



**Rondreis INDIA:
PUNJAB,
HIMACHAL
PRADESH &
LADAKH – 21
dagen**

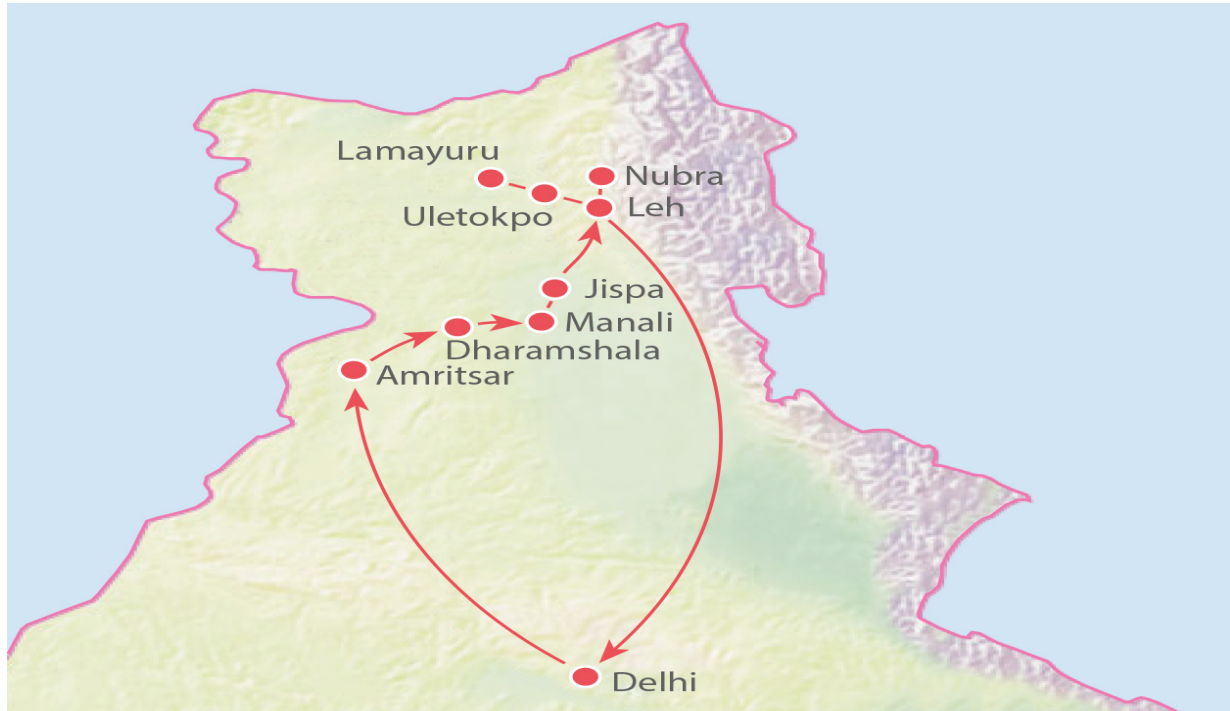
Rondreis INDIA: PUNJAB, HIMACHAL PRADESH & LADAKH – 21 dagen

Avontuur in de Himalaya

INI 6 - 18 21

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig, Transfer	Vertrek - Aankomst Delhi	Delhi
2		Delhi	Delhi
3	Trein	Delhi – Amritsar	Amritsar
4		Amritsar	Amritsar
5	Bus	Amritsar – Dharamshala	Dharamshala
6		Dharamshala	Dharamshala
7	Bus	Dharamshala – Manali	Manali
8		Manali	Manali
9	Bus	Manali – Keylong – Jispa	Jispa
10	Bus	Jispa – Leh	Leh
11		Leh	Leh
12	Bus	Leh – Alchi – Uletokpo	Uletokpo
13	Bus	Uletokpo – Lamayuru – Leh	Leh
14	Bus	Leh – Nubravallei	Nubravallei
15		Nubravallei	Nubravallei
16	Bus	Nubravallei – Leh	Leh
17		Leh / Optionele trekking dag 1	Leh
18		Leh / Optionele trekking dag 2	Leh
19	Vliegtuig	Leh – Delhi	Delhi
20		Delhi	Delhi
21	Transfer, Vliegtuig	Vertrek Delhi – Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek - Aankomst Delhi

Je **3-weekse India-groepsreis door de deelstaten Punjab, Himachal Pradesh en Ladakh** gaat van start met een vlucht naar Delhi. In de aanloop naar deze reis heb je zelf al praktische voorbereidingen getroffen, zoals het aanvragen van het **visum voor India** en het bekijken van eventuele **gezondheidsadviezen en inentingen**. Daarnaast helpt het om je vooraf enigszins in te lezen in de regio's die je gaat bezoeken. Dat hoeft niet uitgebreid te zijn; een globale indruk van geografie en cultuur maakt het begin van de reis vaak overzichtelijker.

Afhankelijk van de luchtvaartmaatschappij waarmee je vliegt, land je in **Delhi** rond middernacht of in de vroege ochtend. Na aankomst op de luchthaven staat er een transfer voor je klaar die je naar het hotel in de stad brengt. Hier kun je even tot rust komen en wennen aan het tijdsverschil en de eerste indrukken van India.

Je begint je rondreis door het **uiterste noorden van India**, een deel van het land waar grote afstanden, hoogteverschillen en uiteenlopende landschappen een belangrijke rol spelen.

ECHT OP REIS TIP

Wat een pioniersreis onderscheidt

Deze reis valt binnen het thema **Pioniersreizen van Koning Aap** en is bedoeld **voor ervaren reizigers** die bewust kiezen voor afgelegen gebieden en minder bekende routes. Je reist door delen van India waar het leven nog in hoge mate zijn eigen karakter heeft en waar toerisme geen bepalende rol speelt.

In **Punjab, Himachal Pradesh en Ladakh** betekent dat onderweg zijn door onontdekte en dunbevolkte regio's, met uitgesproken landschappen, soms grote afstanden en eenvoudige voorzieningen. Deze manier van reizen is uitdagender dan een Classic of Explore rondreis, niet omdat het zwaar moet zijn, maar omdat omstandigheden, tempo en omgeving vragen om betrokkenheid en aandacht.

Bij Koning Aap staat bij pioniersreizen de **geest van avontuur** centraal: **reizen buiten de gebaande paden**, met ruimte om waar te nemen, te begrijpen en verbanden te leggen. Juist doordat je niet steeds langs bekende hoogtepunten reist, ontstaat een inhoudelijke en authentieke kennismaking met delen van India die zelden onderdeel zijn van standaardroutes.



Dag 2 Delhi

Vrije dag in **Delhi, de hoofdstad van India**. Deze enorme stad laat zich grofweg opdelen in twee duidelijk verschillende delen: **Old Delhi en New Delhi**, die ieder een heel eigen karakter hebben.

Binnen de oude stadsmuren van **Old Delhi** wandel je door smalle, kronkelende steegjes richting **geurige bazaars**, tempels en moskeeën. Hier staat ook de **Jama Masjid**, een van de grootste en bekendste moskeeën van het land. In dit deel van de stad maakt vooral het straatbeeld indruk: riksja's, brommertjes en voetgangers bewegen zich kriskras door elkaar heen, waardoor elke straat zijn eigen dynamiek heeft.

New Delhi vormt een scherp contrast. Dit deel van de stad is ruim opgezet, met brede lanen, **koloniale overheidsgebouwen**, groene zones en statige villa's. Hier zie je hoe Brits-koloniale stadsplanning en het moderne India samenkomen in een overzichtelijker en rustiger stadsbeeld.

Je kunt Delhi op eigen gelegenheid verkennen of deelnemen aan een optionele stadsexcursie. Onder begeleiding van een lokale gids zie je in Old Delhi onder andere de **Jama Masjid**, het **Rode Fort** en **Raj Ghat**, de plek waar Mahatma Gandhi in 1948 werd gecremeerd. In New Delhi staan onder meer de **India Gate**, de **Sikh-tempel Bangla Sahib** en **Humayun's Tombe** op het programma.

Let op: entreegelden zijn vandaag niet inbegrepen. Dit geldt ook voor andere dagen van deze groepsreis door India, tenzij anders vermeld. Je betaalt deze zelf ter plekke en kunt zo zelf bepalen waar je wel of niet naar binnen gaat.

Het kan voorkomen dat je pas in de loop van de middag in Delhi aankomt, afhankelijk van je internationale vlucht. In dat geval wordt de optionele stadsexcursie verplaatst naar het einde van de reis, wanneer je terugkeert in Delhi en meer tijd hebt om deze indrukwekkende stad te verkennen.

ECHT OP REIS TIP

Local Impact Score

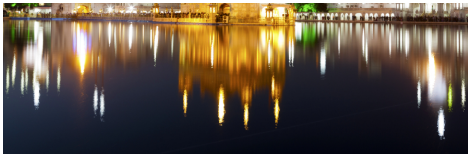
Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **71**

[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



Dag 3 Delhi – Amritsar

In de vroege ochtend vertrek je **per trein naar Amritsar**, de hoofdstad van de **deelstaat Punjab**. Het reizen per trein is een rustige manier om grote afstanden af te leggen en geeft



een prettige manier om grote afstanden af te leggen en geeft meteen een goed beeld van het landschap en het tempo van Noord-India. In het begin van de middag arriveer je in Amritsar (dienstregeling onder voorbehoud). De rest van de dag kun je naar eigen inzicht invullen.

Amritsar is nauw verbonden met het **sikhisme**, wat zichtbaar is in het straatbeeld en het leven in de stad. Je ziet **mannen met tulbanden**, kleurrijke gewaden en de **herkenbare kromdolken (kirpan)** die bij hun geloof horen. De stad ademt gastvrijheid en religieuze betrokkenheid, wat vooral rond het centrale heiligdom goed zichtbaar wordt.

Dat heiligdom, de **Gouden Tempel**, vormt het hart van Amritsar. Het complex ligt midden in de oude stad en wordt omgeven door een constante stroom bezoekers. Het eigenlijke heiligdom, de **Hari Mandir**, ligt op een rechthoekig bassin met water, de **Amrit Sarovar** ('Poel van Nectar'), waaraan de stad haar naam ontleent. De tempel is bereikbaar via een smalle loopbrug en wordt bekroond door een vergulde koepel in de vorm van een omgekeerde lotusbloem.

In de avond vindt in de Gouden Tempel de **Palki-ceremonie** plaats. Tijdens dit ritueel wordt het heilige boek van de sikhs, de **Guru Granth Sahib**, onder begeleiding van gezang en muziek ceremonieel overgebracht van de **Hari Mandir** naar de **Akal Takht**, waar het 's nachts wordt bewaard. De volgende ochtend wordt het geschrift op dezelfde wijze weer teruggebracht naar het heiligdom. Voor veel bezoekers vormt deze ceremonie een belangrijk religieus moment binnen het tempelcomplex en een inkijk in de betekenis van de Gouden Tempel voor de sikh-gemeenschap.

ECHT OP REIS TIP

Religie en identiteit

Binnen het **sikhisme**, dat uit de vijftiende eeuw stamt, is het een heilig gebruik om het haar te laten groeien, op het hoofd en het lichaam. Mensen van alle leeftijden en genders dragen hun lange haar onder een *pagdi* (**tulband**), een van de meest herkenbare kenmerken van de sikhs. Er zijn perioden geweest waarin het dragen van een *pagdi* naast religieuze ook een sterke sociale en politieke betekenis had, bijvoorbeeld in de jaren na de Indiase onafhankelijkheid van het Britse koloniale bewind in 1947.

Het **spirituele hart van het sikhisme** ligt in Amritsar: de **Gouden Tempel**. Het complex trekt dagelijks grote aantallen pelgrims uit heel India en daarbuiten. Voor de meeste bezoekers is dit geen toeristische bezienswaardigheid, maar een religieuze bestemming met grote persoonlijke betekenis. Dat zie je terug in het gedrag binnen het complex, waar **rust, respect en aandacht voor rituelen** centraal staan.

Een essentieel onderdeel van de Gouden Tempel zijn de **gaarkeukens (langar)**, waar doorlopend gratis maaltijden worden bereid en uitgedeeld aan iedereen die binnenkomt, ongeacht afkomst, geloof of sociale achtergrond. Pelgrims nemen plaats in lange rijen, krijgen een metalen bord

☎ 020-7887700 ✉ info@koningaap.nl 🌐 https://koningaap.nl
aangereikt en wachten geduldig tot het eten wordt
opgeschept. Het bereiden, serveren en afwassen gebeurt
volledig door vrijwilligers, die er samen zorgen dat dit
grootschalige proces elke dag blijft draaien.

Deze vorm van **vrijwillige dienstbaarheid**, *seva*, is een kernwaarde binnen het sikhisme. Jong en oud leveren hier een bijdrage in: roerend in grote kookvaten, brood bakkend of borden schoonmakend in de afwasruimtes. Juist deze combinatie van geloof, gemeenschap en praktische inzet laat zien hoe religie en identiteit binnen het sikhisme niet alleen worden beleefd, maar ook **actief in de praktijk** worden gebracht.



Dag 4 Amritsar

Vrije dag in Amritsar. Je kunt deze dag gebruiken om de stad in een rustig tempo verder te verkennen. Wie dat wil, kan de Gouden Tempel opnieuw bezoeken en meer tijd nemen om rond te lopen in het tempelcomplex en de directe omgeving.

Daarnaast heeft Amritsar meer te bieden. In de oude stad vind je onder andere de **Durgiana-tempel**, een **moskee** en een fijnmazig netwerk van **drukke markten**. Wie interesse heeft in volksreligie kan een bezoek brengen aan de **Mata-tempel**, die vooral wordt bezocht door vrouwen met een kinderwens. Ook de **Jallianwala Bagh-tuin** is een belangrijke plek in de geschiedenis van India, waar herdacht wordt dat in 1919 honderden onschuldige Indiërs door Britse koloniale troepen werden gedood. Voor een rustiger plek in de stad kun je terecht in de **Ram Bagh-tuin**.

ECHT OP REIS TIP

Ceremonieel machtsvertoon

Later op de middag kun je naar de **Indiaas-Pakistaanse grens bij Attari en Wagah**, de enige landgrensovergang tussen beide landen die voor bezoekers toegankelijk is. Deze optionele excursie is vaak mogelijk, maar onder voorbehoud van lokale omstandigheden. Hier vindt dagelijks een ceremonie plaats waarbij de vlaggen aan beide zijden worden gestreken.

Militairen van de *Border Security Force* aan Indiase zijde en de *Sutlej Rangers* aan Pakistaanse kant voeren een strak gecoördineerde vertoning uit, met vaste **bewegingen**, **muziek en commando's**. Het publiek reageert luid en uitbundig, wat zorgt voor een sfeer waarin **nationalisme en onderlinge rivaliteit** duidelijk voelbaar zijn. De ceremonie vormt een scherp contrast met de religieuze en historische plekken in Amritsar en laat zien hoe ritueel, symboliek en politiek hier samenkomen.



Dag 5 Amritsar – Dharamshala

Je rondreis door India vervolgt zich naar **Dharamshala**, een stadje in de **voetheuvels van de Himalaya**. De rit voert door een groen en heuvelachtig landschap met bochtige wegen, (naald)bomen en rijstvelden. In de omgeving van het dorp **Yol** passeer je ook enkele **theeplantages**.

Dharamshala is de winterhoofdstad van de **deelstaat Himachal Pradesh** en staat bekend als de plek waar de **Dalai Lama** zijn zetel heeft. Dat is merkbaar in het straatbeeld: tempels, kloosters en in bordeauxrood geklede monniken bepalen hier mede de sfeer. Verspreid door het plaatsje vind je daarnaast **Tibetaanse apotheken**, waar volgens oude tradities medicijnen worden bereid.

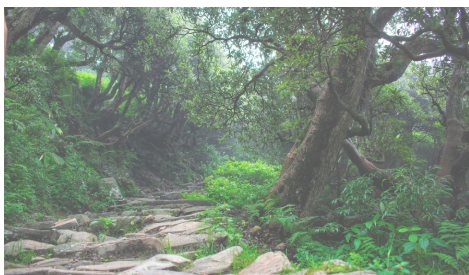
Je overnacht in **McLeod Ganj**, het hoger gelegen deel van Dharamshala. Dit is het gebied waar veel Tibetanen wonen en waar het dagelijks leven een duidelijk **Tibetaans karakter** heeft.

ECHT OP REIS TIP

Ontmoetingen zonder vaste antwoorden

Tijdens het **reizen door India** merk je dat sociale omgang en communicatie soms anders verlopen dan je misschien gewend bent. Een eenvoudige groet als **namasté** volstaat in veel situaties en wordt vrijwel altijd gewaardeerd. Door rustig te groeten en even oogcontact te maken, ontstaat vaak vanzelf **ruimte voor korte ontmoetingen of een gesprek**.

Let daarbij ook op lichaamstaal. Het bekende **Indiase hoofdwiebelen** zorgt regelmatig voor verwarring. De beweging betekent meestal niet letterlijk 'ja' of 'nee', maar eerder *ik hoor je, ik begrijp wat je bedoelt of dat kan*. Het is daarom verstandig om in gesprekken niet alleen op het gebaar te letten, maar ook op context en vervolgreacties. Zo voorkom je misverstanden en leer je gaandeweg de **nuances in communicatie** beter herkennen.



Dag 6 Dharamshala

Vrije dag in Dharamshala. **McLeod Ganj** bestaat uit steile straten, kleine pleinen en verspreid staande gebouwen die zich vastklampen aan de berghelling. Door het hoogteverschil en de compacte opzet is het een plaats die je vooral **te voet** verkent.

In en rond McLeod Ganj kun je diverse **Tibetaanse kloosters en tempelcomplexen** bezoeken, waar dagelijks gebeden, studies en rituelen plaatsvinden. Deze kloosters functioneren niet als musea, maar als actieve religieuze plekken, wat ook zichtbaar is in het dagelijkse ritme van monniken en andere bezoekers.

ECHT OP REIS TIP

Wandelen in de heuvels rond Dharamshala

Dharamshala en McLeod Ganj lenen zich goed voor een **wandeling door bosrijk en heuvelachtig terrein**. Vanuit het stadje lopen paden de bergen in, met uitzicht op valleien en de steil oprijzende flanken van de Himalaya. Afhankelijk van de route en het tempo kun je een korte wandeling maken of verder de hoogte in trekken en later op de dag weer terugkeren.

Houd daarbij rekening met het **bergklimaat**. In de zomermaanden kan het weer snel omslaan: laaghangende wolken en mist komen regelmatig voor en daaruit kan af en toe regen vallen. Deze **hogere luchtvochtigheid** is kenmerkend voor het seizoen en de regio en merk je soms ook binnenshuis, waar accommodaties in deze periode wat koeler en klammer kunnen aanvoelen.

Wie zich hierop instelt en flexibel omgaat met het weer en de omstandigheden, ervaart het wandelen rond Dharamshala vaak als een **afwisselende manier om de natuurlijke omgeving te ontdekken**.



Dag 7 Dharamshala – Manali

Je reist vandaag **via de Kulluvallei naar Manali**. De route voert langs groene, beboste hellingen, de **rivier Beas** en meerdere watervallen. De Kulluvallei werd van oudsher ook wel de **Vallei der Goden** genoemd, vanwege de vele legendes die met deze streek verbonden zijn. In de vallei is nog veel bos te vinden en de regio staat bekend om de **fruitteelt**, met onder andere appels en abrikozen.

Na een geleidelijk stijgende rit kom je aan in **Manali**, gelegen op ongeveer 2050 meter hoogte. Tegenwoordig is **Manali** vooral een geliefde bestemming voor rijkere Indiase families en pasgehuwde stellen, die voor de bosrijke omgeving, het bergklimaat en de vele eetgelegenheden naar deze regio komen.

De avond is ter vrije besteding. Je kunt een wandeling maken over de **marktstraat van Manali**, waar winkels, cafés en restaurants het straatbeeld bepalen en waar het door de ligging in de bergen vaak merkbaar koeler is dan in lager gelegen gebieden.

ECHT OP REIS TIP

Draag in hotels je steentje bij

Tijdens je verblijf in hotels kun je bewust omgaan met energie en water. Denk eraan om bij het verlaten van je kamer elektrische apparaten uit te schakelen, opladers uit het stopcontact te halen en de airconditioning alleen te gebruiken wanneer dat nodig is. Door zuinig om te gaan met water tijdens het douchen en tandenpoetsen beperk je het verbruik in gebieden waar voorzieningen soms onder druk staan. Kleine handelingen, die samen bijdragen aan een lager energie- en waterverbruik tijdens je India reis.



Dag 8 Manali

Vrije dag in het **zomerstation Manali**, aan de rand van de groene Kulluvlei. In en rond Manali liggen verschillende bezienswaardigheden. De Dhungri-tempel (ook bekend als de **Hadimba Devi-tempel**) is een houten tempel uit 1553, gelegen in een oud cederbos net buiten het centrum van Manali. Architectonisch wijkt de tempel af van veel andere hindoetempels, met een pagode-achtige opbouw van meerdere houten verdiepingen en een conisch dak. Ook het **Gadhan Thekchokling-klooster**, dat in de jaren zestig werd gebouwd door Tibetaanse vluchtelingen, maakt deel uit van het lokale straat- en dorpsbeeld.

Een **wandeling door Old Manali** voert langs oudere woningen, boomgaarden en smallere paden, net buiten de drukker delen van het plaatsje. Vlakbij ligt ook **Vashisht**, een dorp op de berghelling boven Manali, bekend om zijn **warmwaterbronnen**. Hier kun je gebruikmaken van een openbaar bad dat wordt gevoed door een natuurlijke zwavelbron.

ECHT OP REIS TIP

Lokaal eten in Manali

In grote delen van India is vegetarisch eten vanzelfsprekend, maar op veel plekken staan zowel **vegetarische als niet-vegetarische gerechten** op het menu. Maaltijden zijn vaak gebaseerd op lokale producten, met ingrediënten die passen bij het klimaat en wat in de streek beschikbaar is. Dat zie je vooral in berggebieden, waar eenvoud, seizoensgebondenheid en vers bereid eten een belangrijke rol spelen.

In **Manali en de Kulluvlei** kom je regelmatig streekgerechten tegen zoals *siddu*, een gestoomd brood gevuld met noten of linzen, en *chana madra*, een mild gekruide kikkererwtenschotel op basis van yoghurt. Ook Tibetaans beïnvloede gerechten zoals vlees- of groente-*momo's* en *thukpa* (noedelsoep) zijn hier gangbaar. Wie kiest voor **lokale gerechten** krijgt zo een goed beeld van de eetcultuur in deze regio, ongeacht persoonlijke eetvoorkeuren.



Dag 9 Manali – Keylong – Jispa

Vandaag start de **tweedaagse overlandse doorsteek van Manali naar Leh**, waarvoor je vroeg op pad gaat. Tijdens deze rit kom je door uitgestrekte hooglandschappen die sterk van karakter veranderen naarmate je verder de bergen in rijdt. Je reist het eerste traject van Manali naar Jispa, via de Atal-tunnel, ook bekend als de **Rohtang-tunnel**. Deze tunnel van iets meer dan 9 kilometer werd geopend in 2020 en verkortte de reistijd aanzienlijk ten opzichte van de oude route over de pas.

Onderweg maak je een korte stop in **Keylong**, waar je iets kunt drinken. Na aankomst in het kleine **Jispa**, op ongeveer 3200 meter hoogte, heb je de rest van de dag ter vrije besteding. Het is raadzaam het rustig aan te doen en je lichaam de tijd te geven om aan de hoogte te wennen.

ECHT OP REIS TIP

Wennen aan de hoogte

Tijdens deze rondreis door India bereik je geleidelijk hooggelegen gebieden, waar de lucht ijler is dan op zeeniveau. Op hoogtes boven ongeveer 2500 meter heeft het lichaam tijd nodig om zich aan te passen aan de lagere hoeveelheid zuurstof. Dat aanpassingsproces heet **acclimatiseren** en verloopt bij iedereen anders.

In de eerste dagen op hoogte kun je merken dat je je sneller moe voelt of anders slaapt. Sommige verschijnselen, zoals lichte hoofdpijn, komen voort uit die aanpassing en treden meestal binnen één tot drie dagen na het bereiken van een nieuwe hoogte op. Rust nemen en het dagtempo aanpassen helpt het lichaam om te wennen. Omdat je op hoogte meer vocht verliest door een versnelde ademhaling, is **regelmatig drinken** belangrijk.

Wie zich vooraf wil inlezen over hoogte en acclimatiseren kan terecht op www.hoogteziekte.info of in het boekje *Hoe blijf ik gezond in de hoogte* (uitgave KIT).



Dag 10 Jispa – Leh

De **overlandse reis naar Leh** zet zich vandaag voort. Je vertrekt opnieuw vroeg in de ochtend voor een lange rit door het hooggebergte. Onderweg passeer je de **Lachung La** (5065 m), een pas die midden in het kale berglandschap ligt. In **Pang** is er een gelegenheid om te lunchen, voordat de route verdergaat over de **uitgestrekte Morea Plains** (ook wel: **Moore Plains**), een hoogvlakte waar met wat geluk marmotten te zien zijn en soms ook Khampa-nomaden met hun kuddes.

Daarna volgt de **Tanglang La** (5350 m), een van de hoogste berijdbare passen van de regio. In de avond bereik je **Leh**, waar je inmiddels flink bent afgedaald. De plaats ligt op circa 3445 meter hoogte.

Je verblijft hier meerdere dagen, waardoor er voldoende tijd is om Leh en de omliggende streek te verkennen. Leh kreeg internationale bekendheid nadat veel Tibetanen, onder wie de **Dalai Lama**, hierheen trokken na de bezetting van Tibet door China. Maar ook al ongeveer duizend jaar geleden vestigden zich in deze regio **Tibetaanse monniken**, wat nog altijd zichtbaar is in het religieuze en culturele leven van Ladakh.

ECHT OP REIS TIP

De reis is onderdeel van het avontuur

Tijdens deze route door Punjab, Himachal Pradesh en Ladakh draait het niet alleen om aankomen, maar juist om **onderweg zijn**. Afstanden lijken op de kaart misschien overzichtelijk, maar het tempo wordt bepaald door de hoogteligging, de wegcondities en het landschap. Dagen verlopen hier anders dan je misschien gewend bent: langzaam, met lange trajecten en weinig vaste ijkpunten.

Juist op deze route wordt duidelijk wat een **pioniersreis** betekent: niet alleen waar je naartoe gaat, maar ook **hoe je er komt**. Het leven speelt zich af langs de weg, in kleine nederzettingen, bij passen en op hoogvlaktes. Comfort en infrastructuur zijn beperkt en plannen kunnen onderweg veranderen. Door ruimte te laten voor dit ritme ervaar je de reis zoals die bedoeld is: rauw, afwisselend en onlosmakelijk verbonden met het landschap waar je doorheen reist.



Dag 11 Leh

Vrije dag in Leh, waar je het tempo zelf bepaalt. In de oude binnenstad wandel je langs kleine winkels, cafés en eenvoudige **dakterrassen** waar het stadsleven zich op hoogte afspeelt. Vanaf verschillende plekken kijk je uit over de lemen huizen, het omliggende berglandschap en de **Indusvallei**.

Boven de stad ligt het **Leh Palace**, gebouwd rond 1600 als

☎ 020-7887700 ✉ info@koningaap.nl 🌐 <https://koningaap.nl>
residentie van de koningen van Ladakh. Het massieve paleis, opgetrokken in Tibeto-Himalayaanse stijl, biedt vanaf het dak **uitzicht over Leh** en de omliggende bergen. Het paleis geeft je een goed beeld van de periode waarin de plaats een belangrijk machts- en handelscentrum was.

Op een heuvel net buiten het centrum staat de **Shanti Stupa**, een wit boeddhistisch monument dat in 1991 werd gebouwd als **symbool van vrede**. De stupa werd ingewijd door de Dalai Lama en bevat relieken van de Boeddha. Door de open ligging is het een rustige plek met uitzicht over de stad en het landschap eromheen.

Tijdens je verblijf in Leh kun je deelnemen aan verschillende facultatieve excursies naar kloosters (*gompa's*) in de Indusvallei. Zo kun je per jeep naar **Chemrey, Taktok en Matho**, of kiezen voor een andere route langs **Shey, Thikse en Hemis**. Ga je mee op de tweedaagse trektocht (dag 17 en 18), dan is je tijd in Leh beperkter en zul je keuzes moeten maken.

Op sommige momenten, met name tijdens **religieuze of culturele festivals**, vinden in Leh traditionele **dans- en muziekvoorstellingen** plaats. Deze uitvoeringen maken deel uit van het lokale gemeenschapsleven en zijn geen dagelijks programma-onderdeel; ze worden vaak opgevoerd door dorpsgroepen of monniken tijdens festiviteiten zoals het Ladakh Festival of kloosterfeesten.

ECHT OP REIS TIP

Jaarlijkse kloosterfestivals

In een aantal kloosters in Ladakh worden **jaarlijkse festivals** gehouden. Dit zijn belangrijke religieuze gebeurtenissen, met rituele dansen, muziek en gebeden. Bij sommige festivals wordt een grote *thangka* (**boeddhistisch rolschilderij**) ontrolt, die normaal gesproken niet te zien is.

Voor deze reis zijn enkele vertrekkende data geselecteerd die samenvallen met festivals in onder andere **Lamayuru, Hemis, Phyang of Taktok**. Op deze specifieke data is het vervoer van en naar het klooster inbegrepen, net als het entreegeld. Er worden bewust geen zitplaatsen gereserveerd, zodat je vrij kunt rondlopen en het festival op je eigen manier kunt beleven.

De kloosterfestivals worden bezocht door zowel reizigers als de lokale bevolking, die vaak in traditionele kleding komt. Vooral bij vrouwen vallen de rijk versierde hoofdtoeien, sieraden van turquoise en soms schapenvachten op.



Dag 12 Leh – Alchi – Uletokpo

Je reist vandaag naar het **schilderachtige Himalayadorp Alchi**. Een deel van de rit voert over de **Leh–Srinagar-snelweg** (*National Highway 1*). Onderweg maak je een tussenstop bij de **Ladakh Hall of Fame**, een museum dat werd gebouwd door het Indiase leger. Hier krijg je inzicht in de recente geschiedenis van de regio, met onder meer voorwerpen en wapens die werden gebruikt tijdens het conflict rond Kargil.

Vervolgens stop je bij **Magnetic Hill**, een plek waar het landschap en de weg een optische illusie veroorzaken, waardoor een voertuig in de neutrale versnelling lijkt heuvelopwaarts te bewegen. Bij **Sangam** zie je hoe de rivieren **Indus en Zaskar** samenkomen; afhankelijk van het seizoen hebben de waterstromen hier verschillende kleuren. Rond lunchtijd arriveer je in Alchi.

Het **kloostercomplex Alchi Choskor** behoort tot de oudste en meest bijzondere van Ladakh. Het staat bekend om zijn rijke houtsnijwerk, eeuwenoude **Boeddhabeelden en muurschilderingen** uit de elfde eeuw, waarop onder meer vorsten uit het toenmalige Kashmir zijn afgebeeld. Het complex bestaat uit vijf tempels, waarvan de oudste dateren uit de vroege boeddhistische periode in deze vallei. In de middag reis je verder naar het nabijgelegen **Uletokpo**, waar je overnacht.

ECHT OP REIS TIP

In contact onderweg

Juist in dorpen als **Alchi en Uletokpo** verloopt contact vaak kleinschalig en spontaan. Een paar woorden in het Ladakhi worden vrijwel altijd herkend en gewaardeerd. Zo betekent 'julley' tegelijk hallo, dank je wel en tot ziens, en met 'thuk-je che' bedank je iemand expliciet. Vraag je hoe het gaat, dan kun je 'khamzang?' zeggen. Ook helpt het om rekening te houden met lokale kledinggewoonten, vooral bij een kloosterbezoek. Zo ontstaat contact vanzelf, zonder dat het geforceerd aanvoelt.



Dag 13 Uletokpo – Lamayuru – Leh

Vandaag rijd je **verder naar Lamayuru**, een aangenaam dorp dat tegen een grillige berghelling ligt. Het omliggende landschap heeft door zijn vormen en kleuren iets weg van een **maanlandschap**. Hoog boven het dorp ligt het fotogenieke **Lamayuru-klooster**, behorend tot de **Kagyupa-orde**. Dit is het grootste en oudste klooster van Ladakh. Ooit woonden hier zo'n 400 lama's; tegenwoordig zijn dat er nog ongeveer 40. Jaarlijks vinden er gemaskerde dansen plaats.

Volgens de overlevering was de Lamayuruvallei vroeger een meer waarin heilige slangen (nags) leefden. De **bodhisattva Madyantaka** zou hebben voorspeld dat het meer zou droogvallen en dat op deze plek een klooster zou verrijzen. In de elfde eeuw mediteerde een Indiase boeddhistische geleerde jarenlang in een grot binnen het kloostercomplex, die ook nu nog te bezichtigen is.

Op de terugweg naar Leh maak je een fotostop bij de **ruïnes van het Basgo Fort** en bezoek je het **Spituk-klooster**, dat in de elfde eeuw werd gesticht door lama Od-de van de **roodkappensekte**. In de vijftiende eeuw werd het klooster overgenomen door de geelkappen. Spituk heeft onder meer een **Tara-tempel** (*Dolma Lhakhang*) met een beeld van de vrouwelijke boeddhistische leraar (*bodhisattva*) Tara. In de late namiddag kom je weer aan in Leh.

ECHT OP REIS TIP

Roodkappen en geelkappen

Tijdens deze reis bezoek je kloosters van **verschillende boeddhistische orden**. In Ladakh hoor je daarbij vaak de termen roodkappen en geelkappen, genoemd naar de kleur van de ceremoniële hoofddeksels van de monniken. De **roodkappen**, zoals de **Kagyupa-orde** van het klooster in Lamayuru, richten zich vooral op meditatie en persoonlijke ervaring. De **geelkappen** behoren tot de **Gelug-orde** (**Gelugpa**) en leggen juist veel nadruk op studie, regels en het leven in een kloostergemeenschap. Beide richtingen bestaan hier naast elkaar en bepalen samen het religieuze beeld van Ladakh.

Monniken kiezen meestal niet bewust tussen deze orden. Vaak treden zij toe tot het klooster in hun eigen regio of volgen zij de orde van de leraar bij wie zij in de leer gaan. Pas later kan **persoonlijke voorkeur** een rol spelen, bijvoorbeeld voor meer meditatie of juist voor studie en kloosterdiscipline. Veel monniken treden al op jonge leeftijd toe tot een klooster, maar dat betekent niet automatisch dat zij er hun hele leven blijven; het **verlaten van het klooster** is later altijd mogelijk.



Dag 14 Leh – Nubravallei

Na het ontbijt begin je aan de **rit naar de Nubravallei** (*Nubra Valley*). Onderweg steek je de **Khardung La** over, op ongeveer 5350 meter hoogte. Deze pas geldt als **een van de hoogstgelegen berijdbare bergpassen ter wereld**. In Tibet liggen enkele passen die nog hoger reiken.

In de loop van de middag bereik je de **Nubravallei**. Strikt genomen is dit het dal van de Shyok-rivier; de Nubra, die haar naam aan de vallei heeft gegeven, is een zijrivier daarvan. Je overnacht in **Diskit** (onder voorbehoud van beschikbaarheid). Bij het resort staan ruime, comfortabele tenten opgesteld. Vanaf je accommodatie heb je een **wijds uitzicht op de Karakoram en de Ladakh Range**.

Later op de dag bezoek je de **zandduinen van Hunder**. Neem 's avonds ook de tijd om omhoog te kijken vanuit je tent. Door de heldere lucht en de geringe lichtvervuiling is de **Melkweg** hier vaak goed zichtbaar.

ECHT OP REIS TIP

Het perfecte plaatje

De **landschappen rond Leh** zijn uitgestrekt en afwisselend, en ook het **leven in dorpen** en langs de weg maakt deel uit van het beeld van Ladakh. Wie graag fotografeert, doet er goed aan dat met aandacht en respect te doen. Vraag bij het maken van **portretten** eerst toestemming en laat de foto eventueel even zien. Zo ontstaat vaak een kort contactmoment.

Tegelijk blijft fotograferen een **manier om te observeren**. Door af en toe de camera of telefoon weg te leggen, neem je de omgeving ook zonder lens in je op en krijgt het moment de ruimte.

Kijk voor een mooie indruk van deze India rondreis eens op het [tabblad impressies](#).



Dag 15 Nubravallei

Na het ontbijt rijd je naar **Yarab Tso**. Vanaf de parkeerplaats wandel je in ongeveer een uur over **smalle en soms steile paadjes** naar dit kleine, **verborgen meer**. Het stille water weerspiegelt de omgeving en maakt deze plek bijzonder fotogeniek.

Daarna gaat de rit verder naar het afgelegen **Ensa-klooster**. Om het klooster te bereiken leg je het laatste deel te voet af: een pittige wandeling van zo'n vijftien minuten omhoog, via hetzelfde pad wandel je ook weer terug.

Wie liever een rustiger dag heeft, kan er vandaag ook voor kiezen om bij het resort te blijven en de hierboven beschreven excursies en wandelingen over te slaan.

ECHT OP REIS TIP

Stilte en inspanning

De plekken die je vandaag bezoekt, liggen afgelegen en vragen wat **inspanning**. Dat maakt ze juist bijzonder. Zowel bij het verborgen meer van Yarab Tso als bij het Ensa-klooster speelt **stilte** een belangrijke rol. Spreek hier rustig, houd afstand en neem de tijd om de regio in je op te nemen.

De wandelingen zijn kort, maar door de hoogte kunnen ze zwaarder aanvoelen dan verwacht. Neem een **rustig tempo**, luister naar je lichaam en forceer niets. Zo blijft de ervaring prettig en krijgt de plek de aandacht die zij verdient.



Dag 16 Nubravallei – Leh

Na het ontbijt reis je via het **Diskit-klooster** terug naar Leh, opnieuw over de **Khardung La**. Na aankomst kun je je tijd zelf indelen. Ga bijvoorbeeld (nog een keer) op zoek naar souvenirs in de **bazaar van Leh**.

Je kunt ook een bezoek brengen aan de **Jokhang**, een kleine gompa met een standbeeld van **Jowo Rinpoche**. De **Jama Masjid** van Leh dateert uit 1666 en had oorspronkelijk een architectuur waarin Tibetaanse, Centraal-Aziatische en Ladakhi invloeden samenkwamen. In de afgelopen jaren is de moskee echter gerenoveerd en voorzien van minaretten en koepels.

Tot het begin van deze eeuw was Leh een belangrijke handelsstad, waar **karavanen uit China** hun goederen kwamen verhandelen. De brede hoofdstraat herinnert nog vaag aan de tijd dat honderden **kamelen, yaks en paarden** een plek moesten vinden in en rond de bazaar. Leh is de enige plaats in de vallei met een markt; uit de hele streek komen bewoners hier samen om hun inkopen te doen en handel te drijven.

ECHT OP REIS TIP

Boterthee proberen

Je bent eigenlijk niet in Ladakh geweest zonder **Tibetaanse boterthee** te hebben geproefd. Deze thee wordt gemengd met yakboter en geserveerd met *champa*, een balletje van meel en boterthee. De smaak doet eerder denken aan bouillon dan aan thee. Ga je in op de uitnodiging van locals om mee te drinken, dan is het contact vaak minstens zo memorabel als de wat vette lekkernij zelf.



Dag 17 Leh / Optionele trekking dag 1

Vandaag heb je een vrije dag in Leh, tenzij je bij het boeken van deze reis hebt gekozen voor de **optionele tweedaagse trektocht** door het berglandschap van Ladakh.

Blijf je in Leh, dan kun je de dag naar eigen inzicht invullen. Na de afgelopen reisdagen is dit een prettig moment om het rustig aan te doen, wat rond te lopen in de plaats of een bezoek te brengen aan een *gompa*, café, dakterras of markt. Ook kun je kiezen voor een optionele **excursie naar kloosters in de omgeving van Leh**.

Wanneer je voor de trekking hebt gekozen, vertrek je vroeg in de ochtend per auto of busje naar **Likir** (3500 meter). Daar start de wandeling. Al snel laat je de groene akkers en populieren rond het dorp achter je en wandel je een **droog, open landschap** in, waar de bergen in diverse tinten bruin, geel en roze kleuren.

De route volgt **smalle, rotsige paadjes** die langzaam hoogte winnen. Al snel wordt het stiller en leger; begroeiing maakt plaats voor kale hellingen en uitgestrekte valleien. Je steekt twee bergpassen over: de **Phobe La** (3580 meter) en de **Chagatse La** (3630 meter). Op de passen wapperen **gebedsvlaggen** en heb je uitzicht over een vrijwel onbewoond gebied.

Onderweg passeer je enkele **desolate bergdorpjes**, herkenbaar aan **lemen huizen**, irrigatiekanaaltjes en groene veldjes die scherp afsteken tegen het dorre landschap. Aan het eind van de dag bereik je het **gehucht Yangtang** (3680 meter), een overzichtelijke nederzetting met akkers en een beekje.

Hier overnacht je in een **tentenkamp**, rustig gelegen aan de rand van het dorp. De wandeling van ongeveer 14 km duurt vandaag ongeveer vijf uur.

ECHT OP REIS TIP

Praktisch tijdens de trekking

Tijdens de **tweedaagse trekking** laat je het grootste deel van je bagage achter in het hotel in Leh. De overige bagage en kampeeruitrusting worden per auto vervoerd. Zelf draag je alleen een **kleine dagrugzak** met water, wat extra kleding en persoonlijke spullen. Zorg ook voor zonnebrandmiddel en een petje.

Je wordt begeleid door een **gecertificeerde berggids** en een kok. Er wordt gekookt op locatie en je overnacht in tenten op dunne matrassen; een eigen slaapzak is daarom noodzakelijk (eventueel te koop of te huur in Leh). Voor elektriciteit (een zaklamp is handig) en sanitaire voorzieningen moet je rekenen op eenvoudige omstandigheden. Ook wifi ontbreekt.

Juist deze **praktische eenvoud** hoort bij wandelen in Ladakh en maakt de ervaring overzichtelijk en goed verzorgd, ook op afgelegen plekken.



Dag 18 Leh / Optionele trekking dag 2

Vandaag heb je een **vrije dag in Leh**, tenzij je hebt gekozen voor de optionele tweedaagse trektocht. In dat geval staat de **tweede wandeldag** op het programma.

Wandelaars verlaten na het ontbijt het **tentenkamp bij Yangtang**. Eerst daal je licht af door een groenere zone met struiken en bomen, waarna je de **Wuleh Tokpo-rivier** oversteekt. Vervolgens begint de klim naar de **Sarmanchan La** (3750 meter). Onderweg verandert het landschap opnieuw: begroeiing maakt plaats voor kale hellingen en **gesteenten in zachte pasteltinten**.

Vanaf de pas kijk je uit over de vallei, waar tussen het dorre maanlandschap ineens een opvallend groene vlek verschijnt. Het **gehucht Hemis Shukpachu** (3700 meter) ligt als een oase tussen de rotsen, met akkers, populieren en verschillende beekjes die door het dorp stromen. Grote gerstvelden en schaduwrijke wilgen geven deze plek een bijna **vriendelijk karakter**, in scherp contrast met het kale berggebied eromheen.

Je passeert *chörtens* (mini-stupa's) en lange **manisteenmuren**, waarop de lokale bevolking platte stenen neerlegt met daarop gebeiteld het mantra '*Om mani padme hum*', wat zoiets betekent als 'Parel in de Lotus'. Na aankomst is er tijd om het dorp te verkennen. Je ziet lemen huizen, irrigatiekanaaltjes en mensen die op het land werken. Op een rots boven het dorp is een kolossaal **kleurig Boeddhabeeld** gebouwd. Hemis Shukpachu is compact, maar juist daardoor goed geschikt om er even rond te lopen en het dagelijks leven te observeren. Na de wandeling word je hier opgehaald en reis je **terug naar Leh**.

ECHT OP REIS TIP

Duurzaam gecertificeerd

Voor reisorganisaties die bewust en verantwoord willen werken bestaan diverse vormen van certificering. **Travelife** is de eerste internationale duurzaamheidsstandaard voor reisorganisaties die is erkend door de *Global Sustainable Tourism Council* (GSTC). Het certificeringsproces kent meerdere niveaus en wordt getoetst via onafhankelijke audits.

Koning Aap is Travelife Certified, het **hoogste niveau binnen dit systeem**. Ook onze lokale partner in India beschikt over deze certificering. Dat betekent dat zowel organisatie als uitvoering voldoen aan vastgestelde criteria op het gebied van onder meer arbeidsomstandigheden, samenwerking met lokale partijen en omgaan met omgeving en cultuur. Voor jou als reiziger biedt dit **extra vertrouwen**, zonder dat het ten koste gaat van de reiservaring.



Dag 19 Leh – Delhi

In de ochtend vlieg je **van Leh naar Delhi**. Je laat de stilte en weidsheid van Ladakh achter je en arriveert in de fascinerende chaos van de Indiase hoofdstad. Zeker na de optionele trekking, waarbij je twee dagen door leeg berglandschap wandelde en soms nauwelijks iemand tegenkwam, vraagt het even omschakelen naar het tempo en de drukte van bruisend Delhi.

Let op: Koning Aap hanteert als uitgangspunt dat we ter plaatse, waar mogelijk, geen gebruik maken van binnenlandse vluchten. Tijdens deze reis vlieg je echter van Leh naar Delhi. Die keuze maken we bewust.

Overland reizen is hier nauwelijks een realistisch alternatief. Er zijn geen treinverbindingen en een busreis duurt meerdere dagen, over dezelfde route die je op de heenreis al aflegde. Daarom kiezen we bij deze reis voor een binnenlandse vlucht als meest haalbare en veilige optie.

ECHT OP REIS TIP

Flexibel op reis

Reizen door India vraagt om een **flexibele instelling**. Omstandigheden kunnen onderweg anders uitpakken dan verwacht. Zo kan een trein of vlucht vertraging hebben, kan het verkeer drukker zijn dan voorzien of vraagt een situatie om wat extra geduld. Ook kan een accommodatie eenvoudiger zijn dan vooraf gedacht, maar toch prettig of sfeervol blijken. Door ontspannen om te gaan met verwachtingen en ruimte te laten voor onverwachte situaties, blijft de reis prettig en overzichtelijk.

Een flexibele houding helpt om **situaties te nemen zoals ze zich voordoen** en oog te houden voor wat er onderweg gebeurt. Voor veel reizigers is dit een van de inzichten die zij meenemen uit India: niet alles hoeft vast te liggen om waardevol te zijn.



Dag 20 Delhi

Vandaag heb je een **vrije dag in Delhi**. Aan het begin van de reis heb je al een eerste indruk van de stad gekregen, maar Delhi heeft veel gezichten en biedt ruimte om zelf accenten te leggen. Je kunt er bijvoorbeeld op uit naar het **Qutub Minar-complex**, waar de 73 meter hoge **Toren van de Overwinning** oprijst tussen oude bouwwerken en tuinen. Een heel ander gezicht van de stad zie je bij de **Lotustempel**, het Bahai-heiligdom in de vorm van een waterlelie, opgebouwd uit witte marmeren 'bloembladeren' en omringd door vijvers.

Wie liever de stad in wil, kan rondwandelen in en rond **Chandni Chowk**, de historische handelswijk van Delhi. In de smalle straatjes vind je winkels, markten en eetstalletjes, en is afdingen onderdeel van het straatbeeld. Let daarbij wel op de hygiëne en versheid van de producten.

Zin in een korte pauze? In **Connaught Place** vind je cafés en winkels, waaronder *Café Coffee Day*, de Indiase koffieketen die je op veel plekken in het land tegenkomt.

Let op: afhankelijk van het definitieve vluchtschema vertrek je vanavond of de volgende dag naar de luchthaven van Delhi.

ECHT OP REIS TIP

Afdingen in Delhi

Op markten als Chandni Chowk hoort **afdingen** bij het winkelen. De prijs die je als eerste hoort, is meestal een beginpunt. Vraag rustig wat iets kost, doe een tegenbod en kijk waar het gesprek uitkomt. Een glimlach en een ontspannen houding werken vaak beter dan hard onderhandelen.

Wees realistisch in je bod en bedenk dat het verschil voor jou soms klein is, maar voor de verkoper betekenisvol kan zijn. Komen jullie er niet uit, dan is vriendelijk bedanken en doorlopen ook onderdeel van het spel.



Dag 21 Vertrek Delhi – Aankomst

Afhankelijk van je vluchtschema vertrek je rond middernacht vanuit India voor de **terugvlucht naar huis**. De rondreis door India zit erop, maar de indrukken van het uiterste noorden van het land werken vaak nog lange tijd door. De berglandschappen van Ladakh, de ontmoetingen onderweg en de afwisseling tussen stilte en stedelijke drukte geven deze reis een eigen karakter.

Let op: op de luchthavens in India moet je je vluchtschema op papier kunnen aantonen. Zorg ervoor dat je deze uitgeprint bij de hand hebt wanneer je de luchthaven gaat betreden.

Let op: op binnenlandse vluchten in India mag maximaal 15

kg bagage worden meegenomen. Voor extra gewicht zal per kg moeten worden bijbetaald.[Ev1.1]

FESTIVALREIZEN IN DE OMGEVING VAN LEH

Op de reis met vertrekdatum 15 juni 2026 bezoek je het HEMIS FESTIVAL.

Op de reis met vertrekdatum 3 juli 2026 bezoek je het PHYANG FESTIVAL.

Op de reis met vertrekdatum 15 juli 2026 bezoek je het TAKTOK FESTIVAL.

Op de reis met vertrekdatum 19 juni 2027 bezoek je het LAMAYURU FESTIVAL.

Op de reis met vertrekdatum 3 juli 2027 bezoek je het HEMIS FESTIVAL.

Op de reis met vertrekdatum 21 juli 2027 bezoek je het PHYANG FESTIVAL.

Op de reis met vertrekdatum 1 augustus 2027 bezoek je het TAKTOK FESTIVAL.

De reisroutes tijdens festivalreizen kunnen worden aangepast. Voor meer informatie over de diverse festivals kun je kijken naar het kopje 'Festivals' onder het tabblad 'Meer reisinfo'.

ECHT OP REIS TIP

India in vele vormen

India laat zich niet in één reis vangen. Tijdens deze rondreis heb je kennism gemaakt met het uiterste noorden van het land, maar elke regio kent een eigen landschap, cultuur en dynamiek. Juist die **veelzijdigheid** maakt India tot een bestemming waar veel reizigers naar terugkeren.

In **Zuid-India** draait het om een groener en rustiger India, met tempels, theeheuvels en het leven langs rivieren en lagunes. De deelstaat **Gujarat** laat een heel ander gezicht zien, met handelsgeschiedenis, woestijnachtige landschappen en een opvallende architectuur. In **Rajasthan** staan forten, paleissteden en woestijndorpen centraal, met veel aandacht voor geschiedenis en cultuur. **Noordoost-India** vormt weer een wereld op zich, met berggebieden en eenvoudige samenlevingen.

Koning Aap organiseert groepsreizen naar al deze **verschillende regio's in India**. Elke reis biedt een ander perspectief op hetzelfde land, en juist daarin schuilt de kracht van India én van **reizen met de India-specialist Koning Aap**.

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- alle transport met airconditioned (mini)bus
- treinreis van Delhi naar Amritsar
- binnenlandse vlucht van Leh naar Delhi
- overnachtingen in hotels op basis van logies met ontbijt
- lokale Engelstalige reisbegeleiding
- entreegelden voor kloosters in Ladakh die onderweg bezocht worden
- transfers naar/van kloosterfestival (alleen tijdens festivalreizen)
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- optionele tweedaagse trekking
- overige entreegelden
- visum
- fooien
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel op Nederlandse reizen of voor reizigers met Nederlandse nationaliteit)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel op Nederlandse reizen)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie

Zakgeld

750

Excursies

Amritsar – Grens India-Pakistan bij Attari

Je bezoekt de grenspost tussen India en Pakistan (28 km van Amritsar), waar je veel ceremonieel vertoon ziet met het wisselen van de wacht en het neerhalen van de vlaggen. Er is zelfs een tribune aanwezig om het allemaal te bekijken.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

18:30-20:00 uur

Inbegrepen: vervoer

Niet inbegrepen: entreegelden, eventuele cameratoeslagen en fooi voor chauffeur

Delhi – Stadstour

Tijdens de stadstour door Delhi zal het volgende worden bezocht:

New Delhi: Hamayun's Tombe, India Gate en Sikh Tempel (Bangla Sahib)

Oud Delhi: Raj Ghat, Jama Mashid, Rode Fort (fotostop)

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

Aanvang excursie 11:00 uur

Einde excursie 17:00 uur

Inbegrepen: vervoer en de Engelstalige gids

Niet inbegrepen: entreegelden, camera toeslagen en fooi voor de gids

Leh – Kloosters van Shey, Thikse en Hemis

Tijdens deze excursie bezoek je de kloosters van Shey, Thikse en Hemis. Shey Gompa is het oude zomerpaleis van de koningen van Ladakh. In een vijver zwemmen heilige vissen en er zijn een kleine bibliotheek, een collectie thangka's en een 12 meter hoog mooi Boeddhabeeeld van de Shakyamuni, gemaakt van koper met bladgoud (het grootste van deze regio). Buiten het klooster liggen veel manistenen en kleine chörtens (gebedstorentjes).

Iets verderop is het schitterend gelegen Thikse Gompa, het klooster ligt mooi tegen een heuvel aangeplakt. Onderaan de heuvel is een lange manistenenmuur. Dit gerestaureerde klooster behoort tot de Gelukpa orde (Geelmutsen).

Overal zijn hier gebouwtjes, tempeltjes, chörtens. Je ziet er een belangrijke collectie van Tibetaanse boeken in de bibliotheek en een 15 meter hoog beeld van de Maitreya, de toekomstige Boeddha. Het klooster is mooi beschilderd met allerlei motieven en voorstellingen. Vanaf het dak van het kloostercomplex heb je een mooi uitzicht over de vallei en de dorpjes beneden.

Hemis Gompa ligt in een lieflijke vallei met kabbelende beekjes. Het klooster heeft enkele schitterende ruimtes, waar monniken bidden of mediteren. Dit klooster van de Drukpa orde is gesticht in de vroege 17e eeuw en is een belangrijk klooster, ook voor Ladakhi boeddhisten. Eenmaal in hun leven moeten ze hier geweest zijn. Thangka's zijn religieuze afbeeldingen die gebruikt worden om te mediteren en standaard in alle tempels hangen. De grootste thangka in Ladakh, meer dan 12 m lang, is in Hemis. Deze wordt maar eens per 12 jaar tentoongesteld! Het klooster is ook beroemd om haar festival met maskerdansen dat er wordt gehouden.

Excursietijd (onder voorbehoud; in overleg met de reisbegeleiding):

08:30-15:00 uur

Inbegrepen: vervoer

Niet inbegrepen: entreegelden, cameratoeslagen en fooi

Leh – Tweedaagse trektocht

Tijdens de tweedaagse wandeltocht loop je door het woeste berglandschap van Ladakh, Het is een streek waar weinig of geen mensen wonen. De bagage wordt vervoerd met de auto. Bagage die niet mee hoeft op de trektocht, stal je in het hotel in Leh. Zelf draag je je dagrugzakje met daarin je camera, een fles water en een sweater of truitje. Voor de lunch krijg je een lunchbox mee, dus zorg voor wat extra ruimte in je dagrugzak. Er gaat een gecertificeerde lokale berggids mee. De meereizende kok kookt voor je, waarbij rekening gehouden wordt met onze westerse maag. Er is 1 ontbijten, 2 lunches en 1 diner inbegrepen tijdens de trektocht. Je overnacht een nacht in een tentje. Wij zorgen voor een matrasje, zelf zorg je voor een slaapzak.

NB: Wanneer je de optionele trekking boekt, maak je geen gebruik van het standaardprogramma. Uiteraard zijn deze kosten al met de prijs van de optionele trekking verrekend. Het lopen van de trekking betekent ook dat je minder vrije tijd in Leh te besteden hebt.

NB: Aangezien er ook in Ladakh wordt gewerkt aan een betere infrastructuur (fijn voor de mensen die hier wonen) zijn er af en toe stukjes dat je even over het asfalt loopt.

NB: Op zich is deze wandeling niet bijzonder zwaar. Toch kunnen de hoogte, de warmte en het gebrek aan schaduw de trekking zwaarder maken. Je conditie moet dan ook redelijk tot goed zijn.

Hier een korte beschrijving. De genoemde wandeltijden zijn slechts een indicatie.

Dag 17: Je wordt al vroeg in de ochtend naar Likir gereden, dat op een hoogte van 3500 meter ligt. Over rotsige geitenpaadjes wandel je door een droog maanlandschap. Je steekt twee bergpassen over, de Phobe La (3580 meter) en de Chagatse La (3630 meter). Je passeert desolate bergdorpjes en overnacht in het pittoreske gehucht Yangtang (3680 meter). Je wandelt vandaag ongeveer 5 uur.

Dag 18: Je wandelt vandaag ongeveer 4 uur. Na een kleine daling steek je de Wuleh Tokpo rivier over om vervolgens een klim te maken naar de Sarmanchan bergpas van 3750 meter. Je ziet het fotogenieke gehucht Hemis Shukpachu (3700 meter) al liggen als een groene oase in een dor maanlandschap, verschillende beekjes omzoomd door schaduwrijke wilgen en grote gerstvelden. Het kleine Hemis Shukpachu leent zich prima voor een verkenning voordat je de reis terug naar Leh begint. Je overnacht in Leh, samen met de overige groepsleden die niet gekozen hebben voor deze trektocht.

Informatie over het land

India

Bevolking

India heeft een oppervlakte van 3.287.590 km² (80 keer Nederland, 107 keer België) en telt ruim 1,38 miljard inwoners. Ongeveer een zesde van de wereldbevolking woont in India, een derde van hen is jonger dan vijftien jaar. Ieder jaar komen er bijna net zoveel Indiërs bij als de hele Nederlandse bevolking.

Oorspronkelijke bewoners van India: Een relatief kleine groep van ongeveer 70 miljoen Indiërs leeft nog steeds in stamverband. Zij worden *Adivasi's* (oorspronkelijke bewoners) genoemd. Er zijn momenteel zo'n 500 stammen die hun eigen taal spreken en hun oude gewoonten en religieuze gebruiken in ere houden. De meeste stammen leven in ontoegankelijke gebieden van India, zoals in Zuid-Bihar, West-Orissa, gedeelten van Madhya Pradesh, de Andaman-eilanden en de deelstaten in het noordoosten.

Bevolking van Ladakh: Ladakh neemt cultureel gezien een bijzondere plaats in binnen India. Met een bevolking van ongeveer 150.000 en een bevolkingsdichtheid van 1 inwoner per km² is Ladakh een van de meest dunbevolkte streken van India. De Ladakhi zijn cultureel nauw verwant aan de Tibetanen en hangen dezelfde vorm van lamaïstisch boeddhisme aan. Hun taal, het Ladakhi, behoort tot de Tibetaanse taalgroep. De Tibetaanse cultuur is waarschijnlijk beter bewaard gebleven in Ladakh dan in Tibet zelf. Sinds het gebied in 1974 is opengesteld voor toeristen vindt er een proces van modernisering plaats. Dit is vooral zichtbaar in de hoofdstad Leh.

Bevolking van Sikkim: Sikkim is een van de meest dunbevolkte deelstaten van India met ongeveer een half miljoen inwoners die voornamelijk in het oosten en zuiden leven. De meerderheid van de inwoners is van Nepalese afkomst. De Lepcha's en de Bhutia's zijn de belangrijkste minderheden. Daarnaast vind je er mensen afkomstig uit bijna alle Indiase deelstaten en enkele duizenden Tibetaanse vluchtelingen.

Van de Lepcha's wordt gezegd dat ze de oorspronkelijke bewoners zijn van Sikkim. Vroeger waren de meeste Lepcha's aanhangers van de Bön-religie. Hekserij en duiveluitdrijving waren erg gebruikelijk. De geesten van bergen, rivieren en wouden moesten gunstig gestemd worden en de mensen leefden dan ook harmonieus met de natuur samen. Tegenwoordig zijn ze voornamelijk boeddhist, hoewel een minderheid is bekeerd tot het christendom. Lepcha's leven in hutten op palen die veelal gemaakt zijn van bamboe. Ze staan bekend om hun boogschietkunst en hun bijzondere klederdracht. De Bhutia's zijn van Tibetaanse origine, maar zijn al sinds de 15de eeuw in Sikkim gevestigd. Ook zij hebben een fraaie klederdracht. De Nepali vormen met zo'n 80 procent de meerderheid van de bevolking van Sikkim. Ze migreerden naar dit gebied vanaf het midden van de 19de eeuw. De Nepali introduceerden de terrasbouw in Sikkim.

Bevolking van Orissa: Orissa is een van de minst ontwikkelde deelstaten van India en telt ongeveer 37 miljoen inwoners. Ongeveer 75 procent van de bevolking leeft van de landbouw, vooral van de rijstbouw. De helft van de bevolking is analfabeet. Orissa telt ruim 60 etnische bevolkingsgroepen die onderling verschillen wat betreft religieuze gebruiken, economische ontwikkeling en mate van aanpassing aan de moderne maatschappij.

Een van de bevolkingsgroepen zijn de Bonda, een klein volk bestaande uit circa 5000 bewoners. De vrouwen zijn te herkennen aan de grote halskettingen van koper en kralen. Een andere bevolkingsgroep zijn de Khond die verspreid over heel Orissa wonen. De naam Khond is afgeleid van het Telugu woord Konda, wat 'heuvel' betekent. Het is een gastvrij volk; ze zullen bezoekers altijd ontvangen met eten en drinken, hoe arm ze ook zijn. De Gadaba wonen in afgelegen dorpen. De mannen gaan over het algemeen Indiaas gekleed, al horen een pijl en boog wel tot hun standaarduitrusting. De vrouwen dragen rond hun heupen kleurrijke kleding en hebben een van de armen volledig bedekt met koperen of zilveren armbanden. In hun oren dragen ze enorme koperen spiraalvormige ringen.

Bevolking van Assam, Arunchal Pradesh en Nagaland: De deelstaten Assam, Arunchal Pradesh en Nagaland liggen in het noordoosten van India. Assam telt ruim 26 miljoen inwoners en is vooral bekend vanwege de productie van thee. De hoofdstad van deze deelstaat is Dispur, de grootste stad Guwathi. Assam bestaat voor een groot deel uit een kilometers brede vallei van de Brahmaputra en zijn vele zijrivieren, omgeven door steile dichtbegroeide heuvels. Arunchal Pradesh is o.a. het woongebied van de Apatani. De mannen van deze bevolkingsgroep hebben prachtige ingewikkelde tatoeages op hun gezicht en dragen een haardot boven op het hoofd. De oudere generatie vrouwen onderscheidt zich door de typische houten neuspluggen.

Het merendeel van de bevolking van Nagaland behoort tot de Nagastammen, een Tibetaans-Birmese bevolkingsgroep. De Naga onderscheiden zich door hun taal, tatoeages, haardracht, maar vooral door de omslagdoeken.

Cultuur

Een van de gewoonten in India is dat Indiërs traditioneel groeten met een *namasté*, waarbij de handen gestrekt met de palmen tegen elkaar worden gebracht voor het voorhoofd. Hoe hoger je de handen houdt, hoe meer respect je toont. Een gewoonte in India die soms verkeerd begrepen wordt is de manier waarop men in India ja zegt. Men doet dat door de kin snel heen en weer te bewegen, waardoor het hoofd gaat 'wiebelen'. Daardoor lijkt het wel alsof men 'nee' zegt. Daarnaast betekent 'ja' geen uitgesproken ja maar zoiets als 'het is begrepen', of 'dat klopt vermoedelijk' of 'ik heb u verstaan'. Het woord 'nee' gebruiken Indiërs liever niet. Als het maar enigszins mogelijk is zullen ze een ontwijkend antwoord geven of geven een antwoord dat jij graag hoort.

Kleding in India: In India hechten ze veel waarde aan nette kleding. Buiten moderne wijken in de steden worden nooit korte broeken en hemdjes gedragen en voor vrouwen is strakke kleding taboe. Als westerse vrouw toon je tijdens je [India rondreis](#) respect door kleding te dragen die schouders en bovenbenen tot en met de knieën bedekt. Voor mannen is dat een lange broek en overhemd. In heel India, met uitzondering van de toeristenstranden, wordt te blote kleding als aanstootgevend beschouwd.

Bij bezoek aan tempels en andere heilige plaatsen in India worden kledingvoorschriften vaak aangegeven. Zo moet je meestal je schoenen bij de ingang achter laten. Hindoetempels dien je zonder hoofdbedekking te betreden. In sommige tempels en zeker in het *garbha griha*, het heiligste deel van de tempel, ben je als hindoe doorgaans niet welkom.

Eetgewoonten in India: In eenvoudige restaurants in India eten de mensen met de hand. Het is daarbij gebruikelijk dat men voor en na het eten de handen wast. Eten gebeurt uitsluitend met de rechterhand aangezien de linker hand voor sanitaire doeleinden gebruikt wordt. Houd daarom ook in de gaten dat je niks doorgeeft met je linkerhand en mensen niet aanraakt met die hand.

Duurzaamheid

Groen in India:

Onze lokale agent in India heeft een *TourCert label* behaald. Als eerste reisorganisatie in India! Dit houdt in dat ze kritisch beoordeeld zijn op het gebied van duurzaam toeristisch ondernemen.

Wil je olifanten van dichtbij meemaken? Bezoek dan een verantwoord olifantenreservaat of bekijk ze in het wild! Als we het leven van olifanten in het wild vergelijken met de situatie in toeristische olifantenkampen, is de conclusie onontkoombaar: hun welzijn wordt in gevangenschap ernstig aangetast...[lees meer](#)

In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap wereldwijd een aantal projecten met een financiële bijdrage. Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website feelingresponsible.org een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisaties Shoestring en YourWay2GO € 13.750 over de volgende projecten: klik [hier](#).

Karigari Project (India)

Waar zet dit project zich voor in?

De stichting [Literacy India](#), een organisatie die zich inzet om analfabetisme te bestrijden, heeft het project 'Karigari' opgezet, dat wij in samenwerking met onze lokale agent in India ondersteunen. 'Karigari' helpt vrouwen om zelfvoorzienend te zijn.

Waar gaan de donaties naartoe?

Er worden cursussen gegeven in naaien, borduren, autorijden, leren omgaan met de computer en leren lezen. In de toekomst zal dit leiden tot hogere lonen en beter inzicht in financiën. Maar ook tot betere gezondheid en werkomstandigheden. Zo helpen we vrouwen weer te durven dromen! [Bezoek website](#)

Eten en drinken

Het eten in India bestaat vooral uit rijst en of broodsoorten met *curries* en *dal*. *Curry* is de verzamelnaam voor alle groente-, vis- en vleesgerechten die worden bereid met specerijenmengsels, ook wel *masala* genoemd. Vaak zijn deze mengsels scherp van smaak (*spicy*). *Dal* is de verzamelnaam van gerechten die gemaakt zijn van linzen en

vormen een belangrijke eiwitbron.

Snacks in India: Buiten de hoofdmaaltijd om zijn er tal van snacks te nuttigen in India. Indiërs knabbelen vaak gepofte rijst, gedroogde kikkererwten of pinda's. Daarnaast zijn er tal van gefrituurde snacks, die vrijwel altijd vegetarisch zijn. Bekend zijn *pakora's*, gefrituurde balletjes, waarvoor aardappelpuree als bindmiddel wordt gebruikt, *samosa's*, kleine driehoekige loempiaatjes met een vulling van aardappel en groente, en cutlets met uiteenlopende vegetarische vulling.

Drinken in India: *Chai* (spreek uit: tsjai) of thee is de nationale drank van India. Het wordt altijd geserveerd met veel melk en suiker. Voor koffie geldt hetzelfde. Ook de lokale merken frisdrank zijn zoeter dan je thuis gewend bent. Heerlijk fris is *fresh limesoda*; sodawater met uitgeperst citroensap. Vermeld erbij of je het drankje zoet, zout of zonder verdere toevoeging wilt drinken. Dat geldt ook voor *lassi*, een soort karnemelk. Houd er rekening mee dat *lassi* een bron van bacteriën kan zijn. Bestel het alleen in goede restaurants! Bier wordt meestal in grote flessen verkocht. Bekende merken zijn *Kingfisher*, *Black Label* en *Rose Pelican*.

Festivals

Belangrijke nationale feestdagen in India zijn: *Republic Day* (26 januari), *Independence Day* (15 augustus) en de geboortedag van Mahatma Gandhi (2 oktober).

Feesten in India: In een land waar zoveel godsdiensten en culturen hun plek gevonden hebben, is het niet verwonderlijk dat de kalender een opeenvolging van feesten is. Elke streek heeft haar eigen feesten. Sommige zijn ingetogen en vinden vooral in huiselijke kringen plaats. Andere festivals zijn uitbundig en zichtbaar voor iedereen. Op de volgende websites vind je een kalender of events, met de belangrijkste feestdagen en hun data: www.festivalsofindia.in, www.festivalsinindia.net of www.beleven.org/feesten.

Festivalreizen in India: Als reiziger is het leuk om bepaalde festivals van dichtbij mee te maken. Op diverse vertrekkende data kun je getuige zijn van een van de kleurrijke en bruisende festivals in India. Tijdens festivalreizen kunnen de reisroutes worden aangepast. Houd het 'Laatste Nieuws' in de gaten voor de definitieve route (in geval van wijzigingen).

Pongal – Tamil Nadu: *Pongal* is een oogstfestival uit Zuid-India en staat voor het gunstige begin van *Uttarayana* (de noordwaartse beweging van de zon, waardoor de dagen weer langer worden). Te vergelijken met *Thanksgiving* in de VS. Het is een feest waarbij de Indiase boeren de natuur bedanken voor de opbrengsten van het land. Ook de heilige koeien worden in het zonnetje gezet en vrouwen brengen kleurrijke kolams, gelukbrengende patronen, aan voor hun huizen. Het feest duurt vier dagen. De eerste dag is gewijd aan de regen. Dit is een 'slechte' dag. Iedereen ruimt die dag zijn huis op en verbrandt zijn oude spullen. De tweede dag is gewijd aan de zon; iedereen koopt nieuwe spullen, maakt buiten een nieuwe kookplaats en kookt daarop rijst in melk en water, genaamd *Pongal*. Als de pot overkookt betekent dit dat men een goed jaar krijgt. Mensen vragen dan ook aan elkaar of ze een goede *Pongal* gehad hebben. De derde dag is gewijd aan het vee. Al het vee wordt versierd. De horens van de koeien worden geveerd, ze krijgen een bloemenkrans en ballonnen omgeknoopt en er wordt een offer voor de koeien gehouden. De vierde dag is een familiedag. Gezinnen gaan samen iets leuks doen, zoals familie bezoeken.

Woestijnfestival - Jaisalmer: Jaisalmer verrijst als een fata morgana uit het hart van de Thar woestijn. Een indrukwekkend fort met al zijn praal en pracht, uit gele zandsteen gehouwen, domineert de amberkleurige stad. De Bhati Rajputs van Jaisalmer waren feodale heersers die van de op de karavanen geheven belasting leefden. De karavanen waren geladen met kostbare zijden stoffen en kruiden en brachten de stad een grote weelde. Gedurende jaren bleef Jaisalmer gespaard van invloeden van buitenaf. Toen de handel zich meer begon te richten op de scheepvaart rond de haven van Mumbai (Bombay), betekende dit het verval van Jaisalmer. Maar het woestijnfort bezit nog altijd het élan eigen aan de vertellingen uit 'Duizend-en-één-nacht'. De beste tijd om de stad te bezoeken is gedurende het Woestijnfestival in februari, wanneer de stad zindert onder de klanken van melodieuze wijsjes en bonkende ritmes. Er is een parade van kamelen, een hele kleurrijke optocht met dansers, muziek en heel veel mensen in hun meest kleurige sari's en tulbanden die op de been zijn om dit alles te bekijken. Een schoonheidswedstrijd trekt de meeste aandacht van de plaatselijke mannen. Traditionele dansen, spannende wedstrijden (in het bijzonder een wedstrijd voor het opbinden van tulbanden), touwtrekken, een cricketwedstrijd en races voor kamelen luisteren de festiviteiten op.

Holi – geheel India: *Holi* of *Holi Phagua* is een kleurrijk hindoe-feest dat jaarlijks gevierd wordt in heel India en Nepal. In feite is het een combinatie van lentefeest, verlossingsfeest en nieuwjaarsfeest. *Holi* staat in het teken van het begin van een nieuw seizoen, de lente, en daarom spreekt men ook wel van lentefeest of oogstfeest, omdat het in India

samenvalt met de graanoogst. *Holi* wordt ook beschouwd als een overwinningsfeest: de overwinning van het goede op het kwade. Aan de vooravond van *Holi* is het *Holika Dahan*. Er wordt een brandstapel gemaakt en een hand rijst in het vuur gegooid, wat geldt als een symbolische verdrijving van het kwaad. Tijdens de ceremonie wordt gebeden, gezongen en gedanst. Na het verbrandingsfeest keert men huiswaarts om de volgende dag terug te keren bij de brandstapel. Men besmeert elkaar dan met as. 's Middags besprenkelt men elkaar met parfum en rode en groene kleurstof als teken van vriendschap, hoop en liefde. Men wenst elkaar op deze manier geluk en voorspoed toe. *Holi* is een vrolijk feest voor alle hindoes, zonder onderscheid van rangen, kasten en standen. Tijdens het feest brengt men bezoek aan familie. Als buitenstaander word je niet ontzien. Trek daarom oude kleding aan want je loopt grote kans dat je deze dag vol gespoten wordt met gekleurde poeders.

Teej Festival - Jaipur: Tijdens het Teej Festival bidden getrouwde vrouwen voor een gelukkig en lang huwelijk tot Parvati en Shiva. Het festival wordt overal in Rajasthan gevierd en is het kleurrijkst in Jaipur. *Joohlas* (schommels) worden in bomen opgehangen en met bladeren en bloemen versierd. In Jaipur wordt een beeld van de godin Parvati getoond in een kilometer lange processie vergezeld door versierde olifanten, paarden, kamelen, praalwagens en meer. Er wordt muziek gemaakt en gedanst.

Dussera festival – geheel India, bijzonder in Mysore: Een van de belangrijkste festivals in Zuid-India is het *Dussera* festival. Het is een hindoeïsch festival waarbij de overwinning van het goede op het kwade wordt gevierd. Er zijn veel legendes over *Dussera*. Het bekendste verhaal gaat over godin Durga die rijdend op een leeuw de demon met buffelhoofd Mahishasura doodt. Hij terroriseerde de Devas en hun koning Indra. Een ander verhaal komt uit de *Ramayana*, een hindoeïsch heldenepos waarin uiteindelijk ook een boze koning wordt verslagen. Tijdens het tiendaagse festival neemt de *Ramayana* een belangrijke plaats in. Het festival heeft geen restricties voor de kasten. Iedereen kan meedoen en op eigen wijze Durga vereren. Het is dan ook een groot volksfeest. De huizen worden opnieuw geschilderd en het gezin wordt in de nieuwe kleren gestoken. Iedere wijk en dorp heeft een tent ingericht voor Durga. Soms wordt er ook een toegangspoort gebouwd en vinden er processies plaats met muziek, dans en vuurwerk.

Diwali – geheel India: *Diwali*, ook genoemd *Deepavali*, *Diwali* of *Deevali* is een van de belangrijkste hindoeïsche feesten. *Diwali* is ook bekend als Lichtjesfeest, en symboliseert de overwinning van het goede over het kwaad, overwinning van het licht over de duisternis, overwinning van de gelukzaligheid over de onwetendheid. Tijdens het feest worden binnenshuis en op de erven kleine lichtjes (*diya's*) aangestoken. Deze lampen zijn gemaakt van klei, waarin de lichtjes aangemaakt worden met als brandstof geklaarde boter, ofwel *ghee*. Deze lampjes noemt men *diya*. Hoe rijker men is, hoe meer *diya's* men gebruikt. In rijen worden ze op vensterbanken, balkonbalustrades en langs de dakrand geplaatst. Tijdens het feest eet men veel zoetigheid en wordt vuurwerk afgestoken. *Diwali* is een vrolijk feest en wordt vooral gevierd in familieverband.

Pushkar Fair - Pushkar: Elk jaar in de heilige hindoeïsche maand *Kartika* verandert het slaperige Indiase dorp Pushkar in een spektakel dat zijn weerga niet kent. Vanuit alle uithoeken van de deelstaat Rajasthan trekken kamelenhandelaren met hun kudde naar het anders zo rustige plaatsje aan het meer, om daar op tijd te arriveren voor *Kartik Purnima* (volle maan), de officiële begindatum van de *Pushkar Fair*. Alhoewel handel de belangrijkste reden voor samenkomst is, draagt de markt het karakter van een groot feest. Op de markt zijn allerlei soorten dieren te koop: ezels, geiten, paarden, stieren, maar bovenal kamelen. Deze kamelenmarkt is de grootste in India en is een bonte verzameling van mensen en dieren, geuren en kleuren, kortom: een gebeurtenis die je eigenlijk niet mag missen als je die periode in India bent. Een kwart miljoen mensen genieten van deze spectaculaire gebeurtenis, die wordt omlijst door muziek, dans en optredens van vuurspuwers en koorddansers. Voor veel Indiërs is de kamelenrace door de zandduinen het hoogtepunt van het festival. De *Pushkar Fair* is een walhalla voor fotografen; de lokale vrouwen dragen hun meest mooie sari's en gaan getooid met fonkelende sieraden. De mannen hebben felgekleurde tulbanden boven hun enorme snorren en dragen schoenen met omgekrulde neuzen onder hun witte dhoti's.

Kloosterfestivals in Ladakh: Ladakh is bekend vanwege de grote gelijkenis met Tibet. Dat geldt niet alleen voor de prachtige vergezichten, het ongerepte en uitgestrekte landschap, maar ook voor de waardevolle kloosters met hun schat aan oorspronkelijke wandschilderingen, godenbeelden, *thanka's* en kloosterfestivals. Tijdens deze, doorgaans twee dagen durende, festiviteiten vindt er een wervelende show plaats van kleurrijke gemaskerde dansers. De monniken beelden in hun schitterende (soms eeuwenoude) gewaden en angstaanjagende maskers de verschillende goden uit en vertellen zonder woorden hun verhaal van de overwinning op het kwaad. Elk klooster in Ladakh heeft zijn eigen jaarlijkse kloosterfestival waar van heinde en ver de lokale bevolking naar afreist om de kleurrijke dansen van de monniken bij te wonen en van de lama's de zegen voor het komende jaar te

ontvangen. Er is echter ook tijd voor meer werelds vermaak: dansen en zingen, lekker eten, allerhande volksspelen. De voormiddagen van het feest worden telkens gevuld met dansen. Een voor een komen verschillende dansers uit de tempel om op de binnenplaats van het klooster hun dans uit te voeren. Gehuld in kleurrijke brokaten gewaden, met prachtige maskers die beschermgoden voorstellen, voeren zij wervelende dansen op om de aanwezigen hun zegen voor het komende jaar te geven. De monniken van het klooster trainen jaren lang om de religieuze verhalen goed te kunnen uitbeelden. De verhalen die gedanst worden zijn legendes, die over het goed en kwaad vertellen en zodoende de lokale bevolking informeren over het boeddhistisch gedachtegoed. Er zijn ook altijd grappige figuren in de dans aanwezig, die proberen om de toeschouwers aan het lachen te krijgen.

Maskerdansen in Hemis: Hemis is het rijkste en grootste klooster van Ladakh. Het is vooral beroemd om haar festival met maskerdansen. Het klooster van Hemis staat vol met gouden beelden en stoepa's, ingelegd met halfedelstenen. Het ligt in een lieflijke vallei met kabbelende beekjes en heeft enkele schitterende ruimtes, waar monniken aan het bidden of het mediteren zijn. Dit klooster van de Drukpa orde is gesticht in de vroege 17de eeuw en ligt zo'n 45 km van Leh verwijderd. Het is een belangrijk klooster, ook voor Ladakhi boeddhisten. Eenmaal in hun leven moeten ze hier geweest zijn. De grootste thanka in Ladakh, meer dan 12 m lang, is in Hemis. Deze wordt maar eens in de twaalf jaar tentoongesteld! De laatste keer was in 2016.

Kloosters van Phyang en Taktok: Phyang is een typisch Ladakhi dorp dat lijkt op een oase. Het bestaat uit huizen die gebouwd zijn in typische Ladakhi stijl en de groene velden worden er gevoed door de irrigatiekanaaltjes. Taktok Gompa is een klein interessant klooster, rond een grot gebouwd waar ooit de boeddhistische heilige Padmasambhava mediteerde. Het is het enige klooster van de Nyingmapa sekte in Ladakh, de oudste Tibetaanse kloosterorde. Het klooster van Taktok ligt een beetje weg van de gebaande route en wordt (buiten festivaltijd) slechts zelden bezocht.

Een impressie van de dansen: "Monniken in bonte kostuums met enorme puntmutsen zijn aan het dansen. Andere hooggeplaatste monniken in het rood zitten op een soort van podium en begeleiden met bekkens en een trommel de dansers. Wat erg leuk is, is de traditioneel geklede Ladakhi bevolking. Oude gerimpelde vrouwtjes met twee vlechten die onderaan zijn samengebonden dragen hoge gekleurde hoedjes met opstaande punten aan de voorkant. Ook kettingen met grote kralen en enkele dames hebben typische schoenen aan: hoge zolen en een opstaande neus. We zien nog verscheidene andere dansen met steeds opnieuw mooie kostuums. Heel imposant allemaal en de fotorollen vliegen er dan ook doorheen. Wat ook leuk is, is dat we even mogen kijken in de ruimte waar de monniken hun kostuums aantrekken. Hier is een ruime garderobe en er staan verschillende muziekinstrumenten, zoals de typische lange rechte koperen blaasinstrumenten".

Foien

Heel wat Indiërs zijn vanwege de lage lonen afhankelijk van foien, in India ook wel *baksheesh* genoemd. Daarvoor dragen ze je koffers, maken je oren schoon of poetsen je schoenen. Ook het personeel in hotels verwacht een fooi, voor het brengen van de koffers naar de kamer (20-30 rupee per persoon) en voor het verlenen van kleine diensten.

Baksheesh, fooi, geef je in India als je iets speciaals van iemand gedaan wilt hebben. Hij of zij doet iets extra's en wordt hiervoor vooraf beloond. Personeel van restaurants rekent op een fooi, vijf tot tien procent van de rekening. In duurdere restaurants is er een servicetoeslag. Op stations in India verwachten kruiers een fooi voor het sjouwen van je bagage.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 3 à 4 euro per reiziger per dag. Als je [reis door India](#) of je [familie reis door India](#) begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi eveneens 3 à 4 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is afhankelijk van de grootte van de groep, denk aan 1 à 2 euro per reiziger per dag. Hetzelfde, 1 à 2 euro per reiziger er dag, geldt als richtbedrag voor de assistent van de chauffeur.

Land en landschap

Het landschap van India is enorm gevarieerd. Het land is grofweg in drie gebieden te verdelen: de Himalaya (Sanskriet: 'land van de sneeuw'), de noordelijke vlakte en het schiereiland.

Landschap van Noord-India: Noord-India wordt beheerst door de Himalaya, hoewel alleen de westelijke en oostelijke

uiteinden van deze bergketen binnen de Indiase grenzen vallen. De Kanchenjunga (8598 meter) in Sikkim en de Nanda Devi (7816 meter), zijn de hoogste toppen van India. Het landschap is er woest, kaal en droog. Tussen half oktober en half juni zijn de passen dicht gesneeuwd en is met name de deelstaat Ladakh van de buitenwereld afgesloten.

Landschap van Midden-India: Ten zuiden van de Himalaya ligt de grote noordelijke laagvlakte, met een gemiddelde breedte van ongeveer 320 kilometer en op sommige plaatsen meer dan vijfhonderd kilometer breed. Deze laagvlakte in India wordt gedeeltelijk in beslag genomen door het stroomgebied van de rivieren de Indus, de Ganges en de Brahmaputra. Deze gletsjerrivieren leveren water voor bevoeding en zorgen jaarlijks voor een nuttige sliblaag. De dikke lagen alluvium maken de laagvlakte tot een van de vruchtbaarste landbouwgebieden ter wereld.

Landschap van Zuid-India: Het belangrijkste deel van het Indiase schiereiland is het droge Deccanplateau. Naar het westen stijgt het plateau tot de ruim 1500 meter hoge westelijke ghats, die evenwijdig lopen met de westkust. Het Deccanplateau helt zachtjes over naar het oosten, waar het uitloopt in een lage bergrug, de Oostelijke Ghats. In het zuiden komen de Westelijke en Oostelijke Ghats samen en vormen daar de Nilgiriheuvels, die een hoogte bereiken van 2600 meter. Ten oosten van de Oostelijke Ghats daalt het land af naar de brede kustvlakte die uiterst geschikt is voor de verbouw van rijst.

Religie

Religie speelt een belangrijke rol in het leven van de Indiërs. De meeste zijn hindoe (80 procent) of moslim (13 procent). Verder zijn er christenen (2 procent), sikhs (2 procent), boeddhisten, jains, joden en aanhangers van het zoraïsme en de Baha'i.

Hindoeïsme in India: Het hindoeïsme is een van de oudste religies ter wereld. De hindoes hebben geen bijbel, wel veel verschillende heilige teksten. De oudste zijn de *Veda's*: vier verzamelingen lofzangen, gebeden, regels en offers en spreuken die dateren van 3500 jaar geleden. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. De meeste hindoes geloven in een oppergeest Brahma, de schepper. Samen met Vishnu (de beschermer) en Shiva (de verwoester) vormen ze de drie-eenheid. Maar het hindoeïsme kent nog duizenden andere goden, waarvan velen reïncarnaties zijn. Vaak staan ze ergens voor, zoals de populaire Ganesh (te herkennen aan het olifantenhoofd), de god voor wijsheid en kennis en Hanuman, de apengod die bekend staat om zijn trouw.

Kastensysteem: Typerend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfd sociale klassen. Alles draait daarbij om het begrip 'zuiverheid'. Officieel bestaat het kastensysteem niet meer, maar de invloed ervan op de samenleving is nog altijd groot. De laagste status hebben de kastenlozen die tegenwoordig *dalits* worden genoemd. Zij oefenen de onreine beroepen uit zoals rioolreiniging en lijkverbranding.

Islam en christendom in India: Een belangrijke minderheid zijn de moslims. India is, na Indonesië en Pakistan, het land met de grootste islamitische bevolking. Spanningen tussen hindoes en moslims zijn er altijd geweest, maar vooral op politiek vlak. Al jaren woedt er het conflict in Kashmir, waar militante moslims vechten voor afscheiding van India. De meeste moslims en hindoes willen niets te maken hebben met de politieke conflicten. Na het hindoeïsme en de islam heeft het christendom de meeste aanhangers. Het christendom is eind vijftiende eeuw door de Portugezen naar India gebracht. De meeste christenen zijn rooms-katholiek.

Boeddhisme in India: India is de geboorteplaats van het boeddhisme. Veel boeddhisten bezoeken hindoetempels en vieren hindoefestivals. Andersom offeren hindoes ook voor Boeddha. In Ladakh, bestaat een aparte vorm van boeddhisme, het *lamaïsme*. Het is een mengeling van *bön* en boeddhisme. *Bön* is de traditionele religie van het voor-boeddhistische Tibet. Het is een vorm van *sjamanisme* waarin de *sjamaan*, door middel van trance en ritueel verstoringen in het evenwicht tussen hemel en aarde herstelt en zo ziekte, plagen en dergelijke wegneemt. *Bön* kent vooral ook een groot aantal woeste demonen die met offers te vriend gehouden moeten worden. Voor deze offers waren vooral dieren, maar soms ook mensen nodig. Het beroemde *Bardo Thodol* of Tibetaans dodenboek is voor een groot deel gebaseerd op de *bön*rituelen om in contact te treden met het leven na de dood.

Jainisme: Een aparte plaats neemt het jainisme in. Kernbegrippen zijn geweldloosheid en eerbied voor alle leven. Jains gebruiken geen vlees, vis, eieren, honing, bont en leer. Ze werken meestal in de handel omdat in andere beroepen vaak onbedoeld andere wezens worden gedood zoals bij het ploegen van het land. Ze dragen ook een mondkapje om te voorkomen dat er beestjes in hun mond vliegen.

Taal

India kent 18 officieel erkende talen, waarvan Hindi het meest gesproken wordt. Verder heeft elk gebied zijn eigen taal of dialect, meer dan 22.000 in totaal. Sanskriet is de taal waarin de oude heilige boeken van India werden geschreven. Het is vermoedelijk nooit een spreektaal geweest. In het parlement wordt Engels gesproken, dat wil zeggen dat ieder Indiër die hogerop wil, Engels moet leren spreken. Een heel groot van de bevolking in India spreekt uitstekend Engels. Best handig op je [rondreis door India](#) of je [India familiereis](#).

Weer en klimaat

India kan het hele jaar bezocht worden, maar de periode van oktober tot en met maart is over het algemeen het meest aangenaam (met uitzondering van de Himalaya-regio). Het weer is dan overwegend droog, zonnig en warm tot mild.

Vanaf februari lopen de temperaturen in veel delen van India snel op, met in april en mei zeer hoge temperaturen en vaak hoge luchtvochtigheid. Dit is de aanloop naar de moesson, die rond juni de westkust bereikt en zich vervolgens over het grootste deel van het land verspreidt. De periode van juni tot en met september is in veel regio's het regenseizoen.

De noordoostmoesson treft vooral de zuidoostkust van India (onder andere Tamil Nadu), waar de meeste regen valt tussen oktober en december.

De hooggelegen regio Ladakh in de Himalaya heeft een droog bergklimaat. In de winter (oktober tot en met mei) zijn veel bergpassen afgesloten door sneeuw en is de regio vaak niet bereikbaar over land. De beste reistijd voor Ladakh is van juni tot en met september, wanneer de wegen geopend zijn.

Klimaattabel van India: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

NEW DELHI

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	21	7	2	-
Februari	24	8	1	-
Maart	30	8	2	-
April	36	9	1	-
Mei	39	9	1	-
Juni	39	7	4	-
Juli	35	5	10	-
Augustus	33	6	11	-
September	34	7	5	-
Oktober	33	9	1	-
November	28	8	1	-
December	23	7	1	-

CALCUTTA

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	26	7	1	-
Februari	29	7	2	-
Maart	34	7	2	-
April	36	8	4	-
Mei	36	7	6	-
Juni	34	4	11	-
Juli	32	3	15	-
Augustus	32	3	15	-
September	32	4	11	-
Oktober	32	6	5	-
November	30	7	1	-
December	27	7	1	-

TRIVANDRUM

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	31	8	2	28
Februari	32	9	2	28
Maart	33	8	3	29
April	33	8	5	30
Mei	32	7	3	30
Juni	30	5	7	30
Juli	29	5	11	28
Augustus	30	6	9	27
September	30	6	6	27
Oktober	30	6	9	28
November	30	6	8	29

December 31 7 4 28

CHENNAI (MADRAS)

Maand	T Gem	Zon	Regen	T W
Januari	29	9	1	27
Februari	31	9	1	27
Maart	33	9	0	28
April	35	9	1	29
Mei	38	9	2	30
Juni	38	6	3	29
Juli	36	6	7	29
Augustus	35	6	7	29
September	34	6	5	29
Oktober	32	6	8	29
November	29	6	9	28
December	29	7	4	27

Adressen

Ambassade van India in Nederland

Buitenrustweg 2, 2517 KD Den Haag

T 00 31 (0)70 346 97 71

I <https://www.indianembassynetherlands.gov.in>

Ambassade van India in België

Vleurgatsesteenweg 217, 1050 Brussel

T 0032 (0)2 640 91 40

I <https://indianembassybrussels.gov.in>

Ambassade van Nederland in India

6/50 F, Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

T 0091 11 241 97 600

E nde@minbuza.nl

I www.nederlandwereldwijd.nl

Ambassade van België in India

50-N Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

T 0091 11 424 28 000

E newdelhi@diplobel.fed.be

Communicatie

India beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk. Alleen in afgelegen berggebieden zoals in Ladakh is geen dekking. En overzicht van de beltarieven per provider vind je op www.bellen.com. Het landnummer voor Nederland is +31, voor België +32 en voor India +91.

Internet in India: Als je over een simlock-vrije mobiel beschikt is het voordelig om ter plekke een prepaid simkaart aan te schaffen waarmee je ook kunt *whatsappen* en internetten. Deze zijn bij elke belwinkel (o.a. Vodafone, Airtel) te koop. Vraag de verkoper of deze de simkaart wil installeren.

De meeste hotels en ook veel restaurants en cafés hebben WiFi. Zorg wel dat je *Skype* of *Face time* vooraf geïnstalleerd hebt op je smartphone, notebook of iPad. Een andere handige app die je thuis al kunt downloaden is *Maps.Me*. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken. Heb je geen app geïnstalleerd, dan kun je altijd nog naar een internetcafé waar Skype meestal standaard is geïnstalleerd. Je betaalt dan alleen de kosten voor internet.

Elektriciteit

De netspanning in India is 220 volt. Stroomstoringen komen veelvuldig voor en de stroomvoorziening kan behoorlijk fluctueren. Dorpen in hoger gelegen gebieden zijn soms aangesloten op het elektriciteitsnet, soms maakt men er gebruik van generatoren. Een adapter of een verloopstekker en een zaklamp zijn zeker geen overbodige luxe. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in India gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Vaccinaties voor India worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) dat de richtlijnen uitdeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Preventieve maatregelen: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Kijk voor meer informatie op www.gezondopreis.nl.

Reisapotheek voor India: Neem een kleine reisapotheek mee op je [India rondreis](#) of je [India familiereis](#) met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel (daarmee kun je zonder water en zeep je handen wassen) en ontsmettingsdoekjes en condooms. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten, muggenolie met DEET en een geïmpregneerd muskietennet.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je rondreis door India is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Hoogteziekte in India: Als je tijdens je reis door India boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. In Ladakh waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van 3500 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is belangrijk dat je na aankomst tenminste een extra dag echt rust neemt en vooral niet verder gaat stijgen. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Bagage en kleding

We adviseren je om je bagage mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas tijdens je [rondreis door India](#) of je [familiereis door India](#). Het gebruik van een koffer raden we af. Probeer het gewicht van je bagage te beperken tot maximaal vijftien kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleren mee te nemen, die zich makkelijk laten combineren (laag over laag). Ga je in de wintermaanden (met name in december, januari) naar het noorden van India dan is het raadzaam tevens wat warmere kleren tegen de kou mee te brengen.

We vragen je om in kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Mocht je ter plaatse soms twijfelen, aarzel dan niet de reisbegeleiding om advies te vragen. In heel India - met uitzondering van de toeristenstranden - wordt te schaarse kleding als aanstootgevend beschouwd. Van vrouwen wordt verwacht dat hun schouders en hun bovenbenen tot en met de knieën bedekt zijn. Ook is het niet respectvol om laag uitgesneden shirts te dragen. Maar ook van mannen vindt men het raar, wanneer zij zich op straat vertonen in een korte broek. Voor iedereen gelden er strengere kledingvoorschriften bij het bezoeken van heilige plaatsen en/of tempels. Zo zul je over het algemeen je schoenen bij de ingang moeten achter laten.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: reisgids, makkelijke schoenen, badslippers, lakenzak, zaklamp, universele verloopstekker, wasmiddel, eventueel een klamboe (in India zijn ook goede muggenwerende middelen te koop), zakmes, voldoende fotogeheugenkaarten, zwemkleding, toiletartikelen, wekker, schrijfgerei.

In de meeste hotels kun je je kleren laten wassen. Houd er echter rekening mee dat dit meestal op een nogal hardhandige wijze gebeurt, dus geef niet je beste spullen af.

Geldzaken

De munteenheid in India is de Indiase *rupee* (INR) onderverdeeld in 100 *paise*. De actuele wisselkoers vind je onder andere op: www.oanda.com.

ATM in India: In steden kun je geld pinnen met een bankpas met Maestro logo. Neem voor de zekerheid altijd contante euro's of dollars mee voor het geval de geldautomaat defect is. Je kunt *cash* geld zowel bij de bank wisselen of het hotel waar je verblijft. Het laatste heeft de voorkeur, want banken kunnen uiterst traag werken en de koersen verschillen onderling nauwelijks.

Veilig pinnen in India: Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in India dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

Gebruik creditcard in India: Creditcards worden in duurdere hotels, restaurants en winkels geaccepteerd. Geld opnemen met een creditcard is echter niet eenvoudig en is slechts mogelijk in een beperkt aantal bankfilialen. Bewaar altijd je wisselbewijs wanneer je harde valuta tegen roepies inwisselt. Je hebt dit namelijk nodig als je bij het verlaten van India je overgebleven *rupees* terug wilt wisselen in euro's.

Openingstijden

Postkantoren zijn doorgaans geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur. Musea dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur. De wekelijkse sluitingsdag is meestal maandag of dinsdag. De meeste winkels zijn iedere dag open van ongeveer 10.00 tot 20.00 uur, vaak met een lange middagpauze. De meeste banken zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. De banken op de

internationale vliegvelden zijn open zo lang er vluchtverkeer is.

Fotografie

Fotograferen in India is een bijzondere ervaring, niet alleen vanwege de prachtige tempels maar vooral vanwege de mensen die er vaak kleurrijk uitzien. Over het algemeen vinden de Indiërs het geen probleem om gefotografeerd te worden. Maar als je mensen fotografeert, vraag dan altijd eerst om toestemming. Het is strikt verboden om van militairen objecten zoals militaire controleposten, vliegvelden en bruggen opnames te maken.

Let op: Het is in veel Indiase natuurparken verboden om een mobiele telefoon het park in te brengen. Fotograferen met je mobieltje kan daar dus helaas niet. Dit geldt o.a. voor Sariska, Kanha, Bandhavgarh, Panna, Pench, Bori, Satpura, Ranthambore and Corbett.

Veiligheid

India is een relatief veilig land. Berovingen, oplichting of vormen van fysiek geweld tegen toeristen komen gelukkig vrij weinig voor. Geef mensen vooral geen aanleiding om je te beroven en draag dus geen dure sieraden en zorg dat je geld niet zichtbaar is. Zorg dat je je bagage aan het slot hebt tijdens nachtelijke treinreizen. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt.

Reisadvies voor India: Actuele informatie over de politieke situatie en veiligheid in de verschillende regio's van India vind je op de websites van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl en <http://diplomatie.belgium.be>

Tijdsverschil

Het tijdsverschil met India is in de zomer 3 uur en 30 minuten. In de winter is het in India 4 uur en 30 minuten later dan in de Benelux.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Ja, voor deze bestemming is een visum, e-visum of toeristenkaart nodig voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Wij raden je aan om 4 weken voor vertrek van je groepsreis je visum aan te vragen.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner Traveldocs aan te vragen, of zelf te regelen. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

Permit:

Voor onze reis naar Noordoost-India heb je een speciaal permit nodig om de Indiase deelstaten Arunachal Pradesh en Nagaland in te mogen. Dit specifieke permit wordt door ons geregeld, echter is het wel van belang dat jij de gevraagde documenten aanlevert. Mocht je niet in Nederland of België zijn geboren, neem hieromtrent dan direct contact met ons op.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de

betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum (en permit) te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum

Voor deze bestemming is een visum, elektronisch visum of toeristenkaart benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit. Het is belangrijk dat je het e-visum uitgeprint meeneemt met daarbij een kopie van de pasfoto die op je paspoort staat.

Je kunt ervoor kiezen om het visum via onze partner Traveldocs aan te vragen, of zelf te regelen. Het team van Traveldocs is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04 en helpt je graag bij je visumaanvraag. Het aanvragen van een visum kost namelijk veel tijd en kan foutgevoelig zijn. Wij raden onze reizigers dan ook aan om het visum vooraf te laten regelen door Traveldocs om onnodige stress voorafgaand aan de reis te voorkomen.

Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl

Voor deze reis kun je een e-visum aanvragen. Op de website van Traveldocs vul je het online aanvraagformulier in. Is je aanvraag goedgekeurd? Dan ontvang je je visum (ETA - Electronic Travel Authorization) via de e-mail, waarmee je naar India kunt afreizen. Let op: reis je afwijkend van de groepsreis, laat je dan goed informeren of je gebruik kan maken van het e-visum of dat een regulier visum nodig is.

De prijs van het visum staat op de website van Traveldocs. Je betaalt rechtstreeks aan Traveldocs bij het indienen van je aanvraag.

We raden je aan om het visum ongeveer 30 dagen voor vertrek aan te vragen.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) om hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Permit

Voor onze 'Rondreis India: Punjab, Himachal Pradesh & Ladakh' heb je voor bepaalde gebieden in Ladakh een speciale permit nodig. Deze zogeheten Inner Line Permit wordt na aankomst in Leh door onze lokale agent bij de plaatselijke autoriteiten geregeld. Hiervoor worden je originele paspoort en Indiase visum tijdelijk door de reisbegeleiding ingenomen. De verwerking duurt doorgaans enkele uren tot één werkdag.

Belangrijk: mocht je niet in Nederland of België zijn geboren, neem dan direct na het boeken van de reis contact met ons op.

M.b.t. aanvraagformulier voor het Indiase visum

Alvorens een visum te verstrekken wil de Indiase overheid veel informatie van je weten. Neem de tijd om het visumaanvraagformulier in te vullen en beantwoord alle vragen zorgvuldig en volledig.

Bij de online aanvraag wordt gevraagd naar de “Port of Arrival” in India. Hier dien je de luchthaven van aankomst in te vullen.

Daarnaast wordt er gevraagd naar een “Reference in India”. Hier kun je de gegevens van het eerste hotel van de reis invullen:

Hotel Grand Central
115-A, 32, W E A, Behind Westside Showroom
Karol Bagh, New Delhi – 110005
Tel.: +91-11-45050000

NB - het definitieve hotel waar je verblijft kan afwijken van het hierboven genoemde hotel en is terug te vinden in de hotellijst die 10 dagen voor vertrek op je persoonlijke Reispagina wordt geplaatst.

Fotograaf, militair of werkzaam in de media

Reizigers die werkzaam zijn als fotograaf, militair of in de media en met ons mee op reis gaan voor hun vakantie, adviseren wij om bij beroep “employee” in te vullen. Dit kan helpen om eventuele complicaties bij de visumaanvraag te voorkomen.

Wij kunnen echter niet garanderen dat dit in alle gevallen voldoende is en zijn niet verantwoordelijk indien je beroep alsnog leidt tot een afwijzing van de visumaanvraag.

Accommodatie en transport

Vervoer

Op onze reis door Punjab, Himachal Pradesh en Ladakh hebben we ervoor gekozen de route zoveel mogelijk over land af te leggen. Zo krijg je de beste indruk van deze afwisselende regio en haar altijd boeiende bevolking. We hebben tijdens deze India rondreis de beschikking over een eigen bus. Het voordeel hiervan is dat je niet afhankelijk bent van de dienstregelingen van het openbaar vervoer en zelf (in overleg met je reisbegeleider) kunt bepalen waar en wanneer je stopt onderweg. Het wegennet tussen de verschillende Indiase steden is redelijk tot goed ontwikkeld. Houd er wel rekening mee dat reizen in India zwaar is: de reisdagen zullen soms lang zijn, de wegen verkeren niet overal in de beste staat en het plaatselijke verkeer is op zijn zachtst gezegd chaotisch.

Verder reis je per airconditioned trein van Delhi naar Amritsar. Ook gebruik je een comfortabele binnenlandse vlucht (van Delhi naar Leh).

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse – om milieuredenen - geen gebruik maken van binnenlandse vluchten. Toch vlieg je tijdens deze reis van Leh naar Delhi. In onze ogen is deze vlucht (bijna) niet te vermijden omdat er geen goede 'overland' opties zijn, zoals treinen of veilige nachtbussen. Een rit overland per bus duurt circa 3 dagen. Daarom kiezen we hier bij deze reis voor een binnenlandse vlucht.

In India mag op binnenlandse vluchten maximaal 15 kg bagage worden meegenomen. Voor extra gewicht zal per kg bij moeten worden betaald.

Er zitten geen ‘verplichte’ wandelingen in deze reis. Uiteraard leent de Indiase Himalaya zich voor spectaculaire wandelingen. Er zijn verschillende plaatsen waar je er eenvoudig zelf op uit kunt trekken. Fervente wandelliefhebbers kunnen kiezen (opgeven bij boeking!) voor een optionele tweedaagse wandeltocht onder leiding van een Engelssprekende gids.

Let op: je draagt zelf je bagage op de treinstations en vliegvelden.

De transfers van en naar het vliegveld of treinstation zijn inbegrepen. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven niet inclusief. Eventuele extra vervoerskosten bij optionele excursies zijn niet inbegrepen.

Vanzelfsprekend kan de lokale situatie aanleiding geven tot veranderingen in de route. Wegwerkzaamheden en overstromingen kunnen daar de oorzaak van zijn. We doen dan uiteraard ons best om een zo goed mogelijke andere route te vinden.

Reisafstanden

Delhi naar Amritsar: gepland vertrek 07.20 uur / aankomst 13.30 uur (per trein)

Amritsar naar Dharamshala: 203 km / 5 uur

Dharamshala naar Manali: 232 km / 7 uur

Manali naar Jispa: 115 km / 4 à 5 uur

Jispa naar Leh: 330 km / 8 à 9 uur

Leh via Alchi naar Uletokpo: 80 km / 3 uur

Uletokpo via Lamayuru naar Leh: 170 km / 6 uur

Leh naar Nubravallei: 120 km / 5 uur

Nubravallei naar Leh: 120 km / 5 uur

Leh naar Delhi: 1010 km / 1 ¼ uur (binnenlandse vlucht)

NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van bijvoorbeeld de verkeersdrukke, de gesteldheid van de wegen, wegwerkzaamheden en het weer. Net als bij ons zijn Indiase treinen en vliegtuigen niet altijd stipt op tijd. Ook begeef je je in een gebied waar de infrastructuur verre van optimaal is. Oponthoud of vertragingen zijn zeker mogelijk en de genoemde reisduur per dag is uiteraard slechts bij benadering. Enige flexibiliteit van onze reizigers wordt op prijs gesteld.

Accommodatie

Je overnacht tijdens deze reis door India in tweepersoonskamers in sfeervolle hotels en guesthouses.

Bij de keuze ervan hebben we in de eerste plaats gelet op de ligging en de sfeer. De kamers hebben een eigen douche en toilet, maar overbodige luxe zul je er niet aantreffen. Je verblijft in de hotels op basis van logies met ontbijt.

In de Nubravallei slaap je in een grote comfortabele tent bij het Desert Himalaya Resort (onder voorbehoud van wijzigingen). In de tenten staan bedden en elke tent heeft een eigen badkamer. Je hebt vanaf je accommodatie een ongeëvenaard uitzicht op de majestueuze Karakoram en Ladakh Range. Ook hier verblijft je op basis van logies met ontbijt.

Tijdens de **optionele** tweedaagse trekking overnacht je een nacht in tweepersoonstenten die door de crew worden opgezet. Er liggen dunne matrassjes in de tenten. Zelf dien je voor een slaapzak te zorgen (je kunt deze eventueel huren of aanschaffen in Leh). Er is een toiletten op het kamp in Yangtang. Ook is er een eettent, waarin je bij slecht weer gezamenlijk de maaltijden kunnen nuttigen. Om wat comfortabeler te kunnen zitten zijn er vouwstoelen. De meereizende crew zorgt tijdens de tweedaagse trekking voor eenvoudige smakelijke maaltijden.

Het geplande hotel in Amritsar heeft een zwembad; fijn om de Indiase warmte van je af te spoelen! In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat er andere hotels zonder zwembad gebruikt moeten worden. Als dit zich voordoet zullen we proberen een passend alternatief te vinden.

Wifi is voor veel reizigers prettig om (via 'social media') contact met het thuisfront te houden. Alle geplande hotels beschikken over gratis wifi, soms alleen in de hotellobby. Houd er rekening mee dat de kwaliteit en snelheid van de internetverbinding niet overal optimaal zijn. Tijdens de optionele trektocht is geen wifi beschikbaar.

Deelnemers die zich individueel inschrijven delen een kamer met een andere deelnemer. We houden er uiteraard rekening mee dat je bij iemand op de kamer komt van hetzelfde geslacht. Het is mogelijk om, daar waar aanwezig, een tegen meerkosten éénpersoonskamer aan te vragen. Je betaalt hiervoor een eenpersoonskamertoeslag. Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in India, vind je op het tabblad '[accommodaties](#)' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

Zwaarte van de reis

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de

terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! – optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

Moeilijkheidsgraad van deze rondreis door Punjab, Himachal Pradesh en Ladakh:

Een reis voor de échte India liefhebber, die flexibel is ingesteld. Aangezien deze India reis je ook op plaatsen brengt waar het toerisme vanuit westerse ogen nog in de kinderschoenen staat, kan het voorkomen dat je het soms moet stellen met accommodatie van wat mindere kwaliteit. In Dharamshala en Manali is het koel en vochtig in de zomer, dat zul je waarschijnlijk ook merken in de hotelkamers. Niet alle hotels hebben een lift.

Het wegennet tussen de verschillende Indiase steden is redelijk ontwikkeld. Houd er wel rekening mee dat reizen in India zwaar is: de reisdagen zullen soms lang zijn (volgens de planning variërend van 3 tot 9 uur). In de realiteit ben je echter regelmatig wat langer onderweg: de wegen verkeren niet overal in de beste staat en het plaatselijke verkeer is op zijn zachtst gezegd chaotisch. Ook de verkeersdruk in de steden en het weer zijn van invloed op de reisduur. Enige flexibiliteit van onze reizigers hierin wordt op prijs gesteld.

Je maakt eenmaal gebruik van een trein met gereserveerde plaatsen; je dient zelf je bagage te dragen op de stations. Treinvertragingen liggen altijd op de loer, net als in Nederland en België.

Er zitten geen verplichte wandelingen in de reis, maar uiteraard zijn er tal van wandelmogelijkheden. De optionele trektocht is pittig, met name door de hoogte waarop gelopen wordt (rond de 3500-3750 meter).

Het meest zwaar aan deze reis is waarschijnlijk de hoogte waarop je je bevindt. Je steekt hoge passen over, de hoogste is de Khardung La (5359 meter. Een reis op hoogte kan vermoeiend zijn door onder andere de ijle lucht! Belangrijk is om alert te zijn (op mogelijke verschijnselen van hoogtezieke), je eigen tempo te volgen en rustig aan te doen.

Ok de droogte en de hitte (een zeer felle, brandende zon) kunnen in Ladakh op sommige momenten parten spelen. Realiseer je dat je je bevindt in een land in ontwikkeling, je doet erg veel nieuwe indrukken op (India is erg 'anders' dan Nederland of België). En dat is best vermoeiend!

Deze reis valt in categorie 4.

Categorie 1: Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.

Categorie 2: Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.

Categorie 3: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).

Categorie 4: Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).

Categorie 5: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Hoogtezieke in India

Als je tijdens je India rondreis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogtezieke. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogtezieke treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogtezieke. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogtezieke.info.

Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders.**

Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Festivals

KLOOSTERFESTIVALS IN LADAKH

In het uiterste noorden van India, hoog in de bergen ligt Ladakh, dat ook wel “*The Moonland*”, “*Little Tibet*” en zelfs “*The last Shangri-la*” genoemd wordt. Enorme bergketens met eeuwig besneeuwde pieken worden afgewisseld met vruchtbare valleien en desolate hoogvlaktes. De vriendelijke Ladakhi, de vele Tibetanen, de kleurige gebedsvlaggen, fraaie manisteenmuren met mantrareliëfs en de ontelbare stoepa’s maken dat je vergeet dat je in India bent.

Ladakh is een van de meest afgelegen gebieden in India en bekend vanwege de grote gelijkenis met Tibet. Dat geldt niet alleen voor de prachtige vergezichten, het ongerepte en uitgestrekte landschap, maar ook voor de waardevolle kloosters met hun schat aan oorspronkelijke wandschilderingen, godenbeelden, *thanka*’s en kloosterfestivals. Tijdens deze, doorgaans twee dagen durende, festiviteiten vindt er een wervelende show plaats van kleurrijke gemaskerde dansers. De monniken beelden in hun schitterende (soms eeuwenoude) gewaden en angstaanjagende maskers de verschillende goden uit en vertellen zonder woorden hun verhaal van de overwinning op het kwaad.

Elk klooster in Ladakh heeft zijn eigen jaarlijkse kloosterfestival waar van heinde en ver de lokale bevolking en veel toeristen naar afreizen om de kleurrijke dansen van de monniken bij te wonen en van de lama’s de zegen voor het komende jaar te ontvangen. Er is echter ook tijd voor meer werelds vermaak: dansen en zingen, lekker eten, allerhande volksspelen. De voormiddagen van het feest worden telkens gevuld met dansen. Een voor een komen verschillende dansers uit de tempel om op de binnenplaats van het klooster hun dans uit te voeren. Gehuld in kleurrijke brokaten gewaden, met prachtige maskers die beschermgoden voorstellen, voeren zij wervelende dansen op om de aanwezigen hun zegen voor het komende jaar te geven. De monniken van het klooster trainen jaren lang om de religieuze verhalen goed te kunnen uitbeelden. De verhalen die gedanst worden zijn legendes, die over het goed en kwaad vertellen en zodoende de lokale bevolking informeren over het boeddhistisch gedachtegoed. Er zijn ook altijd grappige figuren in de dans aanwezig, die proberen om de toeschouwers aan het lachen te krijgen. Op verschillende plaatsen rond het festival zijn allerhande kraampjes opgesteld waar de Ladakhi en de talrijke toeristen zich overgeven aan meer werelds vermaak. Festivals zijn geen volksdansfeesten, dus wees discreet met je camera.

Hemis Gompa is het rijkste en grootste klooster van Ladakh. Het is vooral beroemd om haar festival met maskerdansen. Het klooster van Hemis staat vol met gouden beelden en stoepa’s, ingelegd met halfedelstenen. Het ligt in een lieflijke vallei met kabbelende beekjes en heeft enkele schitterende ruimtes, waar monniken aan het bidden of het mediteren zijn. Dit klooster van de Drukpa orde is gesticht in de vroege 17de eeuw en ligt zo’n 45 km van Leh verwijderd. Het is een belangrijk klooster, ook voor Ladakhi boeddhisten. Eenmaal in hun leven moeten ze hier geweest zijn. De grootste thanka in Ladakh, meer dan 12 m lang, is in Hemis. Deze wordt maar eens per 12 jaar tentoongesteld!

Lamayuru Gompa is een fotogeniek gelegen klooster van de Kagyupa-orde, het grootste en oudste ‘gompa’ (klooster) van Ladakh. Ooit woonden er in deze gompa 400 lama’s. Tegenwoordig zijn dit er ongeveer 40. Tweemaal per jaar voeren de lama’s hier gemaskerde dansen op.

Phyang Gompa is een typisch Ladakhi dorp dat lijkt op een oase. Het bestaat uit huizen die gebouwd zijn in typische Ladakhi stijl en de groene velden worden er gevoed door de irrigatiekanaaltjes.

Taktok Gompa is een klein interessant klooster, rond een grot gebouwd waar ooit de Boeddhistische heilige Padmasambhava mediteerde. Het is het enige klooster van de Nyingmapa sekte in Ladakh, de oudste Tibetaanse kloosterorde. Het klooster van Taktok ligt een beetje weg van de gebaande route en wordt (buiten festivaltijd) nog slechts zelden bezocht.

Het Lamayuru Festival en het Hemis Festival in Ladakh zijn beide levendige vieringen die diep geworteld zijn in het Tibetaans boeddhisme. Ze benadrukken het rijke culturele en spirituele erfgoed van de regio. Deze festivals eren de leringen van Guru Padmasambhava, vereerd als de tweede Boeddha, door middel van verschillende traditionele en spirituele activiteiten. Een centraal kenmerk van beide festivals is de Cham Dance, waar gemaskerde monniken ingewikkelde dansen uitvoeren op het ritme van drums, cymbalen en lange hoorns. De dans zou boze geesten uitdrijven en zegeningen brengen. De evenementen worden gehouden in belangrijke kloosters: het Lamayuru-klooster voor het Lamayuru-festival en het Hemis-klooster voor het Hemis-festival. Buiten het dansen zie je er lokaal handwerk, traditionele kostuums en heilige rituelen. Je krijgt een kijkje in de diepgewortelde tradities van Ladakh. Bovendien zijn deze bijeenkomsten niet alleen culturele evenementen, maar ook spirituele congregaties die zowel toegewijden als toeristen uit verschillende regio’s aantrekken. De gedeelde culturele en spirituele essentie van de Lamayuru- en Hemis-festivals maakt ze tot unieke en boeiende vieringen in Ladakh.

“Monniken in bonte kostuums met enorme puntmutsen zijn aan het dansen. Andere hooggeplaatste monniken in het

rood zitten op een soort van podium en begeleiden met bekkens en een trommel de dansers. Wat erg leuk is, is de traditioneel geklede Ladakhi bevolking. Oude gerimpelde vrouwtjes met twee vlechten die onderaan zijn samengebonden dragen hoge gekleurde hoedjes met opstaande punten aan de voorkant. Ook kettingen met grote kralen en enkele dames hebben typische schoenen aan: hoge zolen en een opstaande neus. We zien nog verscheidene andere dansen met steeds opnieuw mooie kostuums. Wat ook leuk is, is dat we even mogen kijken in de ruimte waar de monniken hun kostuums aantrekken. Hier is een ruime garderobe en er staan verschillende muziekinstrumenten, zoals de typische lange rechte koperen blaasinstrumenten.”

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

De Local Impact Score van deze reis is: 71

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op [onze duurzaamheidspagina](#).

Bijkomende kosten en zakgeld

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan facultatieve excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 100,-.

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekkende data van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)

Veilig op reis

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over [India](#)

Landinformatie

Meer informatie over [India](#)

Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals

vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap Nederland

Entrada 224 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

Email

info@koningaap.nl

Telefoon

020-7887700

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.