



Rondreis POLEN - 9 dagen

Rondreis POLEN - 9 dagen

Nysa busjes en opstandige kabouters

🔊 EPL 👤 8 - 18 ⚙ 9

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1 Bus, Vliegtuig	Bus, Vliegtuig	Vertrek - Aankomst Warschau	Warschau
2 Bus, Vliegtuig		Warschau	Warschau
3 Bus	Bus	Warschau - Łódź - Zakopane	Zakopane
4 Bus		Zakopane	Zakopane
5 Bus	Bus	Zakopane - Krakau via Wieliczka Zoutmijn	Krakau
6 Bus		Krakau	Krakau
7 Bus	Bus	Krakau - Auschwitz - Wrocław	Wrocław
8 Bus		Wrocław	Wrocław
9 Bus, Vliegtuig	Bus, Vliegtuig	Vertrek Wrocław - Aankomst	Vertrek Wrocław - Aankomst



Dag 1 Vertrek - Aankomst Warschau

Je vliegt naar Warschau, waar je afhankelijk van je vluchtschema in de loop van de ochtend of middag aankomt en waar je Polen rondreis begint. Op het vliegveld staat een transfer voor je klaar die je naar je hotel in de stad brengt. Stellen dat Warschau een **bewogen geschiedenis** heeft, is een groot understatement. Nadat verschillende vorsten eeuwenlang hun sporen achterlieten in de stad, vernietigden de nazi's Warschau aan het einde van de oorlog. Onder het bewind van de communisten werd het historisch centrum opnieuw opgebouwd, tal van deze 'nieuwe' gebouwen volgens de Stalinistische en **Sovjet-bouwschool**. Het gevolg is een bijzondere mix van Gotische, Barok en communistische gebouwen.

Je kunt vandaag de stad alvast verkennen, Warschau heeft namelijk genoeg te bieden om je dagen bezig te houden. De oude stad is in zijn geheel **UNESCO Werelderfgoed** en een genot om door te dwalen. Een van de bekendste bezienswaardigheden van de stad is het **Koninklijke Kasteel**, midden in de Oude Stad gelegen. Ook deze imposante vesting werd door de Duitsers in zijn geheel vernietigd. Bijzonder is dat het huidige kasteel is gebouwd aan de hand van oude foto's en tekeningen. Het oorspronkelijk 16^e -eeuwse kasteel doet dienst als museum.

Twee **indrukwekkende musea** vertellen over de duistere periodes die Warschau en Polen hebben doorgemaakt. Het Warschau Opstand Museum geeft middels verschillende (multimedia) tentoonstellingen een indringend beeld van de opstand in 1944 en de daaropvolgende vernietiging van de stad door de Duitsers. In het gebied dat vroeger tijdens de oorlog het Joodse getto was ligt het POLIN, een joods cultureel centrum en museum dat over de geschiedenis van de joden in Polen en Warschau in het bijzonder verhaalt.

ECHT OP REIS TIP

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **80**

[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



Dag 2 Warschau

Wanneer het weer beter weer wordt, vinden er op verschillende plekken in **Warschau ontbijtmarkten plaats**. Op deze markten kun je verschillende lokale lekkernijen proberen en zo een goede basis leggen om de rest van de dag de stad te verkennen. De markten worden meestal tot het laatste weekend van september gehouden.

Gisteren heb je kennis mogen maken met de oude wijk van de stad, vandaag kun je met een optionele excursie het **communistische Warschau** beter leren kennen. Je vervoer zal geheel in de geest van de communistische tijd zijn, namelijk in Poolse **Nysa busjes**. Wil je de tijd van het IJzeren Gordijn en het Warschau Pact liever zelf verkennen, dan is er een gebouw dat absoluut moet worden bezocht: het Paleis van Cultuur en Wetenschap is met zijn 237 meter hoogte een niet te overzien **pronkstuk van communistische architectuur**. In 1955 werd het gebouw als het Joseph Stalin Paleis van Cultuur en Wetenschap door de bevolking van de Sovjet-Unie aan Polen geschonken en tot op de dag van vandaag is het het hoogste gebouw van Polen. De **30^{ste} verdieping** heeft een terras vanwaar je een mooi uitzicht over de stad hebt.

ECHT OP REIS TIP

Wil je je liever verder verdiepen in het Warschau van voor de oorlog, dan is het Wilanowski Paleis een aanrader. Aan het einde van de 17e eeuw kocht **koning Jan Sobieski** het gebied en liet er een zomerresidentie aanleggen. In het enorme park en de residentie kun je makkelijk een dag doorbrengen. Het Paleis beschikt over meer dan 60 vertrekken, veelal met prachtig beschilderde muren en plafonds en vol antieke kunst.



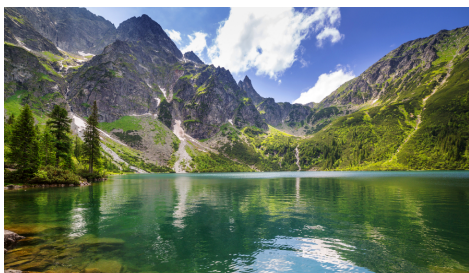
Dag 3 Warschau - Łódź - Zakopane

Je laat Warschau achter je en reist naar Łódź, een stad die groot is geworden door de **productie van textiel**. Je maakt een leuke stadstour waarbij je onder andere het Izrael Poznanski Paleis bezoekt. Dit laat 19^e-eeuwse paleis was eigendom van een familie die een groot fortuin in de textielhandel en katoenindustrie vergaarde. Het paleis doet sinds 1975 dienst als Historisch Museum. Nadat je hebt geluncht, reis je verder naar het zuiden. Aan het einde van de middag kom je aan in Zakopane, een gezellig stadje aan de voet van het **Tatra gebergte**. Zakopane is het hele jaar door geliefd om de mooie wandelingen en indrukwekkende natuur. Je kunt vandaag alvast kennis maken met het stadje zelf en de vele houten huisjes en knusse restaurantjes in Krupowkistraat.

ECHT OP REIS TIP

Eet je lokaal?

Probeer tijdens je vakantie ook eens lokaal te eten en proef de heerlijkste gerechten. Lokale producten zijn een stuk duurzamer omdat ze geen hele wereldreis achter de rug hebben. En minder kilometers betekent natuurlijk minder CO₂-uitstoot en een schoner milieu. Daarbij stimuleer je door lokale producten te kopen de lokale economie, win win!



Dag 4 Zakopane

Vrije dag. Liefhebbers kunnen de dag beginnen met een mooie, optionele wandeling door het berglandschap rond Zakopane. Een van de mooiste plekjes in het Tatra gebergte is het Morskie Oko meer. Vanuit Zakopane word je naar het beginpunt van de wandeling gebracht, auto's mogen het natuurgebied niet in. Over een redelijk vlak wandelpad wandel je in een kleine 2 uur door een geweldig mooie omgeving totdat je bij het **diepblauwe meer** aankomt. De wandeling terug naar de parkeerplaats zal iets sneller gaan en zal zeker niet als een straf voelen.

Wil je wel van het berglandschap genieten maar is het maken van de Morskie Oko wandeling iets te veel van het goede, dan kun je de **berg Gubalowka** met een kabelbaan vanuit het centrum van de stad bezoeken. Naast de mooie natuur heeft Zakopane ook genoeg interessante bezienswaardigheden om je een middag bezig te houden. In het oude deel van Zakopane vind je enkele oude kerkjes, waaronder de Onze Lieve Vrouwe van Czestochowakerk, en verschillende 19^e-eeuwse huisjes. Ook voor souvenirs is Zakopane uitermate geschikt. Lokale producten zoals kaas (oscypki) en **schapenhuiden** genieten in heel Polen bekendheid.

ECHT OP REIS TIP

Een dag in het Tatragebergte

In het uitgestrekte gebied rondom Zakopane vind je een netwerk van wandelpaden, voor beginners en gevorderden.

Koning Aap collega Jop reisde af naar Polen en trok eropuit.

Lees over zijn ervaringen in [onze blog](#).



Dag 5 Zakopane - Krakau via Wieliczka Zoutmijn

Vanuit de bergen reis je verder naar wat volgens velen de mooiste stad van heel Polen is; Krakau. Onderweg maak je eerst nog een heel bijzondere stop. In de **Wieliczka-zoutmijn** wordt al bijna 1000 jaar lang zout gewonnen en al sinds de 15^e eeuw wordt de mijn ook als toeristische attractie bezocht. In de eindeloze gangen zijn met het verstrijken van de eeuwen talloze beelden en een kapel in het zout gehouwen. De mijn is **UNESCO Werelderfgoed** en het bezoek en de entree zijn bij je reissom inbegrepen. Rondleidingen door de mijn zijn streng gereguleerd en mogen alleen plaatsvinden met een speciale gids. Je bezoekt de mijn daarom met een join-in tour, wat betekent dat je mogelijk met andere toeristen van andere nationaliteiten je rondleiding krijgt.

Vanuit Wieliczka is het nog maar een klein stukje rijden naar je eindbestemming van vandaag. En wat voor een! Krakau staat vol met **stadspaleizen**, kerken, **synagoge's** en monumenten. Het is net als andere steden in Polen ook een stad die getekend is door de oorlog. De oude fabriek van Oskar Schindler en het Joodse getto zijn blijvende herinneringen aan een duistere periode. Op een heuvel boven het oude centrum van Krakau ligt het **Wawel kasteel**. Sinds de 11^e eeuw is de heuvel de plaats waar de koningen van Polen hun residentie hebben gehad. Het huidige kasteel stamt uit de 16^e eeuw en is op de restanten van eerdere vestingen gebouwd. De kathedraal van Wawel is de belangrijkste kerk van het land en de plaats waar veel vorsten begraven liggen.



Dag 6 Krakau

Vrije dag. Je hebt vandaag de hele dag om de stad te bezoeken. De oude stad is UNESCO Werelderfgoed en verdient een groot deel van je tijd. Dit is het deel van de stad waar je de mooiste historische gebouwen en monumenten treft zoals het **oude Stadhuis** en de Lakenhal. Vooral de laatstgenoemde zal menig bezoeker bekoren. Dit was de plaats waar in lang vervlogen tijden werd gehandeld in producten variërend van specerijen tot textiel. De galerijen van **de Lakenhal** grenzen aan het Rynek Glowny, het grootste middeleeuwse marktplein van Europa. De wijk Kazimierz was tot de **Tweede Wereldoorlog** een van de belangrijkste centra van de Joodse cultuur. Sinds de 13^e eeuw had de Joodse bevolking een belangrijke plaats in de samenleving van Krakau ingenomen. Het Joodse deel van de wijk had zelfs eeuwenlang zelfbestuur en tot aan het begin van de Tweede Wereldoorlog stonden er maar liefst 120 synagogen. Het uitbreken van de oorlog veranderde alles. Na de oorlog telde de wijk nog maar 7 gebedshuizen, de bevolking was gedeporteerd. In Kazimierz kun je enkele indrukwekkende musea, de begraafplaats en verschillende synagogen bezoeken. Aan de overkant van de Vistula rivier ligt het voormalig getto van waar de Joodse bevolking werd gedeporteerd. Het is ook de plaats waar de fabriek van **Oskar Schindler** staat. De fabriek doet dienst als museum en vertelt hoe Oskar Schindler honderden mensen tijdens de oorlog kon redden.



Dag 7 Krakau - Auschwitz - Wroclaw

Je reist vandaag verder naar het noorden. Onderweg naar Wroclaw bezoek je het voormalig concentratiekamp Auschwitz. Een bezoek aan deze lugubere plek zal niemand onberoerd laten. Tijdens de Tweedeoorlog bestond **Auschwitz** uit drie delen. Auschwitz I was het concentratiekamp, Auschwitz II-Birkenau was een gecombineerd concentratie- en vernietigingskamp en Auschwitz III-Monowitz een werkkamp. Tussen 1942 en 1944 kwamen meer dan een miljoen joden in Auschwitz om het leven. Ook andere bevolkingsgroepen werden naar Auschwitz gestuurd, waaronder Roma en Sinti, homoseksuelen en krijgsgevangenen.

Je bestemming van vandaag is **Wroclaw**, een mooie stad met een **opstandig karakter**. In de jaren '80 van de 20^e eeuw kende Wroclaw een anticomunistische actiegroep met de naam Oranje Alternatief, een beweging gebaseerd op de Nederlandse en Belgische **Kabouterbeweging** uit de jaren '70. Sinds 2001 zijn honderden beelden ter nagedachtenis aan het Oranje Alternatief door de stad geplaatst. Je zult vandaag vast al wel ergens een kabouter waarnemen.

ECHT OP REIS TIP

Het mooiste plaatje

Wil je fotograferen? Neem dan de omgeving in je op en houd rekening met de lokale bevolking. Polen is erg fotogeniek, mede vanwege de mensen. Een paar tips: vraag toestemming, laat de foto zien die je gemaakt hebt en fotografeer met respect! En vergeet vooral niet af en toe achter je lens vandaan te kijken, geniet van alles om je heen!

Kijk voor een mooie indruk van onze reis naar Polen eens op het tabblad [impressies](#)



Dag 8 Wrocław

Vrije dag. Net als Krakau voelt Wrocław als een **openluchtmuseum**. De oude stad staat vol met de mooiste historische gebouwen en monumenten die teruggaan tot het begin van de 14^e eeuw. Door de kleine achterafstraatjes en steegjes is het heerlijk dwalen en telkens weer heb je het gevoel iets nieuws te ontdekken. Je kunt de stad vandaag op eigen gelegenheid verkennen of door deel te nemen aan de optionele stadstour. De grote rijkdom die Wrocław ooit ten deel viel is terug te leiden naar de voorname **handelspositie** die de stad innam. Wrocław was de plaats waar handelsroutes tussen oost en west en noord en zuid samenkwamen. De oude stad ligt verspreid over verschillende **kleine eilandjes** waarvan Kathedraal Eiland de plaats is waar Wrocław is gesticht. Zoals de naam doet vermoeden zijn het kerken die het eiland domineren.

ECHT OP REIS TIP

Travelife

Voor reisorganisaties die duurzaam en verantwoord willen ondernemen bestaan er verschillende certificeringsmogelijkheden. Travelife Certified is de eerste internationale, door de Global Sustainable Tourism Council (GSTC) erkende, duurzaamheidsstandaard voor reisondernemingen. Het certificeringsproces kent een strenge procedure met onafhankelijke audits en volgt drie stappen/niveaus. Koning Aap is Travelife Certified, het hoogste van de drie niveaus, en onze lokale agent voor Polen is Travelife Partner, het op een na hoogste niveau.



Dag 9 Vertrek Wrocław - Aankomst

Vanuit Wrocław vlieg je vandaag weer naar huis. Je reis zit erop, het nagenieten kan beginnen.

ECHT OP REIS TIP

Kom met de trein!

Je kunt er bij Koning Aap ook voor kiezen om de internationale vlucht te vervangen door een treinreis. Je bent dan zeker langer onderweg maar reist wel veel duurzamer. Natuurlijk kun je al een dag eerder vertrekken zodat je niet te veel van het programma ter plaatse mist. Besluit je met de internationale trein naar je bestemming te reizen, dan krijg je de extra overnachting voorafgaand aan de reis, van ons cadeau. Zo dragen jij en wij ook een steentje bij aan een betere wereld!

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- alle transport met airconditioned (mini)bus
- overnachtingen in hotels met ontbijt
- stadstour Warschau
- stadstour Łódź
- bezoek Wieliczka Zoutmijn incl. entree
- bezoek Auschwitz incl. entree
- Nederlandstalige reisbegeleiding
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing
- vergroeningsproject Justdiggitt

Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- alle entreegelden
- fooien
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel in Nederland)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel in Nederland)
- reis- en annuleringsverzekering.

Attentie

Zakgeld

200

Excursies

Krakau: Joodse Wijk en Schindler's Fabriek

Krakau heeft sinds de 15e eeuw een grote Joodse gemeenschap gehad totdat de Tweede Wereldoorlog uitbrak. Tijdens deze stadstour bezoek je het Kazimierz District, de wijk waar de Joodse gemeenschap vroeger woonde en waar de Remug synagoge nog steeds in gebruik is. De fabriek van Oskar Schindler, de Duitse industrieel die tijdens de oorlog meer dan 1000 Joden redde door ze in zijn fabriek te laten werken. Oskar Schindler is in relatieve armoede overleden en werd pas bekend door de film Schindler's List (1993). De fabriek is tegenwoordig een museum.

Duur: 4 uur

Inbegrepen: vervoer, entree Schindler's fabriek, entree synagoge, Engelstalige gids

Niet inbegrepen: fooi, drinken, etc

De prijs is gebaseerd op een minimum van 8 deelnemers.

Warschau: Communistisch Warschau Tour

Polen verandert snel en hoewel de communisten in 1989 hun macht in Polen verloren, zijn de invloeden van de Sovjet-Unie nog steeds aanwezig. Tijdens deze bijzondere excursie reis je in echte Nysa busjes, een product van het Poolse staatsbedrijf ZSD, langs de meest opvallende overblijfselen uit die tijd, zoals het Cultuur en Wetenschapspaleis dat een geschenk van Stalin was aan het Poolse volk. Andere stops zijn onder andere het Ministerie van Landbouw, het Praga District en het Communisme Museum.

Duur: 3 uur

Inbegrepen: Engelstalige gids, transport

Niet inbegrepen: entreegelden, fooi, drinken, etc

De prijs is op basis van minimaal 8 deelnemers.

Warschau: Wodka Museum

Wodka is niet alleen de nationale drank van Polen, het wordt ook gezien als een belangrijk onderdeel van de Poolse cultuur. Tijdens je rondleiding door het Wodka museum maak je kennis met de geschiedenis van de drank, de verschillende productiemethoden en smaken.

Er zijn twee mogelijkheden om het museum te bezoeken:

1. Je kunt deelnemen aan een uur durende join-in rondleiding met maximaal 25 mensen, waarbij de entree € 23 per persoon is. Tijdens deze rondleiding vertelt een gids je over alle bijzonderheden.
2. De tweede mogelijkheid is een een uur durende join-in rondleiding in combinatie met een wodka proeverij, de kosten voor deze mogelijkheid zijn € 45 per persoon.

Inbegrepen: transport en entree

Wroclaw: Stadswandeling

De historische stad Wroclaw is eeuwenlang verbonden geweest met belangrijke koningshuizen en rijken zoals de Habsburgers, Pruisen en Duitsland. De rijkdom die de stad ooit ten deel viel is nog steeds overal merkbaar. Het unieke van deze stad zijn de vele kanalen en zijrivieren van de rivier de Odra. Door de meer dan honderd bruggen, heeft de stad de naam "het Poolse Venetië" gekregen. Je brengt een bezoek aan het oudste gedeelte van de stad, *Ostrów Tumski*. Het oude Marktplein is met zijn prachtige huizen een waar genot voor het oog. Een van de kenmerkende juweeltjes van de stad is de Japanse tuin, die de tuinierkunst van Japan tot in het kleinste detail nabootst. Een wandeling langs de charmante paden te midden van een verscheidenheid aan planten en prachtige watervallen biedt een uitstekende gelegenheid om tot rust te komen van een spannende dag. Om het beroemde Panorama Racławicka te zien dien je ter plaatse nog entree te betalen (ongeveer € 11).

Duur: 4 uur

Inbegrepen: Engelstalige gids, transport

Niet inbegrepen: entrees, fooi, drinken, etc

De prijs is gebaseerd op minimaal 8 deelnemers

Zakopane: Stadswandeling

Zakopane staat bekend om de houten architectuur. Tijdens de stadstour bezoek je het centrum, de houten kerk in Jaszczurowka of Villa Atma, het dorpje Chocholow en nog veel meer. Daarnaast ga je met de kabelbaan naar de berg Gubalowka waar je kunt genieten van het uitzicht op het Tatra gebergte en de markt en het Tatra museum kunt bezoeken.

Duur: 4 uur

Inbegrepen: Engelstalige gids, transport

Niet inbegrepen: entreegelden, kaartje kabelbaan (ongeveer € 6), fooi, drinken, etc.

De prijs is gebaseerd op minimal 8 deelnemers.

Zakopane: wandelen met erkende gids

Een wandeling in het Tatragebergte begint in Zakopane. Tijdens deze dagexcursie begin je 's ochtends vroeg met een wandeling door de indrukwekkende bergen. Voor een wandeling mag goede brandstof niet vergeten. In het dorpje zelf kun je genoeg lekkernijen vinden voor onderweg. Samen met de lokale gids stippel je een mooie wandeling uit. Een voorbeeld van een mooie wandeling is de combinatie van Rusinowa Polana en Wiktorówki (3 uur wandelen) en Zakopane zelf waarbij je een bezoek brengt aan Jaszczurówka, Pęksowy Brzyzek en Gubałówka (3 uur wandelen).

Duur: halve dag/ hele dag (naar eigen wens in te vullen)

Inbegrepen: Engelstalige gids, entree voor het Nationaal park

Niet inbegrepen: overige entrees, fooi, drinken, etc.

De prijs is gebaseerd op minimal 8 deelnemers.

Informatie over het land

Polen

Bevolking

Polen heeft een oppervlakte van 312.000 km² (bijna 8 maal Nederland). Het land is onderverdeeld in 16 woiwodschappen (provincies). Polen telt 38 miljoen inwoners. Iets meer dan 60 procent van de bevolking woont in steden. De bevolking krimpt als gevolg van de vergrijzing en een laag geboortecijfer (1,26), een van de laagste ter wereld. Sinds Polen lid is van de EU zijn veel Polen naar landen in West-Europa vertrokken om daar te gaan werken. In de UK werken en wonen naar schatting 650.000 Polen. In Nederland zijn dat er 150.000.

Bevolkingsgroepen van Polen: Ongeveer 95 procent van de bevolking bestaat uit Polen. Zij behoren tot de West-Slavische volkeren. Behalve Polen wonen er een aantal minderheden zoals Duitsers (300.000), Wit-Russen (200.000), Sileziërs (170.000) en Oekraïners (50.000). Daarnaast wonen er kleine groepen Litouwers en Kasjoeben.

Cultuur

Polen heeft vanaf de middeleeuwen de naam gehad van een tolerant land. In tegenstelling tot in vele landen in Europa vonden er geen godsdienstoorlogen plaats. Vandaar dat in de loop der eeuwen grote stromen Hugenoten, protestanten, Joden, orthodox christenen e.d. zich in Polen vestigden. Hoewel Polen in de 20ste eeuw een groot slagveld is geweest is de religieuze tolerantie gebleven. Een uitzondering vormen de Joden die met medeweten van een groot deel van de Poolse bevolking bijna compleet zijn uitgeroeid.

Gastvrijheid in Polen: Gastvrijheid staat bij veel Polen hoog in het vaandel. Daarbij geldt het gezegde: Een gast in huis, God in huis. Wie bij Polen thuis wordt uitgenodigd zal overladen worden met voedsel en drank. En het is een belediging als je dat zou weigeren. In veel Poolse gezinnen op het platteland verdwijnt het verplichte zondagsdiner nu veel jongeren naar de stad of het buitenland zijn vertrokken.

Mentaliteit van Polen: Zoals de Nederlander of Belg niet bestaat zo bestaat ook niet de Pool. Je hebt grote verschillen in mentaliteit. Mensen in het meer ontwikkelde noorden en westen zijn doorgaans opener en ruimdenkender dan de bevolking in het minder ontwikkelde zuiden en oosten. Voor veel oudere Polen op het platteland is het glas half leeg. Zij zijn geneigd om te klagen over de teloorgang van oude tradities en zekerheden. Vandaar dat de rechtse PIS partij vooral onder deze groep mensen veel aanhang heeft.

Vrouwen in Polen: Tot voor kort voldeden veel vrouwen in Polen aan het traditionele beeld van zorgzame moeder en toegewijde echtgenoot. Maar de laatste jaren vinden er veranderingen plaats in het van ouds patriarchale en conservatieve Polen. Inmiddels zijn vrouwen zelfs beter opgeleid en bekleden tal van Poolse vrouwen topposities bij de overheid en in het bedrijfsleven. Wel krijgen Poolse vrouwen voor hetzelfde werk als mannen doorgaans minder betaald.

Poolse mannen kunnen heel galant zijn naar vrouwen maar tegelijkertijd hebben ze vaak grote moeite met vrouwen die zich al te geëmancipeerd gedragen. Er is in Polen opvallend veel huiselijk geweld, waarbij drankmisbruik vaak een grote rol speelt.

Eten en drinken

De Poolse keuken is sterk beïnvloed door de culinaire tradities van de vele bevolkingsgroepen die eeuwenlang in het land leefden, zoals Joden, Oekraïners, Wit-Russen en Litouwers. Maar daarnaast zijn er ook Italiaanse en Franse invloeden. Na de val van het communisme in 1989 is de Poolse keuken begonnen zich te vernieuwen. Gerenommeerde koks hielden weliswaar vast aan Poolse gerechten maar maken ze nu lichter en minder vet. In Warschau en andere grote steden zijn er nu ook tal van restaurants met vegetarische, oosterse en andere exotische gerechten. Liefhebbers van een eenvoudige snack hebben volop de keus uit verse burgers, sandwiches, falafels en kebabs.

Speciale gerechten in Polen: Elke maaltijd begint met soep. Het meest populair is ongetwijfeld *barszcz*, rode bietensoep met bonen, gekookte aardappel of gevulde deegwaren. Heel smaakvol is *pomidorowa*, een soep gemaakt van verse tomaten met daarbij noedels of rijst, zure room en dille.

Het nationale gerecht van Polen is *bigos* (letterlijk: stoofpot voor jagers) dat een mix is van gesneden witte kool, zuurkool en champignons met verschillende soorten vlees. Het vlees varieert van varkensvlees (vaak gerookt), ham,

spek, rundvlees, kalfsvlees, worst tot wild.

Ook typisch Pools is *pierogi*. Het lijkt op ravioli maar de inhoud van de vulling varieert nogal. Je hebt de hartige *pierogi* die gevuld zijn met witte kool, zuurkool, paddenstoelen, spinazie, linzen, stukjes rundvlees en gebakken uitjes. De zoete *pierogi* bevat een vulling van zoete kaas, fruit, yoghurt e.d.

Populaire Poolse desserts zijn: *szarlotka* (appeltaart) die vaak wordt geserveerd met ijs of slagroom en *sernik* (cheesecake). Tijdens carnaval en speciaal op 'vette donderdag' (de laatste donderdag voor de vastentijd) is het gebruikelijk om *paczek* te eten. Deze Poolse donuts zijn gevuld met rozebotteljam of andere zoetheid.

Drinken in Polen: In Polen wordt veel thee (*herbata*) en koffie (*kawa*) gedronken. Koffie is vaak met melk zoals bij cappuccino. Bier is er volop en in veel soorten. Wijn is ook goed verkrijgbaar en komt meestal uit Hongarije. Wel van eigen bodem is mede, de honingwijn, die al eeuwen terug werd gedronken aan de koninklijke hoven, in de huizen van de adel en rijke burgers en in de kloosters. De nationale drank is wodka. Bekend is het merk *Zubrowka* (Bison wodka) dat zijn smaakje dankt aan het gebruik van bizongras, een kruid uit een nationaal park in het oosten van Polen. Dankzij de aanwezigheid van een groot aantal spa's beschikt Polen over een groot aantal producenten van mineraalwater. Vaak wordt het gemengd met vers fruitsap. Populair is zwarte bessendrank. Ook aardbei en appel zijn favoriete smaken.

Feestdagen en festivals

Belangrijke feestdagen in Polen zijn: Nieuwjaar (1 januari), Dag van de Arbeid (1 mei) en Dag van de Grondwet (3 mei). Daarnaast de kerkelijke feestdagen Pasen, Hemelvaart, Pinksteren, Corpus Christie, Maria Hemelvaart, Allerheiligen en Kerstmis.

Foaien

Net als in Nederland en België is een fooi in Polen een blijk van waardering voor goede service, maar geen verplichting. Meestal is een fooi bij een restaurant in Polen op de rekening inbegrepen. Is de fooi niet inbegrepen, dan is 10% gebruikelijk. Bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandse reisbegeleider is € 2,00 per reiziger per dag. Voor een lokale reisbegeleider is €1 à €2 euro per reiziger per dag.

Voor de chauffeur is een fooi van € 1,00 per reiziger per dag eveneens een mooi richtbedrag, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben.

Landschap

Polen bestaat voor het grootste deel uit een vlak landschap met een aantal plateaus van maximaal 300 meter. Alleen in het uiterste zuiden bevindt zich de Karpaten, een middelgebergte. De hoogste top is de Rysy met 2499 meter in het Tatra gebergte.

Dwars door Polen stromen de Wisla en de Oder die beide hun oorsprong hebben in de Karpaten. De Wisla stroomt via Krakau en Warschau waar deze bij Gdansk uitmondt in de Oostzee. De Oder stroomt westelijker via Wroclow en vormt voor een deel de grensrivier met Duitsland. Mazurië in het noordoosten vormt het Lake district van Polen met ruim 1000 meren en enkele nationale parken.

Religie

Ongeveer 90% van de bevolking in Polen is katholiek. Ongeveer de helft gaat op zondag naar de kerk. Paus Johannes Paulus II was voor veel Polen een lichtend voorbeeld en mede dankzij de katholieke kerk is het communisme ingestort in Polen. Ook vandaag de dag speelt de katholieke kerk een belangrijke rol in de politiek. Met name de rechts conservatieve PIS partij wil dat staat en religie samengaan en dat Polen een nationaal-katholiek karakter moet krijgen. Op deze manier krijgt de katholieke kerk steeds meer invloed op het maatschappelijk leven.

Taal

De officiële taal in Polen is het Pools. Het is net als het Russisch een Slavische taal. Naast het Pools wordt als tweede taal Russisch, Duits en Engels gesproken. Ouderen spreken vaak Duits, terwijl de jongeren op school meestal voor

het Engels kiezen. In regio's waar minderheden oververtegenwoordigd zijn krijgen zij op school ook les in hun eigen taal zoals het Kasjoebisch en Silezisch.

Weer en klimaat

Het noordelijk deel van Polen heeft een gematigd landklimaat met lange zomers van mei tot september. Ook in september, de 'gouden Poolse herfst' is het meestal mooi weer met temperaturen van gemiddeld 20 graden. In de winter kunnen de temperaturen in hoger gelegen gebieden in het noorden dalen tot 30 graden onder nul.

Beste reistijd Polen: De beste periode voor een [Polen rondreis](#) is van eind april t/m september,

Klimaattabel Polen: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater.

KRAKAU

Maand	T max	Zon	Neerslag	T w
Januari	0	2	16	-
Februari	2	2	14	-
Maart	7	3	15	-
April	14	5	13	-
Mei	19	6	14	-
Juni	22	7	16	-
Juli	23	7	14	-
Augustus	23	6	13	-
September	19	5	12	-
Oktober	14	4	12	-
November	7	2	16	-
December	2	1	18	-

Adressen

Ambassade van Polen in Nederland

Alexanderstraat 25, 2514 JM Den Haag

T + 31 (0)70 799 0100

I <https://www.rijksoverheid.nl>

Ambassade van Polen in België

Stevinstraat 139, 1000 Brussel

T +32 2 780 45 00

I <https://www.belgische-ambassade.com>

Ambassade van Nederland in Polen

Ulica Kawalerii 10, 00-468 Warschau

T: +48 (22) 559 12 00

E: war@minbuza.nl

I: www.nederlandwereldwijd.nl

Ambassade van België in Polen

Ulica Senatorska 34, 00-095 Warschau

T: + (48) (22) 551 28 00

E: consulate.warsaw@diplobel.fed.be

I: <http://poland.diplomatie.belgium.be>

Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage mee te nemen in een rugzak (met binnenframe) of in een weekendtas. Een koffer raden we af. Het gewicht van je bagage kan meestal beperkt blijven tot maximaal tien kilo per persoon.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Het dragen van korte broeken en t-shirts is hier echter geen probleem, behalve bij het bezoeken van sommige kloosters.

Het is aan te raden stevige wandelschoenen mee te nemen voor de wandeltochten die we maken in de Karpaten.

Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: zaklamp, waterfles, naaigerei, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, pet, voldoende fotomateriaal, lakenzak, toiletartikelen, badslippers, zwembkleding, wekker, schrijfgerei, schaar, beker en zakmes.

Communicatie

Polen beschikt over een uitgebreid 4G-netwerk. Je kunt met je smartphone naar binnen- en buitenland bellen.

Aangezien Polen tot de EG behoort kun je vandaaruit bellen, sms'en en internetten voor thuisstarief. Zie

www.bellen.com. De landencode van Nederland is +31, van België +32 en van Polen +48.

Internet in Polen: Veel cafés, hotels en restaurants hebben wifi. In de grotere steden zijn gratis wifi hotspots. Een handige app die je thuis al kunt downloaden is Maps.Me. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken.

Elektriciteit

De netspanning in Polen is 220 volt. Stopcontacten zijn hetzelfde als in Nederland en België. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in Polen gebruikelijk zijn.

Fotografie

Vraag altijd om toestemming als je mensen wilt fotograferen. Zo worden bouwvallende vrouwen liever niet gefotografeerd in werkkleding. Ook wordt het niet op prijs gesteld als je de zelfkant van de samenleving, zoals openbare dronkenschap of vervallen gebouwen wilt vastleggen. Het gebruik van fototoestel of videocamera in musea en bij bezienswaardigheden is bijna overal toegestaan, maar er moet vaak wel extra voor betaald worden. Flitsen is in kerken en musea meestal niet toegestaan. Het is streng verboden om strategische objecten zoals bruggen, militaire objecten en grensposten te fotograferen.

Geldzaken

De munteenheid van Polen is de *złoty* (PLN). Een *złoty* is honderd *groszy*. Er zijn munten van 1, 2, 5, 10, 20 en 50 *groszy* en biljetten van 10, 20, 50, 100 en 200 *złoty*. De koers van de *złoty* vind je op www.oanda.com

Pinnen in Polen: Op veel plaatsen kun je *złoty* pinnen of euro's wisselen. Je kunt het beste overdag (tijdens openingstijden) bij officiële banken pinnen. Mocht er iets misgaan tijdens het pinnen dan kun je het bankpersoneel om assistentie vragen.

Creditcards in Polen: Met een creditcard kun je in grotere hotels en winkels, en in wat luxere restaurants betalen. Je kunt ook geld opnemen met je creditcard maar dan betaal je meer provisie dan met pinnen.

Gezondheid

Voor Polen heb je geen vaccinaties nodig. De medische voorzieningen in Polen zijn minder dan in Nederland of België. Zorg dan ook voor een goede reisverzekering voor het geval je een ongeluk krijgt of ziek wordt zodat je naar een ziekenhuis in je eigen land geëvacueerd kunt worden.

Reisapotheek voor Polen: Neem op onze [Polen rondreizen](#) een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Openingstijden

De openingstijden van winkels zijn in Polen variabel. De meeste winkels zijn van maandag tot en met zaterdag van 10.00 tot 19.00 uur geopend, levensmiddelenwinkels vanaf 7.00 uur. Supermarkten van 8.00 tot 20.00 uur. Shopping centra zijn elke dag open van 10.00-21.00 uur. Veel kleine buurtwinkels hebben vaak geen sluitingstijd. De meeste banken en postkantoren zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur. In grote steden gelden ruimere openingstijden.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort of identiteitskaart (ID-kaart):

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort of identiteitskaart dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit **geen** visum nodig.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Visa4Travel helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via 085 0218180. Visa4Travel is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Visa4Travel voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visa4travel.nl/koningaap
- Belgische reizigers bezoeken: visa4travel.be/koningaap

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen

Tijdsverschil

Er is geen tijdsverschil tussen Polen, Nederland en België. Fijn, want een *jetlag* zal je niet snel overkomen tijdens je [Polen rondreis](#).

Veiligheid

Polen is niet minder veilig dan andere landen in Europa. In toeristische centra kun je veilig over straat. Er is veel bewaking in en rond winkels en hotels. Net als overal in de wereld is er in Polen wel kleine criminaliteit. Op drukke plaatsen als markten, winkelstraten, trein- en metrostations zijn zakkenrollers actief. Houd hier dus rekening mee. Stop niet meer geld in je portemonnee dan je op een dag nodig hebt en laat wat je niet nodig hebt achter in de kluis van het hotel. Ten slotte: pas op in het verkeer. In Polen vallen relatief veel verkeersslachtoffers. Automobilisten hebben de neiging om verkeerslichten, snelheidsgeboden en zebapaden te negeren. Bovendien zondigen ze zich regelmatig aan overmatig alcoholgebruik.

Reisadvies voor Polen: Actuele informatie over de veiligheid in Polen vind je op www.nederlandwereldwijd.nl of op <http://diplomatie.belgium.be/nl>. Nederlanders kunnen in geval van nood 24/7 bellen met het contactcenter van Buitenlandse Zaken, telefoon +31 247 247 247. Ook via het Twitteraccount @247BZ of de 24/7 BZ Reisapp kun je direct contact opnemen met het contactcenter.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort of identiteitskaart (ID-kaart):

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort of identiteitskaart dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Visa4Travel helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via 085 0218180. Visa4Travel is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Visa4Travel voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visa4travel.nl/koningaap
- Belgische reizigers bezoeken: visa4travel.be/koningaap

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Accommodatie en transport

Vervoer

Tijdens onze reis maken we overwegend gebruik van een eigen (mini)bus met airconditioning. De wegen zijn in Polen van wisselende kwaliteit, nieuw wegdek wordt afgewisseld met wegen die aan onderhoud toe zijn. Wel is het zo dat de Poolse overheid druk bezig is het wegennet te verbeteren. Oponthoud vanwege (onaangekondigde) werkzaamheden behoort zeker tot de mogelijkheden.

Reisafstanden

Warschau naar Zakopane via Lodz: 520 km / 7 uur en 30 minuten

Zakopane naar Krakau: 110 km / 3 uur

Krakau naar Wroclaw via Auschwitz: 300 km / 4 uur

NB: De genoemde reisduur per dag is uiteraard bij benadering. Houd er rekening dat de kwaliteit van het wegdek in Polen kan verschillen. Vertragingen liggen altijd op de loer.

Accommodatie

Bij de selectie van onze hotels en guesthouses hebben we met name gelet op locatie, hygiëne en sfeer. In de hotels hebben we de beschikking over één- en tweepersoonskamers. Je verblijft hier op basis van logies en ontbijt.

Wifi is voor veel reizigers prettig om (via 'social media') contact met het thuisfront te houden. Enkele van de geplande hotels beschikken over wifi, soms tegen betaling, soms alleen in de lobby van het hotel. Houd er rekening mee dat de kwaliteit en snelheid van de internetverbinding zeker niet overal optimaal zijn.

Deelnemers die zich individueel inschrijven delen een kamer met een andere deelnemer. We houden er uiteraard rekening mee dat je bij iemand op de kamer komt van hetzelfde geslacht. Het is mogelijk om bij booking een eenpersoonskamer aan te vragen (tegen meerkosten).

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in Polen, vind je op het tabblad '[accommodaties](#)' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

Kom met de trein en krijg een extra hotelovernachting cadeau!

Je kunt er bij Koning Aap ook voor kiezen om de internationale vlucht te vervangen door een treinreis. Je bent dan zeker langer onderweg maar reist wel veel duurzamer. Natuurlijk kun je al een dag eerder vertrekken zodat je niet teveel van het programma ter plaatse mist. Kijk op de website van [Treinreiswinkel](#) welke treinen passen bij je reis.

Besluit je met de internationale trein naar je bestemming te reizen, dan krijg je de extra overnachting voorafgaand aan de reis, van ons cadeau. Zo dragen jij en wij ook een steentje bij aan een betere wereld!

Zwaarte van de reis

Deze reis valt in categorie 3.

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! - optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

De reis naar Polen is een korte reis waarbij veel wordt bezocht en het tempo dus ook wat hoger ligt dan gewoonlijk. De reisdag tussen Warschau en Zakopane is langer dan de andere reisdagen, onderweg stop je wel bij het plaatsje Lodz. Het tijdstip waarom Auschwitz mag worden bezocht wordt door de beheerders van Auschwitz bepaald. Het kan voorkomen dat we pas aan het eind van de middag mogen komen waardoor ook de aankomsttijd in Wroclaw laat in de avond zal zijn. Hierom valt de rondreis Polen in categorie 3.

Categorie 1: Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.

Categorie 2: Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.

Categorie 3: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).

Categorie 4: Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).

Categorie 5: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

De Local Impact Score van deze reis is: 80

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op FeelingResponsible.org.

Bijkomende kosten en zakgeld

Zakgeld / Bijkomende kosten

Het door ons geadviseerde zakgeld is een minimum bedrag voor je maaltijden, drankjes, excursies, entreegelden, ter plaatse te betalen luchthavenbelastingen en fooien. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavepatroon, souvenirs zijn mede daarom niet inbegrepen.

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekkende data van onze groepsreizen.

De prijzen voor dit landarrangement zijn vanaf € 1.395,-.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog

geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)

Veilig op reis

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over [Polen](#)

Landinformatie

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

Visum:

Voor deze bestemming is **geen** visum nodig voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit.

Op de website van onze partner Visumloket vind je alle informatie met betrekking tot geldigheid van je internationaal paspoort en eventuele aanvullende informatie.

Kijk op de website van Visumloket voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken <http://koningaap.visumloket.nl/>

- Belgische reizigers bezoeken <http://koningaap.visumloket.be/>

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Meer informatie over [Polen](#)

Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonkamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste Nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening.

Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten

etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief. Als je besluit om een reis te verlengen met een door Koning Aap aangeboden verlenging, betaal je geen wijzigingskosten.

Reisvaccinaties aan huis

Het is altijd belangrijk om goed beschermd op reis te gaan. [Thuisvaccinatie](#) is de grootste aanbieder van vaccinaties aan huis. Haar gespecialiseerde artsen komen ook 's avonds of in het weekend bij jou thuis om reisvaccinaties te zetten. Bovendien geven de artsen jou tips en advies om goed beschermd op reis te gaan. Thuisvaccinatie brengt geen extra kosten in rekening voor de service aan huis en haar prijzen zijn vergelijkbaar met de GGD. Vaak worden de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap Nederland

Entrada 223 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

Email

info@koningaap.nl

Telefoon

020-7887700

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.

