

Rondreis CHINA EN TIBET - 17 dagen

CTI 8 - 18 17

Rondreis CHINA EN TIBET - 17 dagen

Hemeltrein, monniken en yaks

CTI 8 - 18 17

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig	Vertrek	Vliegtuig
2	Transfer, Vliegtuig	Aankomst Chengdu	Chengdu
3	Trein	Chengdu – Xining	Nachttrein naar Xining
4	Trein	Hemeltrein naar Lhasa	Hemeltrein naar Lhasa
5	Trein, Bus	Aankomst Lhasa	Lhasa
6		Lhasa	Lhasa
7		Lhasa / Bezoek Potala	Lhasa
8		Lhasa	Lhasa
9	Bus	Lhasa – Samye	Samye
10	Bus	Samye – Yamdrok Tso – Gyanze	Gyanze
11	Bus	Gyanze – Xigaze	Xigaze
12		Xigaze	Xigaze
13	Bus	Xigaze – Nam Tso – Damshung	Damshung
14	Bus	Damshung – Lhasa	Lhasa
15		Lhasa / Bezoek Gandenklooster	Lhasa
16	Transfer, Vliegtuig	Lhasa – Vertrek Chengdu	Vliegtuig
17	Vliegtuig	Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek

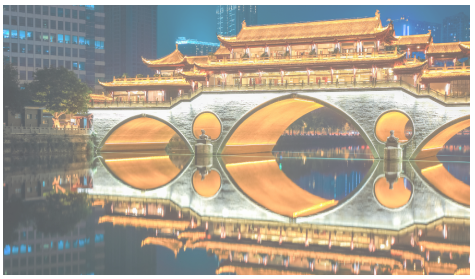
Je vliegt naar Chengdu waar je Tibet rondreis begint! **Chengdu** is de hoofdstad van de provincie Sichuan. Het is de dichtst bevolkte en tevens vruchtbaarste provincie van China. Chengdu is in korte tijd veranderd in een **moderne stad** met enorme wolkenkrabbers en westerse winkelcentra. De stad staat bekend als brokaatstad en hibiscusstad, maar is misschien wel het meest bekend vanwege de vele **theehuizen**. Deze zijn in alle parken, tempels en langs de rivier de Jin Jiang (Brokaat-rivier) te vinden en makkelijk te bereiken per fiets of openbaar vervoer.

ECHT OP REIS TIP

Local Impact Score

Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **58**

Lees meer over de Local Impact Score.



Dag 2 Aankomst Chengdu
Je hebt een transfer van het vliegveld naar je hotel.

's Middags zou je naar het **Renminpark** kunnen gaan, waar je thee kunt drinken in de theetuin. Er staan hier veel grote rotanstoelen en de lokale bevolking zit hier de krant te lezen, te kaarten, mahjongen of breien. Ga zelf ook even heerlijk relaxen in een rotanstoel en laat je kopje bijvullen door de langslopende bedienden. Ondertussen kun je kijken naar het leven van alledag; de spelende kinderen en schakende ouderen. Erg relaxt allemaal.

Let op: Het is afhankelijk van het vluchtschema van de door jou gekozen vlucht wat je vandaag nog kunt ondernemen.

ECHT OP REIS TIP
Eten met stokjes
Eet je voor het eerst met stokjes? Je merkt het vanzelf, het went snel! Het hanteren van eetstokjes (*chopsticks*) wordt in veel Aziatische landen beschouwd als een kunstvorm. Het correcte gebruik van de stokjes is een teken van goede manieren en respect voor het voedsel. Ook helpt het bij het behouden van de natuurlijke smaak en textuur van voedsel.

Wat leren over de etiquette? Je houdt je eetstokjes vast als je eet in China en laat ze nooit rondslingeren op tafel. Je roert er niet mee door je eten en al helemaal niet door een serveerschaal. Voor de Chinese chef is het een belediging als je je stokjes verkeerd gebruikt.

Zoek een leuk restaurant, waar je (net als in de rest van China) met stokjes eet. Als je dit met een groepje doet kun je verschillende gerechten bestellen, die op een draaiplateau worden geplaatst. Je kunt op die manier van alles wat proeven. Soep wordt als laatste gegeten, daarmee 'vul je de gaatjes'. Eten hoeft in China niet duur te zijn.



Dag 3 Chengdu – Xining
Tijd voor je (nu al legendarische) **treinrit per 'Hemeltrein' naar Lhasa**! In de loop van de dag stap je op de nachttrein naar Xining. Hier kom je de volgende ochtend aan en stap je over op de nachttrein verder naar Lhasa. Op dag 5 kom je aan in Lhasa.

NB: We kiezen voor het treintraject mét een overstap in Xining, omdat je op deze manier het mooiste deel van het traject overdag doet. Met een rechtstreekse trein (die overigens ook via Xining rijdt) naar Lhasa passeer je namelijk het mooiste deel van het traject 's nachts, en dat zou jammer zijn. Aangezien de overstaptijd in Xining een kleine negen uur is, regelen we enkele kamers op het station van Xining, waar je je tussentijds wat kunt opfrissen en je bagage kunt stallen).

De **Hemeltrein**, zoals de Chinezen hem noemen', is een unieke manier om naar het 'Dak van de Wereld te reizen. De **hoogste treinreis ter wereld** reist dwars door bergketens zoals het Kunlun- en Tanggulagebergte, en raast voorbij oneindige groene zompige vlaktes. Aan de horizon steken **besneeuwde bergtoppen** scherp af tegen de blauwe hemel. Je passeert vele rivieren en meren waaronder het **adembenemende Qinghai Meer** wat het grootste meer is van China. Hier en daar passeren bruine nomadententen, yaks, Tibetaanse antilopen, wilde ezels en schapen de revue.

Je reist vanaf Chengdu via Xining in de **softsleeper klasse**. Aan boord is een restauratiewagon maar je kunt ook net als de vele meereizende Chinezen, instant noedelsoepjes maken en deze luid slurpend verorberen. Grote kans trouwens dat die meegebrachte zak chips open ploft en dat de inkt uit je pen gaat lopen op deze hoogte.

NB: Het kan voorkomen dat er op het moment dat je treinreis vertrekt toch geen 'softsleeper' beschikbaar blijkt. In dat geval zoeken we naar een passende oplossing.

ECHT OP REIS TIP

Vakantie en drukte in China

De vakantiedagen van de inwoners van China concentreren zich rond drie periodes. Allereerst rond Chinees Nieuwjaar (januari of februari). De exacte week verschilt ieder jaar omdat de Chinese jaartelling gebaseerd is op de stand van de maan. Ook in het voorjaar zijn de Chinezen massaal vrij op May Day en de dagen daar omheen (Golden Week), dit valt van eind april tot begin mei. De laatste periode is rond de nationale feestdag op 1 oktober, dus de eerste week van oktober.

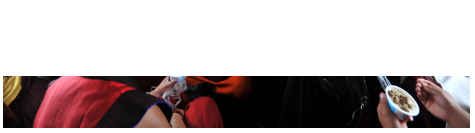
Tijdens vakantieperiodes staat familie centraal en omdat China een groot land is, hebben mensen tijd nodig om naar hun familie te kunnen reizen. Veel Chinezen maken tijdens deze drie vakantieperiodes dan ook van de gelegenheid gebruik om te reizen. Een klein deel van die Chinese reizigers gaat naar het buitenland, een groot deel blijft in eigen land om de binnenlandse toeristische trekpleisters te bezoeken. Treinen en luchthavens, maar ook bezienswaardigheden, zijn dan bijzonder druk en hectisch. Houd daar rekening mee!

Steeds meer Chinezen reizen en verkennen hun eigen land, ook buiten de reguliere Chinese vakantieperiodes. Dat kan leiden tot drukte (en wachtrijen) bij grote en kleinere bezienswaardigheden. Bereid je ook daar op voor.



Dag 4 Hemeltrein naar Lhasa

De **heilige stad Lhasa** was tot ver in de vorige eeuw een **hermetisch gesloten bolwerk**. De ondoordringbare bergen van de Himalaya zorgden er lange tijd voor dat het zelfgekozen isolement werd behouden en buitenlandse bezoekers waren niet welkom. Totdat de Chinezen Tibet in



1950 annexeerden. Het land werd door de aanleg van wegen en de luchthaven Gongkar steeds verder ontsloten van de buitenwereld. Alleen een **spoorweg naar het 'Dak van de Wereld'** ontbrak nog. Paul Theroux voorspelde ooit in zijn boek 'China per trein' dat de Kunlun bergketen er garant voor zou staan dat de trein naar Lhasa er nooit zou komen en zelfs de beste Zwitserse ingenieurs hielden vol dat het een onmogelijke opgave was een spoorweg door het onherbergzame landschap aan te leggen. Een landschap dat bovendien aardbevingsgevoelig is. Hun ongelijk werd in 2006 door China bewezen toen de eerste trein met ongeveer 600 passagiers vanuit Beijing het station van Lhasa binnenrolde. De 1956 km lange **Qinghai-Tibet Railway** van **Xining naar Lhasa** werd daarmee een feit.

Decennialang eindigde de spoorlijn in Golmud in de provincie Qinghai. Vanaf Golmud was er slechts een ruim anderhalve dag durende helse busrit naar Lhasa. In 2001 werd een start gemaakt met het **1142 km lange traject naar Lhasa**. Ruim 4 jaar lang werkten ongeveer 38.000 spoorwegarbeiders aan dit enorme 4,2 miljard kostende prestigeproject. Eén van de grootste uitdagingen was het aanleggen van spoor over permafrost. De bovenste laag van de permanent bevroren grond smelt in de zomer waardoor de grond drassig wordt. Passerende treinen kunnen bovendien de ondergrond doen smelten door de hitte die ze genereren. Het spoor zou dan onstabiel kunnen worden met verzakking tot gevolg. Chinese ingenieurs bedachten daarom verschillende methoden om de grond bevroren te houden. Grote delen van het traject zijn door betonnen constructies verhoogd zodat de ondergrond koel blijft. Verder zijn er ventilatietunnels in gebruik. Op andere plaatsen worden zelfs palen gebruikt die vloeibare stikstof de grond in leiden om de bodem onder het spoor bevroren te houden.

Zo'n 960 km van de spoorlijn ligt **boven de 4000 meter** hoogte. Het hoogste punt, de Tanggula pas, ligt zelfs op 5072 meter, ruim tweehonderd meter hoger dan het Peruaanse spoor in de Andes, het voormalig hoogste spoor ter wereld. En omdat Chinezen prat gaan op records is er zelfs een stationnetje aangelegd: jawel, het **hoogste station ter wereld**.

ECHT OP REIS TIP

Technisch hoogstaande snufjes

De trein beschikt over diverse technische voorzieningen die het reizen op grote hoogte comfortabeler maken. Zo zijn de rijtuigen uitgerust met vacuümtoiletten die afval opvangen in gesloten tanks, waardoor tijdens de reis geen directe lozing langs het spoor plaatsvindt. De UV-werende ramen kunnen niet worden geopend. Hierdoor wordt ook voorkomen dat passagiers afval naar buiten kunnen gooien. Daarnaast zorgt een ventilatiesysteem voor extra zuurstoftoevoer. De treinstellen zijn uitgerust met drukregulerende systemen, vergelijkbaar met die in vliegtuigen, om de effecten van de grote hoogte te beperken. Wie hier behoefte aan heeft, kan bovendien gebruikmaken van met zuurstof verrijkte lucht via een zuurstofaansluiting.



Dag 5 Aankomst Lhasa

Vandaag arriveer je in het op 3600 meter gelegen **Lhasa**, de hoofdstad van Tibet. De avond kun je gebruiken om wat rond te kijken in het centrum van Lhasa. We raden je aan om het de eerste paar dagen een beetje rustig aan te doen om aan de **ijle lucht** te wennen en niet meteen de trappen van de Potala te bestormen. Het hotel waar je verblijft ligt in het Tibetaanse centrum van de stad.

Voor de meeste bezienswaardigheden in en om Lhasa geldt dat het niet mogelijk is om deze op eigen gelegenheid te bezoeken. Het is verplicht om in het gezelschap te zijn van een lokale gids. De reisbegeleid(st)er zal voor de optionele excursies een lokale gids regelen. De kosten voor de gids zullen, naast de kosten van de excursie, gedeeld worden onder degenen die deelnemen aan de excursie.

ECHT OP REIS TIP

Internet en apps in China en Tibet

Internet in China en Tibet werkt anders dan in Europa. Veel bekende apps en websites zijn door de overheid geblokkeerd, waaronder Google-diensten, Gmail, WhatsApp, YouTube, Instagram, Snapchat en Facebook. Welke diensten precies niet toegankelijk zijn, kan veranderen. Soms werkt WhatsApp beperkt via wifi in accommodaties, maar dit is niet vanzelfsprekend.

Wil je tijdens je reis bereikbaar blijven, dan is een eSIM, zoals Airalo of Holafly, doorgaans de meest betrouwbare oplossing. Een VPN kan ook werken, al is de werking hiervan niet altijd stabiel. Controleer vooraf of je telefoon eSIM-geschikt is.

Voor onderweg is het praktisch om Maps.me te installeren, waarmee je kaarten offline kunt gebruiken. Daarnaast is WeChat (Weixin) een onmisbare app in China en Tibet. Deze wordt veel gebruikt voor onder andere chatten, bellen en betalen. Download en installeer een eSIM, VPN of apps altijd vóór vertrek, want eenmaal in China of Tibet lukt dat vaak niet meer.



Dag 6 Lhasa

Nog steeds is Lhasa het **kloppend hart van Tibet**. De verschillende Tibetaanse volkeren bezoeken de stad om voorraden in te slaan, zaken te doen, een schreeuwende karatefilm te bekijken of zelfs de disco te bezoeken. Nieuwsgierige **Khampa-mannen** die een potje poolbiljart spelen en hun, met prachtige sieraden uitgedoste vrouwen, gaan bij de juwelier op zoek naar nog een stuk turkoois, amber of bloedkoraal. Je ziet de monniken op hun afgetrapte gympies, in een klein klooster waar je samen met de nonnen een kommetje yakboterthee drinkt.

Maar Lhasa heeft naast een Tibetaans ook een Chinees centrum vol moderne gebouwen, restaurants en winkels. Ook door dit centrum loopt een oude pelgrimsroute. De contrasten zijn hier groot. Terwijl naast je een winkelier met de gsm even naar Beijing belt, zie je aan de andere kant van de weg prostrerende pelgrims.

Een van de mooiste plaatsen om met het religieuze Tibetaanse leven kennis te maken is de Barkhor. Het plein, de **Jokhang-tempel**, de markt en de **pelgrimsroute** (*kora*) om de tempel zijn allemaal ervaringen die op je netvlies zullen blijven staan. Het pelgrimscircuit is vol winkels, kraampjes en straatverkopers die elk denkbaar product verkopen dat een Tibetaan nodig mocht hebben: gebedsvlaggen, bontmutsen, tempelklokken, gebedssnoeren, *thanka's*, beelden, schoenen, yakboter en nog veel meer. Vooral 's morgens en in de namiddag is het zo druk dat je vanzelf met de pelgrims in de goede richting loopt: met de klok mee en om de grote palen vol gebedsvlaggen heen.

De Jokhang-tempel is tussen 638 en 647 gebouwd in opdracht van koningin Bhrikuti, de Nepalese vrouw van koning Songtsen Gampo. Deze indrukwekkende tempel is tijdens je verblijf zeker meer dan één bezoek waard. Devote pelgrims, reciterende monniken, de indringende lucht van de yakboter, de enorme Boeddhabeelden, de honderden kapellen, de gebedsmolens, de boterlampjes, het lijkt wel of de tijd honderden jaren geleden stil is blijven staan.

ECHT OP REIS TIP

Bezoekerslimiet in de Jokhang-tempel

De Jokhang-tempel is tussen 638 en 647 gebouwd in opdracht van koningin Bhrikuti, de Nepalese vrouw van koning Songtsen Gampo. Devote pelgrims, reciterende monniken, de indringende lucht van de yakboter, de enorme Boeddhabeelden, de honderden kapellen, de gebedsmolens, de boterlampjes, het lijkt wel of de tijd honderden jaren geleden stil is blijven staan. Ook in de Jokhang-tempel gelden regels over het aantal bezoekers dat per dag naar binnen mag. Je reisbegeleider inventariseert aan het begin van de reis wie een bezoek wil brengen aan de tempel.



Dag 7 Lhasa / Bezoek Potala

Als je Lhasa nadert, rijst van verre de **Potala** aan de horizon op. Nog steeds bepaalt dit gigantische gebouw met z'n dertien verdiepingen en meer dan 117 meter hoge muren, het **stadsbeeld van Lhasa**. De Potala is de winterresidentie van de Dalai Lama's. Het complex bestaat uit een wit en een rood paleis met een klein geel gebouw ertussen. Het witte paleis was voor seculier gebruik. Het bevat de woonvertrekken, de kantoren, het seminarium en de drukkerij. Het rode paleis met haar vele tempels had een religieuze functie. Naast talloze tempels bevat het rode paleis ook de gouden tombes van de Dalai Lama's. In het middelste gele gebouw zijn de enorme, met heilige symbolen geborduurde rolschilderingen (*thanka's*) opgeborgen die tijdens de nieuwjaarsfeesten over de zuidkant van het paleis werden uitgehangen.

Aangezien er een maximum is gesteld voor het aantal mensen dat dagelijks het Potala mag bezoeken, zorgt Koning Aap van tevoren voor een voucher. Ter plaatse betaal je zelf het entreegeld (dit bedraagt 200 CNY per persoon, onder voorbehoud van wijzigingen). Het is handig om een zaklantaarn mee te nemen tijdens het bezichtigen van het paleis vanwege de vaak in duisternis gehulde kamers, waarvan de Potala er wel duizend heeft. Deze duizend kamers beslaan een oppervlakte van in totaal 130.000 m² en bevatten ongeveer 200.000 afbeeldingen, vandaar dat elke keer andere zalen en kamers worden opengesteld.



Dag 8 Lhasa

Vrije dag. Als je de omgeving van Lhasa wilt verkennen kun je de **kloosters van Sera en Drepung** bezoeken. Het Drepung-kloosterdorp ligt acht kilometer ten westen van Lhasa. Het bestaat uit een reeks witte gebouwen die opgestapeld zijn tegen de Gyengbuwudze-berg. Drepung is gesticht in 1416 en was ooit het grootste en rijkste klooster ter wereld. Ook politiek is Drepung lange tijd een invloedrijk centrum geweest.

Als je geluk hebt kun je hier een dienst bijwonen met **reciterende monniken**, rinkelende bellen, schallende trompetten en doffe monotone trommelslagen. Het Nechung-klooster, dat op tien minuten lopen van Drepung ligt, is zeker een bezoek waard. Hier huisde eeuwenlang het Staatsorakel van Tibet die invloed had op alle staatsbeslissingen.

Het **Sera-kloosterdorp** ligt drie kilometer ten noorden van Lhasa aan de voet van de Tatipu-heuvel. Het is kleiner dan Drepung, maar was ooit bijna even rijk en machtig. Sera was beroemd om z'n tantrisch onderwijs. 's Middags kan je vaak een **bijeenkomst in de 'debattuin'** meemaken. Je kunt zien hoe de jonge aankomende monniken zich bekwamen in de **kunst van het debatteren**. Sera en Dreprung zijn per lokale bus, per fiets of te voet bereikbaar.



Dag 9 Lhasa – Samye

Vandaag begin je aan het wellicht **mooiste gedeelte** van onze **Tibet rondreis**: per eigen (mini)bus maak je een tour langs diverse belangrijke Tibetaanse steden en kloosters, maar ook de landschappen waarvan je onderweg geniet zijn onvergetelijk.

Samye ligt aan de noordelijke oever van de Yarlong Zangbo, ook wel de **heilige Bhramaputra** genoemd. Je bereikt **het eerste klooster van Tibet**. Je overnacht in een eenvoudig hotel met gedeeld sanitair.

Het **Samye-klooster** werd in 779 gesticht door Tritsong Detsen, de Tweede Religieuze Koning, daarbij geholpen door twee boeddhistische leermeesters uit India: Shantaraksita en Padmasambhava. Naast een bezichtiging van dit bijzondere klooster kun je een kijkje nemen in het dorp en op de omliggende akkers.

ECHT OP REIS TIP

Verklein je plastic voetafdruk!

Wist je dat jij gemakkelijk kunt bijdragen aan het verminderen van plasticgebruik? Neem bijvoorbeeld je eigen hervulbare fles of herbruikbare tas mee op reis! Ook door “nee” te zeggen tegen plastic flesjes, tasjes, rietjes en aangeboden verzorgingsproducten in hotels kun jij bijdragen aan het verminderen van plastic afval!



Dag 10 Samye – Yamdrok Tso – Gyanze
Opnieuw een prachtige rit. Natuurlijk stop je (in overleg met je reisbegeleider) waar en wanneer je wilt voor bijvoorbeeld een fotostop of om een **groep nomaden** te ontmoeten. Ook houden we halt bij het **prachtige Yamdrok Tso meer**, een turquoise pracht temidden van de bergen. Laat in de middag passeer je de **Karo La** (5045 meter) en even verder kun je de enorme **gletsjers van de Nojin Gangzang** bewonderen. De weg gaat verder langs rotsachtige heuvels. Je volgt de Nyangchu-rivier. Moe maar voldaan bereik je aan het eind van deze lange dag een vruchtbare vlakte waarin het fort en klooster van Gyanze al van ver te zien zijn.

Het op 3950 meter gelegen **Gyanze** heeft van alle steden in Tibet het beste haar **Tibetaanse karakter** behouden. Als je even genoeg hebt van tempels en kloosters, dan kun je hier heerlijk ronddwalen en je voorstellen hoe het leven er vroeger heeft uitgezien. Het **prachtige uitzicht** over de stad en omliggende velden en bergen is de steile klim naar het Fort zeker waard. Ook op historisch en cultureel gebied is Gyanze een belangrijke plaats, want je kunt er de enige overgebleven **Newari Chorten** in Tibet bezoeken. De **Pango Chorten** of **Kumbum** is gebouwd in 1427 en een fraai voorbeeld van vijftiende eeuwse Newarikunst. De Newari's van de Kathmanduvallei in Nepal waren vroeger veel gevraagde kunstenaars in Tibet.

ECHT OP REIS TIP
Verklein je voetafdruk tijdens je verblijf
Als je in je accommodatie verblijft, wees dan zuinig met water en energie. Sluit ongebruikte apparaten en lichten af als je weggaat. Je kunt het hotelpersoneel vragen om handdoeken en beddengoed niet dagelijks te vervangen om water te besparen, ook als er geen instructie hierover ligt op je kamer. Respecteer lokale gebruiken en wees vriendelijk tegen het personeel voor een positieve ervaring voor zowel hun als jezelf.



Dag 11 Gyanze – Xigaze
Had je gisteren geen tijd om de monumenten van Gyanze te bekijken dan kun je dat deze ochtend nog doen.

Vandaag rijd je in de loop van de dag door één van de belangrijkste landbouwgebieden van Tibet in ongeveer drie uur naar **Xigaze** (ook wel geschreven als Shigatse). Onderweg zie je het dagelijkse leven op het platteland en in de kleine dorpjes, afhankelijk van het seizoen zie je het ploegen, planten of oogsten van de gerst. Indien mogelijk breng je een bezoek aan het **Shalu-klooster** dat bekend is door haar Mongools geïnspireerde muurschilderingen en vroeger door de 'vliegende monniken'. Shalu ligt aan het einde van een mooie vallei en ook het dorpje er omheen is erg leuk.

Xigaze ligt op een hoogte van 3900 meter vlakbij de samenvloeiing van de Yarlong Zangbo- en de Nyangchu-rivier. Deze op één na grootste stad van Tibet heeft slechts een klein authentiek gedeelte kunnen behouden. Dit imposante klooster is in 1447 gesticht door Zongkapa's neef en discipel Gedundrub die tevens de eerste Dalai Lama was. Later werd Tashihunpo de zetel van de Panchen Lama.

Natuurlijk kun je al de pracht en praal binnenin het klooster bekijken, zoals een zesentwintig meter hoge met 300 kilogram goud overgoten Maitreya-boeddha.



Dag 12 Xigaze
Een rustdag om lekker in je eigen tempo Xigaze te verkennen of een wandeling in de omgeving te maken. Je kunt bijvoorbeeld de acht kilometer lange *kora* wandelen langs de enorme *thanka* muur, de ruïnes van de citadel van Xigaze, de Dzong en de Tibetaanse markt.



Dag 13 Xigaze – Nam Tso – Damshung
Vandaag vertrek je al heel vroeg, want het is een lange, maar mooie reisdag. Na alle kloosters en tempels is er tijd voor de prachtige natuur! Via de **Lhachen La pas** (5150 meter) reis je naar Nam Tso. Je komt hier pas in de loop van de middag aan.

Nam Tso heeft de bijnaam '**Hemels Meer**' en ligt op een **hoogte van 4718 meter**. Het is 70 km lang en 30 km breed. Witte bergtoppen van wel 7000 meter hoogte tekenen fotogeniek af tegen het **diepblauwe zoutwatermeer**. Nam Tso wordt door de Tibetanen beschouwd als heilig, er wordt dan ook niet op gevaren of in gevist. Pelgrims lopen hun *kora* om het meer heen, een tocht van 18 dagen! Op de grashellingen en de hoogvlakte om het meer wonen **Drogpa nomaden**. Na een bezoekje aan Nam Tso ga je naar Damshung voor de overnachting (circa 60 km vanaf Nam Tso).

NB: Er zijn regelmatig wegwerkzaamheden in de onherbergzame omgeving van Damshung en Nam Tso. Het kan gebeuren dat je Nam Tso op dag 14 bezoekt, voordat je afreist naar Lhasa. Reken sowieso op enkele lange reisdagen. Een flexibele instelling is zeer gewenst!

ECHT OP REIS TIP
Flexibiliteit loont!
Voor minder voorspelbare reizen en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug! Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, omarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in de reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van deze bestemming!



Dag 14 Damshung – Lhasa

Op de reis terug naar **Lhasa** passeer je nomadenkampen en **kuddes grazende yaks** (seizoensgebonden, voornamelijk in de zomer). De weg is slecht, maar de uitzichten zijn prachtig!

ECHT OP REIS TIP

Het perfecte plaatje

Tibet is prachtig en fotogeniek, zeker ook door de mensen en hun omgeving. Wil je foto's maken? Dan is het goed om toestemming te vragen. Veel mensen vinden het super tof als je de foto laat zien, zo fotografeer je met respect. En vergeet vooral niet om af en toe je camera weg te leggen en echt om je heen te kijken—soms zijn de mooiste momenten juist de beelden die je zelf opslaat!

Kijk voor een mooie indruk van onze Tibet rondreizen eens op het tabblad impressies.



Dag 15 Lhasa / Bezoek Gandenklooster

Je maakt een excursie naar het **Gandenklooster**. Dit klooster is gesticht in 1409 door Zongkapa en is een van de meest spectaculaire plekken van Tibet. Het ligt op 4500 meter hoogte en 63 kilometer ten oosten van Lhasa. Het Gandenklooster is de **bakermat van de Gelugpa-sekte** en is bij het begin van de Culturele Revolutie bijna geheel verwoest. Momenteel wordt het intensief gerestaureerd. In Ganden kun je de drukkerij bezoeken waar Tibetaanse gebedsboeken met de hand gedrukt en verzameld worden. Of je volgt een groep pelgrims en loopt met hen de **pelgrimsrondgang** (*kora*), want vooral het uitzicht over de Kyichuvallei en de verafgelegen sneeuwbergen zijn heel bijzonder. Dan reis je terug naar Lhasa.

ECHT OP REIS TIP

Genieten van lokaal (vegetarisch) eten!

Ontdek lokale markten en eetgelegenheden voor authentieke (vegetarische) gerechten. Als je enkele basiswoorden in de lokale taal leert, is het makkelijker om specifieke dieetvoorkeuren uit te leggen. Je kunt de lokale bevolking om tips vragen en je laten verrassen door de diversiteit van smaken. Het is een ontspannen manier om de lokale cultuur te proeven en omarmen. Door bij lokale restaurants, markten en ondernemers te kopen, blijft een deel van je bestedingen in de bestemming.



Dag 16 Lhasa – Vertrek Chengdu

Vanuit Lhasa vlieg je terug naar Chengdu. Afhankelijk van je internationale terugvlucht naar huis kun je nog enige tijd spenderen in Chengdu. In loop van de middag van dag 15 of in de (vroege) ochtend van dag 16 vertrek je naar de luchthaven voor de terugvlucht naar huis, waar je de volgende dag aankomt.



Dag 17 Aankomst

Aankomst Amsterdam of Brussel.

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- regionale vlucht van Lhasa naar Chengdu inclusief ruimbagage
- alle transport met (mini)bus
- nachttrein van Chengdu naar Xining
- Hemeltrein van Xining naar Lhasa
- overnachtingen in hotels en *guesthouses* op basis van logies
- ontbijt 'Chinese style' in Chengdu, Xining, Lhasa, Xigaze en Damshung
- gedeelde dagkamer Xining dag 4
- voucher voor Potala (exclusief entreegeld)
- excursie Gandenklooster (inclusief entreegeld)
- entreegeld voor Yamdrok Tso / Karo La / Nam Tso
- permit Tibet
- lokale gids in Tibet
- Nederlandstalige reisbegeleiding op specifieke vertrekdata
- lokale Engelstalige reisbegeleiding op specifieke vertrekdata
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- ontbijt in Samye, Gyanze en de nachttrein
- overige maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- fooien
- visum
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel op Nederlandse reizen of voor reizigers met Nederlandse nationaliteit)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel op Nederlandse reizen)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie

- Een eenpersoonskamer is niet mogelijk in de nachttreinen.

Zakgeld

500

Optionele Excursies

Informatie over het land

Tibet

Landschap

Tibet wordt ook wel 'het Dak van de Wereld' genoemd omdat het overgrote deel van het land op een hoogte van 4000 meter ligt.

Geografie van Tibet

Chang Tang, het noordelijke plateau met uitgestrekte graslanden en hoogvlaktes tot 5000 meter, omvat bijna de helft van Tibet. Het Kulun- en Tanggulagebergte in het noorden, de Karakoram in het westen en in het zuiden de Himalaya met de hoogste toppen ter wereld, vormen de natuurlijke grens van Tibet met de omringende landen en de Chinese provincies. Een aantal belangrijke Aziatische rivieren vinden hier hun oorsprong zoals de Indus, de Yangzi en de Mekong. Tibet heeft ook een aantal grote meren.

Bevolking

Bijna vijfenvijftig jaar geleden werd Tibet bezet door China. Sindsdien is het oorspronkelijke Tibet verdeeld over vijf Chinese provincies (Qinghai, Sichuan, Gansu, Yunnan en Tibet). Met Tibet bedoelen we tegenwoordig de Tibetaanse Autonome Regio (TAR), dat ongeveer een achtste van de totale oppervlakte van China (9.956.960 km²) beslaat. Tibet telt ongeveer 3 miljoen inwoners waarvan het merendeel in Zuid-Tibet leeft. De bevolking van Tibet bestaat naar schatting voor 85 procent uit Tibetanen. Het totale aantal Tibetanen wordt echter op een kleine 6 miljoen geschat, en de meeste daarvan wonen in de Chinese provincies Qinghai, Sichuan en Yunnan. Veel ballingen wonen in de buurlanden India en Nepal.

Han-Chinezen in Tibet

Sinds eind jaren tachtig is er een massale volksverhuizing van Chinezen richting Tibet in gang gezet. Door de aanleg van de spoorlijn Goldmud – Lhasa, die in de zomer 2006 is gebruik genomen, is er een continue stroom van immigranten. De Han-Chinezen wonen voornamelijk in de grotere plaatsen zoals Lhasa en Shigatse en zijn actief in de mijnbouw, industrie, handel en het leger. De meesten worden gelokt met allerlei voordelen zoals hogere lonen, goede scholing en medische voorzieningen, speciale huisvestiging en langere vakanties.

Cultuur in Tibet

De Tibetaanse cultuur die tijdens de Culturele Revolutie bijna compleet vernietigd werd, is de afgelopen decennia weer nieuw leven ingeblazen. Een aantal van de ruim zesduizend vernietigde kloosters is weer opgebouwd, onder andere om toeristen te lokken. De kloosters, die een beperkt aantal monniken en nonnen mochten herbergen, worden echter nauwlettend in de gaten gehouden.

Religie

Het Tibetaans boeddhisme, ook wel het lamaïsme genoemd, is de belangrijkste godsdienst in Tibet en is nauw verweven met het dagelijkse leven en de cultuur. Overal in het landschap en in de dorpen zie je gedenktekens zoals gebedsvlaggen, manistenen en chortens. Ook zie je tijdens een rondreis door Tibet veel mensen die met een gebedsmolen in hun hand gebeden prevelen.

Traditionele religie van Tibet

Het lamaïsme in Tibet is een mengeling van bön en boeddhisme. Bön is de traditionele religie van het voor-boeddhistische Tibet. Het is een vorm van sjamanisme waarin de sjamaan, door middel van trance en ritueel verstoringen in het evenwicht tussen hemel en aarde herstelt en zo ziekte, plagen en dergelijke wegneemt. Bön kent vooral ook een groot aantal woeste demonen die met ingewikkelde offers te vriend gehouden moeten worden. Voor deze offers waren vooral dieren, maar soms ook mensen nodig. Het beroemde Bardo Thodol of Tibetaans dodenboek is voor een groot deel gebaseerd op de bönrituelen om in contact te treden met het leven na de dood.

Invloed boeddhisme in Tibet

Het boeddhisme deed in Tibet zijn intrede in de 8ste eeuw met de komst van de monnik Padma Sambhava, maar kreeg slechts voet aan de grond door veel elementen van bön over te nemen. Met name de demonen, die zich tussen hemel en aarde bevonden, kregen een plaats in een lager pantheon dat voor hen werd gecreëerd. Ze zijn opgenomen als de wachters van de spirituele wereld. Deze dharmapala's zijn geschilderd bij de ingang van gompa's (kloosters) en

vaak het onderwerp van thankha's (religieuze schilderingen).

Geestelijk leider in ballingschap

Na een periode van verval stichtte de Tibetaanse hervormer Tsjongkhapa rond 1400 de sekte Gelugspa. Dit is vandaag de dag de belangrijkste stroming binnen het lamaïsme. De aanhangers van deze sekte worden vanwege hun kleding ook wel 'geelkappen' genoemd. Het lamaïsme kent een hiërarchie met aan de top de Dalai Lama die zowel religieus als politiek leider is. Via een systeem van reïncarnatie volgen de Dalai Lama's elkaar op. Vanuit het Noord-Indiase Dharamsala, waar de Tibetaanse regering in ballingschap zetelt, strijdt de huidige Dalai Lama voor een vreedzame oplossing voor het Tibetaanse volk.

Festivals

Hoewel in het dagelijkse leven de westerse tijdrekening is ingevoerd, worden plaatselijke festiviteiten nog steeds vastgesteld aan de hand van de Tibetaanse kalender. De stand van de maan is bepalend, waardoor de data ieder jaar veranderen. De feestdagen, die per plaats verschillend kunnen zijn, hebben meestal een religieuze oorsprong. Bijna alle Tibetaanse feesten stonden als gevolg van de Chinese onderdrukking lang op een laag pitje, maar beginnen nu langzamerhand te herleven. Op 6 juli wordt de geboortedag van de Dalai Lama gevierd. Van 11-17 augustus 2018 vindt het Yoghurtfestival plaats bij het Norbulingha-paleis in Lhasa. Op 31 oktober 2018 Lhahab Duchen, ter herdenking van het leven van Boeddha. 2 december 2018 herdenkt men de sterfdag van Tsongkhapa, de oprichter van de Gelug-school van het Tibetaans boeddisme.

Feesten in Tibet

Het belangrijkste feest is Losar, het Tibetaanse nieuwjaarsfeest (16-18 februari 2018). Het gaat onder andere gepaard met oorverdovend vuurwerk. Het lawaai is bedoeld om duivels en boze geesten te verdrijven. Houd er rekening mee dat rond Losar bussen en treinen afgeladen vol zijn, omdat miljoenen Chinezen op bezoek gaan bij familie. Ook rond 1 mei en 1 oktober hebben veel mensen meerdere dagen vrij en kan het lastig zijn om vervoer en accommodaties te regelen.

Kloosterfestivals in Tibet

Sommige grote kloosters hebben een eigen festival, zoals Tashilhunpo en Drepung. Zo vindt begin september in Drepung het Yoghurt- of Shotongfestival plaats, waarbij opera's en gemaskerde dansen ten uitvoer worden gebracht. Tijdens Mönlam, oftewel het Grote Gebedsfestival verzamelen monniken uit de kloosters rondom Lhasa zich massaal bij de Jokhang.

Cultuur

Bij bezoek aan tempels en heilige gedenktekens is het in Tibet de bedoeling dat je altijd links omloopt (dus met het heiligdom aan je rechterhand). Dit uit respect voor de goden. In veel kloosters wordt 's ochtends vroeg een dienst gehouden, die je soms mag bijwonen. Een fascinerende en indrukwekkende bijeenkomst van monniken van jong tot oud die in schemerdonker bij het licht van boterlampjes hun gebeden prevelen. De gebeden worden met diepe stem gereciteerd.

Kleding in Tibet

Bij het bezoek aan een tempel of klooster tijdens je Tibet reis dien je degelijk gekleed te zijn, dus niet in shorts of korte rok. Bij het betreden van de tempel is het de bedoeling dat je je schoenen uitdoet, niet op de drempel stapt en niet met je voeten naar de Boeddha gericht bent.

Gewoonten in Tibet

Als je een Tibetaan iets aan wilt bieden is het goed om te weten dat Tibetanen officieel drie maal horen te weigeren alvorens ze 'ja' mogen zeggen. Dus hou even vol om zeker te weten of ze iets al dan niet willen aannemen.

Eten en drinken

De Tibetaanse keuken steekt nogal schril af bij de uitgebreide en verfijnde Chinese keuken. Als gevolg van de vaak barre omstandigheden waaronder de mensen moeten overleven en de beperkte mogelijkheden om voedsel te verbouwen, is het traditionele menu in onze ogen niet echt afwisselend.

Eten in Tibet

Het basisvoedsel van de Tibetanen is tsampa, een maaltijd van grof gerstemeel aangevuld met jakvlees, jakkaas en jakboter. Andere gerechten zijn thukpa, vettige noedelsoep met groenten en/of vlees en momo's, meelballetjes die gevuld zijn met groenten en gehakt. Sommige Tibetaanse restaurants in Lhasa hebben speciaal voor toeristen jakburgers op de menulijst gezet. Aangezien de Han-Chinezen dol zijn op eten zijn er in Tibet steeds meer Chinese restaurants te vinden. De meeste zijn geschoeid op Sichuaanse leest, die bekend staat om zijn scherpe kruiden.

Drinken in Tibet

Tibetanen drinken graag boterthee met tsampa. Daarnaast houden ze van chang (gerstebier) dat licht van kleur is en een wat zurige smaak heeft. Daarnaast is er in Tibet ook frisdrank, mineraalwater en Chinees bier verkrijgbaar. In vrijwel alle hotels in Tibet staan thermosflessen met heet water zodat je zelf een kopje thee, koffie of soep kunt maken.

Taal

In Tibet vormen Tibetaans en Chinees de voornaamste talen. In de steden wordt vooral Chinees gesproken. Het Tibetaans en Chinees kennen weinig overeenkomsten. De zinsstructuur van beide talen is compleet anders, evenals het schrift.

Tibetaanse groet

Vooral op het platteland wordt het zeer gewaardeerd als je voor je rondreis door Tibet een paar woordjes Tibetaans leert. Als je Tibetanen wilt begroeten zeg je 'tashi delek', wat letterlijk 'goede toekomst' betekent. Tibetanen zelf gebruiken deze groet alleen tijdens nieuwjaar. Met name jonge Tibetanen spreken Engels en willen dit graag in praktijk brengen door contact te leggen met buitenlanders. Ook monniken maken graag een praatje om hun Engels te oefenen.

Fooien

Fooien in Tibet zijn in de toerismesector heel gebruikelijk. Hoewel men er vaak niet om zal vragen, rekenen gidsen, chauffeurs en hotelpersoneel op een fooi. De meeste Tibetaanse en Chinese gidsen en reis(bege)leiders hebben een laag basissalaris en moeten het vooral hebben van fooien en eventuele commissies. In eenvoudige restaurants wordt geen fooi verwacht. Ook taxichauffeurs hoef je geen fooi te geven, maar het is wel gebruikelijk om het bedrag naar boven af te ronden. Overigens rekenen taxichauffeurs soms een yuan extra. Dat is vanwege brandstoftoeslag. Deze chauffeurs hebben een sticker op het dashboard geplakt waarop dat aangegeven staat.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 1 à 2 euro per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi 2 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is 1 euro per reiziger per dag.

Weer en klimaat

Tibet heeft een droog bergklimaat. De winters zijn ijskoud. De beste reistijd voor Tibet is de periode van begin mei tot oktober. De temperaturen in Lhasa, dat op 3600 meter ligt, kunnen in de zomerperiode overdag oplopen tot 30° C . Maar 's avonds en in de vroege ochtend kan de temperatuur dalen tot het vriespunt. In de zomerperiode valt de meeste neerslag waardoor wegen onbegaanbaar kunnen worden als gevolg van landverschuivingen.

Klimaattabel:

De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

LHASA

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	5	8	1	-
Februari	7	8	1	-

Maart	10	8	3	-
April	13	8	5	-
Mei	17	8	11	-
Juni	21	9	16	-
Juli	20	7	21	-
Augustus	19	7	22	-
September	18	8	16	-
Oktober	14	9	6	-
November	9	9	2	-
December	6	8	1	-

Adressen

Ambassade van Nederland in China
Liangmahe Nanlu 4, 100600 Beijing
T 00 86 10 8532 0200
E pek@minbuza.nl
I www.nederlandwereldwijd.nl/landen/china

Ambassade van Belgie in China
6, San Litun Lu, 100600 Beijing
T 00 86 10 6532 1736/ 37
E beijing@diplobel.fed.be
I http://china.diplomatie.belgium.be

Communicatie

In plaatsen als Lhasa en Shigatse is een mobiel netwerk. Wil je met je mobiel internationaal bellen, informeer dan bij je provider of die een roaming overeenkomst heeft met een Chinese telefoonmaatschappij. Een overzicht van de kosten per provider vind je op www.bellen.com (klik op 'buitenland'). Heb je een simlock-vrij toestel, dan is het handig om een prepaid simkaart te kopen van China Mobile of China Unicom. Neem je paspoort mee bij de aankoop. Kaarten met het ongeluksgetal '4' zijn goedkoper dan kaarten met het geluksgetal '8' erin.
Chinezen gebruiken amper whatsapp, maar vooral weixin. Wie zelfstandig reist doet er goed aan om de Engelse versie van weixin te downloaden. Zo kan je eventueel hulp vragen van de Chinese vrienden die je onderweg maakt.

Internetten in Tibet

Veel hotels en restaurants in Tibet hebben WiFi (spreek uit 'waifai'). Houd er rekening mee dat de verbinding heel traag kan zijn. Daarnaast zijn er volop internetbars in Tibet. Het is er vaak rokerig en niet altijd even schoon, maar het is goedkoop, hooguit een paar yuan per uur. De internetcafés zijn meestal tot diep in de nacht geopend en het kost ongeveer een euro per uur. Laat aan de balie je paspoort zien en je krijgt een inlogcode. Houd er rekening mee dat sommige websites geblokkeerd zijn, zoals Twitter, Facebook, Instagram en Youtube. Bing.com is een redelijk alternatief voor het geblokkeerde Google. Chinezen zelf gebruiken Baidu.com, wat ook voor bijvoorbeeld vertalingen handig kan zijn.

Overige informatie

Volwassenen personen mogen belastingvrij 400 sigaretten of 100 sigaren of 500 gram tabak en 3 liter alcoholische

drank invoeren. Zie: www.iatatravelcentre.com. Je kunt beter geen kritische literatuur over het studentenprotest in 1989, Tibet en Taiwan meenemen. En houd in de gaten dat er in je reisgids geen afbeelding van de Dalai Lama staat. Antiek mag niet zomaar uitgevoerd worden. Niets van voor 1912 mag het land uit, en ook spullen met historische- of kunstwaarde gemaakt tussen 1912 tot 1949 kan je niet uitvoeren. In toeristenplaatsen zijn leuke replica's van antiek te koop.
Dvd's zijn erg goedkoop, maar je mag ze niet onbeperkt meenemen naar Nederland of België. Ook souvenirs waarin bedreigde diersoorten zijn verwerkt zijn verboden. Je mag tot € 430,- aan spullen belastingvrij invoeren. Zie ook de app douane reizen.

Elektriciteit
De netspanning in Tibet is 220 volt, maar voor de aansluiting heb je vaak een verloopstekker nodig. Stroomstoringen doen zich niet vaak voor in de grotere plaatsen, in de kleine plaatsen wel. Vaak is er geen elektriciteit buiten het hotel. Een zaklamp is handig om mee te nemen tijdens je Tibet reis.

Gezondheid
Vaccinaties voor Tibet worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. Reizigers uit België vinden vergelijkbare informatie op de website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen.

Vaccineren bij je thuis!
Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten.
Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

Reisapotheek voor Tibet
Neem een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

Europees Medisch Paspoort
Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Ziekenhuizen in Tibet
Bij ernstige aandoeningen kun je het beste naar een ziekenhuis gaan in Lhasa of naar het lager gelegen Chengdu. In steden met een groot aantal buitenlanders zijn er vaak ziekenhuizen die zich specifiek op buitenlanders richten. Bij een niet ernstige aandoening kun je best zonder verwijzing naar een plaatselijk ziekenhuis gaan. Neem indien mogelijk iemand mee die Chinees en Engels spreekt want je wordt van hot naar haar gestuurd en tussendoor moet je voor de verschillende handelingen betalen.
Het is verstandig om een briefje met je verzekeringsgegevens bij je te dragen of als screensaver op je telefoon te zetten. Dit om te voorkomen dat men je bij een ongeluk misschien niet naar een ziekenhuis wil brengen. Dit is geen onverschilligheid of onwil, maar helaas zijn in het verleden onschuldige mensen voor medische kosten aangeklaagd door de familieleden van een verkeerslachtoffer nadat ze iemand naar het ziekenhuis gebracht hadden. De familieleden gingen er vanuit dat betreffende persoon ook het letsel had aangericht.

Hoogteziekte in Tibet
Bij een verblijf op meer dan 2500 meter hoogte bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de

ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. In Lhasa waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van 4000 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is belangrijk dat je na aankomst tenminste een extra dag echt rust neemt en vooral niet verder gaat stijgen. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website www.hoogteziekte.info.

Bagage en kledij

We adviseren je dringend om tijdens een rondreis door Tibet de bagage mee te nemen in een rugzak (met binnenframe) en het totale gewicht te beperken tot tien kilo per persoon. Een compacte weekendtas van hetzelfde gewicht is ook mogelijk. Denk aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudigere hotels. Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen naar Tibet die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken of rokken en hemdjes absoluut taboe in islamitische landen en wordt deze kleding ook in boeddhistische tempels in Tibet niet op prijs gesteld. In China is alle westerse kleding wel ingeburgerd. In de meeste hotel is laundry service aanwezig. In China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn. Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses en de familieverblijven buiten de grote steden), wandelschoenen, zaklamp, waterfles, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, voldoende fotomateriaal, lakenzak (vooral voor Tibet en onze specialistische avontuurlijke Chinareizen), toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, beker voor tijdens de treinreizen, slaapzak. In Tibet kan het bij gebrek aan zon gedurende het hele jaar erg koud zijn. Vooral 's nachts kan de temperatuur dalen tot onder het vriespunt).

Geld

De munteenheid van Tibet is de Renminbi (RMB) ofl yuan. De yuan (in de volksmond kuai genoemd) is verkrijgbaar in briefjes van 1, 5, 10, 50 en 100 yuan. Een yuan is onderverdeeld in 10 mao ook wel jao genoemd. Kijk voor de dagkoers op www.oanda.com/currency/converter.

Geld wisselen in Tibet

In de Lhasa en Shigatse kun je bij de Bank of China, bij wisselkantoren of bij grotere hotels euro's of Amerikaanse dollars wisselen. Vraag bij grote bedragen of de bank de biljetten op echtheid wil controleren door ze door een telmachine te halen. Met een creditcard kun je bij de meeste banken geld opnemen, je betaalt dan ongeveer vier procent provisie.
Als je wisselgeld terugkrijgt, accepteer dan geen gescheurde of kapotte biljetten en kijk ook uit voor valse biljetten van 50 en 100 yuan. Pas vooral op in het donker, bijvoorbeeld 's avonds laat in de taxi of in een discotheek. Betaal dan zoveel mogelijk met gepast geld, zodat je geen 'grote biljetten' terugkrijgt.

ATM in Tibet

In Lhasa en Shigatse kun je pinnen met een bankpas met Maestro- of Cirrus logo. Let wel goed op dat je je pas terugneemt, eerst krijg je je geld en pas daarna moet je op een knopje drukken om je pas terug te krijgen. Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in China dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

Openingstijden

Banken en kantoren hebben min of meer dezelfde openingstijden als in Nederland en België, maar er is soms wel een lange middagpauze. Loketten van trein- en busstations zijn vanaf het vertrek van het eerste vervoer geopend en gaan pas 's avonds laat dicht. Rond Chinees Nieuwjaar (8-11 februari 2016) en rond 1 mei en 1 oktober hebben veel banken en kantoren beperkte openingstijden of zijn gesloten. Winkels hebben ruime openingstijden zijn vaak ook 's avonds en in het weekend open. Kloosters zijn 's ochtend doorgaans geopend terwijl ze in de middag vaak hun deuren sluiten.

Overige praktische informatie

Invoerbepalingen Tibet

Volwassenen personen mogen belastingvrij 200 sigaretten of 50 sigaren of 250 gram tabak en 1 liter sterke drank of 2

liter wijn invoeren Het is streng verboden om de Tibetaanse vlag, afbeeldingen en teksten van de Dalai Lama, alsmede andere kritische literatuur ten aanzien van China in te voeren. Als je dergelijke materialen aan Tibetanen geeft, kunnen zij daardoor flink in de problemen raken. In- en uitvoer van Chinese valuta is eveneens verboden. Verder mag je bepaalde mineralen en edelstenen niet meenemen. Ook is het verboden om souvenirs of medicijnen te kopen waarin bedreigde diersoorten zijn verwerkt. Uitvoer van antiek kan inbeslagname tot gevolg hebben. Verscherpte controle aan de grens en op het vliegveld staat vaak in nauw verband met politieke strubbelingen. Je mag tot € 430,- aan spullen belastingvrij invoeren. Meer informatie vind je op de app 'douane reizen' of op www.douane.nl/reizigers.

Fotografie

Fotograferen in Tibet is een bijzondere ervaring, niet alleen vanwege de prachtige tempels en imposante natuur maar vooral ook vanwege de karakteristieke bewoners. Over het algemeen vinden Tibetanen het geen probleem om gefotografeerd te worden. Maar als je mensen fotografeert tijdens een rondreis door Tibet, doe het dan met respect. Vraag altijd om toestemming. Neem de tijd om een foto te maken en toon belangstelling, bijvoorbeeld door iemand eerst te begroeten en een praatje te maken.

Fotograferen in Tibetaanse kloosters

Om in kloosters te mogen fotograferen wordt soms een (fikse) bijdrage verplicht gesteld, een regel die is opgelegd door de Chinezen. Verder is het verboden opnamen te maken van bepaalde rituelen. Een voorbeeld zijn de zogenaamde 'hemelse' begrafenissen waarbij het lichaam van de overledene door de gieren wordt verslonden.

Verboden te fotograferen in Tibet

Het is verboden om foto- of filmopnamen te maken van militaire en strategische objecten, zoals legerdepots, bruggen, vliegvelden en gevangenissen. Ook is het verboden om een afbeelding van de Dalai Lama bij je te hebben. Zelfs een afbeelding van de Dalai Lama in een reisgids kan problemen veroorzaken.

Veiligheid

Tibet is een relatief veilige reisbestemming. Vrouwen kunnen er zonder problemen alleen rondreizen. Wel is de afgelopen jaren de kleine criminaliteit toegenomen. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. In verband met verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

Reisadvies voor Tibet

Actuele informatie over de veiligheid in Tibet vind je op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl/reizen (kijk onder 'reisadviezen' bij China). Ook op de website van het Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken (http://diplomatie.belgium.be) vind je nuttige reistips.

Tijdsverschil

In heel China en Tibet hanteert men één tijdzone, namelijk die van Beijing. Het tijdsverschil tussen Tibet en de Benelux bedraagt in de zomer zes uur en in de winter zeven uur.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en beschikt over tenminste 3 lege aaneengesloten pagina's. Een noodpaspoort is niet toegestaan. Voor onze reizen naar China is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

Visum:

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt vooralsnog tot 31 december 2026.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig

hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Reizigers met minderjarige kinderen waarbij één of beide ouders niet meereizen dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

China

Bevolking

De bevolking van China heeft een oppervlakte van 9.956.960 km² (240 maal Nederland, 326 maal België) en telt ongeveer 1,4 miljard inwoners. Een derde van de totale bevolking van China woont in de stedelijke gebieden in het oosten. De stedelijke bevolking van China zal blijven toenemen doordat veel boeren het verpauperde platteland verlaten om werk te zoeken in de steden. Om de druk van de steeds maar groeiende steden te verlichten is de regering bezig met het bouwen van gloednieuwe steden en het verspreiden van de bevolking over dunbevolkte gebieden in het land (Tibet en Xinjiang in het uiterste westen).

Minderheden van China: Naast de ongeveer 1,2 miljard Han-Chinezen, die voor het merendeel in de oostelijke provincies aan de oevers van de Gele Rivier en de Yangtze leven, bestaat de bevolking van China uit 55 officieel erkende nationale minderheidsgroeperingen die voornamelijk in de noordwestelijke en zuidwestelijke provincies wonen. Samen bewonen ze zo'n 60 procent van het Chinese grondgebied. De grootste bevolkingsgroep van China is de Zhuang met zestien miljoen mensen, de kleinste de Lhoba met nog net geen 3000 mensen. Allemaal hebben ze hun eigen gewoonten, taal, kleding en religie. Sommige van hen zijn niet van de Han te onderscheiden, anderen vallen meteen op door hun klederdracht of hun gelaatstrekken.

Positie van minderheden in China: De rechten van de minderheidsgroeperingen zijn in de grondwet vastgelegd, maar de economische en sociale positie is niet altijd gelijk aan die van de Han. De minderheden wonen vaak in nogal afgelegen (grens)gebieden, die beduidend armer zijn dan de ontwikkelde kuststrook waar de Han leven. De overheid pompt veel geld in deze gebieden door bijvoorbeeld het aanleggen van wegen en het toerisme te stimuleren. De minderheden klagen dat de meeste banen en de toeristendollars naar de Han gaan en dat ze geen gelijke kansen hebben omdat toelatingsexamens voor universiteiten in het Chinees zijn. Elk jaar komen er steeds meer Han in gebieden van de minderheden wonen, al dan niet gestuurd door de overheid.

China en haar cultuur leer je pas écht kennen door het contact met de lokale bevolking. Tijdens onze rondreizen door China kom je ook in aanraking met de gastvrije bewoners van het land.

Cultuur

Het is gemakkelijk om met Chinezen in contact te komen. Het is leuk en je China rondreis krijgt een extra dimensie als je moeite doet om lokale mensen te ontmoeten. Alleen de taal kan een probleem zijn. Toch is het niet moeilijk (afhankelijk van de plaats) om mensen te ontmoeten die Engels spreken en graag hun Engels met je willen oefenen. Alle studenten aan de universiteit moeten zware Engelse testen afleggen, dus daar ontmoet je zeker mensen die

Engels spreken. Je kunt ook bij Engelse trainingscenters in China informeren naar speciale bijeenkomsten waar mensen hun Engels oefenen (de zogenaamde *English corners*). Je bent meer dan welkom en wellicht krijg je goede tips over bezienswaardigheden of restaurants en kom je wat meer te weten over de cultuur van China.

Gespreksonderwerpen in China: Chinezen zijn erg trots op hun land en hun 5000 jaar oude cultuur. Ook zijn ze trots op hun diverse keukens. Eten en lokale gerechten zijn altijd goede gespreksonderwerpen. 'Wat voor speciale delicatessen zijn er in uw *hometown*?', is een goede vraag om het ijs te breken. Praat liever niet over politiek gevoelige onderwerpen als Taiwan, Xinjiang, Tibet en het Tiananmen bloedbad op het plein van de Hemelse Vrede. Mensen kunnen zich dan ongemakkelijk voelen.

Gewoonten in China: Chinezen gaan conflicten liefst uit de weg. Buitenlanders zijn in Chinese ogen vaak wel erg direct. Indien je een probleem of klacht hebt (bijvoorbeeld in je hotel) kun je het beste kalm blijven en zelf een oplossing voorstellen. Veel werknemers mogen zelf geen beslissingen nemen en je kunt beter naar een leidinggevende vragen. Kwaad worden helpt nooit, blijven glimlachen werkt veel beter.

Cultuur van China: Chinezen vinden het vreselijk om in het openbaar hun gezicht te verliezen. Als Chinezen een lastige vraag niet kunnen beantwoorden, kan het zijn dat ze gaan lachen om hun gêne te verbergen. Dat kan ook gebeuren wanneer men iets niet goed heeft begrepen of niet zeker van zijn zaak is. ‘Het komt niet gelegen’ is voor de Chinees vaak een beleefde manier om te zeggen dat iets onmogelijk of lastig is.

Duurzaamheid

Groen in China:

Als toerist in eigen land fotograferen Chinezen elkaar graag bij bezienswaardigheden. Het is beleefd om eerst toestemming te vragen als je mensen op de foto wilt zetten. Als buitenlander ben je zelf ook interessant. Wanneer je liever niet hebt dat er foto’s van je gemaakt worden kun je ‘*bu yao*’ (‘wil ik niet’) zeggen. Over het algemeen kun je in alle tempels fotograferen, tenzij anders aangegeven. Van militaire objecten, luchthavens en bewakers kun je beter geen foto’s maken.

Westerse kleding wordt in China geaccepteerd. Ga niet té bloot gekleed, want dat kan als schokkend ervaren worden. Let ook extra op je kledingkeuze bij het bezoeken van boeddhistische tempels, waar het dragen van korte broeken, rokken en hemdjes toont van weinig respect voor de lokale cultuur.

Eten en drinken

De Chinese keuken is enorm gevarieerd en kent vele soms buitenissige lekkernijen. Kenmerkend is dat alles wat eetbaar is, ook gegeten wordt. Door de bereiding op een hoog vuur is het meestal veilig eten in China. Varkensvlees is een veel gebruikt ingrediënt. Als op de menukaart meat (*rou*) vermeld staat, kun je ervan uitgaan dat het varkensvlees is. Vegetarisch of halal eten is soms wat moeilijker te krijgen. Als je in een restaurant zegt dat je vegetarisch bent, levert dat niet altijd het gewenste resultaat op. Je kunt daarom beter vertellen dat je boeddhist bent en daarom geen vlees eet.

Eten in China: Eten doe je in China met stokjes. In principe is het niet moeilijk, alle ingrediënten zijn zo bereid dat ze aan tafel niet gesneden hoeven worden. En anders mag je slurpen. Het is een teken dat je geniet van de lekkernijen. Knoeien op tafel, omdat je het eten met stokjes nog niet zo goed beheerst, is niet erg. Gewoon laten liggen, het is niet zo hygiënisch om het alsnog op te pikken. Ook kun je botjes of graatjes op tafel of op de grond gooien. Eetstokjes krijg je in iedere eetgelegenheid, zelfs bij de kleinste straatstalletjes. Vanuit milieuoogpunt is het beter dat je eigen stokjes (of eventueel bestek) meeneemt.

Drinken in China: De Chinezen zijn echte theeleuten. Ze nemen hun thee in eigen glazen potten met deksel overal mee naar toe; naar hun werk maar ook op reis. Thuis doen ze er een bodempje theebladeren in, waar ze dan de hele dag gekookt water bij schenken. Groene thee wordt het meeste gedronken. Chinezen drinken thee zonder suiker of melk. Gekookt water wordt bijna overal aangeboden; in treinen, op boten en in hotels vind je thermosflessen met gekookt water of waterkokers. Koffie is onder de Chinezen niet echt populair, al vind je in steden tijdens je China rondreis steeds vaker koffiebars zoals *Starbucks* en *Pacific Coffee Company*. Bier is overal verkrijgbaar en wordt meestal in flessen van 0,6 liter verkocht.

Feestdagen en festivals

Er zijn zowel nationale als religieuze feestdagen. De nationale feestdagen in China vallen elk jaar op dezelfde dag. Zo wordt op 1 oktober het ontstaan van de Volksrepubliek gevierd en op 1 mei de Dag van de Arbeid. De data van de meeste godsdienstige feestdagen wisselen jaarlijks, ze worden immers vastgesteld aan de hand van de maankalender.

Feesten in China: Het grootste feest in China is het Chinese Nieuwjaar (*Chunjie*). Het feest duurt een hele week. Het Lantaarnfestival (*Yuanxiaojie*) wordt meestal in februari of maart gevierd. Lantaarns bij de huizen en siervuurwerk zorgen voor een vrolijke aanblik. Er zijn optochten, draken- en leeuwendansen. Met het Gravenfestival (*Qingming*), in maart of april, worden de graven van de voorouders bezocht om hen de eer te bewijzen, te vergelijken met het katholieke Allerzielen. Op het Drakenbootfeest worden drakenbootraces gehouden. Tijdens het festival van de Hongerige Geesten stookt men op straat vuurtjes en verbrandt men papieren geschenken om onrustige geesten te kalmeren. Het Maanfestival is een traditioneel oogstfestival. Het is de gewoonte op deze dag maankoeken te eten, ronde koeken met een zoete of zoute vulling.

Drukte met feestdagen: Houd er rekening mee dat rond Chinees Nieuwjaar bussen en treinen afgeladen vol zijn omdat miljoenen arbeiders dan teruggaan naar hun familie op het platteland. Ook rond 1 mei en 1 oktober hebben veel mensen meerdere dagen vrij. Het is dan moeilijker en duurder om vervoer en accommodaties te regelen. Ook de grote attracties zijn in deze periodes overvol met Chinezen.

Fooien

Fooien in China zijn in de toerismesector heel gebruikelijk. Hoewel men er vaak niet om zal vragen, rekenen gidsen, chauffeurs en hotelpersoneel op een fooi. De meeste Chinese gidsen en reis(bege)leiders hebben een laag basissalaris en moeten het vooral hebben van fooien en eventuele commissies. In eenvoudige restaurants wordt geen fooi verwacht. Ook taxichauffeurs hoef je geen fooi te geven, maar het is wel gebruikelijk om het bedrag naar boven af te ronden. Overigens rekenen taxichauffeurs soms een *yuan* extra. Dat is vanwege brandstoftoeslag. Deze chauffeurs hebben een sticker op het dashboard geplakt waarop dat aangegeven staat.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 2 à 3 euro per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi 3 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is 1,50 euro per reiziger per dag. Het richtbedrag voor een fooi van meereizende kinderen is 50% van dat van een volwassene.

Land en landschap

Het landschap van China bestaat voor meer dan de helft uit bergen en woestijnen. In het noorden en noordwesten ligt het plateau van Centraal-Azië met bergen, woestijnen en droge rivierbekkens. Het laaggelegen oosten wordt geïrrigeerd door de Gele Rivier, de Yangze en de Si Kiang. Dankzij het slib is deze delta het vruchtbaarste landbouwgebied van China. Hier zijn de belangrijkste steden en industrieën tot ontwikkeling gekomen. De tussenzone, met hoogtes van 500 tot 2000 meter loopt van Yunnan / Guizhou noordwaarts richting Binnen-Mongolië westwaarts tot in Xinjiang en naar het noordoosten in Heilongjiang. De Tibetaanse hoogvlakte heeft pieken van 7000 tot 8000 meter. Het landschap in het zuiden en zuidwesten van China heeft een weelderige plantengroei en beboste bergen die vaak in de nevel gehuld zijn. Het zuidwesten is de streek van de bamboebossen en de panda.

Religie

Het beleid van de Chinese overheid is erop gericht dat religie wordt getolereerd, maar niet gestimuleerd. In de grondwet van 1982 werd vastgesteld dat voor alle burgers godsdienstvrijheid geldt. Over het algemeen houden de meeste Chinezen voor zich wat hun geloof is. Traditionele levensfilosofieën en religies zijn confucianisme, taoïsme en boeddhisme. Verder is er een kleine moslim- en christenminderheid.

Confucianisme en taoïsme in China: Al meer dan tweeduizend jaar leven de Chinezen volgens de regels van het confucianisme. Een stelsel van ethische regels dat de nadruk legt op deugdzaamheid, persoonlijke groei door het beoefenen van de wetenschap, eerbied voor de familie en gerechtheid. Het taoïsme, de filosofie van de Lao Tse, neemt de natuur als voorbeeld. Tao bestaat uit twee tegenpolen yin (het passieve, vrouwelijke, donkere element) en yang (het actieve, mannelijke lichte element), die weer een eenheid vormen. Zonder yin bestaat er geen yang en zonder yang geen yin.

Taal

In China spreekt men verschillende talen. De officiële taal van China, het Algemeen Beschaafd Chinees, heet in het Chinees *Putonghua*. Dit is gebaseerd op het Chinees dat rond de hoofdstad Beijing wordt gesproken. Het wordt gebruikt op scholen en in de nationale media.

Spreektaal in China: De Chinese spreektaal heeft een geheel andere structuur en andere klanken dan bijvoorbeeld de westerse talen. Woorden kunnen op vier verschillende tonen worden uitgesproken en veranderen van betekenis. Als je fouten maakt met de tonen kunnen de Chinezen het al snel niet meer verstaan. Toch zijn Chinezen altijd erg onder de indruk van buitenlanders die wat Chinees (proberen te) spreken. Het loont dus zeer de moeite waard om een paar zinnetjes uit je hoofd te leren. Kijk daarvoor bijvoorbeeld op www.chinesepod.com.

Vertaling in pinyin: Vaak zijn Chinese karakters voorzien van een 'vertaling' in onze Romeinse letters. Chinees is uitgeschreven in het zogenaamde *pinyin*. Voor de reiziger is *pinyin* niet erg handig, want de letters worden op een andere manier gebruikt dan in het Nederlands. Zo wordt Xiamen uitgesproken als 'sjaamen' en Quanzhou als 'tsjwuendzoo'. Bovendien geeft het *pinyin* meestal de toon niet aan. Oudere Chinezen weten vaak geen raad met *pinyin*. Indien je een adres alleen in *pinyin* heeft, kun je dit het beste laten zien aan schoolkinderen, zij hebben *pinyin* op school geleerd.

Weer en klimaat

China is een immens land met verscheidene klimaatzones. In het noorden, noordwesten en midden van China heerst een landklimaat met lange, koude winters en korte warme zomers. In de winter kan de temperatuur in China dalen tot min 20º C, in de zomer ligt de temperatuur rond 30ºC met uitschieters tot boven 40ºC. In de herfst is het overdag nog redelijk warm, maar koelt het 's avonds sterk af. Na half oktober stijgt de temperatuur normaal gesproken niet boven de 15º C. Ten zuiden van de lijn Xian - Shanghai heerst een subtropisch tot tropisch klimaat . In de zomer is het iets warmer en vochtiger dan in het noorden en 's winters daalt de temperatuur zelden beneden de 10ºC. Hier kan het hele jaar door regen vallen.

Beste reistijd voor China: De beste periode voor een vakantie in China is van april tot oktober. In de wintermaanden kan het erg koud worden.

Klimaattabel China: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater.

BEIJING

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	2	6	2	-
Februari	4	7	3	-
Maart	11	7	4	-
April	20	8	5	-
Mei	27	9	6	-
Juni	31	9	9	-
Juli	31	8	14	-
Augustus	30	8	12	-

September	26	8	7	-
Oktober	19	7	6	-
November	10	6	5	-
December	3	6	2	-

CHENGDU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	9	2	9	-
Februari	11	3	9	-
Maart	16	4	11	-
April	22	5	14	-
Mei	26	5	16	-
Juni	28	5	16	-
Juli	30	5	17	-
Augustus	30	6	16	-
September	25	3	17	-
Oktober	21	3	17	-
November	15	2	11	-
December	11	2	9	-

GUANGZHOU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	18	4	9	-
Februari	18	3	12	-
Maart	22	3	15	-
April	26	3	16	-
Mei	30	5	19	-

Juni	31	5	19	-
Juli	33	7	16	-
Augustus	33	7	16	-
September	31	6	13	-
Oktober	29	6	8	-
November	24	6	7	-
December	20	5	7	-

Adressen

Ambassade van de Volksrepubliek China in Nederland
Willem Lodewijklaan 10, 2517 JT Den Haag
T 070 306 50 91
F 070 355 16 51
I http://nl.china-embassy.org/eng

Ambassades van de Volksrepubliek China in België
Consulaire afdeling: Tervurenlaan 439, 1150 Brussel, België
T 02 663 30 01
I http://be.china-embassy.org/eng

Ambassade van Nederland in China
Liangmahe Nanlu 4, 100600 Beijing
T 00 86 10 8532 0200
E pek@minbuza.nl
I www.nederlandwereldwijd.nl

Ambassade van Belgie in China
3, Sanlitun Dongsan Jie, 100600 Beijing
T 00 86 10 6532 1736
E beijing@diplobel.fed.be
I http://china.diplomatie.belgium.be

Communicatie

Ansichtkaart versturen vanuit China: De postbezorging in China is over het algemeen betrouwbaar. Postzegels zijn te koop bij een plaatselijk postkantoor (China Post) en soms bij grotere hotels in toeristische steden. Houd er rekening mee dat luchtpost naar Nederland of België meestal één tot drie weken onderweg is.

Mobiel bellen in China: China beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk, waardoor je in steden vrijwel overal kunt bellen. Voor vertrek is het verstandig om bij je provider te controleren of je toestel en abonnement geschikt zijn voor internationaal bellen en of er een roamingsovereenkomst met een Chinese aanbieder bestaat. Om met je Nederlandse/Belgische telefoon een Chinees nummer te bellen, gebruik je de landcode +86. Voor reizigers die regelmatig bellen binnen China is het vaak voordeliger om een pré-paid Chinese simkaart aan te schaffen, bijvoorbeeld van China Mobile of China Unicom. Deze kaarten kosten meestal rond de 100 RMB (€10) en kunnen eenvoudig worden opgewaardeerd met beltegoed, wat goedkoper is dan bellen via een Nederlands/Belgisch abonnement of vanuit een hotel. Let erop dat je telefoon simlockvrij is: toestellen die gebonden zijn aan een Nederlandse/Belgische provider accepteren meestal geen buitenlandse simkaarten.

Internet in China: In de meeste hotels in China is wifi beschikbaar, al kan de kwaliteit wisselen. In grote steden is ook

in steeds meer cafés, bars, luchthavens en openbare ruimtes internettoegang aanwezig. Internetcafés bestaan nog wel, maar zijn minder gebruikelijk dan vroeger en vaak lastig toegankelijk voor buitenlandse reizigers.

In heel China geldt een internetcensuur (de zogeheten Great Firewall). Daardoor worden veel buitenlandse websites en apps geblokkeerd door de overheid en is informatie over politiek gevoelige onderwerpen, zoals Tibet en Taiwan, beperkt of niet toegankelijk. De lijst met geblokkeerde diensten verandert regelmatig; zo werken onder andere Gmail, Google, Whatsapp, Facebook, Instagram, Snapchat en YouTube niet. Om deze blokkades te omzeilen kun je vóór vertrek een VPN installeren, maar houd er rekening mee dat de Chinese overheid actief VPN-verkeer probeert te herkennen en tegen te houden. Hierdoor kunnen veel gratis en bekende VPN's soms instabiel worden of ineens helemaal niet meer werken. Je kunt ook een eSIM gebruiken, bijvoorbeeld van Airalo of Holafly, en dan heb je meestal geen aparte VPN nodig, omdat deze al is ingebouwd. Voor veel reizigers is een eSIM dan ook de meest stabiele en makkelijke oplossing.

Met een databundel van circa 2 GB kun je beperkt internetten (bijvoorbeeld berichten sturen, kaarten gebruiken en af en toe social media). Voor intensiever gebruik, zoals video's streamen, is dit meestal niet voldoende, maar je kunt je eSIM-bundel ter plaatse zo nodig gemakkelijk opwaarderen via de (Airalo-) app.

Belangrijk:
- Je mobiele telefoon moet eSIM-compatibel zijn om een eSIM te kunnen gebruiken.
- Installeer alles vóór vertrek (VPN, eSIM, apps), want eenmaal in China kun je sommige apps of websites niet meer downloaden.

TIP! - Google Translate App: Met de Google Translate-app kun je voor vertrek de benodigde talen downloaden en deze later onderweg offline gebruiken. Je kunt ook een foto van een tekst maken en die laten vertalen, erg handig! Ideaal om bijvoorbeeld een Chinese menukaart te ontcijferen of om te communiceren. Zorg dat je dit vóór vertrek doet, je kunt de app in China dan offline gebruiken (dus zonder roaming of wifi). Eenmaal in China is het, door de blokkade van de meeste Google-diensten, niet meer mogelijk om deze app te downloaden.

Je weg vinden in China: Een handige app die je thuis al kunt downloaden is Maps.Me.

Elektriciteit

De netspanning in China is 220 volt, maar voor de aansluiting heb je vaak een verloopstekker nodig. Stroomstoringen doen zich niet vaak voor. Een zaklamp is handig om mee te nemen vooral voor in de nachttreinen. Kijk hier als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in China gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Hoewel inentingen voor China niet verplicht zijn, worden ze wel aanbevolen. Hoeveel en welke vaccinaties je nodig hebt, hangt af van het soort reis en het gebied dat je bezoekt. Actuele informatie staat op www.lcr.nl, de site van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering dat richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD! Maak hier een afspraak voor jouw vaccinaties.

Reisapotheek voor China: Neem een kleine reisapotheek mee tijdens je China rondreis met daarin o.a. jodium, pleisters, en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten en muggenolie met DEET.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je rondreis door China is het Europees Medisch

Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Preventieve maatregelen tijdens je China rondreis: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Vind hier meer informatie over gezond op reis.

Ziekenhuizen in China: Bij ernstige aandoeningen kun je het beste naar een ziekenhuis gaan in steden als Shanghai, Beijing, Hangzhou, Guangzhou of Xiamen. In steden met een groot aantal buitenlanders zijn er vaak ziekenhuizen die zich specifiek op buitenlanders richten. Bij een niet ernstige aandoening kun je best zonder verwijzing naar een plaatselijk ziekenhuis gaan. Neem indien mogelijk iemand mee die Chinees en Engels spreekt want je wordt van hot naar haar gestuurd en tussendoor moet je voor de verschillende handelingen betalen.
Het is verstandig om een briefje met je verzekeringsgegevens bij je te dragen of als screensaver op je telefoon te zetten. Dit om te voorkomen dat men je bij een ongeluk misschien niet naar een ziekenhuis wil brengen. Dit is geen onverschilligheid of onwil, maar helaas zijn in het verleden onschuldige mensen voor medische kosten aangeklaagd door de familieleden van een verkeerslachtoffer nadat ze iemand naar het ziekenhuis gebracht hadden. De familieleden gingen er vanuit dat betreffende persoon ook het letsel had aangericht.

Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage mee te nemen in een rugzak (met binnenframe) tijdens je rondreis door China en het totale gewicht te beperken tot 15 kilo per persoon. Een koffer op wieltjes is ook mogelijk. Denkend aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudigere hotels, raden we een koffer sterk af voor al onze reizen. Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag).

We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken of rokken en hemdjes absoluut taboe in islamitische landen en wordt deze kleding ook in boeddhistische tempels niet op prijs gesteld. In China is alle westerse kleding wel ingeburgerd. In de meeste hotels is *laundry service* aanwezig. In China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn. Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses en de familieverblijven buiten de grote steden), wandelschoenen, zaklamp, waterfles, universeel geldige verloopstekker, reisgids, lakenzak (vooral voor Tibet en onze specialistische avontuurlijke Chinareizen), toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, beker voor tijdens de treinreizen. Wil je een *power bank* meebrengen, stop deze dan op binnenlandse vluchten in je handbagage!

Het is niet nodig om tenten, slaapzakken, slaapmatjes of muskietennetten mee te nemen tenzij anders vermeld in de vertrektijdenbrief.

Geldzaken

De lokale munteenheid van China is de yuan (CNY), officieel ook wel renminbi (RMB) genoemd. In het dagelijks leven wordt de yuan vaak kuai genoemd. Bankbiljetten zijn verkrijgbaar in waarden van 1, 5, 10, 20, 50 en 100 yuan. Eén yuan is onderverdeeld in 10 mao (ook wel jiao genoemd). In Hongkong is de lokale munteenheid de Hongkong dollar (HK$). Voor actuele wisselkoersen kun je kijken op www.oanda.com.

ATM in China: De laatste jaren komen er in Chinese steden steeds meer geldautomaten bij. Bij deze automaten kun je geld opnemen met je gewone bankpas of giropas met een Maestro- of Visa-embleem, meestal ¥2.500 – ¥3.000 per keer, met een maximum van ¥20.000 per dag. Let op: om veiligheidsredenen staan Nederlandse en Belgische bankpassen met het Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Wil je geld opnemen in China, dan moet je deze instelling tijdelijk wijzigen naar 'Wereld'.

Geld wisselen in China: In de grotere steden kun je bij banken zoals de Bank of China en andere grote Chinese banken euro's of Amerikaanse dollars omwisselen in yuan; je hebt hiervoor meestal je paspoort nodig. Wisselkantoren

en sommige hotels bieden deze service soms ook aan, maar de tarieven kunnen minder gunstig zijn dan bij banken. In kleinere plaatsen of op plekken waar weinig westerse toeristen komen, kan het wisselen van euro's of dollars lastiger zijn. Vraag bij grote bedragen of de bank de biljetten op echtheid wil controleren door ze door een telmachine te halen. Als je wisselgeld terugkrijgt, accepteer dan geen gescheurde of kapotte biljetten en wees alert op mogelijke valse biljetten, vooral bij hogere coupures.

Met een creditcard kun je bij de meeste banken geld opnemen, je betaalt dan ongeveer vier procent provisie. Direct betalen met een buitenlandse creditcard (Visa, Mastercard, American Express) werkt meestal alleen bij internationale hotels, grote winkels of luchthavens. In veel gewone winkels of kleinere restaurants worden creditcards niet geaccepteerd.

Betalen op reis met Alipay: Je kunt in China tegenwoordig overal betalen met Alipay (of WeChat). De Chinezen zelf gebruiken – vooral in de grote steden – nog maar nauwelijks contant geld. Met Alipay kun je snel de rekening betalen door de QR-code van de verkoper te scannen, of je eigen QR-code door de verkoper te laten scannen. Ook voor het openbaar vervoer is Alipay handig: je kunt de metro in de grote steden gewoon betalen door je QR-code bij de poortjes te scannen. Zo loop je direct door zonder gedoe. We raden je dan ook aan om vóór je op reis gaat (!) de Alipay-app te downloaden en te koppelen aan je creditcard. Je kunt de taalinstellingen in de Alipay-app op Engels zetten. Let op: de Alipay-app werkt alléén met internet, dus je hebt een eSIM of een lokale simkaart nodig.

Openingstijden

Veel winkels zijn ook 's avonds en in het weekend geopend. Banken en kantoren hebben min of meer dezelfde openingstijden als in Nederland en België, maar er is soms wel een lange middagpauze. Loketten van trein- en busstations zijn vanaf het vertrek van het eerste vervoer geopend en gaan pas 's avonds laat dicht. Rond Chinees Nieuwjaar en rond 1 mei en 1 oktober hebben veel banken en kantoren beperkte openingstijden of zijn gesloten.

Fotografie

Chinezen nemen bij bezienswaardigheden graag foto's van elkaar. Je kunt tijdens je China rondreis in de meeste tempels fotograferen, dat doen Chinezen zelf ook. Wil je mensen fotograferen in China, vraag dan altijd even om toestemming. Meestal is het geen probleem. Vaak willen mensen met je op de foto, omdat buitenlanders exotisch gevonden worden. Vooral westerlingen met blauwe ogen zijn interessant. Meestal zal men het netjes vragen maar soms gebeurt het stiekem. Als je dat vervelend vindt, kun je '*bu yao*' (letterlijk: 'wil ik niet') zeggen. Militaire objecten en luchthavens mogen niet worden gefotografeerd. Ook bewakers kun je beter niet fotograferen.

Veiligheid

China wordt beschouwd als een veilige bestemming. Vrouwen kunnen er zonder problemen alleen rondreizen. Onder invloed van de snelle maatschappelijke veranderingen is de kleine criminaliteit in China echter toegenomen. Vooral op drukke plaatsen zoals bij attracties, op markten, bus- en treinstations moet je oppassen voor zakkenrollers. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. En doe aangifte bij de politie in verband met verzekering.

Reisadvies voor China: Actuele informatie over de veiligheid in China vind je op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl. Ook op de website van het Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken (http://diplomatie.belgium.be) vind je nuttige reistips.

Tijdsverschil

In heel China hanteert men één tijdzone, namelijk die van Beijing. In de winter is het in China zeven uur later dan in de Benelux. In de zomer is het verschil zes uur.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en beschikt over tenminste 3 lege aaneengesloten pagina's. Een noodpaspoort is niet toegestaan. Voor onze reizen naar China is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel

landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

Visum:
Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen **geen** visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt vooralsnog tot 31 december 2026.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Het voldoen aan de geldende in- en uitreisvoorwaarden, waaronder de geldigheidsduur van het paspoort en eventuele visumverplichtingen, is altijd je eigen verantwoordelijkheid.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade/buitenlandse zaken (diplomatie.belgium.be)/marechaussee.nl te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Reisdocumenten
Internationaal paspoort
Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Voor onze reizen naar Tibet is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, niet wordt geaccepteerd.

Visum China
Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt vooralsnog tot 31 december 2026.

Blijf je langer dan de visumvrije periode in China en heb je daardoor een visum nodig? Dan raden wij je ten zeerste aan om contact op te nemen met Traveldocs. Een bezoek aan Tibet heeft in het verleden geleid tot visumafwijzingen. Daarom is een juiste aanpak essentieel om problemen te voorkomen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:
- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl
- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl

Permit Tibet
Om Tibet te betreden is een permit nodig. Deze vragen wij aan bij onze lokale agent.

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Let op! Ben je 70 jaar of ouder en geïnteresseerd in deze reis? Om het aanvragen van het Tibet Permit zo soepel mogelijk te laten verlopen, vragen wij bij gegarandeerd vertrek om een doktersverklaring van je (huis)arts. Met deze verklaring verloopt het aanvraagproces makkelijker. Houd er rekening mee dat het uitzonderlijk kan voorkomen dat het Tibet Permit niet wordt afgegeven.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Accommodatie en transport

Vervoer

Voor de treinreis van Chengdu via Xining naar Lhasa worden slaapplaatsen gereserveerd in de comfortabele '*softsleeper*'-klasse. In de slaapwagon zijn er gesloten compartimenten met vier bedden, twee bedden boven elkaar. Het onderste bed doet overdag dienst als zitbank. Er wordt beddengoed verstrekt.

NB: We reserveren slaapplaatsen in de softsleeper klasse. Tijdens drukke Chinese vakantieperiodes kan het voorkomen dat er geen plaatsen beschikbaar zijn in de sofsleeper klasse. In dat uitzonderlijke geval reserveren we plaatsen in de hardsleeper klasse. Hier zijn zes ligplaatsen in een compartiment (drie boven elkaar) dat niet kan worden afgesloten (dus open naar het gangpad toe).

Iedere wagon heeft een opzichter die kaartjes controleert, af en toe schoonmaakt, de muziek verzorgt, mededelingen doet, en verantwoordelijk is voor de gang van zaken in het rijtuig. Er zijn toiletten en wastafeltjes. Voor veel Chinezen is de trein een belangrijk transportmiddel om lange afstanden af te leggen. In de trein installeren ze zich alsof ze thuis zijn. Ze trekken hun schoenen uit, doen hun slippers aan en halen hun onafscheidelijke theebeker tevoorschijn. De Chinezen brengen de tijd etend, drinkend, slapend, kaartend, kletsend, lezend, of luisterend naar muziek door.

In de trein bevindt zich meestal een restauratiewagen, waar je kunt lunchen en dineren. Ook worden maaltijddozen rondgebracht in de wagons. De maaltijden op de trein zijn niet bij de prijs van het treinkaartje inbegrepen.

Je hoeft je tijdens de treinreizen niet te vervelen. Behalve de al genoemde tijdverdrijven, kun je ook nog aan het raam China aan je voorbij zien trekken. Op papier lijkt (en is) de reisduur lang, maar je kunt door de trein heen banjeren en van het uitzicht genieten. Zorg voor boeken, spelletjes en dan kom je deze tijd prima door!

Let op: treinkaartjes en/of excursies worden gereserveerd op basis van je paspoortgegevens. Controleer daarom altijd of deze correct zijn ingevuld in je klantomgeving.

Uiterlijk 6 weken voor vertrek hebben wij je correcte paspoortgegevens nodig voor het reserveren van treintickets en/of excursies. Reserveringen worden gemaakt op basis van de officiële naam (meisjesnaam voor gehuwde vrouwen) en het paspoortnummer zoals vermeld in het paspoort. Onjuiste gegevens kunnen leiden tot problemen ter plaatse omdat tickets vaak niet gewijzigd kunnen worden.

Voor de optionele excursies huren we ter plaatse eigen vervoer of sluiten we ons aan bij een excursie die ter plaatse wordt aangeboden. Dit gebeurt in overleg met de deelnemers van de groep.

De bustrajecten worden afgelegd met een eigen (mini)bus. Het voordeel van een eigen bus is dat we dan op ieder moment en op iedere plaats kunnen stoppen om foto's te maken of een lokale versnapering te proberen.

De regionale vlucht van Lhasa naar Chengdu wordt uitgevoerd door Chinese luchtvaartmaatschappijen. Voor deze regionale vlucht geldt een maximumgewicht aan bagage van 20 kilo (voor elke kilo extra dien je ter plekke een bedrag bij te betalen). Bij slechte weersomstandigheden kunnen vertragingen of annuleringen voorkomen.

NB: Wij proberen het aantal regionale vluchten in onze reizen beperkt te houden. Tijdens deze reis is een regionale vlucht opgenomen vanwege de grote afstand tussen de bestemmingen. Een alternatief over land zou de reis aanzienlijk verlengen. Daarom is voor deze specifieke reis gekozen voor een combinatie van vervoer over land en een regionale vlucht.

De transfers van en naar de luchthaven zijn inbegrepen bij de reissom. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven niet inclusief.

Reisafstanden
Luchthaven Chengdu naar hotel in Chengdu: 25 km / 1 uur
Chengdu naar Xining: 1044 km / 16 uur (per nachttrein)
Xining naar Lhasa: 1972 km / 21 uur en 15 minuten (per 'Hemeltrein')
Lhasa naar Samye: 200 km / 4½ uur
Samye via Yamdrok Tso en Karo La naar Gyanze: 370 km / 9 uur
Gyanze naar Xigaze: 93 km / 3 uur
Xigaze via Nam Tso naar Damshung: 386 km / 9 à 10 uur
Damshung naar Lhasa: 220 km / 4 à 5 uur
Lhasa naar Chengdu: 1250 km / 2 uur (vlucht)

NB: De genoemde 'kale' reisduur is per dag sterk afhankelijk van de verkeersdrukte, wegwerkzaamheden, wegconditie en het weer. De genoemde tijd is exclusief pauzes en stops onderweg. Enige flexibiliteit van onze reizigers wordt op prijs gesteld. Er zijn aan deze tijden geen rechten te ontlenen.

Accommodatie
Tijdens onze Tibet reis overnacht je in hotels met twee- en driepersoonskamers (vaak een tweepersoonskamer met extra bed), meestal met douche en wc op de kamer. In enkele plaatsen overnacht je in een hotel met gedeeld sanitair. Er zijn in dat geval geen douches aanwezig maar vaak is de kamer voorzien van een grote kom en een thermosfles warm water zodat je je toch kunt opfrissen.

Bij de selectie van onze hotels hebben we met name gelet op de locatie, hygiëne en sfeer. De kwaliteit van de hotels kan per plaats verschillen. Zo is er in de kleine plaatsen op het platteland vaak weinig keuze in hotels, of blijkt een hotel - ondanks tijdig reserveren - toch al vol. We overnachten meestal in het centrum van de plaats waar we verblijven. In (met name) Samye en Damshung zijn de voorzieningen eenvoudig en beperkt.

In Chengdu, Xining, Lhasa, Xigaze en Damshung is het ontbijt inbegrepen. Houd er rekening mee dat het **ontbijt in Chinese stijl** is, meestal in buffetvorm met typisch Chinese gerechten. Smakelijk, dat wel, maar veel Nederlandse en Vlaamse reizigers verwachten soms wat anders als ze de ontbijtruimte binnenstappen. Gelukkig is er meestal (niet gegarandeerd) ook een klein 'westers' aanbod, zoals toast, jam, fruit of een gekookt of gebakken eitje. Met name in Damshung is het ontbijt erg eenvoudig.
Let op: Het ontbijt is in de nachttrein, Samye en Gyanze niet inbegrepen.

Houd er rekening mee dat het voor kan komen dat je pas na 12.00 uur kunt inchecken. De meeste hotels hanteren ook een '*check out*' tijd van 12.00 uur 's middags. Om je verblijf comfortabeler te maken regelen we enkele 'dagkamers' voor de groep in Xining (dag 4), aangezien je op die dag pas aan het eind van de middag of in de avond per Hemeltrein naar Lhasa verder reist. Je hebt zodoende de mogelijkheid om je nog even op te frissen. Het gebruik van de gedeelde dagkamer (gemiddeld 4 personen per kamer) is tot 18.00 uur.

Kamer op indeling & verwachtingen
Kies je voor een kamer op indeling, dan deel je een kamer met een deelnemer van hetzelfde geslacht zoals vermeld in het paspoort. We begrijpen dat dit niet altijd overeenkomt met iemands identiteit. Geldt dit voor jou, neem dan gerust contact met ons op, dan denken we met je mee.

Een kamer delen vraagt om wederzijds respect en rekening houden met elkaar. Weet je dat je snurkt, laat opblijft, 's nachts vaak uit bed moet of behoefte hebt aan meer privacy? Dan raden we aan een 1-persoonskamer te boeken (tegen toeslag).

Wijzigingen van kamergenoot zijn tijdens de reis alleen mogelijk in overleg met de reisbegeleider en met instemming van alle betrokkenen. Bij problemen is de reisbegeleider het eerste aanspreekpunt. Kan er geen oplossing worden

gevonden en is één reiziger verantwoordelijk voor de overlast, dan dient deze een 1-persoonskamer te boeken en de extra kosten zelf te dragen.

Let op: binnen een maand voor vertrek of bij beperkte beschikbaarheid is een 1-persoonskamer op aanvraag.

1-persoonskamer
Je kunt er bij boeking voor kiezen een 1-persoonskamer te reserveren. Hiervoor geldt een eenpersoonskamertoeslag. De vermelde prijzen zijn vanaf-prijzen en kunnen per reisperiode verschillen. In het boekingsformulier zie je de prijs die geldt voor jouw vertrekdatum. Houd er rekening mee dat een 1-persoonskamer niet op alle locaties beschikbaar is en in sommige gevallen uitsluitend op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid.

In de nachttrein is een eenpersoonskamer niet mogelijk.

Wifi beschikbaarheid
Wifi tijdens je reis is tegenwoordig onmisbaar. Of je nu contact wilt houden met het thuisfront, je mooiste reiservaringen wilt delen op sociale media of praktische zaken wilt regelen onderweg. Internet maakt het allemaal een makkelijker.

Bij al onze reizen vind je daarom onder het tabblad Accommodaties per (voorbeeld)accommodatie informatie over de beschikbare wifi. Houd er wel rekening mee dat wifi niet altijd gegarandeerd is. De beschikbaarheid en kwaliteit kunnen per accommodatie en per land verschillen.

Let op: in China zijn alle Google-diensten, zoals Whatsapp, YouTube, Instagram, Snapchat en Facebook geblokkeerd door de overheid. In enkele gevallen werkt Whatsapp (zeer beperkt) via de wifi in accommodaties (als deze aanwezig is). Wil je toch gebruik maken van deze websites en apps, dan dien je gebruik te maken van een e-sim (zoals Airalo of Holafly, die goed werkt en zorgt voor vrijwel overal bereik) of een VPN (let op: werkt niet altijd). Download en installeer dit wel al in Nederland/België, dit kan namelijk niet in China. Hiermee wordt het IP-adres van je telefoon afgeschermd en kan je toch gebruik maken van deze diensten. Whatsapp werkt alleen met een e-sim of via wifi in combinatie met een VPN.

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in China en Tibet, vind je op het tabblad **'Accommodaties'** bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

NB: In China wordt bij het inchecken in de hotels je paspoort gevraagd. Het receptiepersoneel maakt daar een kopie van. Hotels zijn in China wettelijk verplicht hun gasten bij het inchecken te identificeren en te registreren. Bij verschillende bezienswaardigheden wordt ook vaak om je paspoort gevraagd (zonder paspoort kom je er niet in). Het paspoort wordt gescand en je gezicht wordt ook meteen gescreend. Het is in China dus even omschakelen wat privacy betreft.

Vakantie en drukte in China
De vakantiedagen van de inwoners van China concentreren zich rond drie periodes. Allereerst rond Chinees Nieuwjaar (januari of februari). De exacte week verschilt ieder jaar omdat de Chinese jaartelling gebaseerd is op de stand van de maan. Ook in het voorjaar zijn de Chinezen massaal vrij op May Day en de dagen daar omheen (Golden Week), dit valt van eind april tot begin mei. De laatste periode is rond de nationale feestdag op 1 oktober, dus de eerste week van oktober.

Tijdens vakantieperiodes staat familie centraal en omdat China een groot land is, hebben mensen tijd nodig om naar hun familie te kunnen reizen. Veel Chinezen maken tijdens deze drie vakantieperiodes dan ook van de gelegenheid gebruik om te reizen. Een klein deel van die Chinese reizigers gaat naar het buitenland, een groot deel blijft in eigen land om de binnenlandse toeristische trekpleisters te bezoeken. Treinen en luchthavens, maar ook bezienswaardigheden, zijn dan bijzonder druk en hectisch. Houd daar rekening mee!

Steeds meer Chinezen reizen en verkennen hun eigen land, ook buiten de reguliere Chinese vakantieperiodes. Dat kan leiden tot drukte (en wachtrijen) bij grote en kleinere bezienswaardigheden. Bereid je ook daar op voor.

Zwaarte van de reis
Deze reis valt in categorie 4.

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! – optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

De moeilijkheidsgraad voor deze rondreis door Tibet en China:
Tibet ligt hoog: Lhasa op circa 3600 meter, Gyanze op 3950 meter en Nam Tso zelfs boven de 4700 meter. Een reis op hoogte kan vermoeiend zijn door o.a. de ijle lucht. Hoogteziekte ligt op de loer. Na aankomst in Lhasa heb je enkele 'niet al te vermoeiende' dagen om aan de hoogte te acclimatiseren. Je reist in Tibet met een eigen bus, de reisduur varieert per dag van 3 tot 9 uur. De wegconditie en het weer kunnen zorgen voor een langere reisduur. Per Hemeltrein reis je naar Lhasa. Op de stations draag je zelf je bagage. De accommodatie is op sommige plaatsen eenvoudig. In de kleine plaatsen op het platteland is vaak weinig keuze in hotels, of blijkt een hotel - ondanks tijdig reserveren - toch al vol. Voor deelname aan deze reis dien je naast een flexibele instelling een goede conditie te hebben. Om bijvoorbeeld de Tibetaanse kloosters te verkennen moet er regelmatig (over trappen) worden gelopen.

Flexibiliteit loont!
Voor minder voorspelbare reizen en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug! Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, omarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in de reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van deze bestemming!

Categorie 1: *Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.*
Categorie 2: *Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.*
Categorie 3: *Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).*
Categorie 4: *Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).*
Categorie 5: *Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.*

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Hoogteverschillen en hoogteziekte
Tijdens deze reis slaap je regelmatig boven de 3000 meter hoogte. Het is daarom heel belangrijk om je goed in te lezen in het begrip ‘hoogte’. Wanneer hoogteziekte niet (op tijd) behandeld wordt kan het levensbedreigend zijn.

Het krijgen van hoogteziekte kan helaas nooit worden uitgesloten, ook niet wanneer je hiervan tijdens eerdere reizen geen last hebt gehad. Klachten en symptomen van hoogteziekte zijn o.a. hoofdpijn, misselijkheid, slapeloosheid, duizeligheid en kortademigheid. Meestal gaan deze klachten binnen enkele dagen weer over. Als de klachten aanhouden is het altijd raadzaam een arts te raadplegen en soms is afdalen zelfs het enige dat helpt! Samen met de reisbegeleider wordt bepaald of in het geval van hoogteziekte verdere deelname aan de reis verantwoord is.

Wanneer je twijfelt over je gezondheid voorafgaand aan de reis, dan raden we ten zeerste aan om medisch advies in te winnen voor je deze reis boekt. Je kunt tevens met je huisarts of de GGD bespreken of je tijdelijk medicatie tegen hoogteziekte (bijvoorbeeld: Diamox) kunt slikken. Het medicijn kan bij sommige mensen de acclimatisatie bevorderen, waardoor het risico op hoogteziekte verminderd. Geef bij boeking ook altijd aan ons door of je medicatie gebruikt of een medische achtergrond hebt in long, hart- en vaatziekten of overige ziekten.

Wil je inhoudelijk meer weten over hoogteziekte, kijk dan op de website: www.hoogteziekte.info.

Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en ‘ademt’ daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen.** Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel

naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom hebben wij bij onze reizen aandacht voor mens, natuur, milieu en cultuur. Verantwoord reizen verrijkt niet alleen de reiservaring, maar draagt ook bij aan de kwaliteit van bestemmingen.

Local Impact Score

Voor elke reis streven wij naar een zo laag mogelijke klimaatimpact en een zo groot mogelijke positieve bijdrage aan de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is gebaseerd op tien criteria die wij hanteren om lokale impact te bevorderen. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Een hogere score geeft aan dat een groter deel van de uitgaven bij lokale aanbieders terechtkomt. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We werken samen met onze lokale partners aan verbetering van de score. De scores worden 2-jaarlijks bijgewerkt.

De Local Impact Score van deze reis is: **58**

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op **onze duurzaamheidspagina**.

Bijkomende kosten en zakgeld

Zakgeld / Bijkomende kosten

Het door ons geadviseerde zakgeld is een minimum bedrag voor je maaltijden, drankjes, excursies, entreegelden en fooien. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavepatroon, souvenirs zijn mede daarom niet inbegrepen.

Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 100,-.

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekdata van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland
- Verzekeringspakketten voor reizigers uit België

Veilig op reis

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.
Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over Tibet Veelgestelde vragen over China

Landinformatie

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes

maanden geldig is.

Visum:
Voor deze bestemming is een **visum, elektronisch visum of toeristenkaart** benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit.

Op de website van onze partner Visumloket vind je alle informatie over de benodigde reisdocumenten en visumprocedure.

Kies je ervoor om je visum via onze partner Visumloket te regelen, dan brengen wij naast de visumkosten, ook de bemiddelingskosten en de kosten voor het aangetekend retour zenden in rekening. Deze kosten zijn verwerkt in de totale visumkosten zoals gepubliceerd op onze website. Je kunt deze totale visumkosten terugvinden onder het kopje 'data & prijzen' en in het boekingsformulier.

Kijk op de website van Visumloket voor meer informatie over de visumprocedure, vereiste geldigheid van je internationaal reispaspoort en eventuele aanvullende benodigde documenten:
- Nederlandse reizigers bezoeken koningaap.visumloket.nl
- Belgische reizigers bezoeken koningaap.visumloket.be

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te infomeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Meer informatie over Tibet Meer informatie over China

Verder nog belangrijk
We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens
Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback
Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers
Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV
Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen ‘op aanvraag’. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema’s met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap Nederland

Entrada 224 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

Email

info@koningaap.nl

Telefoon

020-7887700

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.
Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:
Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.