden in een meer aan de rand van de stad en vormt een herkenbaar beeld vanaf de oever. Het **Amber Fort** is een uitgebreid complex van binnenplaatsen en zalen, met marmeren vloeren, bewerkte plafonds en mozaïekdecoraties, gebouwd in Rajput-stijl. Binnen de paleismuren valt vooral de Jai Mandir op, een zaal met ingelegd spiegelwerk die een goed beeld geeft van de rijkdom uit de tijd van de Rajputs.

Net buiten het drukke centrum liggen ook rustigere plekken. **Gaitor** is de crematieplaats van de maharadja's van Jaipur, waar witmarmeren grafmonumenten (*chhatris*) staan. Niet ver daarvandaan ligt de **Monkey Temple** (*Galta Ji*), waar meerdere heiligdommen en paviljoens rond een natuurlijke waterbron zijn gebouwd. Hier komen bezoekers, gelovigen en apen samen.

ECHT OP REIS TIP Ervaar Bollywood

Wie dat wil, kan deelnemen aan een optionele **Indiase dansles**, waarbij je kennismakt met de zogenoemde **Bollywood-stijl**. Deze dansvorm is bekend van de Indiase filmindustrie en ontleent haar naam aan **Bombay** (het huidige Mumbai) en **Hollywood**. Het is een mix van verschillende stijlen, zoals *kathak*, volksdans, moderne dans en westerse invloeden.

Een andere mogelijkheid is een bezoek aan de **Raj Mandir-bioscoop** in Jaipur. In deze karakteristieke bioscoop worden voornamelijk populaire films vertoond met bekende acteurs als Amitabh Bachchan, Alia Bhatt en Shah Rukh Khan.

Het centrum van de Indiase filmindustrie ligt in Mumbai, waar jaarlijks grote aantallen films worden geproduceerd. Film en muziek spelen daardoor een belangrijke rol in het dagelijks leven en de populaire cultuur in India.



Dag 6 Jaipur - Abhaneri – Sariska NP

Vandaag staat een afwisselende reisdag op het programma **richting het Sariska Nationaal Park**. Op de route maak je een stop in Abhaneri.

De **trappenbron van Abhaneri**, ook wel **Chand Baori** genoemd, is een van de meest opvallende voorbeelden van traditionele waterarchitectuur in India. De bron bestaat uit een geometrisch patroon van honderden symmetrisch aangelegde treden die diep de grond in leiden. Dit type constructie werd gebruikt om water op te slaan en bereikbaar te houden tijdens droge perioden. Door de herhaling en strakke vormgeving ontstaat een beeld dat vaak wordt vergeleken met het werk van de **Nederlandse graficus M.C. Escher**. Naast de trappenbron liggen de resten van een hindoetempel, waar verspreid nog verschillende beeldhouwde stenen zichtbaar zijn.

Na dit bezoek reis je verder naar het **Sariska Nationaal Park**. Aan het einde van de middag maak je een jeepsafari (*game drive*) door het park (entree inbegrepen).

Sariska beslaat een gebied van ruim 880 km² en bestaat uit een afwisselend landschap van graslanden, waterpartijen, doornstruiken, droge loofbossen en rotsachtig heuvelterrein.

In het park leeft, naast de zeldzame **Bengaalse tijger**, een grote verscheidenheid aan dieren. Zo komen er **meerdere soorten herten** voor, waaronder de *nilgai* (waarbij de vrouwtjes lichtbruin zijn en de mannetjes grijs met kleine horens), de *chital* (of *spotted deer*), herkenbaar aan de lichte vacht met witte stippen, en de grotere *sambar*, met een donkerbruine kleur en een imposant gewei bij de mannetjes.

Daarnaast leven er onder meer **wilde zwijnen, krokodillen, waterschildpadden, mangoesten, makaken** en **langoeren**. Ook voor **vogelliefhebbers** is Sariska interessant, met een grote variatie aan soorten zoals ooievaars, parkieten, patrijzen, **ijsvogels, uilen en andere roofvogels**. In het droge seizoen vallen vooral de grote aantallen **wilde pauwen** op, die zich duidelijk aftekenen tegen de bruingrijze vegetatie.

Tijdens de safari draait het vooral om het observeren van landschap en dieren. Welke soorten je tegenkomt, hangt af van het moment van de dag en de omstandigheden in het park.

Let op: in de maanden juli, augustus en september is alleen de bufferzone van Sariska toegankelijk voor bezoekers en vindt de safari in dat gebied plaats. Bij uitzonderlijke weersomstandigheden kan het park tijdelijk sluiten, een safari is dan niet mogelijk.

Tijdens je verblijf in Sariska zijn **diner en ontbijt** inbegrepen (drankjes exclusief).

ECHT OP REIS TIP

Bescherming van de Bengaalse tijger

Het Sariska Tiger Reserve valt onder 'Project Tiger', het programma van de Indiase overheid om het aantal tijgers in het land te verhogen. Het reservaat kent een heftige geschiedenis als het gaat om de bescherming van de **Bengaalse tijger**. Rond het jaar 2000 bleek er namelijk geen tijger meer voor te komen, Sariska bleek volledig leeggestroopt. Dit leidde tot veel kritiek op de bescherming en het beheer van het reservaat. Vanaf 2008 verhuisde een aantal tijgers vanuit het **Ranthambore Tiger Reserve** naar Sariska. Nu leeft er weer een populatie van ongeveer 50 tijgers, een aantal dat de afgelopen jaren is toegenomen. Mede dankzij het stijgende aantal bezoekers en daarmee de inkomsten voor lokale gidsen en rangers lijkt de toekomst er rooskleuriger uit te zien voor het Sariska Nationaal Park.

Respect in het wild – Tips

Tijdens deze reis door India en Nepal reis je in een gebied waar het wild de 'baas' is. Je kunt zelf ook bijdragen aan het behoud van kwetsbare ecosystemen evenals de veiligheid van jezelf en anderen:

- Maak zo min mogelijk geluid.
- Fotografeer zonder flits.
- Behoud voldoende afstand tot de dieren, blijf binnen je jeep of bus.
- Geef wild voorrang en achtervolg dieren nooit; respecteer hun natuurlijke gedrag.

Wil je nog meer weten over hoe je respectvol kunt omgaan met wild tijdens je reis? Lees hier meer in [onze blog](#).



Dag 7 Sariska NP – Fatehpur Sikri – Agra

Onderweg naar Agra maak je een stop bij **Fatehpur Sikri**, een **voormalige hoofdstad van het Mogolrijk** in India. De stad werd in de tweede helft van de zestiende eeuw gesticht door **keizer Akbar**, die hier korte tijd zijn hof hield. Ondanks deze relatief korte periode werd Fatehpur Sikri groots opgezet als politiek en religieus centrum.

Binnen het complex liggen **paleizen, binnenplaatsen en bestuursgebouwen** die nog grotendeels intact zijn. Ook de **Jama Masjid** (Vrijdagsmoskee) maakt deel uit van het geheel. In de architectuur van de stad komen diverse invloeden samen: naast islamitische elementen zijn ook kenmerken uit de hindoeïstische en andere Indiase bouwtradities zichtbaar. Dit sluit aan bij Akbars streven om verschillende religies en culturen binnen zijn rijk met elkaar te verbinden.

Fatehpur Sikri werd al na enkele decennia verlaten, waarschijnlijk doordat de watervoorziening in de regio onvoldoende bleek om de groeiende stad te ondersteunen. Wat resteert is een samenhangend geheel van gebouwen.

dat een indruk geeft van de ambities en schaal van het Mogolrijk in deze periode.

Na het bezoek aan Fatehpur Sikri reis je **verder naar Agra**, gelegen in de **deelstaat Uttar Pradesh**.

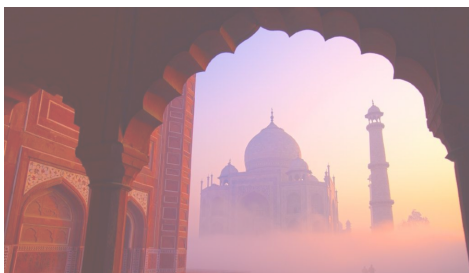
ECHT OP REIS TIP

Een 'ja' dat geen ja is

Wie in India reist, merkt al snel dat communicatie anders verloopt dan in Nederland of Vlaanderen. Een eenvoudige en altijd passende manier om iemand te begroeten is **namasté**. Daarbij breng je de handpalmen tegen elkaar, meestal ter hoogte van de borst en soms met een lichte buiging. Het gebaar betekent zoiets als 'ik groet je' of 'ik toon respect' en wordt gebruikt bij zowel bekenden als onbekenden, zonder fysiek contact.

Let ook op het bekende **wiebelende Indiase hoofdgebaar**: een subtiele zijwaartse beweging die meestal betekent 'ik heb je gehoord' of 'ik begrijp wat je bedoelt'. Het is dus geen duidelijke 'ja' zoals wij die kennen. Omdat een direct 'nee' in India vaak wordt vermeden, blijven antwoorden geregeld open of indirect.

In Nederland en België zijn we gewend aan directe en expliciete communicatie. India geldt juist als een zogenoemde **hoog-context cultuur**, waarin betekenis niet alleen in woorden zit, maar ook in toon, lichaamstaal, timing en situatie. Stiltes, gebaren en kleine omwegen maken daar net zo goed deel van uit. Door hier rekening mee te houden en niet meteen vanuit een westerse interpretatie te reageren, verlopen ontmoetingen vaak gemakkelijker. **Zo leer je India niet alleen zien, maar ook beter begrijpen.**



Dag 8 Agra

Vrije dag. Je kunt Agra op eigen gelegenheid verkennen of deelnemen aan een **optionele excursie** die de Taj Mahal en het Agra Fort combineert.

De **Taj Mahal** is een mausoleum dat de **Mogolkeizer Shah Jahan** in de zeventiende eeuw liet bouwen voor zijn overleden echtgenote **Mumtaz Mahal**. Haar laatste wens was dat hij haar nooit zou vergeten. Met de bouw van de Taj Mahal kreeg dat verzoek vorm. Het reliëfwerk in het witte marmer en de ingelegde edel- en halfedelstenen geven het monument een bijzonder verfijnd karakter. De Taj Mahal wordt wereldwijd beschouwd als een van de belangrijkste monumenten op de **Werelderfgoedlijst van UNESCO** en werd begin deze eeuw verkozen tot een van de **zeven nieuwe wereldwonderen**.

Net als de Taj Mahal is het **Agra Fort** een belangrijk monument uit de tijd van het Mogolrijk. De vesting werd in de zestiende eeuw gebouwd uit rood zandsteen en wordt omsloten door een muur van ongeveer 2,5 kilometer lang. Binnen de muren ligt een complex met paleizen, waaronder

het **Jahangir-paleis** en de **Khas Mahal**, gebouwd onder het bewind van Shah Jahan. Ook vind je er verschillende zalen, zoals de witmarmeren **Diwan-i-Khas**, en meerdere moskeeën.

Ben je al eerder in Agra geweest en op zoek naar een alternatief, dan kun je een bezoek brengen aan de **tombe van Itimad-ud-Daulah**, ook wel de *Baby Taj* genoemd. Dit mausoleum werd tussen 1622 en 1628 gebouwd in opdracht van **Nur Jahan**, de echtgenote van **Mogolheerser Jahangir**, als laatste rustplaats voor haar ouders. In het marmer zijn ingelegde halfedelstenen verwerkt, met decoratieve motieven van bloemen, vazen en ceders.

ECHT OP REIS TIP

Fiets je mee?

Op veel bestemmingen kun je **een gebied ook per fiets verkennen**. Dat geeft een ander perspectief: je komt op plekken waar je met de bus minder snel komt en ervaart het tempo van het leven op de route. Tegelijk is fietsen een relatief duurzame manier van reizen, waarmee je je CO₂-uitstoot beperkt.

Tijdens deze rondreis door India en Nepal kun je buiten Agra deelnemen aan een **fietstocht over het platteland**. Je rijdt op een goede fiets en krijgt een helm. In het begin is het even wennen dat er links wordt gereden, maar al snel merk je dat het verkeer rustiger wordt zodra je de stad achter je laat.

Onderweg wordt regelmatig gestopt. De gids geeft uitleg over de omgeving waarin je rijdt en vertelt hoe het leven op het Indiase platteland eruitziet. Met helder weer zie je de Taj Mahal af en toe in de verte opdoemen, terwijl je door een landschap met akkers, dorpen en eenvoudige wegen fietst.



Dag 9 Agra – Lucknow

Vroeg opstaan, want vandaag staat een langere reisdag op het programma **richting Lucknow**, de hoofdstad van de **deelstaat Uttar Pradesh**, gelegen aan de rivier de Gomti. Na aankomst maak je een stadstour.

Lucknow staat bekend om zijn historische gebouwen, tuinen, markten en de **Awadhi-cultuur**, die sterk verbonden is met de **periode van de Nawabs**. Een belangrijk monument is de **Bara Imambara**, een islamitisch complex dat opvalt door de constructie zonder ondersteunende balken. Binnen het gebouw ligt de **Bhulbhulaiya**, een doolhof van smalle gangen en trappen dat leidt naar verschillende uitzichtpunten over de stad.

Ook de **Chota Imambara** trekt de aandacht, een mausoleum dat bekendstaat om zijn decoratie met kroonluchters, zilverwerk en kristallen panelen. Dit gebouw is de laatste rustplaats van **Mohammad Ali Shah**, de derde Nawab van Awadh.

Langs de oevers van de Gomti ligt de **Dhobi Ghat**, waar rijen textiel worden gewassen en gedroogd. Hier zie je onder meer de fijn geborduurde chikan-kleding, een ambacht dat kenmerkend is voor Lucknow.

De exacte invulling van de sightseeing kan afwijken van bovenstaande beschrijving, onder meer afhankelijk van beschikbare tijd, interesse van de groep en weersomstandigheden. En al eerder gemeld: eventuele entreegelden zijn (net als op andere dagen van deze reis door India en Nepal) niet inbegrepen, je betaalt ze zelf ter plekke. Zo kun je zelf beslissen waar je wel/niet naar binnen wilt.

ECHT OP REIS TIP

Stad van de Nawabs

Lucknow wordt de 'Stad van de Nawabs' genoemd. De Nawabs waren de regionale heersers van het voormalige **koninkrijk Awadh**. Tijdens hun bewind, van de achttiende tot de eerste helft van de negentiende eeuw, ontwikkelde Lucknow zich tot een belangrijk **centrum van politiek, kunst, literatuur en architectuur**.

Die periode is nog altijd zichtbaar in de stad. Zo wordt de **kathak**, een klassieke dansvorm die nauw verbonden is met Lucknow, nog steeds actief beoefend en opgevoerd. Ook in architectuur, taalgebruik en dagelijkse gewoonten zijn sporen van deze tijd terug te vinden.



Dag 10 Lucknow – Varanasi

Ook vandaag staat een langere reisdag op het programma. In de loop van de middag kom je aan in **Varanasi**, het **vroegere Benares**. Deze stad, gelegen aan de **Ganges**, geldt voor hindoes als een van de belangrijkste religieuze centra van India.

De rivier speelt hierin een centrale rol. Gelovige hindoes zien de Ganges (ook aangeduid als *Mother Ganga*) als heilig water met een zuiverende werking. Hoewel de rivier in de Himalaya ontspringt, vertelt de hindoeïstische traditie dat zij oorspronkelijk voortkwam uit het haar van de **god Shiva**, een van de belangrijkste goden in het hindoeïsme die wordt geassocieerd met vernietiging en vernieuwing.

ECHT OP REIS TIP

Het leven aan de Ganges

Vanuit verschillende delen van India komen hindoes naar Varanasi om een **ritueel bad in de Ganges** te nemen. Een wandeling langs en over de *ghats*, de trappen die naar de rivier leiden, geeft een indruk van de rituelen die zich hier dagelijks afspelen.

Neem de tijd om ergens plaats te nemen en te kijken wat er gebeurt. Op de *ghats* zie je onder meer **pelgrims, priesters en sadhoes**: religieuze mannen die afstand hebben genomen van een deel van het dagelijks leven en zich richten op spiritualiteit.

Het beeld langs de rivier verandert voortdurend. Door even te blijven staan en te observeren, krijg je gevoel voor de rol die de Ganges speelt in het religieuze leven van de stad.



Dag 11 Varanasi

Vrije dag. Er is veel te zien en te doen in Varanasi, waardoor je keuzes moet maken.

Een **boottocht over de Ganges** behoort in de vroege ochtend tot de mogelijkheden. Vanaf het water zie je het leven langs de voor hindoes heilige rivier geleidelijk op gang komen. Op de trappen naar het water verzamelen zich pelgrims die zich onderdompelen in de rivier, terwijl anderen in stilte bidden of bloemen en kleine offergaven aan het water toevertrouwen.

Op de ghats speelt zich een aaneenschakeling van dagelijkse en religieuze handelingen af. Je ziet hoe mensen zich wassen, hun tanden poetsen en kleding uitspoelen, die vervolgens te drogen wordt gelegd op de treden. Er wordt gemediteerd, priesters begeleiden rituelen, terwijl masseurs hun diensten aanbieden aan bezoekers die even tot rust willen komen. Tussen deze activiteiten door bewegen koeien zich vrij over de trappen en langs de oevers.

Binnen het hindoeïsme geldt Varanasi als een plek waar de **cyclus van wedergeboorte** kan worden doorbroken. De meest bekende *ghats* zijn **Dasaswamedh Ghat**, waar veel rituelen plaatsvinden, en **Manikarnika Ghat**, waar crematieplechtigheden plaatsvinden die dag en nacht doorgaan. Het is niet gepast om foto's te maken van de crematies.

Houd er rekening mee dat tijdens de moessonperiode (met name in augustus) de waterstand van de Ganges hoog kan zijn en de stroming sterk. In dat geval kunnen lokale autoriteiten het varen op de rivier tijdelijk verbieden. Deze situatie kan per dag worden aangepast.

Je kunt ook door de smalle straatjes en bazaars van Varanasi wandelen. Hier wordt onder meer de bekende *Benareszijde* verkocht, een lokaal product dat al generaties lang wordt gemaakt. Wie dat wil, kan in de avond optioneel de **Ganga Aarti** bijwonen, een rituele ceremonie langs de oever van de rivier waarbij priesters gezamenlijk gebeden uitvoeren. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een *foodtour*, waarbij je een reeks lokale gerechten proeft.

Ook een **bezoek aan Sarnath** behoort tot de opties. Hier gaf Boeddha zijn eerste onderricht na het bereiken van de verlichting. Later liet **keizer Ashoka** er verschillende heiligdommen bouwen. Tegenwoordig zijn er tempels uit verschillende boeddhistische tradities te vinden. Sarnath ligt in een rustige, groene omgeving buiten Varanasi en vormt een duidelijk **contrast met de drukte van die stad**.

ECHT OP REIS TIP

Eten zoals het hier gebeurt

In Varanasi wordt veel gegeten in kleine eethuisjes en bij kraampjes langs straat en rivier. Typische snacks en gerechten die je hier tegenkomt zijn bijvoorbeeld *kachori* (deegballetjes met een kruidige vulling), verschillende vormen van *chaat* (hartige snacks met aardappel, yoghurt en specerijen), een Benares-*samosa* of zoetigheden zoals *jalebi*. Ook een glas *lassi* of een kop *masala chai* hoort bij het straatbeeld.

Veel van deze gerechten zijn **van nature vegetarisch**, wat het voor vegetariërs eenvoudig maakt om lokaal te eten. Voor wie **veganistisch** eet, zijn er ook mogelijkheden, al wordt er in sommige gerechten gebruikgemaakt van yoghurt, boter of *ghee*. Even navragen wat er precies in een gerecht zit, is daarom verstandig.

Veel reizigers zijn vooraf wat terughoudend als het gaat om **eten in India**, maar in de praktijk blijkt dat met een paar eenvoudige keuzes goed te doen. Door te eten op **plekken waar het druk is** en **waar bewoners zelf komen**, sluit je vanzelf aan bij wat hier dagelijks wordt gegeten. Gerechten worden doorgaans **vers bereid en direct geserveerd**, wat goed past bij het lokale eetritme. Je reisbegeleider kan ter plekke aangeven waar je goed kunt eten en helpen bij het maken van een keuze.



Dag 12 Varanasi – Lumbini

Je laat India achter je. Vandaag staat een lange reisdag op het programma **naar Lumbini in Nepal**, waar je overnacht. Na de grensformaliteiten reis je verder naar je bestemming. Tijdens de rit wordt regelmatig gestopt, maar het is praktisch om zelf wat eten en drinken bij de hand te hebben.

Lumbini is de **geboorteplaats van Siddhartha Gautama Boeddha**, de grondlegger van het boeddhisme, die leefde van 623 tot 543 voor Christus. Het is daarmee een van de belangrijkste **pelgrimsplaatsen** die verbonden zijn met zijn leven. Sinds 1997 staat Lumbini op de **Werelderfgoedlijst van UNESCO**. Het trekt bezoekers en pelgrims uit verschillende delen van de wereld.

ECHT OP REIS TIP

Het perfecte plaatje

Wie wil fotograferen, doet er goed aan eerst rustig om zich heen te kijken en rekening te houden met de mensen om zich heen. India en Nepal bieden veel situaties en straatbeelden die het vastleggen waard zijn, maar niet alles hoeft direct op beeld.

Vraag bij het **fotograferen van mensen** bij voorkeur om toestemming en laat eventueel zien wat je hebt vastgelegd. Veel mensen hebben zelf ook een mobiele telefoon en vinden het leuk om **samen op de foto** te gaan. Een selfie kan zo een spontaan moment van contact worden, in plaats van alleen een foto van een ander.

Door af en toe bewust achter de camera vandaan te stappen, ervaar je meer van wat er om je heen gebeurt. Zo blijft fotograferen onderdeel van je reis, zonder de ervaring te bepalen.

Kijk voor een mooie indruk van onze India en Nepal rondreis eens op het tabblad [impressies](#).



Dag 13 Lumbini – Palpa (Tansen)

De belangrijkste bezienswaardigheid van **Lumbini** is de **Sacred Garden**, een uitgestrekt terrein waarin de belangrijkste historische plekken zijn samengebracht. 's Ochtends kun je deze **monastieke zone** per elektrische riksja verkennen. De verschillende locaties liggen verspreid over het gebied, waardoor dit een praktische manier is om het geheel te bekijken.

Binnen de Sacred Garden vind je pagodes en andere **heiligdommen uit diverse landen**, die ieder een eigen interpretatie van de religie laten zien. Zo kun je onder meer de **World Peace Pagoda** uit Japan bekijken, evenals tempels uit

landen als Singapore, Duitsland, Vietnam, Nepal en Cambodja.

De **Mayadevi tempel** vormt het centrale punt van Lumbini. In deze tempel bevindt zich de markering van de plek waar volgens de overlevering **Siddhartha Gautama** werd geboren. Rondom de tempel hangen **kleurige gebedsvlaggen** die het gebied een herkenbaar karakter geven.

Na het bezoek aan Lumbini reis je **verder naar het Palpa district**, een **minder bezocht deel van Nepal**. De route voert vanuit de laagvlakte geleidelijk de heuvels in. Onderweg passeer je dorpen en zie je hoe het landschap verandert naarmate je hoger komt. Je bent '*off the beaten track*'.

Het gebied rond Palpa maakte deel uit van het **Sen koninkrijk**, dat deze regio vanaf de zestiende eeuw enkele eeuwen bestuurd. In het straatbeeld van het stadje **Tansen** zie je dat terug in huizen met traditioneel **Newari houtsnijwerk**.

ECHT OP REIS TIP

Slapen bij mensen thuis

In Tansen (Palpa-district) overnacht je in een zogenoemde *community homestay*. Je verblijft niet in een hotel, maar **bij mensen thuis**. Je groep wordt verspreid over verschillende huizen in de stad.

Deze manier van overnachten geeft een **inkijk in het leven van een Nepalese familie**. Je wordt ontvangen door je gastgezin en verblijft in een eenvoudige kamer in huis. Hoe zo'n verblijf eruitziet, verschilt per gezin, maar meestal deel je momenten zoals het avondeten of een kop chai, en ontstaat er vanzelf contact. Het gesprek hoeft niet uitgebreid te zijn; ook met een paar woorden of gebaren kom je al een eind.

Gastgezinnen vinden het meestal leuk om bezoekers te ontvangen en iets van hun leefwijze te laten zien. Wie dat wil, kan soms meekijken of helpen bij het bereiden van gerechten zoals *momo's*, gevulde deegpakketjes die in Nepal veel worden gegeten. Juist dit soort ontmoetingen maken een overnachting in een *community homestay* anders dan een verblijf in een hotel.



Dag 14 Palpa (Tansen) – Pokhara (Pema Tsal Sakya)

Je reist vandaag **naar Pokhara**. Tijdens de rit stop je een paar keer om de benen te strekken. De route voert door een afwisselend landschap met heuvels, steile hellingen en diepe dalen. De weg slingert zich omhoog en omlaag **langs dorpen en bergflanken**.

Langs de weg zie je regelmatig mensen die je passeren en groeten. Naarmate je Pokhara nadert, neemt de drukte op de weg toe. Het is niet moeilijk het gevoel te krijgen om weer **'terug in de bewoonde wereld'** te zijn.

In plaats van in de stad zelf verblijf je deze nacht bij **Pema Tsal Sakya**, een **boeddhistisch klooster** in Pokhara, in het eenvoudige *guesthouse* van het klooster. Hier kun je kennismaken met **boeddhistische rituelen**, een **gebedsdienst bijwonen** en zien hoe monniken met elkaar in gesprek gaan tijdens het **debatteren**.

ECHT OP REIS TIP

Respect in het klooster

Bij een **bezoek aan een boeddhistisch klooster** is het gebruikelijk om je **rustig en respectvol** te gedragen. Dit begint al bij binnenkomst: schoenen doe je uit bij de ingang en je kleedt je bedekt (schouders en knieën).

Binnen beweeg je je rustig en spreek je zacht. Tijdens gebedsdiensten is het gebruikelijk om **op de achtergrond** te blijven en niet te storen. Fotograferen kan vaak, maar vraag bij twijfel toestemming en vermijd het gebruik van flits.

Let er ook op hoe mensen zich bewegen ten opzichte van beelden en altaars. In boeddhistische kloosters loop je **met de klok** mee langs religieuze objecten. Door dit gedrag te volgen, sluit je aan bij wat ter plaatse gebruikelijk is. Als je deze kleine aandachtspunten in acht neemt, bezoek je het klooster op een manier die past bij de plek en de mensen die er wonen en bidden.



Dag 15 Pokhara (Pema Tsal Sakya) – Pokhara

Je hebt een transfer van het klooster naar een hotel in de stad. Na aankomst kun je je tijd zelf indelen.

Pokhara ligt schilderachtig aan het **blauwgroene Phewameer**, waaraan diverse **tuinterassen** liggen. Je kunt hier heerlijk ontspannen een lekker drankje of een maaltijd bestellen. Een **tochtje per roeiboot** over het meer kan ook ontspannend zijn, zeker als je je laat roeien. Vanaf het water heb je dan bij helder weer goed zicht op de **besneeuwde pieken van het Annapurnamassief**. Pokhara heeft een toeristische strip met tal van restaurants, barretjes en eindeloos veel winkeltjes met snuisterijen en souvenirs.

In de **heuvels rond Pokhara** liggen verschillende uitzichtpunten met religieuze betekenis. Zo staat op een heuvel bij **Pumdikot** een groot beeld van de hindoeëgod Shiva, dat van grote afstand zichtbaar is. Rondom het complex liggen kleinere heiligdommen. Bij helder weer heb je zicht op de Pokharavallei, het Phewameer en de bergen van de Annapurna.

ECHT OP REIS TIP

Bescherm kinderen, ook op vakantie!

Koning Aap hecht grote waarde aan de bescherming van kinderen in het toerisme. We streven ernaar om misstanden binnen het toerisme te voorkomen en uit te bannen. [Wat kun je in bepaalde situaties het beste doen?](#)



Dag 16 Pokhara

Vrije dag. Bij helder weer zie je vanuit Pokhara de **besneeuwde toppen** van het **Annapurnamassief**. Je kunt kiezen uit diverse activiteiten om de regio rond Pokhara te verkennen. Je kunt bijvoorbeeld een **fiets huren** en op pad gaan, langs heiligdommen, de **Devi-watervallen** en kleine werkplaatsen waar onder meer Tibetaanse tapijten worden gemaakt.

Ook **wandelen** behoort tot de mogelijkheden. Vanuit Pokhara kun je bijvoorbeeld naar het **uitzichtpunt bij Sarangkot** lopen en daarna via bospaden en langs akkers terugkeren richting het meer. Wie het rustiger wil aanpakken, kan gebruikmaken van de **Annapurna Cable Car**, de kabelbaan naar Sarangkot. Vanaf het uitzichtpunt heb je bij helder weer zicht op een rij bergtoppen, waaronder **Annapurna South**, **Annapurna I**, **Hiunchuli**, **Machhapuchhre**, **Annapurna III**, **Annapurna IV**, **Annapurna II** en **Lamjung Himal**.

Ook op de heuvel bij Sarangkot vind je een recent tempelcomplex met onder andere een opvallend beeld van **Ganesh met vijf gezichten** (*Panchamukhi Ganesh*). Ganesh, herkenbaar aan zijn olifantenhoofd, is in het

Wie nog meer wil zien van het boeddhisme, kan een bezoek brengen aan het Tibetaanse klooster **Jangchub Choeling**, net buiten Pokhara. Binnen zie je religieuze artefacten, zoals een groot Boeddhabeeld. Op vaste tijden zijn er gebedsdiensten waarbij traditionele muziekinstrumenten worden gebruikt. Denk aan enorme drums en blaasinstrumenten zoals meterslange trompetten en grote witte schelpen. De **in purperrode pijen gehulde monniken** reciteren hun gebeden. Er hangt een geur van wierook. Op het terrein bevindt zich ook een winkel met Tibetaanse handwerkproducten waaronder klankschalen, gebedsmolens en maskers.

ECHT OP REIS TIP

Duurzaam gecertificeerd

Voor reisorganisaties die bewust en verantwoord willen werken bestaan verschillende vormen van **certificering**.

Travelife is de eerste internationale duurzaamheidsstandaard voor reisorganisaties die is erkend door de *Global Sustainable Tourism Council* (GSTC). Het certificeringsproces kent meerdere niveaus en wordt getoetst via onafhankelijke audits.

Koning Aap én onze lokale partners in India en Nepal zijn Travelife Certified, het **hoogste niveau** binnen dit systeem. Dat betekent dat zowel organisatie als uitvoering voldoen aan vastgestelde criteria, onder meer op het gebied van arbeidsomstandigheden, samenwerking met lokale partijen en het omgaan met natuur en cultuur.

Voor jou als reiziger biedt dit extra vertrouwen, zonder dat het ten koste gaat van de reiservaring.



Dag 17 Pokhara – Bhaktapur

Vandaag staat een langere reisdag op het programma **richting de Kathmanduvallei**. Naarmate je de vallei nadert, neemt de drukte op de weg geleidelijk toe.

Je reist naar **Bhaktapur**, de kleinste van de **drie koningssteden** in de Kathmanduvallei (**Kathmandu, Patan en Bhaktapur**). Het grotendeels autoluwe centrum bestaat uit een samenhangend geheel van pleinen, tempels en historische gebouwen, en geeft een goed beeld van hoe de stad er in eerdere eeuwen uitzag. Het entreegeld voor Bhaktapur is inbegrepen in je reissom (*single entry*).

Het **Durbarplein** vormt het historische hart van de stad. Hier staan verschillende gebouwen uit de periode van de Malla-koningen. De **Gouden Poort**, onderdeel van het **Koninklijk Paleis**, werd in 1753 gebouwd in opdracht van **koning Ranajit Malla** en staat bekend om het gedetailleerde metaalwerk. Via deze poort kom je op de binnenplaats van het paleis.

Ten oosten van de Gouden Poort ligt het **Paleis met 55 ramen**, waarvan de bovenverdieping wordt gekenmerkt door een reeks rijk bewerkte houten vensters. Volgens de overlevering zou voor dit gebouw hout van slechts één boom zijn gebruikt.

ECHT OP REIS TIP

Onderweg in Nepal

Reizen in Nepal kost tijd. Afstanden lijken op de kaart misschien beperkt, maar door **bergwegen, haarspeldbochten en verkeer** ben je soms langer op pad dan je zou verwachten.

Tijdens een reisdag wordt **regelmatig gestopt**, bijvoorbeeld om de benen te strekken, voor een toiletbezoek of om iets te eten en drinken. Zo'n reisdag verloopt daardoor in etappes en biedt ook momenten om even rond te kijken en de omgeving te ervaren. Met helder weer heb je langs de route regelmatig zicht op de omliggende bergen en de Trisuli-rivier die onder de weg kronkelt.

Door het tempo van de reis te volgen en de **route als onderdeel van de ervaring** te zien, voelt zo'n dag minder als 'alleen verplaatsen' en meer als een geleidelijke overgang tussen verschillende regio's.



Dag 18 Bhaktapur

Vrije dag. **Bhaktapur** staat ook bekend onder de namen **Bhadgaon** (Stad van de Rijst) en **Khwopa** (Stad van de Aanbidders). In de smalle straten en stegen vind je tempels, pleinen en werkplaatsen waar ambachten nog zichtbaar zijn



Pottenbakkersplein aardewerk gemaakt, waarbij potten worden gevormd en in de zon te drogen liggen. Ook houtsnijders en wevers zijn in het centrum aan het werk.

Tussen de historische gebouwen vind je kleine **terrassen en restaurants**, vaak op binnenplaatsen of op dakterrassen met uitzicht over de stad. In het grotendeels autoluwe centrum ligt **alles op wandelafstand**, waardoor je Bhaktapur goed te voet kunt verkennen en in je eigen tempo kunt ronddwalen. Voor wie op zoek is naar handwerk, zijn hier verschillende producten te vinden, zoals **houtwerk en traditionele poppen**.

Op het **Taumadhiplein** tref je de hoogste pagode van Nepal (30 meter), de **Nyatapola-tempel**. De tempel werd gebouwd in 1702 tijdens het bewind van koning Bhupatindra Malla en heeft een stenen trap met grote beelden aan weerszijden van onder andere wachters, olifanten, leeuwen en *garuda's* (mythische wezens, deels mens, deels adelaar). Klim de trappen op voor een mooi zicht over het plein.

Aan hetzelfde plein staat ook de **Bhairavnath-tempel**. Deze heeft een brede voorkant en drie daken en is gewijd aan **Bhairav**, een angstaanjagende incarnatie van de hindoegod Shiva. Half april wordt hier jaarlijks het **Bisket Jatra Festival** gevierd. Terloops opgestapeld tegen de noordmuur van de tempel staan enorme wielen van de wagen die tijdens dit festival het beeld van Bhairav door de stad sleept.

Het **plein Tachupal Tole** wordt geflankeerd door een reeks sierlijke bakstenen en houten gebouwen die oorspronkelijk gebruikt werden als huizen van hindoe priesters. De bekendste is de **Pujari Math**, die nu dienstdoet als houtsnijwerkmuseum. Het beroemdste kenmerk is het prachtige vijftiende eeuwse **Pauwenster**, algemeen beschouwd als het mooiste gebeeldhouwde raam in de Kathmanduvallei. Tot het einde van de zestiende eeuw was het **Tachupal Tole** het centrale plein van Bhaktapur en de officiële zetel van de koninklijke familie van Bhaktapur.

Op het plein staat ook de **Dattatreya-tempel**. Deze is gebouwd in 1427 door koning Yakshya Malla als vergaderruimte, net als het **Paleis met 55 ramen** vermoedelijk met behulp van hout uit een enkele boom. De tempel is gewijd aan Dattatreya, een godheid waarin eigenschappen van Brahma, Vishnoe en Shiva samenkomen. Voor de tempel staan twee grote stenen beelden van wachters.

ECHT OP REIS TIP

Geld, fooien en bedelen

Tijdens je reis door India en Nepal krijg je regelmatig te maken met situaties waarin geld een rol speelt, niet alleen in winkels of restaurants, maar ook daarbuiten.

Fooien maken in veel gevallen deel uit van het dagelijkse inkomen. In restaurants is een kleine fooi gebruikelijk wanneer

hotelpersoneel verwachten doorgaans een bijdrage. Je reisbegeleider kan aangeven wat in verschillende situaties gebruikelijk is. Aan het einde van de reis is het gebruikelijk om ook de **reisbegeleider** een fooi te geven, mits je tevreden bent over de begeleiding.

Daarnaast kun je benaderd worden door **mensen die iets willen verkopen** of om een bijdrage vragen, bijvoorbeeld op drukke plekken bij stations, tempels of toeristische plekken. Hoe je daarmee omgaat, is persoonlijk. Veel reizigers kiezen ervoor om geen geld te geven, maar reageren vriendelijk en houden het contact kort.

Soms ontstaat er spontaan een gesprek of een moment van contact. In andere gevallen is het duidelijk dat iemand vooral iets wil verkopen. Door rustig te blijven en je eigen keuzes te maken, vind je vanzelf een manier die bij je past en die werkt in de situatie waarin je je bevindt.



Dag 19 Bhaktapur – Kathmandu

In de loop van de dag rijd je **naar Kathmandu**. Van de relatieve rust in Bhaktapur terug naar de hectiek. De hoofdstad is een gezellige chaos van rinkelende fietsriksja's, aanhoudende straatventers, verdwaalde koeien, dragers met ondenkbare lasten op hun rug, toeterende bussen en bedelende *sadhoe*s.

Onontkoombaar zijn ook de vele winkels. De **wijk Thamel** puilt ervan uit, maar ook in achterafstraatjes kom je ze tegen. Behalve souvenirshops vind je in de hele stad restaurants waar je niet alleen goed Nepalees en Indiaas, maar ook Japans, Thais, Chinees, Italiaans en Mexicaans kunt eten. Sommige eetgelegenheden hebben een dakterras of een tuin, waar je even kunt zitten na een drukke dag. Bijvoorbeeld met een stuk appeltaart, worteltaart of cheesecake.

Het **Durbarplein** van Kathmandu staat vol met tempels, paleizen en pagodes, vaak voorzien van verfijnd houtsnijwerk. Aan het plein ligt ook het huis van de **Kumari**, de 'Levende Godin'. Breng een bezoek aan de grote stoepa van **Swayambhunath**, waar pelgrims met de klok mee rondom lopen en gebedsmolens draaien. Swayambhunath wordt ook wel 'Apentempel' genoemd vanwege de grote hoeveelheid apen die hier verblijft.

Bij de stoepa van **Boudhanath** (ook wel **Boudha**) kun je, net als **Tibetaanse pelgrims**, rond de stoepa lopen en de gebedsmolens draaien. Vlakbij liggen de tempels van **Pashupatinath** en de *ghats* aan de heilige Bagmatirivier. Vanaf de overkant van de rivier heb je zicht op de rituelen die zich hier afspelen. Op de trappen vinden dagelijks crematieceremonies plaats. In Pashupatinath kom je regelmatig *sadhoe*s tegen. Deze halfnaakte **bedelmonniken met dreadlocks** poseren graag (tegen een kleine donatie) voor een foto.

ECHT OP REIS TIP

Kleine keuzes in hotels en onderweg

Tijdens het verblijf in hotels én onderweg kun je met kleine handelingen je impact beperken. Denk er in je kamer aan om bij vertrek verlichting en elektrische apparaten uit te schakelen, opladers uit het stopcontact te halen en de airco uit te zetten wanneer dat kan. Ook bewust omgaan met water tijdens het douchen en tandenpoetsen helpt om verbruik te beperken.

In een stad als Kathmandu, maar ook in de rest van Nepal en India, kom je bovendien veel verpakkingen en wegwerpplastic tegen. Met een paar eenvoudige keuzes kun je afval verminderen, bijvoorbeeld door een navulbare waterfles of een herbruikbare tas te gebruiken.



Dag 20 Kathmandu

Vrije tijd in de Nepalese hoofdstad Kathmandu. Wie nog iets buiten het drukke centrum wil zien, kan een bezoek brengen aan de **koningsstad Patan**, die is vergroeid met Kathmandu. Het is er rustiger dan in het centrum, maar je vindt er veel tempels, kloosters en pleinen met historische gebouwen.

Wie het dagelijks leven van dichterbij wil zien, kan een kijkje nemen op de **Asan-bazaar**, een druk kruispunt van straten waar handel in groente, specerijen en religieuze artikelen nog een belangrijke rol speelt. Voor wie juist even de drukte wil ontlopen, biedt de **Garden of Dreams** een rustige plek in het centrum.

Wie de dag liever actief invult, kan kiezen voor een sportieve afsluiting, bijvoorbeeld door te gaan **raften op een van de bergrivieren** in de omgeving.

ECHT OP REIS TIP

Omgang tussen mannen en vrouwen

In India en Nepal is het in veel situaties gebruikelijk dat mannen en vrouwen meer afstand tot elkaar houden dan in Nederland of België. Openlijk lichamelijk contact, zoals een arm om iemand heen of een begroetingskus, komt in het openbaar weinig voor. Dit betekent niet dat contact onvriendelijk is, maar dat **terughoudendheid wordt gezien als respectvol gedrag**, vooral buiten grote steden en in kleinere plaatsen.

Tussen mannen onderling is lichamelijk contact juist veel gebruikelijker dan in Nederland of België. Hand in hand lopen, een arm om de schouder of dicht bij elkaar staan heeft geen romantische betekenis, maar is een uiting van vriendschap of vertrouwdeheid. Voor westerse reizigers kan dit even wennen zijn, maar binnen de Indiase context is het volkomen normaal.

Ook **vrouwen onderling** tonen in India en Nepal vaak meer fysieke nabijheid dan we gewend zijn in Noordwest-Europa. Samen lopen, dicht naast elkaar zitten of elkaar aanraken is gebruikelijk en sociaal geaccepteerd. Tegelijkertijd bewegen veel vrouwen zich in het openbaar bewust en terughoudend, vooral in gemengde groepen. Deze combinatie van nabijheid en voorzichtigheid hoort in Nepal en India bij de sociale codes van alledag.



Dag 21 Kathmandu – Delhi

In de loop van de ochtend vlieg je **van Kathmandu terug naar Delhi**. Na aankomst ben je vrij en kun je je dag naar eigen inzicht indelen. Je kunt bijvoorbeeld nog wat souvenirs kopen of een bezienswaardigheid bezoeken die je aan het begin van de reis hebt overgeslagen. Ook is er tijd om nog een keer een **maaltijd uit de Indiase keuken** te proberen.

In de avond (het tijdstip is afhankelijk van de internationale vlucht die je gekozen hebt) word je naar de luchthaven gebracht voor je terugvlucht naar Nederland/België.

ECHT OP REIS TIP

Reizen zoals het komt

Reizen in India en Nepal verloopt niet altijd volgens plan. Afstanden, verkeer, wegwerkzaamheden, weersomstandigheden en lokale gebruiken kunnen ervoor zorgen dat een dag anders verloopt dan vooraf gedacht. Ook kan het niveau van hotels soms anders zijn dan je gewend bent of verwacht, bijvoorbeeld door de ligging of de voorzieningen, terwijl het verblijf zelf juist prettig en sfeervol is.

Het helpt om hier **flexibel** mee om te gaan en ruimte te laten voor aanpassingen in het programma. De reisbegeleider houdt rekening met de omstandigheden en kan soms ter plekke besluiten een route of planning aan te passen. Wie zich hierop instelt, krijgt een beter beeld van het leven in India en Nepal.



Dag 22 Vertrek Delhi – Aankomst

Je India en Nepal reis zit er op. De reis voert langs verschillende landschappen, steden en plaatsen, elk met een eigen karakter en tempo. De herinneringen aan wat je tijdens deze reis hebt gezien en meegemaakt, blijven nog langere tijd terugkomen.

NB: Op de luchthavens in India moet je je vluchtschema op papier kunnen aantonen. Zorg ervoor dat je deze uitgeprint bij de hand hebt wanneer je de luchthaven gaat betreden.

FESTIVALREIZEN

Tijdens vertrekdatum 11 augustus 2026 beleef je het TEEJ FESTIVAL in Jaipur.

Tijdens vertrekdatum 23 oktober 2026 beleef je het TIHAR FESTIVAL in Kathmandu.

Tijdens vertrekdatum 18 maart 2027 beleef je het HOLI FESTIVAL in Jaipur.

Tijdens vertrekdatum 12 oktober 2027 beleef je het TIHAR FESTIVAL in Kathmandu.

De reisroutes tijdens festivalreizen kunnen worden aangepast. Voor meer informatie over de diverse festivals kun je kijken naar het kopje 'Festivals' onder het tabblad 'Meer reisinfo'.

ECHT OP REIS TIP

Meer ontdekken in India en Nepal

Deze rondreis is een **Classic rondreis**: een route die je langs de belangrijkste plaatsen en hoogtepunten van India en Nepal voert en een goed beeld geeft van beide landen.

Naast deze reis biedt Koning Aap ook andere vormen van reizen aan. Zo zijn er **Explore-reizen**, waarbij een grotere nadruk op verdieping ligt. Voor wie verder wil kijken dan de bekende routes zijn er **Pioniersreizen**, die zich richten op minder bezochte gebieden en een andere kant van het land laten zien.

In zowel **India als Nepal** zijn er diverse reisvarianten mogelijk, met andere regio's en accenten. Wie deze reis als eerste kennismaking heeft ervaren, ontdekt vaak dat er nog genoeg redenen zijn om terug te komen en andere delen van beide landen te verkennen. Natuurlijk met een specialist als Koning Aap!

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- regionale vlucht van Kathmandu naar Delhi
- alle transport met airconditioned (mini)bus
- overnachtingen in hotels op basis van logies met ontbijt
- overnachting in Sariska, met diner en ontbijt
- overnachting in *homestay* in Palpa, met diner en ontbijt
- eenvoudige overnachting bij klooster in Pokhara, met ontbijt
- momo's maken bij *homestay* in Palpa
- bijwonen boeddhistische rituelen in Pokhara
- lokale Engelstalige reisbegeleiding
- middagsafari in Sariska Nationaal Park, inclusief natuurgids en entreegeld
- *sightseeing* Lucknow (exclusief entreegelden)
- entreegeld voor Bhaktapur (single entry)
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- visa voor India en Nepal
- fooien
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel op Nederlandse reizen of voor reizigers met Nederlandse nationaliteit)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel op Nederlandse reizen)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie

Zakgeld

800

Excursies

Agra – Stadstour en Taj Mahal

Tijdens de stadstour Agra zal het volgende worden bezocht:
Agra Fort, Taj Mahal en een lunchstop

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

10:00 Vertrek vanuit hotel naar Agra Fort

10:15 Bezoek aan Agra Fort (2 uur)

12:30 Lunchstop bij Riao Restaurant

14:00 Bezoek aan Taj Mahal (3 uur)

17:00 Terug naar hotel

Inbegrepen: vervoer en Engelstalige monumentengids

Niet inbegrepen: entreegelden, lunch, cameratoeslagen en fooi voor chauffeur

Agra – Verkenning platteland op de fiets

"De ziel van India ligt in zijn dorpen." Deze woorden van Mahatma Gandhi zijn om verschillende redenen waar. In India staan dorpen symbool voor een aardse, traditionele, rustieke en ontspannen manier van leven. Het leven van de mensen is afgestemd op de natuur en de lokale omgeving. Tijdens deze fietsexcursie verken je het platteland ten oosten van Taj Mahal. Je geniet van lokale lekkernijen en bent getuige van tradities en rituelen uit de regio.

Excursietijden:

De excursietijd wordt ter plaatse vastgesteld door je reisbegeleider.

Totale duur van de excursie is circa 2 uur.

Inbegrepen: fietsuur, Engelstalige gids

Niet inbegrepen: transfers, fooi

Delhi – Stadstour

Tijdens de stadstour door Delhi zal het volgende worden bezocht:

New Delhi: Hamayun's Tombe, India Gate en Sikh Tempel (Bangla Sahib)

Oud Delhi: Raj Ghat, Jama Mashid, Rode Fort (fotostop)

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Aanvang excursie 11:00 uur

Einde excursie 17:00 uur

Inbegrepen: vervoer en de Engelstalige gids

Niet inbegrepen: entreegelden, camera toeslagen en fooi voor de gids

Jaipur – Amber Fort

Tijdens deze excursie wordt het Amber fort bezocht en worden fotostops gemaakt bij het Jal Mahal (Waterpaleis) en het Hawa Mahal (Paleis der Winden). Aan het eind van de excursie worden de deelnemers afgezet bij het City Palace.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

08:00 Vertrek van het hotel naar Amber Fort

08:30 Bezoek aan het Amber Fort (2 uur)

10:30 Vertrek vanaf Amber fort. Fotostops bij het Waterpaleis en het Paleis der Winden

11:30 Deelnemers worden afgezet bij het City Palace

Inbegrepen: airconditioned vervoer en Engelstalige monumentengids

Niet inbegrepen: entreegelden, cameratoeslagen en fooi

Jaipur – 'Bollywood Dance class'

'Bollywood' is de dansstijl die bekend is door de Indiase films die geproduceerd worden in Mumbai (Bollywood). Het is eigenlijk een mix van allerlei stijlen, zoals buikdans, kathak, Indiase volksdans, moderne dans, jazz en zelfs westerse dans. Neem kleding mee die makkelijk zit, want natuurlijk moet je zelf ook met de voetjes van de vloer!

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Aanvang excursie 16:00 uur

Einde excursie 17:00 uur

Inbegrepen: vervoer en dansleraar

Niet inbegrepen: fooien

Kathmandu - Bergvlucht naar Mount Everest

Eén van de beste manieren om dicht bij de Himalaya en vooral de Mount Everest te komen is het maken van een bergvlucht. Tijdens de één uur durende vlucht zul je een indrukwekkend uitzicht op de bergtoppen hebben, zoals Mt. Everest – 's werelds hoogste bergtop (8848 m) en andere Himalayatoppen als Gauri Shankar (7134 m), Nuptse (7855 m), Lhotse (8516 m), Amadablam (6812 m), Chamlang (7319 m), Makalu (8463 m) en Cho Oyu (8201 m). De vliegtuigen nemen een beperkt aantal passagiers mee zodat iedereen een raamplaats heeft.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

05.30 Vertrek naar de luchthaven

06.30 Mountain Flight (ongeveer een uur)

07.45 Transfer terug naar het hotel

Inbegrepen: vervoer naar de luchthaven, rondvlucht

Niet inbegrepen: op het vliegveld betaal je de airport tax van 200 Nepalese rupee p.p. (bedrag onderhevig aan veranderingen)

Je kunt het genoemde bedrag voor deze excursie beschouwen als een richtbedrag. De prijs voor de bergvluchten is namelijk erg onderhevig aan wijzigingen. Let op: de Europese Unie heeft alle Nepalese luchtvaartmaatschappijen op de 'Zwarte lijst' geplaatst. Ook de luchtvaartmaatschappij waar gebruik van wordt gemaakt voor de optionele 'mountain flight'. We vragen je daarom een Waiver (Afstandsverklaring) te tekenen. Zonder deze verklaring is het niet mogelijk deel te nemen aan deze optionele vlucht. Je reisbegeleider zal je ter plaatse de Waiver overhandigen.

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse - om milieuredenen - geen gebruik maken van regionale of binnenlandse vluchten. Toch wordt in Nepal de mogelijkheid aangeboden om een bergvlucht naar de Mount Everest te maken, omdat de hoogte van deze bergketen zo imposant is.

Kathmandu - Rafting Trisuli rivier

Je gaat raften op de rivier Trisuli. Een tocht op een rubberboot op een wild stromende rivier tussen de bergen is een adembenemende ervaring! De Trisuli verandert in een kolkende massa tijdens de moesson.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

07:30 Vertrek van het hotel naar Mugling

10:30 Aankomst bij het startpunt voor het raften

11:00 Start van het raften (circa 2 uur)

13:00 Vertrek terug naar Kathmandu

Inbegrepen: vervoer, rafting

Niet inbegrepen: lunch, drankjes

Kathmandu - Stadstour

De stadstour door Kathmandu voert je langs de bekendste plekken van de stad. Zo worden onder andere Durbar Square (het centrale plein van de stad), de boeddhistische Swayambunath Tempel (vanwege de vele apen die hier rondhangen wordt deze stoepa ook wel de 'Apentempel' genoemd), Pashupatinath (de heiligste plek voor de Nepalese hindoes aan de rivier Bagmati) en de boeddhistische stoepa in Bodnath bezocht. Toegangsprijzen zijn bij deze excursie niet inbegrepen. De onderstaande tijdstippen zijn een indicatie.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

09:00 Vertrek van het hotel
 09:30 Sightseeing van het Durbar Square (circa 2 uur)
 11:30 Vertrek naar de 'Apentempel' Swayambunath
 12:00 Sightseeing Swayambunath
 13:00 Tijd voor de lunch (niet inclusief)
 14:00 Vertrek naar de bedevaartsplaats Pashupatinath
 14:30 Sightseeing Pashupatinath
 15:00 Vertrek naar Bodnath
 15:15 Sightseeing Bodnath
 15:45 Terug naar het hotel

Inbegrepen: vervoer en Engelstalige gids

Niet inbegrepen: entreegelden, lunch, cameratoeslagen en fooi

Pokhara – Wandeling naar Sarangkot

Je wordt al vroeg opgepikt bij het hotel en rijdt in een kwartiertje naar de Bindbyasini Tempel bij het Phewa meer, het beginpunt van een mooie wandeling langs boerderijen en over rijstterrassen. Van hieruit trek je in circa 2 uur naar Sarangkot (1592 m). Het ligt op een punt dat prachtig zicht biedt op een flink deel van de Annapurna Range. Je kunt (bij helder weer) genieten van een prachtig panorama met onvergetelijke zonsopkomst over o.a. Annapurna II, Machhapuchhare (Fishtail) en Dhaulagiri. Vervolgens daal je in circa 30 minuten af naar een punt waar transport voor je klaar staat, dat je terugbrengt naar je hotel (ongeveer 3 kwartier rijden).

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Exakte tijd is afhankelijk van het weer. Het mooist is het wellicht om de trekking in deze erg vroege ochtend te maken, zodat je bij zonsopkomst in Sarangkot bent. Mocht je de trekking niet willen maken, maar wel naar Sarangkot willen, dan kun je afgezet worden bij een (lager gelegen) uitzichtpunt bij Sarangkot.

Inbegrepen: vervoer, gids tijdens de trekking

Niet inbegrepen: entreegeld, cameratoeslagen, fooi

Varanasi - Boottocht over de Ganges bij zonsopkomst

Bij zonsopgang maak je een boottocht over de Ganges, de heilige rivier voor hindoes. Zowel tijdens de boottocht als de daarop aansluitende wandeling door de nauwe straatjes bezoekt de verschillende ghats (trappen aan de rivier). Zo bekijk je de ghats waar pelgrims een bad nemen en de crematie ghats. Je bezoekt verder de Kashi Vishnanath Gouden Tempel en de Grote Moskee.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

05:00 Vertrek vanuit hotel naar de Dasaswamedh ghat
 05:15 Boottocht over de Ganges Rivier
 06:15 Wandeling door de oude stadswijk van Varanasi naar de Gouden Tempel en de Grote Moskee
 08:00 Terug naar het hotel

Inbegrepen: vervoer, een Engelstalige gids en een 1 uur durende boottocht

Niet inbegrepen: entreegelden, cameratoeslagen, fooi

Varanasi – Ganga Aarti

Dasaswamedha Ghat is wellicht Varanasi's meest heilige plek. 's Avonds vindt er een rituele dienst plaats aan de oever van Ganges. Rijen priesters, gezeten onder bamboe parasols bidden voor pelgrims.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

17:00 Vertrek per fietsriksja van hotel
 17:45 Aankomst Dasaswamedha Ghat, aanvang boottochtje
 18:30 Terug naar de ghat voor het bijwonen van de Ganga Aarti
 17:00 Terug naar de ghat om de avond Ganga Aarti te zien bij de Dasaawamedh ghat
 19:30 Terug naar het hotel per fietsriksja

Inbegrepen: vervoer per fietsriksja en boot, Engelstalige gids
Niet inbegrepen: entreegelden, camera toeslagen en fooi

=====

Varanasi – Street food tour

Tijdens deze *food tour* proef je lokaal gemaakte traditionele gerechtjes. Varanasi heeft smaken en texturen in alle soorten en maten die van seizoen tot seizoen veranderen. Warme straatnacks, traditionele *chaat*, Banaras-samosa en een breed scala aan *mithai*, de traditionele graan-, linzen- of melk- gebaseerde snoepjes uit India. Van kathaikoekjes tot rijke saffraanmelk *thandai*, romige winter*malaiyyo* of zomeryoghurt *lassi*... De tour eindigt met vegetarische *Varanasi Bathi Choka*, geroosterd brood met kikkererwten, gedrenkt in *ghee* en geserveerd met aardappelchutney. Het niet-vegetarische eindpunt is een bezoek aan de weverssteegjes voor Varanasi *biryani* en *kebab*.

NB: Dit is een wandelexcursie die voert over oneffen ondergrond en door smalle steegjes, Het minimum aantal deelnemers voor deze excursie is twee personen. Het maximum aantal deelnemers is 10 personen. Genoemde excursieprijs is bij deelname van twee personen. Bij meer deelnemers gaat de excursieprijs omlaag.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Duur: 2½ à 3 uur

Inbegrepen: Engelssprekende gids, diverse gerechtjes

Niet inbegrepen: transfers

Informatie over het land

India

Bevolking

India heeft een oppervlakte van 3.287.590 km² (80 keer Nederland, 107 keer België) en telt ruim 1,38 miljard inwoners. Ongeveer een zesde van de wereldbevolking woont in India, een derde van hen is jonger dan vijftien jaar. Ieder jaar komen er bijna net zoveel Indiërs bij als de hele Nederlandse bevolking.

Oorspronkelijke bewoners van India: Een relatief kleine groep van ongeveer 70 miljoen Indiërs leeft nog steeds in stamverband. Zij worden *Adivasi's* (oorspronkelijke bewoners) genoemd. Er zijn momenteel zo'n 500 stammen die hun eigen taal spreken en hun oude gewoonten en religieuze gebruiken in ere houden. De meeste stammen leven in ontoegankelijke gebieden van India, zoals in Zuid-Bihar, West-Orissa, gedeelten van Madhya Pradesh, de Andaman-eilanden en de deelstaten in het noordoosten.

Bevolking van Ladakh: Ladakh neemt cultureel gezien een bijzondere plaats in binnen India. Met een bevolking van ongeveer 150.000 en een bevolkingsdichtheid van 1 inwoner per km² is Ladakh een van de minst bevolkte streken van India. De Ladakhi zijn cultureel nauw verwant aan de Tibetanen en hangen dezelfde vorm van lamaïstisch boeddhisme aan. Hun taal, het Ladakhi, behoort tot de Tibetaanse taalgroep. De Tibetaanse cultuur is waarschijnlijk beter bewaard gebleven in Ladakh dan in Tibet zelf. Sinds het gebied in 1974 is opengesteld voor toeristen vindt er een proces van modernisering plaats. Dit is vooral zichtbaar in de hoofdstad Leh.

Bevolking van Sikkim: Sikkim is een van de meest dunbevolkte deelstaten van India met ongeveer een half miljoen inwoners die voornamelijk in het oosten en zuiden leven. De meerderheid van de inwoners is van Nepalese afkomst. De Lepcha's en de Bhutia's zijn de belangrijkste minderheden. Daarnaast vind je er mensen afkomstig uit bijna alle Indiase deelstaten en enkele duizenden Tibetaanse vluchtelingen.

Van de Lepcha's wordt gezegd dat ze de oorspronkelijke bewoners zijn van Sikkim. Vroeger waren de meeste Lepcha's aanhangers van de Bön-religie. Hekserij en duiveluitdrijving waren erg gebruikelijk. De geesten van bergen, rivieren en wouden moesten gunstig gestemd worden en de mensen leefden dan ook harmonieus met de natuur samen. Tegenwoordig zijn ze voornamelijk boeddhist, hoewel een minderheid is bekeerd tot het christendom. Lepcha's leven in hutten op palen die veelal gemaakt zijn van bamboe. Ze staan bekend om hun boogschietkunst en hun bijzondere klederdracht. De Bhutia's zijn van Tibetaanse origine, maar zijn al sinds de 15de eeuw in Sikkim gevestigd. Ook zij hebben een fraaie klederdracht. De Nepali vormen met zo'n 80 procent de meerderheid van de bevolking van Sikkim. Ze migreerden naar dit gebied vanaf het midden van de 19de eeuw. De Nepali introduceerden de terrasbouw in Sikkim.

Bevolking van Orissa: Orissa is een van de minst ontwikkelde deelstaten van India en telt ongeveer 37 miljoen inwoners. Ongeveer 75 procent van de bevolking leeft van de landbouw, vooral van de rijstbouw. De helft van de bevolking is analfabeet. Orissa telt ruim 60 etnische bevolkingsgroepen die onderling verschillen wat betreft religieuze gebruiken, economische ontwikkeling en mate van aanpassing aan de moderne maatschappij.

Een van de bevolkingsgroepen zijn de Bonda, een klein volk bestaande uit circa 5000 bewoners. De vrouwen zijn te herkennen aan de grote halskettingen van koper en kralen. Een andere bevolkingsgroep zijn de Khond die verspreid over heel Orissa wonen. De naam Khond is afgeleid van het Telugu woord Konda, wat 'heuvel' betekent. Het is een gastvrij volk; ze zullen bezoekers altijd ontvangen met eten en drinken, hoe arm ze ook zijn. De Gadaba wonen in afgelegen dorpen. De mannen gaan over het algemeen Indiaas gekleed, al horen een pijl en boog wel tot hun standaarduitrusting. De vrouwen dragen rond hun heupen kleurrijke kleding en hebben een van de armen volledig bedekt met koperen of zilveren armbanden. In hun oren dragen ze enorme koperen spiraalvormige ringen.

Bevolking van Assam, Arunchal Pradesh en Nagaland: De deelstaten Assam, Arunchal Pradesh en Nagaland liggen in het noordoosten van India. Assam telt ruim 26 miljoen inwoners en is vooral bekend vanwege de productie van thee. De hoofdstad van deze deelstaat is Dispur, de grootste stad Guwahati. Assam bestaat voor een groot deel uit een kilometers brede vallei van de Brahmaputra en zijn vele zijrivieren, omgeven door steile dichtbegroeide heuvels. Arunchal Pradesh is o.a. het woongebied van de Apatani. De mannen van deze bevolkingsgroep hebben prachtige ingewikkelde tatoeages op hun gezicht en dragen een haardot boven op het hoofd. De oudere generatie vrouwen onderscheidt zich door de typische houten neuspluggen.

Het merendeel van de bevolking van Nagaland behoort tot de Nagastammen, een Tibetaans-Birmese bevolkingsgroep. De Naga onderscheiden zich door hun taal, tatoeages, haardracht, maar vooral door de omslagdoeken.

Cultuur

Een van de gewoonten in India is dat Indiërs traditioneel groeten met een *namasté*, waarbij de handen gestrekt met de palmen tegen elkaar worden gebracht voor het voorhoofd. Hoe hoger je de handen houdt, hoe meer respect je toont. Een gewoonte in India die soms verkeerd begrepen wordt is de manier waarop men in India ja zegt. Men doet dat door de kin snel heen en weer te bewegen, waardoor het hoofd gaat 'wiebelen'. Daardoor lijkt het wel alsof men 'nee' zegt. Daarnaast betekent 'ja' geen uitgesproken ja maar zoiets als 'het is begrepen', of 'dat klopt vermoedelijk' of 'ik heb u verstaan'. Het woord 'nee' gebruiken Indiërs liever niet. Als het maar enigszins mogelijk is zullen ze een ontwijkend antwoord geven of geven een antwoord dat jij graag hoort.

Kleding in India: In India hechten ze veel waarde aan nette kleding. Buiten moderne wijken in de steden worden nooit korte broeken en hemdjes gedragen en voor vrouwen is strakke kleding taboe. Als westerse vrouw toon je tijdens je [India rondreis](#) respect door kleding te dragen die schouders en bovenbenen tot en met de knieën bedekt. Voor mannen is dat een lange broek en overhemd. In heel India, met uitzondering van de toeristenstranden, wordt te blote kleding als aanstootgevend beschouwd.

Bij bezoek aan tempels en andere heilige plaatsen in India worden kledingvoorschriften vaak aangegeven. Zo moet je meestal je schoenen bij de ingang achter laten. Hindoetempels dien je zonder hoofdbedekking te betreden. In sommige tempels en zeker in het *garbha griha*, het heiligste deel van de tempel, ben je als hindoe doorgaans niet welkom.

Eetgewoonten in India: In eenvoudige restaurants in India eten de mensen met de hand. Het is daarbij gebruikelijk dat men voor en na het eten de handen wast. Eten gebeurt uitsluitend met de rechterhand aangezien de linker hand voor sanitaire doeleinden gebruikt wordt. Houd daarom ook in de gaten dat je niks doorgeeft met je linkerhand en mensen niet aanraakt met die hand.

Duurzaamheid

Groen in India:

Onze lokale agent in India heeft een *TourCert label* behaald. Als eerste reisorganisatie in India! Dit houdt in dat ze kritisch beoordeeld zijn op het gebied van duurzaam toeristisch ondernemen.

Wil je olifanten van dichtbij meemaken? Bezoek dan een verantwoord olifantenreservaat of bekijk ze in het wild! Als we het leven van olifanten in het wild vergelijken met de situatie in toeristische olifantenkampen, is de conclusie onontkoombaar: hun welzijn wordt in gevangenschap ernstig aangetast...[lees meer](#)

In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap wereldwijd een aantal projecten met een financiële bijdrage. Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website feelingresponsible.org een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisaties Shoestring en YourWay2GO € 13.750 over de volgende projecten: klik [hier](#).

Karigari Project (India)

Waar zet dit project zich voor in?

De stichting [Literacy India](#), een organisatie die zich inzet om analfabetisme te bestrijden, heeft het project 'Karigari' opgezet, dat wij in samenwerking met onze lokale agent in India ondersteunen. 'Karigari' helpt vrouwen om zelfvoorzienend te zijn.

Waar gaan de donaties naartoe?

Er worden cursussen gegeven in naaien, borduren, autorijden, leren omgaan met de computer en leren lezen. In de toekomst zal dit leiden tot hogere lonen en beter inzicht in financiën. Maar ook tot betere gezondheid en werkomstandigheden. Zo helpen we vrouwen weer te durven dromen! [Bezoek website](#)

Eten en drinken

Het eten in India bestaat vooral uit rijst en of broodsoorten met *curries* en *dal*. *Curry* is de verzamelnaam voor alle groente-, vis- en vleesgerechten die worden bereid met specerijenmengsels, ook wel *masala* genoemd. Vaak zijn deze mengsels scherp van smaak (*spicy*). *Dal* is de verzamelnaam van gerechten die gemaakt zijn van linzen en

vormen een belangrijke eiwitbron.

Snacks in India: Buiten de hoofdmaaltijd om zijn er tal van snacks te nuttigen in India. Indiërs knabbelen vaak gepofte rijst, gedroogde kikkererwten of pinda's. Daarnaast zijn er tal van gefrituurde snacks, die vrijwel altijd vegetarisch zijn. Bekend zijn *pakora's*, gefrituurde balletjes, waarvoor aardappelpuree als bindmiddel wordt gebruikt, *samosa's*, kleine driehoekige loempiaatjes met een vulling van aardappel en groente, en cutlets met uiteenlopende vegetarische vulling.

Drinken in India: *Chai* (spreek uit: tsjai) of thee is de nationale drank van India. Het wordt altijd geserveerd met veel melk en suiker. Voor koffie geldt hetzelfde. Ook de lokale merken frisdrank zijn zoeter dan je thuis gewend bent. Heerlijk fris is *fresh limesoda*; sodawater met uitgeperst citroensap. Vermeld erbij of je het drankje zoet, zout of zonder verdere toevoeging wilt drinken. Dat geldt ook voor *lassi*, een soort karnemelk. Houd er rekening mee dat *lassi* een bron van bacteriën kan zijn. Bestel het alleen in goede restaurants! Bier wordt meestal in grote flessen verkocht. Bekende merken zijn *Kingfisher*, *Black Label* en *Rose Pelican*.

Festivals

Belangrijke nationale feestdagen in India zijn: *Republic Day* (26 januari), *Independence Day* (15 augustus) en de geboortedag van Mahatma Gandhi (2 oktober).

Feesten in India: In een land waar zoveel godsdiensten en culturen hun plek gevonden hebben, is het niet verwonderlijk dat de kalender een opeenvolging van feesten is. Elke streek heeft haar eigen feesten. Sommige zijn ingetogen en vinden vooral in huiselijke kringen plaats. Andere festivals zijn uitbundig en zichtbaar voor iedereen. Op de volgende websites vind je een kalender of events, met de belangrijkste feestdagen en hun data: www.festivalsofindia.in, www.festivalsinindia.net of www.beleven.org/feesten.

Festivalreizen in India: Als reiziger is het leuk om bepaalde festivals van dichtbij mee te maken. Op diverse vertrekdata kun je getuige zijn van een van de kleurrijke en bruisende festivals in India. Tijdens festivalreizen kunnen de reisroutes worden aangepast. Houd het 'Laatste Nieuws' in de gaten voor de definitieve route (in geval van wijzigingen).

Pongal – Tamil Nadu: *Pongal* is een oogstfestival uit Zuid-India en staat voor het gunstige begin van *Uttarayana* (de noordwaartse beweging van de zon, waardoor de dagen weer langer worden). Te vergelijken met *Thanksgiving* in de VS. Het is een feest waarbij de Indiase boeren de natuur bedanken voor de opbrengsten van het land. Ook de heilige koeien worden in het zonnetje gezet en vrouwen brengen kleurrijke kolams, gelukbrengende patronen, aan voor hun huizen. Het feest duurt vier dagen. De eerste dag is gewijd aan de regen. Dit is een 'slechte' dag. Iedereen ruimt die dag zijn huis op en verbrandt zijn oude spullen. De tweede dag is gewijd aan de zon; iedereen koopt nieuwe spullen, maakt buiten een nieuwe kookplaats en kookt daarop rijst in melk en water, genaamd *Pongal*. Als de pot overkookt betekent dit dat men een goed jaar krijgt. Mensen vragen dan ook aan elkaar of ze een goede *Pongal* gehad hebben. De derde dag is gewijd aan het vee. Al het vee wordt versierd. De horens van de koeien worden geverfd, ze krijgen een bloemenkrans en ballonnen omgeknoopt en er wordt een offer voor de koeien gehouden. De vierde dag is een familiedag. Gezinnen gaan samen iets leuks doen, zoals familie bezoeken.

Woestijnfestival - Jaisalmer: Jaisalmer verrijst als een fata morgana uit het hart van de Thar woestijn. Een indrukwekkend fort met al zijn praal en pracht, uit gele zandsteen gehouwen, domineert de amberkleurige stad. De Bhati Rajputs van Jaisalmer waren feodale heersers die van de op de karavanen geheven belasting leefden. De karavanen waren geladen met kostbare zijden stoffen en kruiden en brachten de stad een grote weelde. Gedurende jaren bleef Jaisalmer gespaard van invloeden van buitenaf. Toen de handel zich meer begon te richten op de scheepvaart rond de haven van Mumbai (Bombay), betekende dit het verval van Jaisalmer. Maar het woestijnfort bezit nog altijd het élan eigen aan de vertellingen uit 'Duizend-en-één-nacht'. De beste tijd om de stad te bezoeken is gedurende het Woestijnfestival in februari, wanneer de stad zindert onder de klanken van melodieuze wijsjes en bonkende ritmes. Er is een parade van kamelen, een hele kleurrijke optocht met dansers, muziek en heel veel mensen in hun meest kleurige sari's en tulbanden die op de been zijn om dit alles te bekijken. Een schoonheidswedstrijd trekt de meeste aandacht van de plaatselijke mannen. Traditionele dansen, spannende wedstrijden (in het bijzonder een wedstrijd voor het opbinden van tulbanden), touwtrekken, een cricketwedstrijd en races voor kamelen luisteren de festiviteiten op.

Holi – geheel India: *Holi* of *Holi Phagua* is een kleurrijk hindoeïstisch feest dat jaarlijks gevierd wordt in heel India en Nepal. In feite is het een combinatie van lentefeest, verlossingsfeest en nieuwjaarsfeest. *Holi* staat in het teken van het begin van een nieuw seizoen, de lente, en daarom spreekt men ook wel van lentefeest of oogstfeest, omdat het in India

samenvalt met de graanoogst. *Holi* wordt ook beschouwd als een overwinningsfeest: de overwinning van het goede op het kwade. Aan de vooravond van *Holi* is het *Holika Dahan*. Er wordt een brandstapel gemaakt en een hand rijst in het vuur gegooit, wat geldt als een symbolische verdrijving van het kwaad. Tijdens de ceremonie wordt gebeden, gezongen en gedanst. Na het verbrandingsfeest keert men huiswaarts om de volgende dag terug te keren bij de brandstapel. Men besmeert elkaar dan met as. 's Middags besprenkelt men elkaar met parfum en rode en groene kleurstof als teken van vriendschap, hoop en liefde. Men wenst elkaar op deze manier geluk en voorspoed toe. *Holi* is een vrolijk feest voor alle hindoes, zonder onderscheid van rangen, kasten en standen. Tijdens het feest brengt men bezoek aan familie. Als buitenstaander word je niet ontzien. Trek daarom oude kleding aan want je loopt grote kans dat je deze dag vol gespoten wordt met gekleurde poeders.

Teej Festival - Jaipur: Tijdens het Teej Festival bidden getrouwde vrouwen voor een gelukkig en lang huwelijk tot Parvati en Shiva. Het festival wordt overal in Rajasthan gevierd en is het kleurrijkst in Jaipur. *Joohlas* (schommels) worden in bomen opgehangen en met bladeren en bloemen versierd. In Jaipur wordt een beeld van de godin Parvati getoond in een kilometer lange processie vergezeld door versierde olifanten, paarden, kamelen, praalwagens en meer. Er wordt muziek gemaakt en gedanst.

Dussera festival – geheel India, bijzonder in Mysore: Een van de belangrijkste festivals in Zuid-India is het *Dussera* festival. Het is een hindoeïsch festival waarbij de overwinning van het goede op het kwade wordt gevierd. Er zijn veel legendes over *Dussera*. Het bekendste verhaal gaat over godin Durga die rijdend op een leeuw de demon met buffelhoofd Mahishasura doodt. Hij terroriseerde de Devas en hun koning Indra. Een ander verhaal komt uit de *Ramayana*, een hindoeïsch heldenepos waarin uiteindelijk ook een boze koning wordt verslagen. Tijdens het tiendaagse festival neemt de *Ramayana* een belangrijke plaats in. Het festival heeft geen restricties voor de kasten. Iedereen kan meedoen en op eigen wijze Durga vereren. Het is dan ook een groot volksfeest. De huizen worden opnieuw geschilderd en het gezin wordt in de nieuwe kleren gestoken. Iedere wijk en dorp heeft een tent ingericht voor Durga. Soms wordt er ook een toegangspoort gebouwd en vinden er processies plaats met muziek, dans en vuurwerk.

Divali – geheel India: *Divali*, ook genoemd *Deepavali*, *Diwali* of *Deevali* is een van de belangrijkste hindoeïsche feesten. *Divali* is ook bekend als Lichtjesfeest, en symboliseert de overwinning van het goede over het kwaad, overwinning van het licht over de duisternis, overwinning van de gelukzaligheid over de onwetendheid. Tijdens het feest worden binnenshuis en op de erven kleine lichtjes (*diya's*) aangestoken. Deze lampen zijn gemaakt van klei, waarin de lichtjes aangemaakt worden met als brandstof geklaarde boter, ofwel *ghee*. Deze lampjes noemt men *diya*. Hoe rijker men is, hoe meer *diya's* men gebruikt. In rijen worden ze op vensterbanken, balkonbalustrades en langs de dakrand geplaatst. Tijdens het feest eet men veel zoetigheid en wordt vuurwerk afgestoken. *Divali* is een vrolijk feest en wordt vooral gevierd in familieverband.

Pushkar Fair - Pushkar: Elk jaar in de heilige hindoemaand *Kartika* verandert het slaperige Indiase dorp Pushkar in een spektakel dat zijn weerga niet kent. Vanuit alle uithoeken van de deelstaat Rajasthan trekken kamelenhandelaren met hun kuddes naar het anders zo rustige plaatsje aan het meer, om daar op tijd te arriveren voor *Kartik Purnima* (volle maan), de officiële begindatum van de *Pushkar Fair*. Alhoewel handel de belangrijkste reden voor samenkomst is, draagt de markt het karakter van een groot feest. Op de markt zijn allerlei soorten dieren te koop: ezels, geiten, paarden, stieren, maar bovenal kamelen. Deze kamelenmarkt is de grootste in India en is een bonte verzameling van mensen en dieren, geuren en kleuren, kortom: een gebeurtenis die je eigenlijk niet mag missen als je die periode in India bent. Een kwart miljoen mensen genieten van deze spectaculaire gebeurtenis, die wordt omlijst door muziek, dans en optredens van vuurspuwers en koorddansers. Voor veel Indiërs is de kamelenrace door de zandduinen het hoogtepunt van het festival. De *Pushkar Fair* is een walhalla voor fotografen; de lokale vrouwen dragen hun meest mooie sari's en gaan getooid met fonkelende sieraden. De mannen hebben felgekleurde tulbanden boven hun enorme snorren en dragen schoenen met omgekrulde neuzen onder hun witte dhoti's.

Kloosterfestivals in Ladakh: Ladakh is bekend vanwege de grote gelijkenis met Tibet. Dat geldt niet alleen voor de prachtige vergezichten, het ongerepte en uitgestrekte landschap, maar ook voor de waardevolle kloosters met hun schat aan oorspronkelijke wandschilderingen, godenbeelden, *thanka's* en kloosterfestivals. Tijdens deze, doorgaans twee dagen durende, festiviteiten vindt er een wervelende show plaats van kleurrijke gemaskerde dansers. De monniken beelden in hun schitterende (soms eeuwenoude) gewaden en angstaanjagende maskers de verschillende goden uit en vertellen zonder woorden hun verhaal van de overwinning op het kwaad. Elk klooster in Ladakh heeft zijn eigen jaarlijkse kloosterfestival waar van heinde en ver de lokale bevolking naar afreist om de kleurrijke dansen van de monniken bij te wonen en van de lama's de zegen voor het komende jaar te

ontvangen. Er is echter ook tijd voor meer werelds vermaak: dansen en zingen, lekker eten, allerhande volksspelen. De voormiddagen van het feest worden telkens gevuld met dansen. Een voor een komen verschillende dansers uit de tempel om op de binnenplaats van het klooster hun dans uit te voeren. Gehuld in kleurrijke brokaten gewaden, met prachtige maskers die beschermgoden voorstellen, voeren zij wervelende dansen op om de aanwezigen hun zegen voor het komende jaar te geven. De monniken van het klooster trainen jaren lang om de religieuze verhalen goed te kunnen uitbeelden. De verhalen die gedanst worden zijn legendes, die over het goed en kwaad vertellen en zodoende de lokale bevolking informeren over het boeddhistisch gedachtegoed. Er zijn ook altijd grappige figuren in de dans aanwezig, die proberen om de toeschouwers aan het lachen te krijgen.

Maskerdansen in Hemis: Hemis is het rijkste en grootste klooster van Ladakh. Het is vooral beroemd om haar festival met maskerdansen. Het klooster van Hemis staat vol met gouden beelden en stoepa's, ingelegd met halfedelstenen. Het ligt in een lieflijke vallei met kabbelende beekjes en heeft enkele schitterende ruimtes, waar monniken aan het bidden of het mediteren zijn. Dit klooster van de Drukpa orde is gesticht in de vroege 17de eeuw en ligt zo'n 45 km van Leh verwijderd. Het is een belangrijk klooster, ook voor Ladakhi boeddhisten. Eenmaal in hun leven moeten ze hier geweest zijn. De grootste thanka in Ladakh, meer dan 12 m lang, is in Hemis. Deze wordt maar eens in de twaalf jaar tentoongesteld! De laatste keer was in 2016.

Kloosters van Phyang en Taktok: Phyang is een typisch Ladakhi dorp dat lijkt op een oase. Het bestaat uit huizen die gebouwd zijn in typische Ladakhi stijl en de groene velden worden er gevoed door de irrigatiekanaaltjes. Taktok Gumpa is een klein interessant klooster, rond een grot gebouwd waar ooit de boeddhistische heilige Padmasambhava mediteerde. Het is het enige klooster van de Nyingmapa sekte in Ladakh, de oudste Tibetaanse kloosterorde. Het klooster van Taktok ligt een beetje weg van de gebaande route en wordt (buiten festivaltijd) slechts zelden bezocht.

Een impressie van de dansen: "Monniken in bonte kostuums met enorme puntmutsen zijn aan het dansen. Andere hooggeplaatste monniken in het rood zitten op een soort van podium en begeleiden met bekkens en een trommel de dansers. Wat erg leuk is, is de traditioneel geklede Ladakhi bevolking. Oude gerimpelde vrouwtjes met twee vlechten die onderaan zijn samengebonden dragen hoge gekleurde hoedjes met opstaande punten aan de voorkant. Ook kettingen met grote kralen en enkele dames hebben typische schoenen aan: hoge zolen en een opstaande neus. We zien nog verscheidene andere dansen met steeds opnieuw mooie kostuums. Heel imposant allemaal en de fotorollen vliegen er dan ook doorheen. Wat ook leuk is, is dat we even mogen kijken in de ruimte waar de monniken hun kostuums aantrekken. Hier is een ruime garderobe en er staan verschillende muziekinstrumenten, zoals de typische lange rechte koperen blaasinstrumenten".

Foien

Heel wat Indiërs zijn vanwege de lage lonen afhankelijk van foien, in India ook wel *baksheesh* genoemd. Daarvoor dragen ze je koffers, maken je oren schoon of poetsen je schoenen. Ook het personeel in hotels verwacht een fooi, voor het brengen van de koffers naar de kamer (20-30 rupee per persoon) en voor het verlenen van kleine diensten.

Baksheesh, fooi, geef je in India als je iets speciaals van iemand gedaan wilt hebben. Hij of zij doet iets extra's en wordt hiervoor vooraf beloond. Personeel van restaurants rekent op een fooi, vijf tot tien procent van de rekening. In duurdere restaurants is er een servicetoeslag. Op stations in India verwachten kruiers een fooi voor het sjouwen van je bagage.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 3 à 4 euro per reiziger per dag. Als je [reis door India](#) of je [familiereis door India](#) begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi eveneens 3 à 4 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is afhankelijk van de grootte van de groep, denk aan 1 à 2 euro per reiziger per dag. Hetzelfde, 1 à 2 euro per reiziger er dag, geldt als richtbedrag voor de assistent van de chauffeur.

Land en landschap

Het landschap van India is enorm gevarieerd. Het land is grofweg in drie gebieden te verdelen: de Himalaya (Sanskriet: 'land van de sneeuw'), de noordelijke vlakte en het schiereiland.

Landschap van Noord-India: Noord-India wordt beheerst door de Himalaya, hoewel alleen de westelijke en oostelijke

uiteinden van deze bergketen binnen de Indiase grenzen vallen. De Kanchenjunga (8598 meter) in Sikkim en de Nanda Devi (7816 meter), zijn de hoogste toppen van India. Het landschap is er woest, kaal en droog. Tussen half oktober en half juni zijn de passen dicht gesneeuwd en is met name de deelstaat Ladakh van de buitenwereld afgesloten.

Landschap van Midden-India: Ten zuiden van de Himalaya ligt de grote noordelijke laagvlakte, met een gemiddelde breedte van ongeveer 320 kilometer en op sommige plaatsen meer dan vijfhonderd kilometer breed. Deze laagvlakte in India wordt gedeeltelijk in beslag genomen door het stroomgebied van de rivieren de Indus, de Ganges en de Brahmaputra. Deze gletsjerrivieren leveren water voor bevoeding en zorgen jaarlijks voor een nuttige sliblaag. De dikke lagen alluvium maken de laagvlakte tot een van de vruchtbaarste landbouwgebieden ter wereld.

Landschap van Zuid-India: Het belangrijkste deel van het Indiase schiereiland is het droge Deccanplateau. Naar het westen stijgt het plateau tot de ruim 1500 meter hoge westelijke ghats, die evenwijdig lopen met de westkust. Het Deccanplateau helt zachtjes over naar het oosten, waar het uitloopt in een lage bergrug, de Oostelijke Ghats. In het zuiden komen de Westelijke en Oostelijke Ghats samen en vormen daar de Nilgiriheuvelds, die een hoogte bereiken van 2600 meter. Ten oosten van de Oostelijke Ghats daalt het land af naar de brede kustvlakte die uiterst geschikt is voor de verbouw van rijst.

Religie

Religie speelt een belangrijke rol in het leven van de Indiërs. De meeste zijn hindoe (80 procent) of moslim (13 procent). Verder zijn er christenen (2 procent), sikhs (2 procent), boeddhisten, jains, joden en aanhangers van het zoraïsme en de Baha'i.

Hindoeïsme in India: Het hindoeïsme is een van de oudste religies ter wereld. De hindoes hebben geen bijbel, wel veel verschillende heilige teksten. De oudste zijn de *Veda's*: vier verzamelingen lofzangen, gebeden, regels en offers en spreken die dateren van 3500 jaar geleden. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. De meeste hindoes geloven in een oppergeest Brahma, de schepper. Samen met Vishnu (de beschermer) en Shiva (de verwoester) vormen ze de drie-eenheid. Maar het hindoeïsme kent nog duizenden andere goden, waarvan velen reïncarnaties zijn. Vaak staan ze ergens voor, zoals de populaire Ganesh (te herkennen aan het olifantenhoofd), de god voor wijsheid en kennis en Hanuman, de apengod die bekend staat om zijn trouw.

Kastensysteem: Typerend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfde sociale klassen. Alles draait daarbij om het begrip 'zuiverheid'. Officieel bestaat het kastensysteem niet meer, maar de invloed ervan op de samenleving is nog altijd groot. De laagste status hebben de kastenlozen die tegenwoordig *dalits* worden genoemd. Zij oefenen de onreine beroepen uit zoals rioolreiniging en lijkverbranding.

Islam en christendom in India: Een belangrijke minderheid zijn de moslims. India is, na Indonesië en Pakistan, het land met de grootste islamitische bevolking. Spanningen tussen hindoes en moslims zijn er altijd geweest, maar vooral op politiek vlak. Al jaren woedt er het conflict in Kashmir, waar militante moslims vechten voor afscheiding van India. De meeste moslims en hindoes willen niets te maken hebben met de politieke conflicten. Na het hindoeïsme en de islam heeft het christendom de meeste aanhangers. Het christendom is eind vijftiende eeuw door de Portugezen naar India gebracht. De meeste christenen zijn rooms-katholiek.

Boeddhisme in India: India is de geboorteplaats van het boeddhisme. Veel boeddhisten bezoeken hindoetempels en vieren hindoeïefestivals. Andersom offeren hindoes ook voor Boeddha. In Ladakh, bestaat een aparte vorm van boeddhisme, het *lamaïsme*. Het is een mengeling van *bön* en boeddhisme. *Bön* is de traditionele religie van het voor-boeddhistische Tibet. Het is een vorm van *sjamanisme* waarin de *sjamaan*, door middel van trance en ritueel verstoringen in het evenwicht tussen hemel en aarde herstelt en zo ziekte, plagen en dergelijke wegneemt. *Bön* kent vooral ook een groot aantal woeste demonen die met offers te vriend gehouden moeten worden. Voor deze offers waren vooral dieren, maar soms ook mensen nodig. Het beroemde *Bardo Thodol* of Tibetaans dodenboek is voor een groot deel gebaseerd op de *bön*rituelen om in contact te treden met het leven na de dood.

Jainisme: Een aparte plaats neemt het jainisme in. Kernbegrippen zijn geweldloosheid en eerbied voor alle leven. Jains gebruiken geen vlees, vis, eieren, honing, bont en leer. Ze werken meestal in de handel omdat in andere beroepen vaak onbedoeld andere wezens worden gedood zoals bij het ploegen van het land. Ze dragen ook een mondkapje om te voorkomen dat er beestjes in hun mond vliegen.

Taal

India kent 18 officieel erkende talen, waarvan Hindi het meest gesproken wordt. Verder heeft elk gebied zijn eigen taal of dialect, meer dan 22.000 in totaal. Sanskriet is de taal waarin de oude heilige boeken van India werden geschreven. Het is vermoedelijk nooit een spreektaal geweest. In het parlement wordt Engels gesproken, dat wil zeggen dat ieder Indiër die hogerop wil, Engels moet leren spreken. Een heel groot van de bevolking in India spreekt uitstekend Engels. Best handig op je [rondreis door India](#) of je [India familiereis](#).

Weer en klimaat

India kan het hele jaar bezocht worden, maar de periode van oktober tot en met maart is over het algemeen het meest aangenaam (met uitzondering van de Himalaya-regio). Het weer is dan overwegend droog, zonnig en warm tot mild.

Vanaf februari lopen de temperaturen in veel delen van India snel op, met in april en mei zeer hoge temperaturen en vaak hoge luchtvochtigheid. Dit is de aanloop naar de moesson, die rond juni de westkust bereikt en zich vervolgens over het grootste deel van het land verspreidt. De periode van juni tot en met september is in veel regio's het regenseizoen.

De noordoostmoesson treft vooral de zuidoostkust van India (onder andere Tamil Nadu), waar de meeste regen valt tussen oktober en december.

De hooggelegen regio Ladakh in de Himalaya heeft een droog bergklimaat. In de winter (oktober tot en met mei) zijn veel bergpassen afgesloten door sneeuw en is de regio vaak niet bereikbaar over land. De beste reistijd voor Ladakh is van juni tot en met september, wanneer de wegen geopend zijn.

Klimaattabel van India: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

NEW DELHI

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	21	7	2	-
Februari	24	8	1	-
Maart	30	8	2	-
April	36	9	1	-
Mei	39	9	1	-
Juni	39	7	4	-
Juli	35	5	10	-
Augustus	33	6	11	-
September	34	7	5	-
Oktober	33	9	1	-
November	28	8	1	-
December	23	7	1	-

CALCUTTA

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	26	7	1	-
Februari	29	7	2	-
Maart	34	7	2	-
April	36	8	4	-
Mei	36	7	6	-
Juni	34	4	11	-
Juli	32	3	15	-
Augustus	32	3	15	-
September	32	4	11	-
Oktober	32	6	5	-
November	30	7	1	-
December	27	7	1	-

TRIVANDRUM

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	31	8	2	28
Februari	32	9	2	28
Maart	33	8	3	29
April	33	8	5	30
Mei	32	7	3	30
Juni	30	5	7	30
Juli	29	5	11	28
Augustus	30	6	9	27
September	30	6	6	27
Oktober	30	6	9	28
November	30	6	8	29

December 31 7 4 28

CHENNAI (MADRAS)

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	29	9	1	27
Februari	31	9	1	27
Maart	33	9	0	28
April	35	9	1	29
Mei	38	9	2	30
Juni	38	6	3	29
Juli	36	6	7	29
Augustus	35	6	7	29
September	34	6	5	29
Oktober	32	6	8	29
November	29	6	9	28
December	29	7	4	27

Adressen

Ambassade van India in Nederland

Buitenrustweg 2, 2517 KD Den Haag

T 00 31 (0)70 346 97 71

I <https://www.indianembassynetherlands.gov.in>

Ambassade van India in België

Vleurgatsesteenweg 217, 1050 Brussel

T 0032 (0)2 640 91 40

I <https://indianembassybrussels.gov.in>

Ambassade van Nederland in India

6/50 F, Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

T 0091 11 241 97 600

E nde@minbuza.nl

I www.nederlandwereldwijd.nl

Ambassade van België in India

50-N Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

T 0091 11 424 28 000

E newdelhi@diplobel.fed.be

Communicatie

India beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk. Alleen in afgelegen berggebieden zoals in Ladakh is geen dekking. En overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het landnummer voor Nederland is +31, voor België +32 en voor India +91.

Internet in India: Als je over een simlock-vrije mobiel beschikt is het voordelig om ter plekke een prepaid simkaart aan te schaffen waarmee je ook kunt *whatsappen* en internetten. Deze zijn bij elke belwinkel (o.a. Vodafone, Airtel) te koop. Vraag de verkoper of deze de simkaart wil installeren.

De meeste hotels en ook veel restaurants en cafés hebben WiFi. Zorg wel dat je *Skype* of *Face time* vooraf geïnstalleerd hebt op je smartphone, notebook of iPad. Een andere handige app die je thuis al kunt downloaden is *Maps.Me*. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken. Heb je geen app geïnstalleerd, dan kun je altijd nog naar een internetcafé waar Skype meestal standaard is geïnstalleerd. Je betaalt dan alleen de kosten voor internet.

Elektriciteit

De netspanning in India is 220 volt. Stroomstoringen komen veelvuldig voor en de stroomvoorziening kan behoorlijk fluctueren. Dorpen in hoger gelegen gebieden zijn soms aangesloten op het elektriciteitsnet, soms maakt men er gebruik van generatoren. Een adapter of een verloopstekker en een zaklamp zijn zeker geen overbodige luxe. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in India gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Vaccinaties voor India worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) dat de richtlijnen uitdeelt voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (*enkel in Nederland*). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Preventieve maatregelen: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Reisapothek voor India: Neem een kleine reisapothek mee op je [India rondreis](#) of je [India familiereis](#) met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel (daarmee kun je zonder water en zeep je handen wassen) en ontsmettingsdoekjes en condooms. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten, muggenolie met DEET en een geïmpregneerd muskietennet.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je rondreis door India is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Hoogteziekte in India: Als je tijdens je reis door India boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. In Ladakh waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van 3500 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is belangrijk dat je na aankomst tenminste een extra dag echt rust neemt en vooral niet verder gaat stijgen. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Bagage en kleding

We adviseren je om je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas tijdens je [rondreis door India](#) of je [familiereis door India](#). Het gebruik van een koffer raden we af. Probeer het gewicht van je bagage te beperken tot maximaal vijftien kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleren mee te nemen, die zich makkelijk laten combineren (laag over laag). Ga je in de wintermaanden (met name in december, januari) naar het noorden van India dan is het raadzaam tevens wat warmere kleren tegen de kou mee te brengen.

We vragen je om in kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Mocht je ter plaatse soms twijfelen, aarzel dan niet de reisbegeleiding om advies te vragen. In heel India - met uitzondering van de toeristenstranden - wordt te schaarse kleding als aanstootgevend beschouwd. Van vrouwen wordt verwacht dat hun schouders en hun bovenbenen tot en met de knieën bedekt zijn. Ook is het niet respectvol om laag uitgesneden shirts te dragen. Maar ook van mannen vindt men het raar, wanneer zij zich op straat vertonen in een korte broek. Voor iedereen gelden er strengere kledingvoorschriften bij het bezoeken van heilige plaatsen en/of tempels. Zo zul je over het algemeen je schoenen bij de ingang moeten achter laten.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: reisgids, makkelijke schoenen, badslippers, lakenzak, zaklamp, universele verloopstekker, wasmiddel, eventueel een klamboe (in India zijn ook goede muggenwerende middelen te koop), zakmes, voldoende fotogeheugenkaarten, zwemkleding, toiletartikelen, wekker, schrijfgerei.

In de meeste hotels kun je je kleren laten wassen. Houd er echter rekening mee dat dit meestal op een nogal hardhandige wijze gebeurt, dus geef niet je beste spullen af.

Geldzaken

De munteenheid in India is de Indiase *rupee* (INR) onderverdeeld in 100 *paise*. De actuele wisselkoers vind je onder andere op: www.oanda.com.

ATM in India: In steden kun je geld pinnen met een bankpas met Maestro logo. Neem voor de zekerheid altijd contante euro's of dollars mee voor het geval de geldautomaat defect is. Je kunt *cash* geld zowel bij de bank wisselen of het hotel waar je verblijft. Het laatste heeft de voorkeur, want banken kunnen uiterst traag werken en de koersen verschillen onderling nauwelijks.

Veilig pinnen in India: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in India dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

Gebruik creditcard in India: Creditcards worden in duurdere hotels, restaurants en winkels geaccepteerd. Geld opnemen met een creditcard is echter niet eenvoudig en is slechts mogelijk in een beperkt aantal bankfilialen. Bewaar altijd je wisselbewijs wanneer je harde valuta tegen roepies inwisselt. Je hebt dit namelijk nodig als je bij het verlaten van India je overgebleven *rupees* terug wilt wisselen in euro's.

Openingstijden

Postkantoren zijn doorgaans geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur. Musea dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur. De wekelijkse sluitingsdag is meestal maandag of dinsdag. De meeste winkels zijn iedere dag open van ongeveer 10.00 tot 20.00 uur, vaak met een lange middagpauze. De meeste banken zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. De banken op de

internationale vliegvelden zijn open zo lang er vluchtverkeer is.

Fotografie

Fotograferen in India is een bijzondere ervaring, niet alleen vanwege de prachtige tempels maar vooral vanwege de mensen die er vaak kleurrijk uitzien. Over het algemeen vinden de Indiërs het geen probleem om gefotografeerd te worden. Maar als je mensen fotografeert, vraag dan altijd eerst om toestemming. Het is strikt verboden om van militairen objecten zoals militaire controleposten, vliegvelden en bruggen opnames te maken.

Let op: Het is in veel Indiase natuurparken verboden om een mobiele telefoon het park in te brengen. Fotograferen met je mobieltje kan daar dus helaas niet. Dit geldt o.a. voor Sariska, Kanha, Bandhavgarh, Panna, Pench, Bori, Satpura, Ranthambore and Corbett.

Veiligheid

India is een relatief veilig land. Berovingen, oplichting of vormen van fysiek geweld tegen toeristen komen gelukkig vrij weinig voor. Geef mensen vooral geen aanleiding om je te beroven en draag dus geen dure sieraden en zorg dat je geld niet zichtbaar is. Zorg dat je je bagage aan het slot hebt tijdens nachtelijke treinreizen. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt.

Reisadvies voor India: Actuele informatie over de politieke situatie en veiligheid in de verschillende regio's van India vind je op de websites van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl en <http://diplomatie.belgium.be>

Tijdsverschil

Het tijdsverschil met India is in de zomer 3 uur en 30 minuten. In de winter is het in India 4 uur en 30 minuten later dan in de Benelux.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Ja, voor deze bestemming is een visum, e-visum of toeristenkaart nodig voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Wij raden je aan om 4 weken voor vertrek van je groepsreis je visum aan te vragen.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner Traveldocs aan te vragen, of zelf te regelen. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Permit:

Voor onze reis naar Noordoost-India heb je een speciaal permit nodig om de Indiase deelstaten Arunachal Pradesh en Nagaland in te mogen. Dit specifieke permit wordt door ons geregeld, echter is het wel van belang dat jij de gevraagde documenten aanlevert. Mocht je niet in Nederland of België zijn geboren, neem hieromtrent dan direct contact met ons op.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de

betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum (en permit) te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Nepal

Bevolking

Nepal heeft een oppervlakte van 147.000 km² (ruim 4 maal Nederland, 5 maal België) en telt naar schatting 30,5 miljoen mensen, waarvan de meerderheid in de Kathmanduvlei en de laaggelegen Terai woont. Vanwege de bevolkingsdruk in de vruchtbare delen van het land, migreert een toenemend aantal Nepalezen naar omliggende landen, zoals India, Bhutan en Bangladesh en zelfs naar de Emiraten.

Bevolking van Nepal: De bevolking van Nepal heeft kenmerken van de Europese- en Mongoolse rassen en is etnisch terug te voeren tot een combinatie van Indiase, Tibetaanse en Birmese culturele achtergronden. De verschillende etnische groeperingen zoals de Gurung, Sherpa, Newari, Magar, Tharu, Tamang en Bhotia houden in meer of mindere mate vast aan hun eigen taal en tradities.

Cultuur

Je begroet Nepalezen, zowel bij informeel als formeel bezoek, door de handen bij elkaar te vouwen en 'namaste' of (bij een belangrijk persoon) 'namaskar' te zeggen. Door het hoofd hierbij lichtjes te buigen toon je respect voor de ander.

Omgangsvormen in Nepal: In een aantal gevallen zoals bij groeten, eten, geld geven of aannemen, iemand aanraken moet je dat vooral niet met je linkerhand doen. Bedenk dat toiletpapier een recente westerse uitvinding is die bij de meeste Nepalezen onbekend is. Ook de voeten, die in contact staan met de aarde, zijn onrein en ook letterlijk 'laag bij de grond'. Raak dus niemand met je voet, stap niet met je benen over iemand heen en leg nooit je sokken dicht bij iemands hoofd (het gebruik van sokken drogen boven een haardvuur ligt soms erg gevoelig). Het hoofd is het hoogste en heiligste lichaamsdeel. In traditionele gebieden zal men het niet waarderen wanneer je kinderen over de bol aait. Gelukkig zorgt onze lokale agent tijdens een trektocht op een [Nepal rondreis](#) goed voor je dragers. Ze hebben goed schoeisel, warme kleding en een slaapzak bij zich.

Kleding in Nepal: Blote kleding wordt als aanstootgevend beschouwd. Zeker bij bezoek aan heilige plaatsen en/of tempels kun je je beter niet met shorts of een kort rokje vertonen. Daarnaast is het gebruikelijk dat je schoenen bij de ingang achterlaat. Hindoetempels dien je zonder hoofdbedekking te betreden. Ook als je op trektocht bent dien je er rekening mee te houden dat de bewoners in de bergen niet gewend zijn aan zomertopjes en dergelijke.

Duurzaamheid

Groen in Nepal

In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap een aantal projecten met een financiële bijdrage. Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website feelingresponsible.org een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisatie Shoestring een aanzienlijk bedrag over de diverse projecten wereldwijd: [klik hier](#) voor meer informatie.

Project Shree Secondary Schools (Nepal)

Waar zet dit project zich voor in? Onze lokale agent in Nepal helpt een aantal scholen met leerkrachten, schoolbibliotheken en computers.

Waar gaan de donaties naartoe? Wij steunen dit project door in de Shree Secondary Schools zorg te dragen voor de kozijnen en ramen. Het is moeilijk studeren als het koud is en regent! Het meubilair (oud en in slechte staat) verdient de komende jaren ook meer aandacht. Net als 'nieuwe' computers! Op deze middelbare school krijgen zo'n 700 kinderen in de leeftijd van 6 tot 16 jaar les.

Eten en drinken

Eten in Nepal: Het nationale gerecht van Nepal is *dal bhat tarkari*. Het bestaat uit rijst met linzen en groente, meestal in een curry. Bij bijzondere gelegenheden wordt vlees van kip, geit of buffel toegevoegd. De op toeristen ingestelde restaurants in de steden en op de populaire wandelroutes hebben een 'internationaal' menu, met gerechten als pizza, lasagna of tortilla. Daarnaast zijn er de meer authentieke Nepalese, Indiase en Tibetaanse eethuizen. Een aanrader zijn *momo's*, een Tibetaans gerecht, dat bestaat uit bolletjes vlees of gebakken groenten in een omhulsel van deeg dat kort gestoomd wordt.

Drinken in Nepal: De nationale drank is *chai* (spreek uit: tsjai), thee, die normaal gesproken melk en suiker bevat. Als je thee zonder suiker wilt vraag je om '*chini na rageko chai*' en zonder melk '*dudh na rageko chai*'. In Kathmandu, Pokhara en op populaire routes in de bergen kun je tegenwoordig een latte of cappuccino met uitzicht op Everest of Annapurna bestellen.

Feestdagen en festivals

Geen land ter wereld kent zoveel feesten en festivals als Nepal. Er gaat geen week voorbij of er wordt wel ergens een feest gevierd. Het is belangrijk er rekening mee te houden dat de data van religieuze feestdagen ieder jaar veranderen. Dit komt omdat deze gerelateerd zijn aan de maankalender in tegenstelling tot onze (op de zon gebaseerde) tijdrekening.

Feesten in Nepal: Tijdens *Holi* wordt de komst van de lente gevierd. Het is een vrolijk feest waarbij iedereen elkaar onderspuit met gekleurde vloeistof of gekleurd poeder. Toeristen worden dan niet gespaard! Bijzonder om mee te maken is *Macchendranath* (april/mei). Tijdens dit spectaculaire feest, dat duizenden toeschouwers trekt, wordt het beeld van Macchendranath, de regengod van de Kathmandu-vallei, door de straten van Patan voortgetrokken op zijn achttien meter hoge strijdswagen.

Dashain: *Dashain* is het belangrijkste feest voor de Nepalezen. Het is het feest van de vruchtbaarheid en van de overwinning van goed over kwaad. *Dashain* geldt voor veel hindoes als het begin van een nieuwe periode. Vandaar dat ze huizen schilderen en opknappen en nieuwe kleding kopen. Als toerist merk je niet zo veel van het feest. Wel valt het op dat er overal primitieve schommels met lange palen worden gebouwd. Daarnaast ligt het openbare leven door alle feestelijkheden zo goed als stil.

Lichtfeest: *Tihar*, ook wel *Diwali* genoemd is het feest van het licht en duurt vijf dagen. Licht is namelijk het belangrijkste kenmerk van dit feest. Overal worden olielampjes buiten gezet om het huis, de winkel of de straat te verlichten. En er wordt veel geofferd aan Laxmi, de godin van welvaart en voorspoed. Op de markten van Kathmandu en Pokhara worden gedurende Tihar typisch Nepalese vruchten, voedsel, snoepgoed en goudsbloemen verkocht. Vooral in de avonduren zijn de markten hier erg sfeervol.

Foien

Een fooi, in Nepal ook wel *baksheesh* genoemd, geef je om iemand te belonen of als je iets speciaals van iemand gedaan wilt hebben. In hotels verwacht het personeel een fooi voor het brengen van de bagage naar de kamer en voor het verlenen van kleine diensten. In de bergen is fooi niet gebruikelijk waar het gaat om de betaling van de maaltijd of overnachting. Een beloning voor een extra dienst is echter wel gebruikelijk.

Personeel van restaurants rekent in Nepal op een fooi, 10 tot 15 procent van de rekening. In duurdere restaurants worden zowel servicekosten als VAT (verkoopbelasting) in rekening gebracht. In goedkope uitspanningen is fooi een onbekend verschijnsel.

De reisbegeleiders, lokale (berg)gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is € 2,00 à € 3,00 per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi € 2,00 à € 3,00 per reiziger per dag (bij groepen tot 10 personen). Voor groepen vanaf 11 personen is het richtbedrag voor een fooi € 2,00 per reiziger per dag.

Dragers en gidsen tijdens een trektocht door de bergen verwachten een fooi als ze hun werk goed gedaan hebben. Voor dragers is een fooi van € 1,50 per reiziger per dag een goede richtlijn voor groepen tot 10 personen. Bij groepen vanaf 11 personen geldt een richtlijn van € 1,00 per reiziger per dag. Voor gidsen (of eventuele '*assistant guides*')

tijdens de trektocht is een fooi van 1 euro per reiziger per dag (bij groepen tot 10 personen) een goede richtlijn. Voor groepen vanaf 11 personen is het richtbedrag voor een fooi € 0,75 per reiziger per dag.

Een richtbedrag voor de chauffeur is afhankelijk van de grootte van de groep, denk aan € 1,00 à € 2,00 per persoon per dag (voor groepen tot 10 personen), of € 1,00 bij groepen vanaf 11 personen. Soms is er een bijrijder, voor hem is een fooi van € 1,00 per persoon per dag een mooi adviesbedrag.

Op familiereizen gelden andere richtbedragen. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi € 3,00 tot € 5,00 per gezin per dag (bij groepen tot 3 gezinnen). Voor groepen met meer dan 3 gezinnen is het richtbedrag voor een fooi € 2,00 tot € 4,00 per gezin per dag.

Land en landschap

Het landschap van Nepal wordt gedomineerd door het hoogste gebergte ter wereld, de Himalaya, waarvan de hoogste bergketen het land grotendeels afgrenst van Tibet met toppen zoals de Mount Everest - bij de Nepalezen bekend als Sagarmatha (8848 m), Manaslu (8156 m) en de Lhotse (8516 m).

Geografie van Nepal: Parallel aan de Himalaya loopt aan de zuidkant de Mahabharat, een bergketen met toppen tot boven de 3000 meter. Tussen deze twee ketens bevindt zich de Pahar, heuvelland dat wordt doorsneden door veel rivieren en enkele kleine, vlakke valleien, waaronder de Kathmanduvlei, het kloppend hart van Nepal, gelegen op zo'n 1500 meter. Ten zuiden van de Mahabharat ligt de jongste en laagste heuvelrug van Nepal, Sivalik genaamd, met toppen tot 1200 meter. Er tussenin liggen stukken laagvlakte, waar dichte jungle steeds verder plaats maakt voor rijstvelden. Voorbij deze heuvels gaat Nepal over in de Terai, een laagvlakte die onderdeel is van de Ganges laagvlakte van India.

Afwisselend landschap in Nepal: Vanwege de grote hoogteverschillen bestaan er veel klimaatzones relatief dicht bij elkaar. Daardoor is er een grote variatie aan natuur. Er zijn grote gebieden waar ijs en sneeuw eeuwig heersen en zeldzame diersoorten zoals de sneeuwluipaard voorkomen. Maar daarnaast zijn er jungles en grasvlaktes waar het 's zomers 40° C kan worden en waar neushoorns en wilde buffels rondlopen. Daartussen vinden we naald- en rododendronbossen en alpenweiden waar wilde geiten zwerven. Slechts een vijfde deel van het land is in cultuur gebracht, vooral in de vorm van prachtige terrassen waar voornamelijk rijst wordt verbouwd.

Religie

Nepalezen zijn overwegend hindoe (81 procent). In de hogere gelegen delen van het land en aan de Tibetaanse grens wonen boeddhisten die ongeveer 11 procent van de bevolking uitmaken. In de Terai woont een moslimminderheid (4 procent). In de praktijk bestaat de godsdienstbeleving in Nepal uit een mix van hindoeïsme en boeddhisme.

Hindoeïsme in Nepal: Het hindoeïsme is een van de oudste religies ter wereld. De hindoes hebben geen bijbel, wel veel verschillende heilige teksten. De oudste zijn de *Veda's*: vier verzamelingen lofzangen, gebeden, regels en offers en spreken die dateren van 3500 jaar geleden. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. De meeste hindoes geloven in een oppergeest Brahma, de schepper. Samen met Vishnu (de beschermer) en Shiva (de verwoester) vormen ze de drie-eenheid. Maar het hindoeïsme kent nog duizenden andere goden, waarvan velen reïncarnaties zijn. Vaak staan ze ergens voor, zoals de populaire Ganesh (te herkennen aan het olifantenhoofd), de god voor wijsheid en kennis en Hanuman, de apengod die bekend staat om zijn trouw.

Kastensysteem: Typerend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfd sociale klassen. Alles draait daarbij om het begrip 'zuiverheid'. Officieel bestaat het kastensysteem niet meer, maar de invloed ervan op de samenleving is nog altijd groot. De laagste status hebben de kastenlozen die tegenwoordig dalits worden genoemd. Zij oefenen de onreine beroepen uit zoals rioolreiniging en lijkverbranding.

Vermenging van hindoeïsme en boeddhisme in Nepal: Sinds eeuwen heeft er in Nepal een intensieve vermenging van hindoeïsme en boeddhisme plaatsgevonden. Allerlei spirituele elementen werden uitgewisseld en tegenwoordig is in sommige gevallen niet meer te achterhalen of een godheid van hindoeïstische of boeddhistische oorsprong is. Menig religieus festival wordt in Nepal door zowel boeddhisten als hindoes gevierd en aanhangers van beide religies bezoeken soms dezelfde heiligdommen. In Kathmandu ligt het pagodetempeltje van de hindoe godin Harati, beschermster tegen kinderziekten, pal naast de boeddhistische stoepa van Swayambunath.

Taal

Hoewel de verschillende bevolkingsgroepen ieder hun eigen taal hebben, wordt het Nepalees (*Nepali* of *Parbatiya*) beschouwd als de gemeenschappelijke taal. Met name op plaatsen waar veel toeristen komen, spreekt men ook Engels. Toch is het aan te raden om enkele woordjes Nepalees te leren. De moeite die je neemt om de mensen in hun eigen taal aan te spreken, wordt zeer gewaardeerd.

Enkele woordjes Nepalees

Dag, goede morgen, -middag, -avond
Namasté

Dit is mooi
Jo raamro tsjha

Het is lekker
Jo mietho tsjha

Bedankt
Dhanjabaat

Tot ziens
Pheri bhetaulaa

1 *ek*
 2 *doei*
 3 *tien*
 4 *tsjaar*
 5 *paatsj*
 6 *tsjha*
 7 *saat*
 8 *aatha*
 9 *nau*
 10 *das*

Voor meer woordjes Nepalees, download de app 'google translate'.

Weer en klimaat

Het klimaat in Nepal loopt uiteen van subtropisch in het laagland tot een koud bergklimaat in de bergen. De moesson valt in de periode van juni tot oktober. Het vochtigheidsgehalte van de lucht is dan hoog en er vallen regelmatig stevige buien. Sommige delen van het land zijn vanwege overstromingen niet te bereiken. De bergpaden zijn in de regentijd over het algemeen glibberig en men moet vaak door riviertjes en rijstvelden waden. De valleien zijn in deze periode echter op hun mooist. De hoogste zomertemperatuur in Kathmandu ligt rond 30° C, de hoogste wintertemperatuur rond 15-20° C ('s nachts rond het vriespunt). In het lager gelegen Pokhara is het over het algemeen warmer.

Beste reistijd voor Nepal: De beste periodes voor een [rondreis door Nepal](#) of een [familiereis door Nepal](#) zijn het voorjaar (midden februari tot en met mei) en het najaar (oktober tot en met december). De temperaturen zijn dan aangenaam en de lucht vaak onbewolkt zodat je mooi uitzicht op de bergen hebt. Je kunt Nepal in de winter bezoeken, maar 's nachts en in de hoger gelegen gebieden kan het erg koud worden.

Klimaattabel Nepal: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

KATHMANDU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	18	6	2	-

Februari	19	6	2	-
Maart	24	8	2	-
April	27	9	3	-
Mei	29	6	6	-
Juni	29	5	11	-
Juli	28	3	16	-
Augustus	28	3	14	-
September	28	4	10	-
Oktober	26	6	3	-
November	23	5	1	-
December	19	5	1	-

Adressen

Ambassade van Nepal in België

Brugmannlaan 210, Brussel

T: 02-3462658

E: embn@skynet.be

I: www.be.nepalembassy.gov.np

Consulaat van Nepal in Nederland

Herengracht 562, 1017 CH Amsterdam

T: +31 (0) 20-6241530

E: consulate@nepal.nl

I: www.nepal.nl

Consulaat van Nederland in Nepal

ICCO/DCA Office Buidling

Jhamsikhel, Lalitpur

T: +977-1-5553505

E-mail: consulate@nlconsulate.org.np

I: www.netherlandsandyou.nl

Consulaat van België in Nepal

Bhagawan Bahal, Thamel/Kathmandu

T +977-1-4418922

E: info@diplombelnepal.org

Bagage en kleding

We adviseren je om tijdens je [Nepal rondreis](#) of je [Nepal familiereis](#) je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Het gebruik van een (harde) koffer raden we af op al onze reizen. Probeer het gewicht van je bagage te beperken tot ongeveer tien kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleren mee te nemen naar Nepal, die zich makkelijk laat

combineren (laag over laag). We vragen je om in kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Mocht je ter plaatse soms twijfelen, aarzel dan niet de reisbegeleiding om advies te vragen. In heel Nepal wordt te schaarse kleding als aanstootgevend beschouwd. Van vrouwen wordt verwacht dat hun schouders en hun bovenbenen tot en met de knieën bedekt zijn. Maar ook van mannen vindt men het raar, wanneer zij zich op straat vertonen in een korte broek. Voor iedereen gelden er strengere kledingvoorschriften bij het bezoeken van heilige plaatsen en/of tempels in Nepal. Zo zul je over het algemeen je schoenen bij de ingang moeten achter laten.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: reisgids, makkelijke schoenen, badslippers, lakenzak, zaklamp, universele verloopstekker, wasmiddel, zakmes (niet in de handbagage!), zwemkleding, toiletartikelen, wekker, schrijfgerei.

In de meeste hotels in Nepal kun je je kleren laten wassen. Houd er echter rekening mee dat dit meestal op een nogal hardhandige wijze gebeurt, dus geef niet je beste spullen af.

Een slaapzak is niet nodig tijdens onze Nepal-reizen.

Communicatie

Nepal beschikt over een mobiel netwerk met een redelijk goede dekking in de steden en in het laagland. In de bergen heb je doorgaans minder bereik. Een overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het landnummer van Nederland is +31, van België +32 en van Nepal +977. De meeste hotels en restaurants in de Kathmandu-vallei hebben WiFi. Maar dit werkt lang niet altijd, vooral na slecht weer heb je grote kans dat WiFi eruit ligt.

Om niet te verdwalen kun je thuis op voorhand de app *Maps.Me* downloaden. Hiermee kun je offline plattegronden van Nepal gebruiken.

Elektriciteit

De netspanning in Nepal bedraagt 220 Volt. De stroom valt echter regelmatig uit. Dorpen in hoger gelegen gebieden zijn soms aangesloten op het elektriciteitsnet of maken gebruik van generatoren of zonnepanelen. Je hebt beslist een zaklamp nodig. Nog beter is een hoofdlamp. Bij het meenemen van een laptop, videoapparatuur en/of digitale camera met oplader is het handig om voor je [rondreis door Nepal](#) of je [familiereis Nepal](#) van thuis een kleine spanningsbeveiliging mee te nemen. De stroomvoorziening kan behoorlijk fluctueren en daardoor je goede apparatuur flink beschadigen. Je kunt die beveiliging ook in speciaalzaken in Kathmandu kopen. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Nepal gebruikelijk zijn.

Fotografie

Fotograferen in Nepal vormt voor menig bezoeker een onuitputtelijke bron van inspiratie. Het landschap, de tempels en niet te vergeten de bevolking is uiterst fotogeniek. Vraag als je mensen in Nepal wilt fotograferen altijd eerst om toestemming. Maak tijdens je [Nepal reis](#) of je [Nepal familiereis](#) geen foto's op heilige plaatsen of bij crematies. Het is strikt verboden om opnames te maken van militaire objecten zoals militaire controleposten, vliegvelden en bruggen.

Geldzaken

De munteenheid van Nepal is de *rupee* (NRs). De actuele koers vind je o.a. op www.oanda.com. Zorg dat je altijd voldoende klein geld op zak hebt, bijvoorbeeld voor het openbaar vervoer. Zelfs het wisselen van briefjes van 100 NRs (nog geen euro) kan al moeilijkheden opleveren. Accepteer geen beschadigde biljetten. Biljetten die verfromfaaid of gescheurd zijn, raak je moeilijk kwijt. Zorg ervoor dat je tijdens een trekking voldoende contant geld bij je hebt, want onderweg is er geen gelegenheid je buitenlandse valuta te wisselen.

Pinnen in Nepal: Je kunt in Kathmandu, Bhaktapur, Pokhara en de grote steden in de Terai gemakkelijk geld pinnen. Houd er wel rekening mee dat Nederlandse en Belgische banken om veiligheidsredenen de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo tegenwoordig standaard instellen op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Nepal dien je deze instelling voor vertrek tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'. De pinautomaten worden aangeduid met ATM (*All Time Money*). Het maximum bedrag dat je kunt pinnen is bij de meeste banken 35.000 NRs. De kosten per transactie bedragen meestal 500 NRs. Tot slot, mocht de ATM leeg of defect zijn, dan is het handig om als reserve contante eurobiljetten achter de hand te hebben.

Gezondheid

Vaccinaties voor Nepal worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. Reizigers uit België vinden vergelijkbare informatie op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten.

Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Reisapotheek voor Nepal: Neem op je [Nepal familiereis](#) of je [Nepal rondreis](#) een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten en muggenolie met DEET.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Preventieve maatregelen: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Hoogteziekte in Nepal: Als je tijdens de reis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Gezondheidsverzekering in Nepal: Zorg dat je goed verzekerd bent en regel liefst een Engelse brief van je verzekering voor als er - in geval van nood - een helikopter moet uitrukken. Die zal slechts komen als je kunt aantonen dat de kosten betaald zullen worden. Als je gaat trekken of klimmen in de bergen is een verzekering bij een bergsportfederatie aangeraden.

Openingstijden

Winkeltijden in Nepal variëren nogal. Veel zaken zijn geopend tussen 8.00 en 20.00 uur ('s winters van 10.00 tot 19.00). Zaterdag is in Nepal de wekelijkse rustdag, al gaan niet alle winkels op die dag dicht.

De banken zijn geopend van zondag t/m donderdag tussen 10.00 en 15.00 uur ('s winters 14.30 uur) en op vrijdag tot 13.00 uur. De Standard Chartered Bank op Kantipath (3 minuten vanaf Thamel) is 's ochtends vanaf 7.30 uur geopend. Op het vliegveld is een wisselkantoor geopend gedurende aankomst- en vertrektijden van internationale vluchten.

Overheidskantoren zijn geopend tussen 10.00 en 17.00 uur, 's winters tussen 10.00 en 16.00 uur. Het hoofdpst-kantoor (GPO) in Kathmandu is open van zondag t/m vrijdag tussen 10.00 en 15.00 uur. Het nabijgelegen *Central Telegraph Office* is open van 6.00 tot 24.00 uur. Musea zijn op dinsdag en soms ook op woensdag gesloten. Houd er rekening mee dat op en rond feestdagen de meeste banken, kantoren en winkels gesloten zijn.

Shopper in Nepal: in de toeristische gedeelten van Kathmandu tref je vooral zaakjes met souvenirs, kleding, tassen en tapijten. Nabij Freak Street, op Durbar Square en in Thamel hebben souvenirverkopers hun waren uitgesteld op straat, van *thanka's* (beschilderde religieuze doeken) tot Tibetaanse maskers. In kleine zaakjes en op de markt is afdingen gebruikelijk. Speel het onderhandelingspel op een faire manier en bewaar je gevoel voor humor ten allen tijde. In supermarkten kun je niet afdingen.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Ja, voor deze bestemmingen is een visum, elektronisch visum of toeristenkaart benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Een visum on arrival is niet mogelijk.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner aan te vragen, of zelf te regelen. Het aanvragen van een visum kost namelijk veel tijd en kan foutgevoelig zijn. Wij raden onze reizigers dan ook aan om het visum vooraf te laten regelen door Traveldocs om onnodige stress voorafgaand aan de vakantie te voorkomen.

Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen

Tijdsverschil

Het tijdsverschil van Nepal met Nederland is in de zomer 3 uur en 45 minuten. In de winter is dat een uur meer.

Veiligheid

Nepal is een relatief veilige bestemming. Het grootste gevaar vormen natuurrampen aangezien Nepal in een aardbevingsgevoelig gebied ligt. Berovingen of andere vormen van fysiek geweld tegen toeristen komen er weinig voor. Breng mensen niet in de verleiding om je te beroven en draag dus geen dure sieraden. Stop geld en belangrijke papieren goed weg, bijvoorbeeld in zakjes aan de binnenkant van je kleding. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. In verband met verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

Reisadvies voor Nepal: Hoewel de politieke situatie de afgelopen tien jaar redelijk stabiel is, blijven de politieke ontwikkelingen in Nepal onvoorspelbaar. Actuele informatie over de politieke situatie en veiligheid in Nepal vind je op de websites van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl en <http://diplomatie.belgium.be>.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum

Voor deze bestemmingen is een visum, elektronisch visum of toeristenkaart benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Het is belangrijk dat je het e-visum uitgeprint meeneemt met daarbij een kopie van de pasfoto die op je paspoort staat.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner Traveldocs aan te vragen, of zelf te regelen. Het team van Traveldocs is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04 en helpt je graag bij je visumaanvraag. Het aanvragen van een visum kost namelijk veel tijd en kan foutgevoelig zijn. Wij raden onze reizigers dan ook aan om het visum vooraf te laten regelen door Traveldocs om onnodige stress voorafgaand aan de reis te voorkomen.

Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl

Op de website van Traveldocs vul je het online aanvraagformulier in. Is je aanvraag goedgekeurd? Dan ontvang je je visum (ETA - Electronic Travel Authorization) via de e-mail, waarmee je naar je reisbestemming kunt afreizen. Let op: reis je afwijkend van de groepsreis, laat je dan goed informeren of je gebruik kan maken van het e-visum of dat een regulier visum nodig is.

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

India

Voor deze reis kun je voor India een e-visum aanvragen. We raden je aan om het Indiase visum ongeveer 30 dagen voor vertrek aan te vragen.

M.b.t. aanvraagformulier voor het Indiase visum

Alvorens een visum te verstrekken wil de Indiase overheid veel informatie van je weten. Neem de tijd om het visumaanvraagformulier in te vullen en beantwoord alle vragen zorgvuldig en volledig.

Bij de online aanvraag wordt gevraagd naar de “Port of Arrival” in India. Hier dien je de luchthaven van aankomst in te vullen.

Daarnaast wordt er gevraagd naar een “Reference in India”. Hier kun je de gegevens van het eerste hotel van de reis invullen:

Hotel Cardinal Express
Defence Enclave, Vasant Kunj
New Delhi – 110037
Tel.: +91 8800 698 300

NB - het definitieve hotel waar je verblijft kan afwijken van het hierboven genoemde hotel en is terug te vinden in de hotellijst die 10 dagen voor vertrek op je persoonlijke Reispagina wordt geplaatst.

Fotograaf, militair of werkzaam in de media

Reizigers die werkzaam zijn als fotograaf, militair of in de media en met ons mee op reis gaan voor hun vakantie,

adviseer wij om bij beroep "employee" in te vullen. Dit kan helpen om eventuele complicaties bij de visumaanvraag te voorkomen.

Wij kunnen echter niet garanderen dat dit in alle gevallen voldoende is en zijn niet verantwoordelijk indien je beroep alsnog leidt tot een afwijzing van de visumaanvraag.

Nepal

Voor deze reis kun je voor Nepal een e-visum aanvragen.

Belangrijke informatie m.b.t. de visumaanvraag

Het e-visum voor Nepal kan **niet** rechtstreeks via de Nepalese overheid worden aangevraagd, omdat de betaling via een Nepalese bank moet verlopen. Wij adviseren onze Nederlandse en Belgische reizigers daarom om het e-visum aan te vragen via onze visumpartner Traveldocs. Kies je er toch voor om het e-visum zelfstandig aan te vragen? Houd er dan rekening mee dat dit volledig je eigen verantwoordelijkheid is. Als reisorganisatie kunnen wij hierbij geen ondersteuning bieden.

Voor de aanvraag van je Nepal visum dien je het volgende hoteladres in te vullen:

Dreamland Resort Lumbini
Manigram, Karahiya
Lumbini - 32903
Tel.: +977 71 560171

NB - het definitieve hotel waar je verblijft kan afwijken van het hierboven genoemde hotel en is terug te vinden in de hotellijst die 10 dagen voor vertrek op je persoonlijke Reispagina wordt geplaatst.

De grensovergang in Nepal is Bhairawa.

Accommodatie en transport

Vervoer

Op onze reis door India en Nepal hebben we ervoor gekozen de route over land af te leggen. Zo krijg je de beste indruk van deze afwisselende landen en hun altijd boeiende bevolking. We hebben tijdens deze India en Nepal rondreis de beschikking over een eigen airconditioned (mini)bus. Het voordeel hiervan is dat je niet afhankelijk bent van de dienstregelingen van het openbaar vervoer en zelf (in overleg met je reisbegeleider) kunt bepalen waar en wanneer je stopt onderweg. Het wegennet tussen de verschillende Indiase steden is redelijk tot goed ontwikkeld. In Nepal zijn de wegen slechter van kwaliteit. Houd er wel rekening mee dat reizen in India en Nepal zwaar is: de reisdagen zullen soms lang zijn, de wegen verkeren niet overal in de beste staat en het plaatselijke verkeer is op zijn zachtst gezegd chaotisch.

Om de reis comfortabeler te maken vlieg je van Kathmandu naar Delhi. Op deze tijdbesparende vlucht mag maximaal 15 kg bagage per persoon worden meegenomen. Voor extra gewicht zal per kg bij moeten worden betaald.

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse - om milieuredenen - geen gebruik maken van regionale of binnenlandse vluchten. Toch vlieg je tijdens deze reis van Kathmandu naar Delhi. In onze ogen is deze vlucht (bijna) niet te vermijden omdat er geen goede 'overland' opties zijn, zoals treinen of veilige nachtbussen. Een rit overland (deels per bus, deels per trein) duurt circa 3 dagen. Daarom kiezen we hier bij deze reis voor een regionale vlucht.

De transfers van en naar het vliegveld of treinstation zijn inbegrepen. Eventuele extra vervoerskosten bij optionele excursies zijn niet inbegrepen.

Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven van Delhi niet inclusief.

Vanzelfsprekend kan de lokale situatie aanleiding geven tot veranderingen in de route. Wegwerkzaamheden en overstromingen kunnen daar de oorzaak van zijn. We doen dan uiteraard ons best om een zo goed mogelijke andere route te vinden.

Reisafstanden

Delhi naar Jaipur: 270 km / 5½ uur
Jaipur via Abhaneri naar Sariska: 195 km / 4 à 5 uur
Sariska via Fatehpur Sikri naar Agra: 239 km / 5 à 6 uur

Agra naar Lucknow: 355 km / 5 à 6 uur
 Lucknow naar Varanasi: 313 km / 7 uur
 Varanasi naar Lumbini: 350 km / 10 uur
 Lumbini naar Palpa (Tansen): 90 km / 4 uur
 Palpa (Tansen) naar Pokhara: 125 km / 6 à 7 uur
 Pokhara naar Bhaktapur: 210 km / 7 à 9 uur
 Bhaktapur naar Kathmandu: 16 km / 1 uur
 Kathmandu naar Delhi: 820 km / 1 uur en 3 kwartier

NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van bijvoorbeeld de verkeersdruk, vluchtvertragingen, de gesteldheid van de wegen, wegwerkzaamheden, douaneformaliteiten en het weer. Oponthoud of vertragingen zijn zeker mogelijk en de genoemde 'kale' reisduur per dag is uiteraard slechts bij benadering. Enige flexibiliteit van onze reizigers wordt op prijs gesteld.

Accommodatie

Je overnacht tijdens deze reis door India en Nepal in tweepersoonskamers in sfeervolle hotels en *guesthouses*. Bij de keuze ervan hebben we in de eerste plaats gelet op de ligging en de sfeer. De kamers hebben een eigen douche en toilet, maar overbodige luxe zul je er niet aantreffen. Je verblijft in de hotels op basis van logies met ontbijt. In Sariska zijn het diner en het ontbijt inbegrepen (drankjes zijn exclusief).

In het Palpa district (Tansen) slaap je een nacht in een '**Community Homestay**', dus 'bij mensen thuis'. De groep zal (afhankelijk van de uiteindelijke groepsgrootte) verdeeld worden over verschillende families. Op deze manier ervaar je het échte Nepal, het dagelijkse leven in een provinciestadje waar de tijd lijkt stil te staan. De overnachtingen in de *homestays* zijn eenvoudig, maar schoon. Je krijgt uiteraard de beschikking over een eigen slaapkamer. Het sanitair is in de *homestays* op de meeste plaatsen privé, maar op enkele plekken gedeeld. Behalve het ontbijt is ook het diner inbegrepen. Drankjes zijn exclusief.

In Pokhara overnacht je een nacht bij het boeddhistisch klooster **Pema Tsal Sakya** (onder voorbehoud, het kan ook een ander klooster zijn). Ook daar is het ontbijt inbegrepen. Houd er rekening mee dat deze overnachting '*basic*' zal zijn, maar zeker ook een mooie ervaring!

Verschillende van de geplande hotels beschikken over een zwembad; fijn om de Indiase of Nepalese warmte van je af te spoelen! In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat er andere hotels zonder zwembad gebruikt moeten worden. Als dit zich voordoet zullen we proberen een passend alternatief te vinden.

Kamer op indeling & verwachtingen

Kies je voor een kamer *op indeling*, dan deel je een kamer met een deelnemer van hetzelfde geslacht zoals vermeld in het paspoort. We begrijpen dat dit niet altijd overeenkomt met iemands identiteit. Geldt dit voor jou, neem dan gerust contact met ons op, dan denken we met je mee.

Een kamer delen vraagt om wederzijds respect en rekening houden met elkaar. Weet je dat je snurkt, laat opblijft, 's nachts vaak uit bed moet of behoefte hebt aan meer privacy? Dan raden we aan een 1-persoonskamer te boeken (tegen toeslag).

Wijzigingen van kamergenoot zijn tijdens de reis alleen mogelijk in overleg met de reisbegeleider en met instemming van alle betrokkenen. Bij problemen is de reisbegeleider het eerste aanspreekpunt. Kan er geen oplossing worden gevonden en is één reiziger verantwoordelijk voor de overlast, dan dient deze een 1-persoonskamer te boeken en de extra kosten zelf te dragen.

Let op: binnen een maand voor vertrek of bij beperkte beschikbaarheid is een 1-persoonskamer op aanvraag.

1-persoonskamer

Je kunt er bij boeking voor kiezen een 1-persoonskamer te reserveren. Hiervoor geldt een eenpersoonskamertoeslag. De vermelde prijzen zijn vanaf-prijzen en kunnen per reisperiode verschillen. In het boekingsformulier zie je de prijs die geldt voor jouw vertrekdatum. Houd er rekening mee dat een 1-persoonskamer niet op alle locaties beschikbaar is en in sommige gevallen uitsluitend op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid.

Wifi beschikbaarheid

Wifi tijdens je reis is tegenwoordig onmisbaar. Of je nu contact wilt houden met het thuisfront, je mooiste

reiservaringen wilt delen op sociale media of praktische zaken wilt regelen onderweg. Internet maakt het allemaal een makkelijker.

Bij al onze reizen vind je daarom onder het tabblad Accommodaties per (voorbeeld)accommodatie informatie over de beschikbare wifi. Houd er wel rekening mee dat wifi niet altijd gegarandeerd is. De beschikbaarheid en kwaliteit kunnen per accommodatie en per land verschillen. .

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in India en Nepal, vind je op het tabblad '[accommodaties](#)' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

Zwaarte van de reis

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! - optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

Moeilijkheidsgraad van deze rondreis door India en Nepal:

Een gevarieerde reis voor de India en Nepal liefhebber! Houd er rekening mee dat reizen in India en Nepal door reizigers soms als zwaar ervaren wordt: de reisdagen zijn soms lang (volgens de planning is de 'kale' reisduur zonder stops onderweg variërend van 1 tot 10 uur). In de realiteit ben je echter regelmatig wat langer onderweg: de wegen verkeren (vooral in Nepal) niet overal in de beste staat en het plaatselijke verkeer in beide landen is op zijn zachtst gezegd chaotisch. Ook de verkeersdrukte in de steden, douaneformaliteiten en het weer zijn van invloed op de reisduur. Je verblijft in hotels op basis van logies met ontbijt. In Palpa logeer je een nacht 'bij de mensen thuis'. De groep wordt daarbij (afhankelijk van de uiteindelijke groepsgrootte) verdeeld over verschillende Nepalese families. Op deze manier ervaar je het échte Nepal, het dagelijkse leven in een provinciestadje waar de tijd lijkt stil te staan. In Pokhara overnacht je een nacht bij een boeddhistisch klooster. 'Basic', maar zeker ook een mooie ervaring!

Realiseer je dat je je bevindt in een land in ontwikkeling, je doet erg veel nieuwe indrukken op (India en Nepal zijn erg 'anders' dan Nederland of België). En dat is best vermoeiend!

Flexibiliteit loont!

Voor minder voorspelbare reizen en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug! Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, omarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in de reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van India en Nepal!

Deze reis valt in categorie 3.

Categorie 1: Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.

Categorie 2: Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.

Categorie 3: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).

Categorie 4: Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen,

hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).

Categorie 5: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing

gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Festivals

HOLI PHAGUA – GEHEEL INDIA EN NEPAL

Het Holifeest of Holi Phagua is een kleurrijk hindoeïstisch feest dat jaarlijks gevierd wordt door geheel India en Nepal. In feite is het een combinatie van een lentefeest, verlossingsfeest en een nieuwjaarsfeest. Het Holifeest staat in het teken van het begin van een nieuw seizoen, de lente, en daarom spreekt men ook wel van lentefeest of oogstfeest, omdat het in India samenvalt met de graanoogst. Het Holifeest wordt ook beschouwd als een overwinningsfeest: de overwinning van het goede op het kwade.

Het verhaal achter het feest is als volgt: De demonenkoning Hiranyakashap beschouwde zich ooit de enige heerser over het heelal. Hij had bevolen dat alleen hij aanbeden mocht worden. Zijn zus, de heks Holika, verzette zich daartegen en gooide zichzelf uit protest op de brandstapel ter bevrijding van de inwoners van India.

Aan de vooravond van het Holifeest wordt de Holika, de brandstapel van hout of bamboe welke het kwaad symboliseert, onder belangstelling van vele hindoes verbrand. Waarbij ze een levend voorwerp zoals een plant, verbranden. Hierbij wordt een hand rijst in het vuur gegooid, wat geldt als een symbolische verdrijving van het kwaad. De ceremonie houdt ook gebed, muziek en zang in.

Na het verbrandingsfeest keert men huiswaarts om de volgende dag terug te keren. Men besmeert elkaar dan met as. Die middag trekt men bij voorkeur nieuwe kleren aan en besprenkelt men elkaar met welriekende stoffen en parfum. Ook gebruikt men rode en groene kleurstof als teken van vriendschap, hoop en liefde. Men wenst elkaar geluk en voorspoed toe. Alle hindoes, zonder onderscheid van rangen, kasten en standen, vieren gezamenlijk het Holifeest en het is bij uitstek een feest om bezoeken aan familie af te leggen.

Tijdens de feestdagen heerst er een atmosfeer van vrijheid en geluk. Zorg dat je wat oude kleding meeneemt, want hoogst waarschijnlijk word je niet ontzien en zul ook jij deze feestdagen eindigen bedolven onder gekleurde poeders.

TEEJ FESTIVAL - JAIPUR

Rajasthan is India's meest kleurrijke en exotische provincie. De sprookjesachtige paleizen, de gigantische forten en de rijk versierde kleding van de bevolking zijn een lust voor het oog. Rajasthan roept het beeld op van het klassieke India. Het land waar de tijd stilstaat, het land waar het hindoeïsme nog sterk in zijn traditionele vorm voortleeft.

Aan de noordkant wordt de stad Jaipur omgeven door heuvels vol forten en paleizen. Een van de prachtigste paleizen is de Hawa Mahal, het Paleis der Winden. Ondanks het grote inwonertal is het een aangename stad, niet in de laatste plaats door het relatief kleine aantal auto's dat zich in het ommuurde deel begeeft. Op straten van Jaipur lopen de Rajasthanse mannen met hun enorme snorren en tulbanden, en de met sieraden behangen vrouwen in de meest felgekleurde sari's van India. Ook kamelenkarren en olifanten maken deel uit van het straatbeeld.

Tijdens het Teej Festival bidden getrouwde vrouwen voor een gelukkig en lang huwelijk tot Parvati en Shiva. Het Festival wordt overal in Rajasthan gevierd maar is het kleurrijkst in Jaipur. Joohlas (schemmels) worden in bomen opgehangen en met bladeren en bloemen versierd. In Jaipur wordt een beeld van de godin Parvati getoond in een kilometer lange processie vergezeld door versierde olifanten, paarden, kamelen, praalwagens en meer. Er wordt muziek gemaakt en gedanst. Een uniek festival om bij te wonen.

TIHAR - NEPAL

Gedurende het vijfdaagse Tihar versieren Nepalezen hun huis en verlichten ze het met olielampjes. Ze doen dit voor Lakshmi. Deze geliefde hindoeïstische godin kiest namelijk volgens de traditie het allermooiste huis om een jaar lang in te wonen. Ook worden op verschillende dagen kraaien, koeien en honden geëerd. Ze staan symbool voor Lakshmi. Tihar wordt ook het 'feest van het licht' genoemd.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

De Local Impact Score van deze reis is: 81

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op [onze duurzaamheidspagina](#).

Bijkomende kosten en zakgeld**Gezamenlijke uitgavenpot**

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan facultatieve excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 100,-.

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekkende data van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt boeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)

Veilig op reis

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over [India](#) Veelgestelde vragen over [Nepal](#)

Landinformatie

Meer informatie over [India](#) Meer informatie over [Nepal](#)

Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan

de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonkamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap Nederland

Entrada 224 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

Email

info@koningaap.nl

Telefoon

020-7887700

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het

keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.