



**Rondreis TIBET  
MOUNT KAILASH –  
30 dagen**

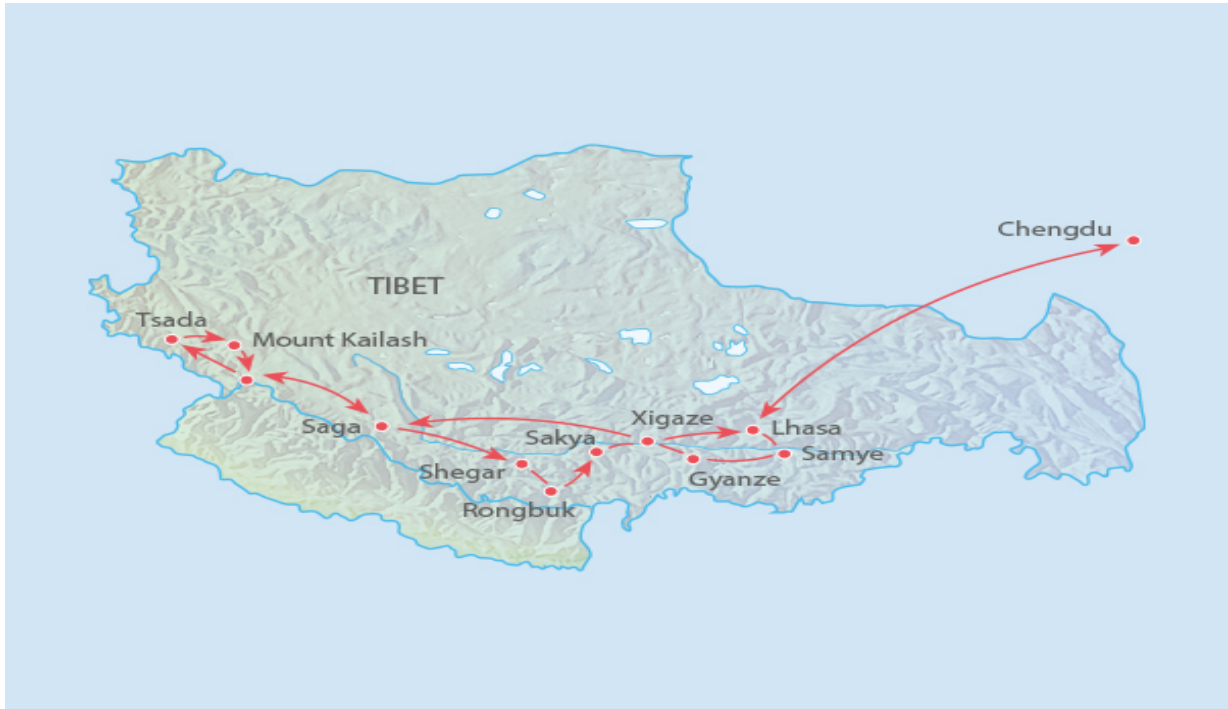
## Rondreis TIBET MOUNT KAILASH – 30 dagen

Zetel van de goden

CMK 8 - 14 30

### Uitgebreide routebeschrijving

#### Route



**Dag tot dag schema**

	<b>Vervoer</b>	<b>Route</b>	<b>Overnachting</b>
1	Vliegtuig	Vertrek	Vliegtuig
2	Transfer	Aankomst Chengdu	Chengdu
3		Chengdu	Chengdu
4	Trein	Chengdu – Trein naar Lhasa	Trein naar Lhasa
5		Trein naar Lhasa	Trein naar Lhasa
6	Trein, Bus	Aankomst Lhasa	Lhasa
7		Lhasa	Lhasa
8		Lhasa / Bezoek Potala	Lhasa
9		Lhasa / Bezoek Gandenklooster	Lhasa
10	Bus	Lhasa – Samye	Samye
11	Bus	Samye – Yamdrok Tso – Gyanze	Gyanze
12	Bus	Gyanze – Shigatse	Shigatse
13		Shigatse	Shigatse
14	Bus	Shigatse – Saga	Saga
15	Bus	Saga – Darchen	Darchen
16	Bus	Darchen – Dunkar – Piyang – Tsada	Tsada
17		Tsada / Excursie Guge en Tholing	Tsada
18	Bus	Tsada – Darchen	Darchen
19	Te voet	Trektocht Mount Kailash / Darchen – Drira Phuk	Drira Phuk-klooster
20	Te voet	Trektocht Mount Kailash / Drira Phuk – Zutrul Phuk	Zutrul Phuk-klooster
21	Te voet, Bus	Trektocht Mount Kailash / Zutrul Phuk – Darchen	Darchen
22	Bus	Darchen – Saga	Saga
23	Bus	Saga – Shegar	Shegar
24	Bus	Shegar – Rongbuk (Mount Everest) – Sakya	Sakya
25	Bus	Sakya – Xigaze	Xigaze
26	Bus	Xigaze – Lhasa	Lhasa
27	Transfer, Vliegtuig	Lhasa – Chengdu	Chengdu

	<b>Vervoer</b>	<b>Route</b>	<b>Overnachting</b>
28		Chengdu	Chengdu
29	Transfer, Vliegtuig	Vertrek Chengdu	Vliegtuig
30	Vliegtuig	Aankomst	Aankomst



### Dag 1 Vertrek

Al weken, of misschien wel maanden, kijk je uit naar deze avontuurlijke reis naar Tibet. Een niet alledaagse en minder voorspelbare bestemming, waar waarschijnlijk niet alles loopt zoals je het van tevoren hebt bedacht. Voor een **avontuurlijke reis naar Mount Kailash** is flexibiliteit dan ook de sleutel. Sta open voor **onverwachte ervaringen** en laat je verrassen door lokale Tibetaanse en Chinese tradities. Je krijgt daar zeker een onvergetelijke beleving voor terug!

Je maakt je internationale vlucht naar de Chinese stad Chengdu. Jouw **Tibet Mount Kailash rondreis** is begonnen.

#### ECHT OP REIS TIP

##### Je reis thuis al laten beginnen?

Neem de trein naar de luchthaven, geen filestress en gedoe met parkeren! Zo reduceer je bij het stukje van je reis waar je zelf invloed op hebt je CO<sub>2</sub>-uitstoot. Iets wat bij een verre vliegreis voorlopig helaas onvermijdelijk is.



### Dag 2 Aankomst Chengdu

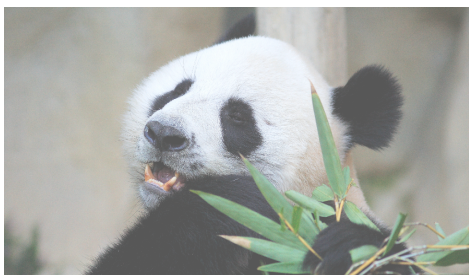
Je hebt een transfer van het vliegveld naar je hotel. Chengdu is de **hoofdstad van Sichuan**. Dit is met ruim 83 miljoen inwoners China's dichtst bevolkte provincie en de belangrijkste rijstschuur van het land. In het oude deel vind je **traditionele woningen** van twee houten verdiepingjes, naast communistische flatgebouwen van vijf etages en daar weer bovenuit stekend, **hypermoderne wolkenkrabbers** met gekleurd spiegelglas. In Chengdu overbrug je binnen een paar honderd meter enkele eeuwen.

*Let op: Het is afhankelijk van het vluchtschema van de door jou gekozen vlucht wat je vandaag nog kunt ondernemen.*

#### ECHT OP REIS TIP

##### Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **55**  
[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



### Dag 3 Chengdu

Vrije dag. Genoeg te doen en te zien in Chengdu! Sichuan is de thuisprovincie van de **reuzenpanda**. Je kunt een optionele excursie maken naar het **Panda Breeding Centre** aan de rand van de stad, waar je deze fraaie dieren kunt zien. Er leven er naar schatting nog zo'n duizend in het wild. De uitgebreide tentoonstelling in het park geeft je een goed beeld van de voortplanting van deze zeldzame dieren. De laatste jaren is men hier met veel succes bezig met een fokprogramma en worden er regelmatig babypanda's geboren. Wil je naar het **pandacentrum**, geef dit dan op bij je boeking!

*Nb. Wanneer het buiten te warm wordt, kiezen de reuzenpanda's voor verkoeling in hun comfortabele binnenverblijf. De verzorgers zorgen ervoor dat ze binnen blijven, zodat ze niet oververhit raken.*

### ECHT OP REIS TIP

#### Vakantie en drukte in China

De vakantiedagen van de inwoners van China concentreren zich rond drie periodes. Allereerst rond Chinees Nieuwjaar (januari of februari). De exacte week verschilt ieder jaar omdat de Chinese jaartelling gebaseerd is op de stand van de maan. Ook in het voorjaar zijn de Chinezen massaal vrij op May Day en de dagen daar omheen (Golden Week), dit valt van eind april tot begin mei. De laatste periode is rond de nationale feestdag op 1 oktober, dus de eerste week van oktober.

Tijdens vakantieperiodes staat familie centraal en omdat China een groot land is, hebben mensen tijd nodig om naar hun familie te kunnen reizen. Veel Chinezen maken tijdens deze drie vakantieperiodes dan ook van de gelegenheid gebruik om te reizen. Een klein deel van die Chinese reizigers gaat naar het buitenland, een groot deel blijft in eigen land om de binnenlandse toeristische trekpleisters te bezoeken. Treinen en luchthavens, maar ook bezienswaardigheden, zijn dan bijzonder druk en hectisch. Houd daar rekening mee!

Steeds meer Chinezen reizen en verkennen hun eigen land, ook buiten de reguliere Chinese vakantieperiodes. Dat kan leiden tot drukte (en wachtrijen) bij grote en kleinere bezienswaardigheden. Bereid je ook daar op voor.



#### Dag 4 Chengdu – Trein naar Lhasa

Tijd voor je (nu al legendarische) **treinrit per 'Hemeltrein' naar Lhasa!** Aan het eind van de middag stap je op de nachttrein naar Xining. Hier kom je de volgende ochtend aan. Je kan mee op een uitstapje naar het **Kumbumklooster** (Taersi) bij Xining (entreegeld niet inbegrepen). In de loop van de dag stap je op de nachttrein verder naar Lhasa. Op dag 6 kom je aan in Lhasa.

*NB: We kiezen bewust voor het treintraject mét een overstap in Xining, omdat je op deze manier het mooiste deel van het traject overdag doet. Met een rechtstreekse trein (die overigens ook via Xining rijdt) naar Lhasa passeer je namelijk het mooiste deel van het traject 's nachts, en dat zou jammer zijn. Aangezien de overstaptijd in Xining ongeveer tien uur is, regelen we enkele kamers op het station van Xining, waar je je tussentijds wat kunt opfrissen en je bagage kunt stallen.*

#### ECHT OP REIS TIP

##### Hemeltrein naar Lhasa

Per Hemeltrein. Zo noemen de Chinezen de unieke manier om naar het '**Dak van de Wereld**' te reizen. De **hoogste treinreis ter wereld** voert dwars door bergketens zoals het Kunlun- en Tanggulagebergte, en raast voorbij oneindige groene zompige vlaktes. Aan de horizon steken besneeuwde bergtoppen scherp af tegen de blauwe hemel. Je passeert veel rivieren en meren waaronder het **adembenemende Qinghaimeer** wat het grootste meer is van China. Hier en daar passeren bruine nomadententen, yaks, Tibetaanse antilopen, wilde ezels en schapen de revue.

Je reist vanaf Chengdu via onder andere Xining en Golmud in de **softsleeper klasse**. Aan boord is een restauratiewagon maar je kunt ook net als de vele meereizende Chinezen, instant noedelsoepjes maken en deze luid slurpend verorberen. Grote kans trouwens dat die meegebrachte zak chips open ploft en dat de inkt uit je pen gaat lopen op deze hoogte.

*NB: Het kan voorkomen dat er op het moment dat je treinreis vertrekt toch geen 'softsleeper' beschikbaar blijkt. In dat geval zoeken we naar een passende oplossing.*



#### Dag 5 Trein naar Lhasa

De heilige stad Lhasa was tot ver in de vorige eeuw een **hermetisch gesloten bolwerk**. De ondoordringbare bergen van de Himalaya zorgden er lange tijd voor dat het zelfgekozen isolement werd behouden. Buitenlandse bezoekers waren niet welkom. Totdat de Chinezen Tibet in 1950 annexeerden. Het land werd door de aanleg van wegen en de luchthaven Gongkar steeds verder ontsloten van de buitenwereld. Alleen een **spoorweg naar het 'Dak van de Wereld'** onthak nog. Paul Theroux voorspelde ooit in zijn

boek *'China per trein'* dat de Kunlun bergketen er garant voor zou staan dat de trein naar Lhasa er nooit zou komen en zelfs de beste Zwitserse ingenieurs hielden vol dat het een onmogelijke opgave was een spoorweg door het onherbergzame landschap aan te leggen. Een landschap dat bovendien aardbevingsgevoelig is. Hun ongelijk werd in 2006 door China bewezen toen de eerste trein met ongeveer 600 passagiers vanuit Beijing het station van Lhasa binnenrolde. De 1956 km lange **Qinghai-Tibet Railway** van Xining naar Lhasa werd daarmee een feit.

Decennialang eindigde de spoorlijn in Golmud in de provincie Qinghai. Vanaf Golmud was er slechts een ruim anderhalve dag durende helse busrit naar Lhasa. In 2001 werd een start gemaakt met het **1142 km lange traject** naar Lhasa. Ruim 4 jaar lang werkten ongeveer 38.000 spoorwegarbeiders aan dit enorme miljarden kostende prestigeproject. Eén van de grootste uitdagingen was het aanleggen van spoor over permafrost. De bovenste laag van de **permanent bevroren grond** smelt in de zomer waardoor de grond drassig wordt. Passerende treinen kunnen bovendien de ondergrond doen smelten door de hitte die ze genereren. Het spoor kan dan onstabiel worden met verzakking tot gevolg. Chinese ingenieurs bedachten daarom verschillende methoden om de grond bevroren te houden. Grote delen van het traject zijn door betonnen constructies verhoogd zodat de ondergrond koel blijft. Verder zijn er ventilatietunnels in gebruik. Op andere plaatsen worden zelfs palen gebruikt die vloeibare stikstof de grond in leiden om de bodem onder het spoor bevroren te houden.

Zo'n 960 km van de spoorlijn ligt **boven de 4000 meter hoogte**. Het hoogste punt, de **Tanggula pas**, ligt zelfs op 5072 meter. Ruim tweehonderd meter hoger dan het Peruaanse spoor in de Andes, het voormalig hoogste spoor ter wereld. En omdat Chinezen prat gaan op records is er zelfs een stationnetje aangelegd: jawel, het **hoogste station ter wereld**.

#### **ECHT OP REIS TIP**

##### **Technisch hoogstaande snuffjes**

De trein is voorzien van allerlei technisch hoogstaande snuffjes zoals vacuüm spoeltoiletten zodat er niets in het milieu geloosd wordt, UV-straling-werende ramen die niet open kunnen (kan er ook geen troep naar buiten worden gegoooid) en een ventilatiesysteem wat zorg draagt voor extra zuurstof. De treinstellen zijn onder druk gezet, net zoals in vliegtuigen, om het verschil in hoogte enigszins te compenseren. Wie ondanks dat alles toch nog licht in het hoofd wordt, kan zich door middel van een zuurstofslangetje tegoed doen aan met zuurstof verrijkte lucht.



### Dag 6 Aankomst Lhasa

Je komt aan op het '**Dak van de Wereld**' in de grootste stad Lhasa, op 3600 meter. De avond kun je gebruiken om wat rond te kijken in het centrum van Lhasa. **We raden je aan om het de eerste paar dagen rustig aan te doen om aan de ijle lucht te wennen** en niet meteen de trappen van de Potala te bestormen.

Nog steeds is Lhasa het **kloppend hart van Tibet**. De verschillende Tibetaanse volkeren bezoeken de stad om voorraden in te slaan, zaken te doen, een schreeuwende karatefilm te bekijken of zelfs de disco te bezoeken. Nieuwsgierige **Khampamannen** die een potje poolbiljart spelen en hun, met prachtige sieraden uitgedoste vrouwen, gaan bij de juwelier op zoek naar nog een stuk **turkoois, amber of bloedkoraal**. Je ziet monniken op hun afgetrapte gympies en een klein klooster waar je samen met de nonnen een **kommetje yakboterthee** drinkt. Lhasa heeft naast een Tibetaans ook een Chinees centrum vol moderne gebouwen, restaurants en winkels. Ook door dit centrum loopt een **oude pelgrimsroute**. De contrasten zijn hier groot. Terwijl naast je een winkelier met de gsm even naar Beijing belt, zie je aan de andere kant van de weg prostrerende pelgrims.



### Dag 7 Lhasa

Vrije dag. Een van de mooiste plaatsen om met het religieuze Tibetaanse leven kennis te maken is de **Barkhor**. Het plein, de **Jokhangtempel**, de markt en de **pelgrimsroute om de tempel** zijn allemaal hoogtepunten die op je netvlies zullen blijven staan. Het pelgrimscircuit is gevuld met winkels, kraampjes en straatverkopers die elk denkbaar product verkopen dat een Tibetaan nodig mocht hebben.

Gebedsvlaggen, bontmutsen, tempelklokken, gebedssnoeren, *thanka's*, beelden, schoenen, yakboter en nog veel meer. Vooral 's morgens en in de namiddag is het zo druk dat je vanzelf met de pelgrims in de goede richting loopt: met de klok mee en om de grote palen vol gebedsvlaggen heen.

Je reisbeleid(st)er regelt een bezoek (met verplichte lokale gids) aan de **kloosters van Drepung en Sera** (transfer is inbegrepen in je reissom, eventuele entreegelden betaal je zelf ter plekke).

Het **kloosterdorp Drepung** ligt acht kilometer ten westen van Lhasa. Het bestaat uit een reeks witte gebouwen die opgestapeld zijn tegen de berg Gyengbuwudze. Drepung is gesticht in 1416 en was ooit het grootste en rijkste klooster ter wereld. Ook politiek is Drepung lange tijd een invloedrijk centrum geweest. Als je geluk hebt kun je hier een dienst bijwonen met reciterende monniken, rinkelende bellen, schallende trompetten en doffe monotone trommelslagen. Het Nechungklooster, dat op tien minuten lopen van Drepung ligt, is een bezoek waard. Hier huisde eeuwenlang het Staatsorakel van Tibet dat invloed had op alle staatsbeslissingen.

Het **kloosterdorp Sera** ligt vijf kilometer ten noorden van Lhasa aan de voet van de Tatipuheuvel. Het is kleiner dan Drepung, maar was ooit bijna even rijk en machtig. Sera was beroemd om zijn tantrisch onderwijs. 's Middags kun je vaak een bijeenkomst in de '**debattuin**' meemaken. Je ziet dan hoe de jonge aankomende monniken zich bekwamen in de kunst van het debatteren.



### Dag 8 Lhasa / Bezoek Potala

Als je Lhasa nadert, rijst van verre de **Potala** aan de horizon op. Nog steeds bepaalt dit gigantische gebouw met z'n dertien verdiepingen en meer dan 117 meter hoge muren, het **stadsbeeld van Lhasa**. De Potala is de **winterresidentie van de Dalai Lama's**. Het complex bestaat uit een wit en een rood paleis met een klein geel gebouw ertussen. Het witte paleis was voor seculier gebruik. Het bevat de woonvertrekken, de kantoren, het seminarium en de drukkerij. Het Rode Paleis met haar vele tempels had een religieuze functie. Naast talloze tempels bevat het rode paleis ook de **gouden tombes van de Dalai Lama's**. In het middelste gele gebouw zijn de enorme, met heilige symbolen geborduurde rolschilderingen (thangka's) opgeborgen die tijdens de nieuwjaarsfeesten over de zuidkant van het paleis werden uitgehangen.

Aangezien er een maximum is gesteld aan het aantal mensen dat dagelijks het Potala mag bezoeken, zorgt Koning Aap van tevoren voor een voucher. Ter plaatse betaal je zelf het entreegeld. Tijdens het bezichtigen van het paleis kom je in de vaak **in duisternis gehulde kamers**, waarvan het Potala er wel duizend heeft. Deze kamers beslaan een oppervlakte van in totaal 130.000 m<sup>2</sup> en bevatten ongeveer 200.000 afbeeldingen, vandaar dat elke keer andere zalen en kamers worden opengesteld.

#### ECHT OP REIS TIP

##### Bezoekerslimiet in de Jokhangtempel

De Jokhangtempel is tussen 638 en 647 gebouwd in opdracht van koningin Bhrikuti, de Nepalese vrouw van koning Songtsen Gampo. Devote pelgrims, reciterende monniken, de indringende lucht van de yakboter, de **enorme Boeddhabeelden**, de honderden kapellen, de **gebedsmolens**, de **boterlampjes**, het lijkt wel of de tijd honderden jaren geleden stil is blijven staan. Ook in de Jokhangtempel gelden regels over het aantal bezoekers dat per dag naar binnen mag. Je reisbegeleid(st)er inventariseert aan het begin van de reis wie er naar binnen wil.



### Dag 9 Lhasa / Bezoek Gandenklooster

De reisbegeleid(st)er organiseert vandaag een excursie naar het **Gandenklooster** (inbegrepen). Dit klooster is gesticht in 1409 door Zongkapa en is een van de meest spectaculaire plekken van Tibet. Het ligt op 4300 meter hoogte en 53 kilometer ten oosten van Lhasa. Het Gandenklooster is de **bakermat van de Gelugpa-sekte** en is bij het begin van de Culturele Revolutie bijna geheel verwoest. De restauratie is inmiddels afgerond. In Ganden kun je de drukkerij bezoeken waar **Tibetaanse gebedsboeken** met de hand gedrukt en verzameld worden. Of je volgt een groep pelgrims en loopt met hen de **pelgrimsrondgang (kora)**, want vooral het **uitzicht over de Kyichuvallei** en de verafgelegen sneeuwbergen is heel bijzonder.



### Dag 10 Lhasa – Samye

De rit voert naar Samye, gelegen aan de oever van de rivier Yarlung Zangbo, ook wel de **heilige Brahmaputra** genoemd. Het **Samyeklooster** werd in 779 gesticht door Tritsong Detsen, de Tweede Religieuze Koning, daarbij geholpen door twee boeddhistische leermeesters uit India: Shantaraksita en Padmasambhava. Naast een optionele bezichtiging van dit bijzondere klooster (een van de oudste van Tibet) kun je een kijkje in het dorp nemen en de boeren opwachten die tegen zessen terugkomen van het werken op het land. Of je kiest voor een stevige **wandeling naar de top van de Hepori**. Vanaf deze heilige heuvel is het uitzicht op het klooster en de omgeving zeer indrukwekkend.

#### ECHT OP REIS TIP

#### Verklein je plastic voetafdruk!

Weet je dat je heel eenvoudig de toename van plastic afval kunt verminderen? Neem je eigen navulbare fles & herbruikbare tas mee! Zeg nee tegen (gratis) plastic flesjes, tasjes, rietjes & aangeboden verzorgingsproducten in hotels. Zo bespaar je tijdens je reis veel onnodig plastic afval en draag jij je steentje bij aan een schonere wereld!

**We.Feel.Responsible.**



### Dag 11 Same – Yamdrok Tso – Gyanze

Nadat je de 'afslag' naar Gyanze (ook wel geschreven als Gyantse) genomen hebt, begin je aan de **beklimming van de eerste pas**. De bus brengt je steeds hoger en hoger en ondertussen geniet je van de vergezichten. Uiteindelijk bereik je de top van de **Khamba La**, 4794 meter (*La* betekent Pas) vanwaar je een prachtig uitzicht over **Yamdrok Tso** hebt. Dit azuurblauwe meer, dat je na de afdaling nog een stuk zult volgen, is **een van de heilige meren in Tibet** en heeft de vorm van de scharen van een kreeft.

Laat in de middag passeer je de **Karo La** (5045 meter) en even verder kun je de enorme **gletsjers van de Nojin Gangzang** bewonderen. De weg gaat verder langs rotsachtige heuvels. Je volgt de Nyangchu-rivier. Moe maar voldaan bereik je aan het eind van deze lange dag een vruchtbare vlakte waarin het fort en klooster van Gyanze al van verre te zien zijn.



### Dag 12 Gyanze – Shigatse

Het op 3950 meter gelegen Gyanze heeft enigszins haar Tibetaanse karakter behouden. Als je even genoeg hebt van tempels en kloosters dan kun je hier heerlijk rondwalen en je voorstellen hoe het leven er vroeger heeft uitgezien. Op historisch en cultureel gebied is Gyanze een belangrijke plaats, want je kunt er de enige overgebleven '**Newari Chörten**' in Tibet bezoeken. De **Pango Chörten** of **Kumbum** is gebouwd in 1427 en een fraai voorbeeld van 15de eeuwse Newari kunst. De Newari's van de Kathmanduvalei in Nepal waren vroeger veel gevraagde kunstenaars in Tibet.

Dan rijd je door een van de belangrijkste landbouwgebieden van Tibet in ongeveer twee uur naar **Shigatse**. Onderweg zie je het dagelijkse leven op het platteland en in de kleine dorpjes zie je het ploegen, planten of oogsten van de gerst (afhankelijk van het seizoen).



### Dag 13 Shigatse

Vrije dag. Xigaze ligt op een hoogte van 3900 meter vlakbij de samenvloeiing van de Yarlong Zangbo- en de Nyangchurivier. Deze op een na grootste stad van Tibet heeft slechts een klein authentiek gedeelte kunnen behouden waaronder de **Tashilhunpo Gompa**. Dit imposante klooster is in 1447 gesticht door Zongkapa's neef en discipel **Gedundrub** die tevens de **eerste Dalai Lama** was. Later werd Tashilhunpo de **zetel van de Panchen Lama**. Natuurlijk kun je al de pracht en praal binnenin het klooster bekijken, zoals een 26 meter hoge met 300 kilogram goud overgoten **Maitreya Boeddha**. Ook kun je op eigen gelegenheid de 'kora' van 8 kilometer wandelen.



### Dag 14 Shigatse – Saga

Een mooie rit vandaag, die voert door een prachtig landschap. Je overnacht in het **kleine dorp Saga** in een eenvoudig onderkomen met minimale voorzieningen.

#### ECHT OP REIS TIP

#### Flexibiliteit loont!

Voor minder voorspelbare reizen en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug. Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, omarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in deze reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van Tibet!



### Dag 15 Saga – Darchen

Je reist over een geasfalteerde weg verder door een ogenschijnlijk verlaten landschap. Je passeert wederom hoge passen: **Mayum La** (5211 meter) en **Pochenkong La** (5150 meter). Het uitzicht vanaf de laatste pas over de vlakte met Mount Kailash in de verte en het heilige meer zijn magisch.

#### ECHT OP REIS TIP

##### Het perfecte plaatje

Willen we niet allemaal het mooiste plaatsje maken?! Respecteer verboden gebieden en gevoelige/heilige plekken. Heb je de kans om aanwezig te zijn bij heilige of persoonlijke momenten, vraag dan aan de lokale mensen of ze het goed vinden dat je foto's maakt en respecteer hun privacy. Kortom, fotografeer met respect voor de lokale cultuur en de mensen die je ontmoet.

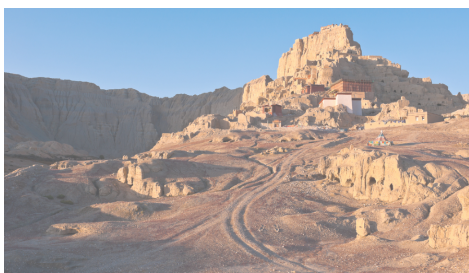
Kijk voor een mooie indruk van onze Tibet rondreizen eens op het [tabblad impressies](#).



### Dag 16 Darchen – Dunkar – Piyang – Tsada

Je reist verder naar het plaatsje **Tsada**, dat ook wel Zanda, Tsata of Tsamda genoemd wordt. Indien de weg het toelaat kun je onderweg de **grotwoningen van Piyang en Dunkar** bezoeken. De afdaling naar Tsada is ook spectaculair en lijkt bijna op de Grand Canyon.

Tsada is de uitvalsbasis voor een bezoek aan de imponerende ruïnes van de vroegere hoofdsteden **Tsaparang en Tholing** van het **Guge-koninkrijk**. Tsada is een welkom rustpunt na de vele reisdagen van deze Tibet groepsreis.



### Dag 17 Tsada / Excursie Guge en Tholing

Vrije dag. Even lekker niets doen? Of breng je een optioneel bezoek aan de overblijfselen van het **oude 11de eeuwse Guge-koninkrijk** van West-Tibet? Waar nu een steenwoestijn is, waren toen weelderige graanvelden. Bij de **ruïnes van Tsaparang en Tholing** zie je rijk beschilderde, interessante en betekenisvolle fresco's, die voor een groot deel nog intact zijn. Ook het **Tholing-klooster** dateert uit de 11de eeuw. Dit klooster was ooit een van de boeddhistische hoofdcentra in West-Tibet. Er zijn nog enkele gebouwen intact die bezocht kunnen worden. Bij **Tsaparang** zie je de oude citadel, zo mogelijk nog indrukwekkender dan Tholing.



### Dag 18 Tsada – Darchen

Je reist naar Darchen. Met wat geluk zie je onderweg **Tibetaanse kyangs** (wilde ezels), antilopen en misschien ook wel wilde paardjes, met op de achtergrond de **hoogste berg van India**: de 7816 meter hoge, in sneeuw gehulde **Nanda Devi**.

Uiteindelijk bereik je het **Meer van het Licht (Manasarovarmeer)**, op een hoogte van 4560 meter. Het is een van de meest spectaculaire plaatsen in Tibet. Het ligt tussen Mount Kailash (6714 meter hoog) en het Gurla Mandhata-gebergte (7694 meter) en is het meest heiligst meer in Azië. Tibetanen zullen een pelgrimstocht naar Mount Kailash altijd combineren met een tocht om het Manasarovarmeer. Om daarna met een flesje heilig water huiswaarts te keren.

Dan is het nog een klein stukje naar Darchen (4560 meter), een kleine nederzetting aan de voet van de **machtige Mount Kailash**. Maak kennis met de **Tibetaanse en Indiase pelgrims** die hier rondlopen. Of strek alvast de benen door de vallei achter Darchen in te wandelen, waar zich enkele kleine kloosters bevinden.



### Dag 19 Trektocht Mount Kailash / Darchen – Drira Phuk

Pak je **dagrugzakje** (waterdicht) met spulletjes die je gedurende de drie dagen van je trektocht om **Mount Kailash** nodig hebt. Per drie reizigers wordt één drager ingehuurd, je mag per persoon maximaal 3 kilo aan deze drager meegeven. Heb je meer kilo's om mee te nemen tijdens de **Mount Kailash trektocht** dan draag je die zelf. De grote bagage laat je achter in Darchen. *LET OP: Het is NIET mogelijk om een koffer(tje) mee te geven aan de dragers, je moet ECHT zorgen voor een rugzak.*

De **trektocht rond Mount Kailash** is de heiligste van de te maken pelgrimstochten in Tibet en staat centraal tijdens deze Tibet rondreis. De tocht is in totaal 56 kilometer. Vanaf de berg Kailash ontspringen vier belangrijke rivieren: de Brahmaputra (Yarlung), de Indus, de Ganges en de Sutlej. De top van de berg is het gehele jaar door **bedekt met sneeuw**. De tocht rond de berg wordt met de klok mee gelopen.

De eerste dag loop je via Tarboche en het Choku-klooster naar het **Drira Phuk-klooster**. De tocht duurt ongeveer acht tot negen uur, maar dan heb je onderweg ook de mogelijkheid om de bezienswaardigheden op de route uitgebreid te zien. In Tarboche heb je een heel mooi uitzicht op de vallei en op Mount Kailash. Er is ook een nog in gebruik zijnde 'sky-burial' in de buurt. Je overnacht op 4900 meter samen met de pelgrims in een zeer eenvoudig guesthouse dat bij het klooster van Drira Phuk hoort.

*NB: Je kunt de driedaagse trektocht eventueel overslaan. Neem voldoende literatuur mee om, gedurende de drie dagen dat de anderen de kora lopen, in alle rust zelfstandig te kunnen ontspannen.*



### Dag 20 Trektocht Mount Kailash / Drira Phuk – Zutrul Phuk

Waarschijnlijk sta je bij het ochtendgloren op om van de **fenomenale zonsopkomst** te genieten. Vandaag is het zwaarste gedeelte van de pelgrimstocht. Van Drira Phuk loop je via de **Siwatshal-begraafplaats** naar de Dolma La. Deze pas ligt op een **hoogte van 5650 meter!** Om in de stemming te komen, zijn er eerst enkele lagere pasjes te overwinnen. Je passeert de plek waar Tibetaanse pelgrims een kledingstuk of een plukje haar achterlaten, waarmee ze ook hun vorige levens en karma achterlaten. Op de **top van de Dolma-pas** aangekomen (na ongeveer drie uur lopen) kun je een welverdiende pauze nemen in een **zee van gebedsvlaggen**. De verdere tocht is bergafwaarts en duurt nog een uur of zes naar het **Zutrul Phuk-klooster**. Daal voorzichtig af, soms is het naar beneden erg steil! Het is erg vermoeiend voor je benen en een uitglijder is snel gemaakt. Net na de top heb je uitzicht op het **hoogste meer ter wereld: Thukpe Dzingbu**. Zelfs in de zomer kan het meer bevroren zijn. Je overnacht tijdens deze groepsreis in Zutrul Phuk, in het zeer eenvoudige *guesthouse* van het klooster.



### Dag 21 Trektocht Mount Kailash / Zutrul Phuk – Darchen

Het laatste deel van de tocht naar Darchen is een uur of drie wandelen, een relatief makkelijke dag. Samen met de pelgrims beëindig je op deze rondreis door Tibet je '*kora*', de **omgang rondom Mount Kailash**. Je zult zien dat veel van de pelgrims nogmaals een omgang gaan maken. Vergeet niet af en toe nog eens om te kijken voor de fantastische **uitzichten op deze heilige berg**. Het laatste uur trekken we door een woestijnachtig gebied naar Darchen. Daarmee is de cirkel rond.

's Middags bezoek je het schitterend gelegen **Chiu-klooster** en het heilige Manasovarmeer, waar pelgrims water uit meenemen voor dierbaren die de '*kora*' niet kunnen lopen. Je overnacht wederom in Darchen.



### Dag 22 Darchen – Saga

Je rijdt via de zuidelijke route door een barre vlakte, met soms uitzicht op de **witte pieken van het Himalaya massief**. Het landschap is wederom prachtig en het is volop genieten van de Tibetanen met **yaks en schapen**, antilopen, Tibetaanse paardjes, marmotten en kleine woestijnratten. Alles kom je tegen vandaag als je een beetje geluk hebt. Je overnacht in het eenvoudige *guesthouse* van Saga.

#### ECHT OP REIS TIP

#### Verklein je voetafdruk tijdens je verblijf

Als je in je accommodatie verblijft, wees dan zuinig met water en energie. Sluit ongebruikte apparaten en lichten af als je weggaat. Je kunt het hotelpersoneel vragen om handdoeken en beddengoed niet dagelijks te vervangen om water te besparen, ook als er geen instructie hierover ligt op je kamer. Respecteer lokale gebruiken en wees vriendelijk tegen het personeel voor een positieve ervaring voor zowel hun als jezelf. Een fooi is uiteraard lief.



### Dag 23 Saga – Shegar

Na Saga sla je af en steek je de **Yarlungrivier** over, waarna je via een binnendoor route richting de Nepalese grens rijdt. De weg is slecht en stijgt snel. Je overnacht in een eenvoudig *guesthouse*, in het **dorpje Shegar**.



### Dag 24 Shegar – Rongbuk (Mount Everest) – Sakya

Je bereikt vroeg de ingang van het **Qomolangma Nature Preserve**, het park waarin de **Mount Everest** ligt. Door het park lopen alleen onverharde paden. Als de chauffeur je hoger en hoger brengt zie je bergreuzen als de **Mount Everest** (Qomolangma), **Lhotse, Makalu en Cho Oyu**. Alles is natuurlijk wel afhankelijk van de weersomstandigheden. In het regenseizoen bestaat de kans dat de besneeuwde bergtoppen verscholen blijven achter de wolken. Je rijdt verder door valleien, langs dorpjes en geniet van de overweldigende natuur. Na de ruige rit kom je aan in **Rongbuk**. Je bevindt je hier op 4980 meter hoogte en de hoogte zal je op meerdere wijzen parten spelen. Het zuurstofgehalte van de lucht is erg laag. Het **zicht op Mount Everest** (8849 meter) is spectaculair!

In de loop van de dag rijd je naar **Sakya**. Na de afslag van de hoofdweg volg je tot aan het dorp de rivier die tijdens de zomer voor veel ongemakken kan zorgen en soms de weg geheel blokkeert. Vanuit de vlakte torent een monolithisch ommuurde structuur omhoog die in eerste instantie op een fort lijkt: het **klooster van Sakya**.



### Dag 25 Sakya – Xigaze

Het klooster van de vroeger machtige **sekte Sakyapa** is de vernielingen in de zestiger en zeventiger jaren grotendeels bespaard gebleven, getuigen hiervan zijn de unieke bibliotheek en de **authentieke wandschilderingen**. Je kunt het **klooster van Sakya** deze ochtend optioneel bekijken.

In de loop van de dag rijd je terug naar **Xigaze**, waar je tijdens deze groepsreis Tibet nogmaals overnacht.

#### ECHT OP REIS TIP

#### Geniet van lokaal (vegetarisch) eten!

Ontdek lokale markten en eetgelegenheden voor authentieke (vegetarische) gerechten. Als je enkele basiswoorden in het Chinees of Tibetaans leert, is het makkelijker om specifieke dieetvoorkeuren uit te leggen. Je kunt om aanbevelingen vragen bij de bevolking en je laten verrassen door de diversiteit van smaken. Het is een ontspannen manier om de lokale cultuur te proeven en te omarmen. En niet onbelangrijk: als je lokaal eet zorg je dat de mensen ter plekke een inkomen verdienen.



### Dag 26 Xigaze – Lhasa

Je reist terug naar Lhasa, waar je na aankomst je eigen tijd kunt indelen. Dit kost je vast geen moeite, de stad voelt inmiddels vertrouwd aan. Nog even naar het centrale plein, of op jacht naar je laatste **Tibetaanse souvenirs!**

#### ECHT OP REIS TIP Praat met de locals

Om de echte verhalen en perspectieven van een cultuur te begrijpen kun je open vragen stellen aan de lokale bevolking en oprechte nieuwsgierigheid tonen. Luister naar hun ervaringen, levenswijzen en tradities. Probeer daarbij stereotypen te vermijden en voorbij te gaan aan onze westerse interpretaties. Het delen van persoonlijke verhalen creëert een écht begrip en respect voor de lokale cultuur.

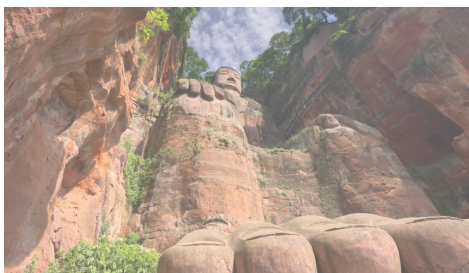


### Dag 27 Lhasa – Chengdu

Vandaag vlieg je naar Chengdu. Deel na aankomst je tijd zelf in. Een aanrader is de **theetuin in het Renminpark** met zijn rotanstoelen. De lokale bevolking zit hier de krant te lezen, te kaarten, mahjongen of breien. Laat keer op keer je kopje bijvullen en kijk ondertussen naar het leven van alledag; de spelende kinderen en de roddelende of schakende ouderen. 's Avonds kun je rondneuzen op het **antiekmarktje in het centrum** van de stad.

#### ECHT OP REIS TIP Kies de juiste verzorgingsproducten

Shampoo waar je haar lekker zacht van wordt.  
Crèmespoeling die makkelijk uitspoelt. Zonnebrand die lekker lang blijft zitten. Grote kans dat deze producten microplastics bevatten, hele kleine plasticdeeltjes die je niet met het blote oog ziet, maar ook niet biologisch afbreekbaar zijn. Kies daarom natuurlijke verzorgingsproducten en neem ze mee op reis. Dat scheelt ook veel kleine plastic verpakkingen, die je nog vaak tegenkomt op vakantie! Met de app "[Beat The Microbead](#)" van de [Plastic Soup Foundation](#) zie je snel of een product microplastics bevat!



### Dag 28 Chengdu

Vrije dag. Het grootste en belangrijkste boeddhistische klooster van Chengdu is het **Wenshu Klooster**. Ouder dan de Boeddha zelf, uit de 10de eeuw voor Christus. In de smalle straat ervoor worden in verkoopstalletjes wierook, Boeddhabeelden en religieuze snuisterijen verkocht. Er wordt gebedeld en er hangt een middeleeuwse sfeer. In het klooster knielen devote gelovigen in schemerige houten gebedshallen in aanbidding neer.

Vanuit Chengdu zijn verschillende dagtochten mogelijk, bijvoorbeeld naar het dorpje **Leshan** waar **een van de grootste Boeddhabeelden ter wereld** staat. Deze in de rotsen uitgehouwen Boeddha waakt volgens een oude volksspreuk over de rivier, opdat deze niet buiten haar oevers treedt.

's Avonds kun je eventueel naar de **Sichuan Opera**. Het is een show met gevarieerd variété: Chinese opera, muzikanten, clowns, een act met razendsnelle maskerswisselingen, een schimmenspel en marionetten.

#### ECHT OP REIS TIP

##### Eten met stokjes

Eet je voor het eerst met stokjes? Je merkt het vanzelf, het went snel! Het hanteren van eetstokjes (*chopsticks*) wordt in veel Aziatische landen beschouwd als een kunstvorm. Het correcte gebruik van de stokjes is een teken van goede manieren en respect voor het voedsel. Ook helpt het bij het behouden van de natuurlijke smaak en textuur van voedsel.

Wat leren over de etiquette? Je houdt je eetstokjes vast als je eet in China en laat ze nooit rondslingeren op tafel. Je roert er niet mee door je eten en al helemaal niet door een serveerschaal. Voor de Chinese chef is het een belediging als je je stokjes verkeerd gebruikt.

Zoek een leuk restaurant, waar je (net als in de rest van China) met stokjes eet. Als je dit met een groepje doet kun je verschillende gerechten bestellen, die op een draaiplateau worden geplaatst. Je kunt op die manier van alles wat proeven. Soep wordt als laatste gegeten, daarmee 'vul je de gaatjes'. Eten hoeft in China niet duur te zijn.



### Dag 29 Vertrek Chengdu

In de loop van de dag heb je een transfer naar het vliegveld (afhankelijk van de definitieve vluchttijd). Je vliegt terug naar huis waar je de volgende dag aankomt.



### Dag 30 Aankomst

Je avontuurlijke **rondreis door Tibet** zit er op. Wat een belevenis! Herinneringen met gelijkstemde groepsgenoten voor het leven...

## Aanvullende informatie

### Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- trein van Chengdu naar Xining
- Hemeltrein van Xining naar Lhasa
- regionale vlucht Lhasa-Chengdu
- alle transport per (mini)bus
- overnachtingen in hotels (in Tibet vaak 'basic' met gedeeld sanitair)
- ontbijt 'Chinese style' in Chengdu, Lhasa, Sakya, Saga, Tsada, Darchen en Shegar
- Nederlandstalige reisbegeleiding
- lokale gids in Tibet
- kora trek om Mount Kailash, met service van dragers
- bezoek Kumbumklooster (Taersi) op dag 5
- bezoek aan kloosters in Sera en Drepung op dag 7
- bezoek Gandenklooster op dag 9
- entreegeld Ganden / Yamdrok Tso / Karo La / Kailash / Manasarovarmeer / Guge (Tsaparang) / Tholing / Rakshas Tal / Everest National Park
- voucher voor Potala (niet het entreegeld)
- permit Tibet
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

### Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- fooien
- visum
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel in Nederland)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel in Nederland)
- reis- en annuleringsverzekering

### Attentie

*NB: Kies je ervoor om de kora bij Mount Kailash (driedaagse trektocht) niet te lopen en achter te blijven in Darchen, dan zijn de eventuele extra (hotel)kosten voor eigen rekening.*

*NB: Een eenpersoonskamer is niet mogelijk tijdens de kora bij Mount Kailash.*

*NB: Het ontbijt is niet inbegrepen in de nachttrein, Sameye, Gyantse, Menshi en tijdens de kora om Mount Kailash.*

### Zakgeld

800

## Excursies

### Chengdu – Bezoek Panda Onderzoekcentrum

Tijdens deze excursie van circa vier uur bezoek je het Panda Centrum iets buiten Chengdu. De uitgebreide tentoonstelling in het park geeft je een goed beeld van de voortplanting van deze zeldzame dieren. Uiteraard zie je ook de reuzenpanda's. Inbegrepen zijn transfer en entreegeld.

---

### Chengdu - Excursie Leshan (alleen transfers)

Met de bus reis je naar de grootste zittende Boeddha in de wereld. Deze in de rotsen uitgehouwen Boeddha waakt volgens een oude volksspreuk over de rivier, opdat deze niet buiten haar oevers treedt. Alleen de grote teen van dit beeld is al groot genoeg om er met de groep op te picknicken. Het entreegeld is niet inbegrepen, je betaalt dit per plekke (circa 80 yuan; prijs onder voorbehoud van wijzigingen). Totale duur van de excursie is circa 7 uur.

---

### Chengdu - Sichuan Opera (inclusief ticket en transfer)

Je woont een voorstelling van de Sichuan-opera bij in het Shufeng Yayun Teahouse, op midden-klasse plaatsen. Er zijn verschillende acts variërend van Chinese Opera en acrobatiek tot marionettentheater. De show duurt ongeveer 80 minuten.

## Informatie over het land

### Tibet

#### Landschap

Tibet wordt ook wel 'het Dak van de Wereld' genoemd omdat het overgrote deel van het land op een hoogte van 4000 meter ligt.

#### Geografie van Tibet

Chang Tang, het noordelijke plateau met uitgestrekte graslanden en hoogvlaktes tot 5000 meter, omvat bijna de helft van Tibet. Het Kulun- en Tanggulagebergte in het noorden, de Karakoram in het westen en in het zuiden de Himalaya met de hoogste toppen ter wereld, vormen de natuurlijke grens van Tibet met de omringende landen en de Chinese provincies. Een aantal belangrijke Aziatische rivieren vinden hier hun oorsprong zoals de Indus, de Yangzi en de Mekong. Tibet heeft ook een aantal grote meren.

#### Bevolking

Bijna vijfenvijftig jaar geleden werd Tibet bezet door China. Sindsdien is het oorspronkelijke Tibet verdeeld over vijf Chinese provincies (Qinghai, Sichuan, Gansu, Yunnan en Tibet). Met Tibet bedoelen we tegenwoordig de Tibetaanse Autonome Regio (TAR), dat ongeveer een achtste van de totale oppervlakte van China (9.956.960 km<sup>2</sup>) beslaat. Tibet telt ongeveer 3 miljoen inwoners waarvan het merendeel in Zuid-Tibet leeft. De bevolking van Tibet bestaat naar schatting voor 85 procent uit Tibetanen. Het totale aantal Tibetanen wordt echter op een kleine 6 miljoen geschat, en de meeste daarvan wonen in de Chinese provincies Qinghai, Sichuan en Yunnan. Veel ballingen wonen in de buurlanden India en Nepal.

#### Han-Chinezen in Tibet

Sinds eind jaren tachtig is er een massale volksverhuizing van Chinezen richting Tibet in gang gezet. Door de aanleg van de spoorlijn Goldmud – Lhasa, die in de zomer 2006 is gebruik genomen, is er een continue stroom van immigranten. De Han-Chinezen wonen voornamelijk in de grotere plaatsen zoals Lhasa en Shigatse en zijn actief in de mijnbouw, industrie, handel en het leger. De meesten worden gelokt met allerlei voordelen zoals hogere lonen, goede scholing en medische voorzieningen, speciale huisvesting en langere vakanties.

#### Cultuur in Tibet

De Tibetaanse cultuur die tijdens de Culturele Revolutie bijna compleet vernietigd werd, is de afgelopen decennia weer nieuw leven ingeblazen. Een aantal van de ruim zesduizend vernietigde kloosters is weer opgebouwd, onder andere om toeristen te lokken. De kloosters, die een beperkt aantal monniken en nonnen mochten herbergen, worden echter nauwlettend in de gaten gehouden.

#### Religie

Het Tibetaans boeddhisme, ook wel het lamaïsme genoemd, is de belangrijkste godsdienst in Tibet en is nauw verweven met het dagelijkse leven en de cultuur. Overal in het landschap en in de dorpen zie je gedenktekens zoals gebedsvlaggen, manistenen en chortens. Ook zie je tijdens een [rondreis door Tibet](#) veel mensen die met een gebedsmolen in hun hand gebeden prevelen.

#### Traditionele religie van Tibet

Het lamaïsme in Tibet is een mengeling van bön en boeddhisme. Bön is de traditionele religie van het voor-boeddhistische Tibet. Het is een vorm van sjamanisme waarin de sjamaan, door middel van trance en ritueel verstoringen in het evenwicht tussen hemel en aarde herstelt en zo ziekte, plagen en dergelijke wegneemt. Bön kent vooral ook een groot aantal woeste demonen die met ingewikkelde offers te vriend gehouden moeten worden. Voor deze offers waren vooral dieren, maar soms ook mensen nodig. Het beroemde Bardo Thodol of Tibetaans dodenboek is voor een groot deel gebaseerd op de bönrituelen om in contact te treden met het leven na de dood.

#### Invloed boeddhisme in Tibet

Het boeddhisme deed in Tibet zijn intrede in de 8ste eeuw met de komst van de monnik Padma Sambhava, maar kreeg slechts voet aan de grond door veel elementen van bön over te nemen. Met name de demonen, die zich tussen hemel en aarde bevonden, kregen een plaats in een lager pantheon dat voor hen werd gecreëerd. Ze zijn opgenomen als de wachters van de spirituele wereld. Deze dharmapala's zijn geschilderd bij de ingang van gompas (kloosters) en

vaak het onderwerp van thankha's (religieuze schilderijen).

### Geestelijk leider in ballingschap

Na een periode van verval stichtte de Tibetaanse hervormer Tsjongkhapa rond 1400 de sekte Gelugspa. Dit is vandaag de dag de belangrijkste stroming binnen het lamaïsme. De aanhangers van deze sekte worden vanwege hun kleding ook wel 'geelkappen' genoemd. Het lamaïsme kent een hiërarchie met aan de top de Dalai Lama die zowel religieus als politiek leider is. Via een systeem van reïncarnatie volgen de Dalai Lama's elkaar op. Vanuit het Noord-Indiase Dharamsala, waar de Tibetaanse regering in ballingschap zetelt, strijdt de huidige Dalai Lama voor een vreedzame oplossing voor het Tibetaanse volk.

---

### Festivals

Hoewel in het dagelijkse leven de westerse tijdrekening is ingevoerd, worden plaatselijke festiviteiten nog steeds vastgesteld aan de hand van de Tibetaanse kalender. De stand van de maan is bepalend, waardoor de data ieder jaar veranderen. De feestdagen, die per plaats verschillend kunnen zijn, hebben meestal een religieuze oorsprong. Bijna alle Tibetaanse feesten stonden als gevolg van de Chinese onderdrukking lang op een laag pitje, maar beginnen nu langzamerhand te herleven. Op 6 juli wordt de geboortedag van de Dalai Lama gevierd. Van 11-17 augustus 2018 vindt het Yoghurfestival plaats bij het Norbulingha-paleis in Lhasa. Op 31 oktober 2018 Lhahab Duchen, ter herdenking van het leven van Boeddha. 2 december 2018 herdenkt men de sterfdag van Tsjongkhapa, de oprichter van de Gelugschool van het Tibetaans boeddhisme.

### Feesten in Tibet

Het belangrijkste feest is Losar, het Tibetaanse nieuwjaarsfeest (16-18 februari 2018). Het gaat onder andere gepaard met oorverdovend vuurwerk. Het lawaai is bedoeld om duivels en boze geesten te verdrijven. Houd er rekening mee dat rond Losar bussen en treinen afgeladen vol zijn, omdat miljoenen Chinezen op bezoek gaan bij familie. Ook rond 1 mei en 1 oktober hebben veel mensen meerdere dagen vrij en kan het lastig zijn om vervoer en accommodaties te regelen.

### Kloosterfestivals in Tibet

Sommige grote kloosters hebben een eigen festival, zoals Tashilhunpo en Drepung. Zo vindt begin september in Drepung het Yoghurt- of Shotongfestival plaats, waarbij opera's en gemaskerde dansen ten uitvoer worden gebracht. Tijdens Mönlam, oftewel het Grote Gebedsfestival verzamelen monniken uit de kloosters rondom Lhasa zich massaal bij de Jokhang.

---

### Cultuur

Bij bezoek aan tempels en heilige gedenktekens is het in Tibet de bedoeling dat je altijd links omloopt (dus met het heiligdom aan je rechterhand). Dit uit respect voor de goden. In veel kloosters wordt 's ochtends vroeg een dienst gehouden, die je soms mag bijwonen. Een fascinerende en indrukwekkende bijeenkomst van monniken van jong tot oud die in schemerdonker bij het licht van boterlampjes hun gebeden prevelen. De gebeden worden met diepe stem geciteerd.

### Kleding in Tibet

Bij het bezoek aan een tempel of klooster tijdens je [Tibet reis](#) dien je degelijk gekleed te zijn, dus niet in shorts of korte rok. Bij het betreden van de tempel is het de bedoeling dat je je schoenen uitdoet, niet op de drempel stapt en niet met je voeten naar de Boeddha gericht bent.

### Gewoonten in Tibet

Als je een Tibetaan iets aan wilt bieden is het goed om te weten dat Tibetanen officieel drie maal horen te weigeren alvorens ze 'ja' mogen zeggen. Dus hou even vol om zeker te weten of ze iets al dan niet willen aannemen.

---

### Eten en drinken

De Tibetaanse keuken steekt nogal schril af bij de uitgebreide en verfijnde Chinese keuken. Als gevolg van de vaak barre omstandigheden waaronder de mensen moeten overleven en de beperkte mogelijkheden om voedsel te verbouwen, is het traditionele menu in onze ogen niet echt afwisselend.

### Eten in Tibet

Het basisvoedsel van de Tibetanen is tsampa, een maaltijd van grof gerstemeel aangevuld met jakvlees, jakkaas en jakboter. Andere gerechten zijn thukpa, vettige noedelsoep met groenten en/of vlees en momo's, meelballetjes die gevuld zijn met groenten en gehakt. Sommige Tibetaanse restaurants in Lhasa hebben speciaal voor toeristen jakburgers op de menulijst gezet. Aangezien de Han-Chinezen dol zijn op eten zijn er in Tibet steeds meer Chinese restaurants te vinden. De meeste zijn geschoeid op Sichuaanse leest, die bekend staat om zijn scherpe kruiden.

### Drinken in Tibet

Tibetanen drinken graag boterthee met tsampa. Daarnaast houden ze van chang (gerstebier) dat licht van kleur is en een wat zurige smaak heeft. Daarnaast is er in Tibet ook frisdrank, mineraalwater en Chinees bier verkrijgbaar. In vrijwel alle hotels in Tibet staan thermosflessen met heet water zodat je zelf een kopje thee, koffie of soep kunt maken.

### Taal

In Tibet vormen Tibetaans en Chinees de voornaamste talen. In de steden wordt vooral Chinees gesproken. Het Tibetaans en Chinees kennen weinig overeenkomsten. De zinsstructuur van beide talen is compleet anders, evenals het schrift.

### Tibetaanse groet

Vooral op het platteland wordt het zeer gewaardeerd als je voor je [rondreis door Tibet](#) een paar woordjes Tibetaans leert. Als je Tibetanen wilt begroeten zeg je 'tashi delek', wat letterlijk 'goede toekomst' betekent. Tibetanen zelf gebruiken deze groet alleen tijdens nieuwjaar. Met name jonge Tibetanen spreken Engels en willen dit graag in praktijk brengen door contact te leggen met buitenlanders. Ook monniken maken graag een praatje om hun Engels te oefenen.

### Foien

Foien in Tibet zijn in de toerismesector heel gebruikelijk. Hoewel men er vaak niet om zal vragen, rekenen gidsen, chauffeurs en hotelpersoneel op een fooi. De meeste Tibetaanse en Chinese gidsen en reis(bege)leiders hebben een laag basissalaris en moeten het vooral hebben van foien en eventuele commissies. In eenvoudige restaurants wordt geen fooi verwacht. Ook taxichauffeurs hoef je geen fooi te geven, maar het is wel gebruikelijk om het bedrag naar boven af te ronden. Overigens rekenen taxichauffeurs soms een yuan extra. Dat is vanwege brandstof toeslag. Deze chauffeurs hebben een sticker op het dashboard geplakt waarop dat aangegeven staat.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 1 à 2 euro per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi 2 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is 1 euro per reiziger per dag.

### Weer en klimaat

Tibet heeft een droog bergklimaat. De winters zijn ijskoud. De beste reistijd voor Tibet is de periode van begin mei tot oktober. De temperaturen in Lhasa, dat op 3600 meter ligt, kunnen in de zomerperiode overdag oplopen tot 30° C. Maar 's avonds en in de vroege ochtend kan de temperatuur dalen tot het vriespunt. In de zomerperiode valt de meeste neerslag waardoor wegen onbegaanbaar kunnen worden als gevolg van landverschuivingen.

### Klimaattabel:

De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

### LHASA

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	5	8	1	-
Februari	7	8	1	-

Maart	10	8	3	-
April	13	8	5	-
Mei	17	8	11	-
Juni	21	9	16	-
Juli	20	7	21	-
Augustus	19	7	22	-
September	18	8	16	-
Oktober	14	9	6	-
November	9	9	2	-
December	6	8	1	-

## Adressen

### Ambassade van Nederland in China

Liangmahe Nanlu 4, 100600 Beijing

T 00 86 10 8532 0200

E [pek@minbuza.nl](mailto:pek@minbuza.nl)

I [www.nederlandwereldwijd.nl/landen/china](http://www.nederlandwereldwijd.nl/landen/china)

### Ambassade van België in China

6, San Litun Lu, 100600 Beijing

T 00 86 10 6532 1736/ 37

E [beijing@diplobel.fed.be](mailto:beijing@diplobel.fed.be)

I <http://china.diplomatie.belgium.be>

## Communicatie

In plaatsen als Lhasa en Shigatse is een mobiel netwerk. Wil je met je mobiel internationaal bellen, informeer dan bij je provider of die een roaming overeenkomst heeft met een Chinese telefoonmaatschappij. Een overzicht van de kosten per provider vind je op [www.bellen.com](http://www.bellen.com) (klik op 'buitenland'). Heb je een simlock-vrij toestel, dan is het handig om een prepaid simkaart te kopen van China Mobile of China Unicom. Neem je paspoort mee bij de aankoop. Kaarten met het ongeluksgetal '4' zijn goedkoper dan kaarten met het geluksgetal '8' erin.

Chinezen gebruiken amper whatsapp, maar vooral weixin. Wie zelfstandig reist doet er goed aan om de Engelse versie van weixin te downloaden. Zo kan je eventueel hulp vragen van de Chinese vrienden die je onderweg maakt.

## Internetten in Tibet

Veel hotels en restaurants in Tibet hebben WiFi (spreek uit 'waifai'). Houd er rekening mee dat de verbinding heel traag kan zijn. Daarnaast zijn er volop internetbars in Tibet. Het is er vaak rokerig en niet altijd even schoon, maar het is goedkoop, hooguit een paar yuan per uur. De internetcafés zijn meestal tot diep in de nacht geopend en het kost ongeveer een euro per uur. Laat aan de balie je paspoort zien en je krijgt een inlogcode. Houd er rekening mee dat sommige websites geblokkeerd zijn, zoals Twitter, Facebook, Instagram en Youtube. Bing.com is een redelijk alternatief voor het geblokkeerde Google. Chinezen zelf gebruiken Baidu.com, wat ook voor bijvoorbeeld vertalingen handig kan zijn.

## Overige informatie

Volwassenen personen mogen belastingvrij 400 sigaretten of 100 sigaren of 500 gram tabak en 3 liter alcoholische

drank invoeren. Zie: [www.iatatravelcentre.com](http://www.iatatravelcentre.com). Je kunt beter geen kritische literatuur over het studentenprotest in 1989, Tibet en Taiwan meenemen. En houd in de gaten dat er in je reisgids geen afbeelding van de Dalai Lama staat. Antiek mag niet zomaar uitgevoerd worden. Niets van voor 1912 mag het land uit, en ook spullen met historische- of kunstwaarde gemaakt tussen 1912 tot 1949 kan je niet uitvoeren. In toeristenplaatsen zijn leuke replica's van antiek te koop.

Dvd's zijn erg goedkoop, maar je mag ze niet onbepert meenemen naar Nederland of België. Ook souvenirs waarin bedreigde diersoorten zijn verwerkt zijn verboden. Je mag tot € 430,- aan spullen belastingvrij invoeren. Zie ook de app douane reizen.

---

### Elektriciteit

De netspanning in Tibet is 220 volt, maar voor de aansluiting heb je vaak een verloopstekker nodig. Stroomstoringen doen zich niet vaak voor in de grotere plaatsen, in de kleine plaatsen wel. Vaak is er geen elektriciteit buiten het hotel. Een zaklamp is handig om mee te nemen tijdens je [Tibet reis](#).

---

### Gezondheid

Vaccinaties voor Tibet worden beslist aangeraden. Voor de actuele stand van zaken verwijzen we naar [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl), de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) dat de richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. Reizigers uit België vinden vergelijkbare informatie op de website van het [Instituut voor Tropische Geneeskunde](#) in Antwerpen.

### Vaccineren bij je thuis!

Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met [Thuisvaccinatie.nl](http://Thuisvaccinatie.nl) een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingen te zetten. [Thuisvaccinatie.nl](http://Thuisvaccinatie.nl) is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD!

### Reisapotheek voor Tibet

Neem een kleine reisapotheek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes.

### Europees Medisch Paspoort

Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

### Ziekenhuizen in Tibet

Bij ernstige aandoeningen kun je het beste naar een ziekenhuis gaan in Lhasa of naar het lager gelegen Chengdu. In steden met een groot aantal buitenlanders zijn er vaak ziekenhuizen die zich specifiek op buitenlanders richten. Bij een niet ernstige aandoening kun je best zonder verwijzing naar een plaatselijk ziekenhuis gaan. Neem indien mogelijk iemand mee die Chinees en Engels spreekt want je wordt van hot naar haar gestuurd en tussendoor moet je voor de verschillende handelingen betalen.

Het is verstandig om een briefje met je verzekeringsgegevens bij je te dragen of als screensaver op je telefoon te zetten. Dit om te voorkomen dat men je bij een ongeluk misschien niet naar een ziekenhuis wil brengen. Dit is geen onverschilligheid of onwil, maar helaas zijn in het verleden onschuldige mensen voor medische kosten aangeklaagd door de familieleden van een verkeerslachtoffer nadat ze iemand naar het ziekenhuis gebracht hadden. De familieleden gingen er vanuit dat betreffende persoon ook het letsel had aangericht.

### Hoogteziekte in Tibet

Bij een verblijf op meer dan 2500 meter hoogte bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de

ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. In Lhasa waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van 4000 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is belangrijk dat je na aankomst tenminste een extra dag echt rust neemt en vooral niet verder gaat stijgen. Informeer je vooraf goed over verschijnselen van hoogteziekte. Raadpleeg het boekje 'Hoe blijf ik gezond in de hoogte' (uitgave KIT) of kijk op de website [www.hoogteziekte.info](http://www.hoogteziekte.info).

### Bagage en kledij

We adviseren je dringend om tijdens een [rondreis door Tibet](#) de bagage mee te nemen in een rugzak (met binnenframe) en het totale gewicht te beperken tot tien kilo per persoon. Een compacte weekendtas van hetzelfde gewicht is ook mogelijk. Denk aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudigere hotels. Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen naar Tibet die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken of rokken en hemdjes absoluut taboe in islamitische landen en wordt deze kleding ook in boeddhistische tempels in Tibet niet op prijs gesteld. In China is alle westerse kleding wel ingeburgerd. In de meeste hotel is laundry service aanwezig. In China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn. Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses en de familieverblijven buiten de grote steden), wandelschoenen, zaklamp, waterfles, wasmiddel, universeel geldige verloopstekker, reisgids, voldoende fotomateriaal, lakenzak (vooral voor Tibet en onze specialistische avontuurlijke Chinareizen), toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, beker voor tijdens de treinreizen, slaapzak. In Tibet kan het bij gebrek aan zon gedurende het hele jaar erg koud zijn. Vooral 's nachts kan de temperatuur dalen tot onder het vriespunt).

### Geld

De munteenheid van Tibet is de Renminbi (RMB) ofl yuan. De yuan (in de volksmond kuai genoemd) is verkrijgbaar in briefjes van 1, 5, 10, 50 en 100 yuan. Een yuan is onderverdeeld in 10 mao ook wel jao genoemd. Kijk voor de dagkoers op [www.oanda.com/currency/converter](http://www.oanda.com/currency/converter).

### Geld wisselen in Tibet

In de Lhasa en Shigatse kun je bij de Bank of China, bij wisselkantoren of bij grotere hotels euro's of Amerikaanse dollars wisselen. Vraag bij grote bedragen of de bank de biljetten op echtheid wil controleren door ze door een telmachine te halen. Met een creditcard kun je bij de meeste banken geld opnemen, je betaalt dan ongeveer vier procent provisie.

Als je wisselgeld terugkrijgt, accepteer dan geen gescheurde of kapotte biljetten en kijk ook uit voor valse biljetten van 50 en 100 yuan. Pas vooral op in het donker, bijvoorbeeld 's avonds laat in de taxi of in een discotheek. Betaal dan zoveel mogelijk met gepast geld, zodat je geen 'grote biljetten' terugkrijgt.

### ATM in Tibet

In Lhasa en Shigatse kun je pinnen met een bankpas met Maestro- of Cirrus logo. Let wel goed op dat je je pas terugneemt, eerst krijg je je geld en pas daarna moet je op een knopje drukken om je pas terug te krijgen. Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in China dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

### Openingstijden

Banken en kantoren hebben min of meer dezelfde openingstijden als in Nederland en België, maar er is soms wel een lange middagpauze. Loketten van trein- en busstations zijn vanaf het vertrek van het eerste vervoer geopend en gaan pas 's avonds laat dicht. Rond Chinees Nieuwjaar (8-11 februari 2016) en rond 1 mei en 1 oktober hebben veel banken en kantoren beperkte openingstijden of zijn gesloten. Winkels hebben ruime openingstijden zijn vaak ook 's avonds en in het weekend open. Kloosters zijn 's ochtend doorgaans geopend terwijl ze in de middag vaak hun deuren sluiten.

### Overige praktische informatie

#### Invoerbepalingen Tibet

Volwassenen personen mogen belastingvrij 200 sigaretten of 50 sigaren of 250 gram tabak en 1 liter sterke drank of 2

liter wijn invoeren Het is streng verboden om de Tibetaanse vlag, afbeeldingen en teksten van de Dalai Lama, alsmede andere kritische literatuur ten aanzien van China in te voeren. Als je dergelijke materialen aan Tibetanen geeft, kunnen zij daardoor flink in de problemen raken. In- en uitvoer van Chinese valuta is eveneens verboden. Verder mag je bepaalde mineralen en edelstenen niet meenemen. Ook is het verboden om souvenirs of medicijnen te kopen waarin bedreigde diersoorten zijn verwerkt. Uitvoer van antiek kan inbeslagname tot gevolg hebben. Verscherpte controle aan de grens en op het vliegveld staat vaak in nauw verband met politieke strubbelingen. Je mag tot € 430,- aan spullen belastingvrij invoeren. Meer informatie vind je op de app 'douane reizen' of op [www.douane.nl/reizigers](http://www.douane.nl/reizigers).

---

### **Fotografie**

Fotograferen in Tibet is een bijzondere ervaring, niet alleen vanwege de prachtige tempels en imposante natuur maar vooral ook vanwege de karakteristieke bewoners. Over het algemeen vinden Tibetanen het geen probleem om gefotografeerd te worden. Maar als je mensen fotografeert tijdens een [rondreis door Tibet](#), doe het dan met respect. Vraag altijd om toestemming. Neem de tijd om een foto te maken en toon belangstelling, bijvoorbeeld door iemand eerst te begroeten en een praatje te maken.

### **Fotograferen in Tibetaanse kloosters**

Om in kloosters te mogen fotograferen wordt soms een (fikse) bijdrage verplicht gesteld, een regel die is opgelegd door de Chinezen. Verder is het verboden opnamen te maken van bepaalde rituelen. Een voorbeeld zijn de zogenaamde 'hemelse' begrafenissen waarbij het lichaam van de overledene door de gieren wordt verslonden.

### **Verboden te fotograferen in Tibet**

Het is verboden om foto- of filmopnamen te maken van militaire en strategische objecten, zoals legerdepots, bruggen, vliegvelden en gevangenissen. Ook is het verboden om een afbeelding van de Dalai Lama bij je te hebben. Zelfs een afbeelding van de Dalai Lama in een reisgids kan problemen veroorzaken.

---

### **Veiligheid**

Tibet is een relatief veilige reisbestemming. Vrouwen kunnen er zonder problemen alleen rondreizen. Wel is de afgelopen jaren de kleine criminaliteit toegenomen. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. In verband met verzekering is het van belang dat je aangifte doet bij de politie.

### **Reisadvies voor Tibet**

Actuele informatie over de veiligheid in Tibet vind je op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken: [www.nederlandwereldwijd.nl/reizen](http://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen) (kijk onder 'reisadviezen' bij China). Ook op de website van het Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken (<http://diplomatie.belgium.be>) vind je nuttige reistips.

---

### **Tijdsverschil**

In heel China en Tibet hanteert men één tijdzone, namelijk die van Beijing. Het tijdsverschil tussen Tibet en de Benelux bedraagt in de zomer zes uur en in de winter zeven uur.

---

### **Reisdocumenten**

#### **Internationaal paspoort:**

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en beschikt over tenminste 3 lege aaneengesloten pagina's. Een noodpaspoort is niet toegestaan. Voor onze reizen naar China is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

#### **Visum:**

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt voornamelijk tot 31 december 2026.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig

hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-nl](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-nl)
- Belgische reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-be](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-be)

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

*Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.*

*Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

*Reizigers met minderjarige kinderen waarbij één of beide ouders niet meereizen dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

---

## China

### Bevolking

De bevolking van China heeft een oppervlakte van 9.956.960 km<sup>2</sup> (240 maal Nederland, 326 maal België) en telt ongeveer 1,4 miljard inwoners. Een derde van de totale bevolking van China woont in de stedelijke gebieden in het oosten. De stedelijke bevolking van China zal blijven toenemen doordat veel boeren het verpauperde platteland verlaten om werk te zoeken in de steden. Om de druk van de steeds maar groeiende steden te verlichten is de regering bezig met het bouwen van gloednieuwe steden en het verspreiden van de bevolking over dunbevolkte gebieden in het land (Tibet en Xinjiang in het uiterste westen).

**Minderheden van China:** Naast de ongeveer 1,2 miljard Han-Chinezen, die voor het merendeel in de oostelijke provincies aan de oevers van de Gele Rivier en de Yangtze leven, bestaat de bevolking van China uit 55 officieel erkende nationale minderheidsgroeperingen die voornamelijk in de noordwestelijke en zuidwestelijke provincies wonen. Samen bewonen ze zo'n 60 procent van het Chinese grondgebied. De grootste bevolkingsgroep van China is de Zhuang met zestien miljoen mensen, de kleinste de Lhoba met nog net geen 3000 mensen. Allemaal hebben ze hun eigen gewoonten, taal, kleding en religie. Sommige van hen zijn niet van de Han te onderscheiden, anderen vallen meteen op door hun klederdracht of hun gelaatstrekken.

**Positie van minderheden in China:** De rechten van de minderheidsgroeperingen zijn in de grondwet vastgelegd, maar de economische en sociale positie is niet altijd gelijk aan die van de Han. De minderheden wonen vaak in nogal afgelegen (grens)gebieden, die beduidend armer zijn dan de ontwikkelde kuststrook waar de Han leven. De overheid pompt veel geld in deze gebieden door bijvoorbeeld het aanleggen van wegen en het toerisme te stimuleren. De minderheden klagen dat de meeste banen en de toeristendollars naar de Han gaan en dat ze geen gelijke kansen hebben omdat toelatingsexamens voor universiteiten in het Chinees zijn. Elk jaar komen er steeds meer Han in gebieden van de minderheden wonen, al dan niet gestuurd door de overheid.

China en haar cultuur leer je pas écht kennen door het contact met de lokale bevolking. Tijdens onze [rondreizen door China](#) kom je ook in aanraking met de gastvrije bewoners van het land.

---

### Cultuur

Het is gemakkelijk om met Chinezen in contact te komen. Het is leuk en je China rondreis krijgt een extra dimensie als je moeite doet om lokale mensen te ontmoeten. Alleen de taal kan een probleem zijn. Toch is het niet moeilijk (afhankelijk van de plaats) om mensen te ontmoeten die Engels spreken en graag hun Engels met je willen oefenen. Alle studenten aan de universiteit moeten zware Engelse testen afleggen, dus daar ontmoet je zeker mensen die

Engels spreken. Je kunt ook bij Engelse trainingscenters in China informeren naar speciale bijeenkomsten waar mensen hun Engels oefenen (de zogenaamde *English corners*). Je bent meer dan welkom en wellicht krijg je goede tips over bezienswaardigheden of restaurants en kom je wat meer te weten over de cultuur van China.

**Gespreksonderwerpen in China:** Chinezen zijn erg trots op hun land en hun 5000 jaar oude cultuur. Ook zijn ze trots op hun diverse keukens. Eten en lokale gerechten zijn altijd goede gespreksonderwerpen. 'Wat voor speciale delicatessen zijn er in uw *hometown*?', is een goede vraag om het ijs te breken. Praat liever niet over politiek gevoelige onderwerpen als Taiwan, Xinjiang, Tibet en het Tiananmen bloedbad op het plein van de Hemelse Vrede. Mensen kunnen zich dan ongemakkelijk voelen.

**Gewoonten in China:** Chinezen gaan conflicten liefst uit de weg. Buitenlanders zijn in Chinese ogen vaak wel erg direct. Indien je een probleem of klacht hebt (bijvoorbeeld in je hotel) kun je het beste kalm blijven en zelf een oplossing voorstellen. Veel werknemers mogen zelf geen beslissingen nemen en je kunt beter naar een leidinggevende vragen. Kwaad worden helpt nooit, blijven glimlachen werkt veel beter.

**Cultuur van China:** Chinezen vinden het vreselijk om in het openbaar hun gezicht te verliezen. Als Chinezen een lastige vraag niet kunnen beantwoorden, kan het zijn dat ze gaan lachen om hun gêne te verbergen. Dat kan ook gebeuren wanneer men iets niet goed heeft begrepen of niet zeker van zijn zaak is. 'Het komt niet gelegen' is voor de Chinees vaak een beleefde manier om te zeggen dat iets onmogelijk of lastig is.

## Duurzaamheid

### **Groen in China:**

Als toerist in eigen land fotograferen Chinezen elkaar graag bij bezienswaardigheden. Het is beleefd om eerst toestemming te vragen als je mensen op de foto wilt zetten. Als buitenlander ben je zelf ook interessant. Wanneer je liever niet hebt dat er foto's van je gemaakt worden kun je 'bu yao' ('wil ik niet') zeggen. Over het algemeen kun je in alle tempels fotograferen, tenzij anders aangegeven. Van militaire objecten, luchthavens en bewakers kun je beter geen foto's maken.

Westerse kleding wordt in China geaccepteerd. Ga niet té bloot gekleed, want dat kan als schokkend ervaren worden. Let ook extra op je kledingkeuze bij het bezoeken van boeddhistische tempels, waar het dragen van korte broeken, rokken en hemdjes toont van weinig respect voor de lokale cultuur.

**In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap wereldwijd een aantal projecten met een financiële bijdrage.** Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website [feelingresponsible.org](http://feelingresponsible.org) een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisaties Shoestring € 13.750 over de volgende projecten: klik [hier](#).

### **Project New Day Foster Home (China)**

**Waar zet dit project zich voor in?** In Qingyundian Town, een voorstad van Beijing, ligt het New Day Foster Home. In dit weeshuis worden niet alleen wezen opgevangen, maar ook belangrijke operaties uitgevoerd bij kinderen in levensgevaar. Dit project loopt voor een groot deel op vrijwilligers, tot aan de chirurgen aan toe.

### **Waar gaan de donaties naartoe?**

Onze donaties worden o.a. gebruikt voor levertransplantaties, bloedtransfusies en andere kostbare operaties.

## Eten en drinken

De Chinese keuken is enorm gevarieerd en kent vele soms buitenissige lekkernijen. Kenmerkend is dat alles wat eetbaar is, ook gegeten wordt. Door de bereiding op een hoog vuur is het meestal veilig eten in China. Varkensvlees is een veel gebruikt ingrediënt. Als op de menukaart meat (*rou*) vermeld staat, kun je ervan uitgaan dat het varkensvlees is. Vegetarisch of halal eten is soms wat moeilijker te krijgen. Als je in een restaurant zegt dat je vegetarisch bent, levert dat niet altijd het gewenste resultaat op. Je kunt daarom beter vertellen dat je boeddhist bent en daarom geen vlees eet.

**Eten in China:** Eten doe je in China met stokjes. In principe is het niet moeilijk, alle ingrediënten zijn zo bereid dat ze

aan tafel niet gesneden hoeven worden. En anders mag je slurpen. Het is een teken dat je geniet van de lekkernijen. Knoeien op tafel, omdat je het eten met stokjes nog niet zo goed beheerst, is niet erg. Gewoon laten liggen, het is niet zo hygiënisch om het alsnog op te pikken. Ook kun je botjes of graatjes op tafel of op de grond gooien. Eetstokjes krijg je in iedere eetgelegenheid, zelfs bij de kleinste straatstalletjes. Vanuit milieuoogpunt is het beter dat je eigen stokjes (of eventueel bestek) meeneemt.

**Drinken in China:** De Chinezen zijn echte theeleuten. Ze nemen hun thee in eigen glazen potten met deksel overal mee naar toe; naar hun werk maar ook op reis. Thuis doen ze er een bodempje theebladeren in, waar ze dan de hele dag gekookt water bij schenken. Groene thee wordt het meeste gedronken. Chinezen drinken thee zonder suiker of melk. Gekookt water wordt bijna overal aangeboden; in treinen, op boten en in hotels vind je thermosflessen met gekookt water of waterkokers. Koffie is onder de Chinezen niet echt populair, al vind je in steden tijdens je [China rondreis](#) steeds vaker koffiebars zoals *Starbucks* en *Pacific Coffee Company*. Bier is overal verkrijgbaar en wordt meestal in flessen van 0,6 liter verkocht.

---

## Feestdagen en festivals

Er zijn zowel nationale als religieuze feestdagen. De nationale feestdagen in China vallen elk jaar op dezelfde dag. Zo wordt op 1 oktober het ontstaan van de Volksrepubliek gevierd en op 1 mei de Dag van de Arbeid. De data van de meeste godsdienstige feestdagen wisselen jaarlijks, ze worden immers vastgesteld aan de hand van de maankalender.

**Feesten in China:** Het grootste feest in China is het Chinese Nieuwjaar (*Chunjie*). Het feest duurt een hele week. Het Lantaarnfestival (*Yuanxiaojie*) wordt meestal in februari of maart gevierd. Lantaarns bij de huizen en siervuurwerk zorgen voor een vrolijke aanblik. Er zijn optochten, draken- en leeuwensdansen. Met het Gravenfestival (*Qingming*), in maart of april, worden de graven van de voorouders bezocht om hen de eer te bewijzen, te vergelijken met het katholieke Allerzielen. Op het Drakenbootfeest worden drakenboottraces gehouden. Tijdens het festival van de Hongerige Geesten stookt men op straat vuurtjes en verbrandt men papieren geschenken om onrustige geesten te kalmeren. Het Maanfestival is een traditioneel oogstfestival. Het is de gewoonte op deze dag maankoeken te eten, ronde koeken met een zoete of zoute vulling.

**Drukke met feestdagen:** Houd er rekening mee dat rond Chinees Nieuwjaar bussen en treinen afgeladen vol zijn omdat miljoenen arbeiders dan teruggaan naar hun familie op het platteland. Ook rond 1 mei en 1 oktober hebben veel mensen meerdere dagen vrij. Het is dan moeilijker en duurder om vervoer en accommodaties te regelen. Ook de grote attracties zijn in deze periodes overvol met Chinezen.

---

## Foien

Foien in China zijn in de toerismesector heel gebruikelijk. Hoewel men er vaak niet om zal vragen, rekenen gidsen, chauffeurs en hotelpersoneel op een fooi. De meeste Chinese gidsen en reis(bege)leiders hebben een laag basissalaris en moeten het vooral hebben van foien en eventuele commissies. In eenvoudige restaurants wordt geen fooi verwacht. Ook taxichauffeurs hoef je geen fooi te geven, maar het is wel gebruikelijk om het bedrag naar boven af te ronden. Overigens rekenen taxichauffeurs soms een *yuan* extra. Dat is vanwege brandstof toeslag. Deze chauffeurs hebben een sticker op het dashboard geplakt waarop dat aangegeven staat.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 2 à 3 euro per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi 3 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is 1,50 euro per reiziger per dag. Het richtbedrag voor een fooi van meereizende kinderen is 50% van dat van een volwassene.

---

## Land en landschap

Het landschap van China bestaat voor meer dan de helft uit bergen en woestijnen. In het noorden en noordwesten ligt het plateau van Centraal-Azië met bergen, woestijnen en droge rivierbekkens. Het laaggelegen oosten wordt geïrrigeerd door de Gele Rivier, de Yangze en de Si Kiang. Dankzij het slib is deze delta het vruchtbaarste landbouwgebied van China. Hier zijn de belangrijkste steden en industrieën tot ontwikkeling gekomen. De tussenzone, met hoogtes van 500 tot 2000 meter loopt van Yunnan / Guizhou noordwaarts richting Binnen-Mongolië westwaarts tot in Xinjiang en naar het noordoosten in Heilongjiang. De Tibetaanse hoogvlakte heeft pieken van 7000 tot 8000 meter. Het landschap in het zuiden en zuidwesten van China heeft een weelderige plantengroei en beboste bergen die vaak in

de nevel gehuld zijn. Het zuidwesten is de streek van de bamboebossen en de panda.

## Religie

Het beleid van de Chinese overheid is erop gericht dat religie wordt getolereerd, maar niet gestimuleerd. In de grondwet van 1982 werd vastgesteld dat voor alle burgers godsdienstvrijheid geldt. Over het algemeen houden de meeste Chinezen voor zich wat hun geloof is. Traditionele levensfilosofieën en religies zijn confucianisme, taoïsme en boeddhisme. Verder is er een kleine moslim- en christenminderheid.

**Confucianisme en taoïsme in China:** Al meer dan tweeduizend jaar leven de Chinezen volgens de regels van het confucianisme. Een stelsel van ethische regels dat de nadruk legt op deugdzaamheid, persoonlijke groei door het beoefenen van de wetenschap, eerbied voor de familie en gerechtigheid. Het taoïsme, de filosofie van de Lao Tse, neemt de natuur als voorbeeld. Tao bestaat uit twee tegenpolen yin (het passieve, vrouwelijke, donkere element) en yang (het actieve, mannelijke lichte element), die weer een eenheid vormen. Zonder yin bestaat er geen yang en zonder yang geen yin.

## Taal

In China spreekt men verschillende talen. De officiële taal van China, het Algemeen Beschaafd Chinees, heet in het Chinees *Putonghua*. Dit is gebaseerd op het Chinees dat rond de hoofdstad Beijing wordt gesproken. Het wordt gebruikt op scholen en in de nationale media.

**Spreektaal in China:** De Chinese spreektaal heeft een geheel andere structuur en andere klanken dan bijvoorbeeld de westerse talen. Woorden kunnen op vier verschillende tonen worden uitgesproken en veranderen van betekenis. Als je fouten maakt met de tonen kunnen de Chinezen het al snel niet meer verstaan. Toch zijn Chinezen altijd erg onder de indruk van buitenlanders die wat Chinees (proberen te) spreken. Het loont dus zeer de moeite waard om een paar zinnestjes uit je hoofd te leren. Kijk daarvoor bijvoorbeeld op [www.chinesepod.com](http://www.chinesepod.com).

**Vertaling in pinyin:** Vaak zijn Chinese karakters voorzien van een 'vertaling' in onze Romeinse letters. Chinees is uitgeschreven in het zogenaamde *pinyin*. Voor de reiziger is *pinyin* niet erg handig, want de letters worden op een andere manier gebruikt dan in het Nederlands. Zo wordt Xiamen uitgesproken als 'sjaamen' en Quanzhou als 'tsjuwendzoo'. Bovendien geeft het *pinyin* meestal de toon niet aan. Oudere Chinezen weten vaak geen raad met *pinyin*. Indien je een adres alleen in *pinyin* heeft, kun je dit het beste laten zien aan schoolkinderen, zij hebben *pinyin* op school geleerd.

## Weer en klimaat

China is een immens land met verscheidene klimaatzones. In het noorden, noordwesten en midden van China heerst een landklimaat met lange, koude winters en korte warme zomers. In de winter kan de temperatuur in China dalen tot min 20° C, in de zomer ligt de temperatuur rond 30°C met uitschieters tot boven 40°C. In de herfst is het overdag nog redelijk warm, maar koelt het 's avonds sterk af. Na half oktober stijgt de temperatuur normaal gesproken niet boven de 15° C. Ten zuiden van de lijn Xian - Shanghai heerst een subtropisch tot tropisch klimaat. In de zomer is het iets warmer en vochtiger dan in het noorden en 's winters daalt de temperatuur zelden beneden de 10°C. Hier kan het hele jaar door regen vallen.

**Beste reistijd voor China:** De beste periode voor een [vakantie in China](#) is van april tot oktober. In de wintermaanden kan het erg koud worden.

**Klimaattabel China:** De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater.

## BEIJING

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	2	6	2	-

<b>Februari</b>	4	7	3	-
<b>Maart</b>	11	7	4	-
<b>April</b>	20	8	5	-
<b>Mei</b>	27	9	6	-
<b>Juni</b>	31	9	9	-
<b>Juli</b>	31	8	14	-
<b>Augustus</b>	30	8	12	-
<b>September</b>	26	8	7	-
<b>Oktober</b>	19	7	6	-
<b>November</b>	10	6	5	-
<b>December</b>	3	6	2	-

#### CHENGDU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
<b>Januari</b>	9	2	9	-
<b>Februari</b>	11	3	9	-
<b>Maart</b>	16	4	11	-
<b>April</b>	22	5	14	-
<b>Mei</b>	26	5	16	-
<b>Juni</b>	28	5	16	-
<b>Juli</b>	30	5	17	-
<b>Augustus</b>	30	6	16	-
<b>September</b>	25	3	17	-
<b>Oktober</b>	21	3	17	-
<b>November</b>	15	2	11	-
<b>December</b>	11	2	9	-

#### GUANGZHOU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	18	4	9	-
Februari	18	3	12	-
Maart	22	3	15	-
April	26	3	16	-
Mei	30	5	19	-
Juni	31	5	19	-
Juli	33	7	16	-
Augustus	33	7	16	-
September	31	6	13	-
Oktober	29	6	8	-
November	24	6	7	-
December	20	5	7	-

---

### Adressen

#### Ambassade van de Volksrepubliek China in Nederland

Willem Lodewijklaan 10, 2517 JT Den Haag

T 070 306 50 91

F 070 355 16 51

I <http://nl.china-embassy.org/eng>

#### Ambassades van de Volksrepubliek China in België

Consulaire afdeling: Tervurenlaan 439, 1150 Brussel, België

T 02 663 30 01

I <http://be.china-embassy.org/eng>

#### Ambassade van Nederland in China

Liangmahe Nanlu 4, 100600 Beijing

T 00 86 10 8532 0200

E [pek@minbuza.nl](mailto:pek@minbuza.nl)

I [www.nederlandwereldwijd.nl](http://www.nederlandwereldwijd.nl)

#### Ambassade van België in China

3, Sanlitun Dongsan Jie, 100600 Beijing

T 00 86 10 6532 1736

E [beijing@diplobel.fed.be](mailto:beijing@diplobel.fed.be)

I <http://china.diplomatie.belgium.be>

---

### Communicatie

**Ansichtkaart versturen vanuit China:** De postbezorging in China is over het algemeen betrouwbaar. Postzegels zijn te koop bij een plaatselijk postkantoor (China Post) en soms bij grotere hotels in toeristische steden. Houd er rekening

mee dat luchtpost naar Nederland of België meestal één tot drie weken onderweg is.

**Mobiel bellen in China:** China beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk, waardoor je in steden vrijwel overal kunt bellen. Voor vertrek is het verstandig om bij je provider te controleren of je toestel en abonnement geschikt zijn voor internationaal bellen en of er een roamingovereenkomst met een Chinese aanbieder bestaat. Om met je Nederlandse/Belgische telefoon een Chinees nummer te bellen, gebruik je de landcode +86. Voor reizigers die regelmatig bellen binnen China is het vaak voordeliger om een prépaid Chinese simkaart aan te schaffen, bijvoorbeeld van China Mobile of China Unicom. Deze kaarten kosten meestal rond de 100 RMB (€10) en kunnen eenvoudig worden opgewaardeerd met beltegoed, wat goedkoper is dan bellen via een Nederlands/Belgisch abonnement of vanuit een hotel. Let erop dat je telefoon simlockvrij is: toestellen die gebonden zijn aan een Nederlandse/Belgische provider accepteren meestal geen buitenlandse simkaarten.

**Internet in China:** In de meeste hotels in China is wifi beschikbaar, al kan de kwaliteit wisselen. In grote steden is ook in steeds meer cafés, bars, luchthavens en openbare ruimtes internettoegang aanwezig. Internetcafés bestaan nog wel, maar zijn minder gebruikelijk dan vroeger en vaak lastig toegankelijk voor buitenlandse reizigers.

In heel China geldt een internetcensuur (de zogeheten Great Firewall). Daardoor worden veel buitenlandse websites en apps geblokkeerd door de overheid en is informatie over politiek gevoelige onderwerpen, zoals Tibet en Taiwan, beperkt of niet toegankelijk. De lijst met geblokkeerde diensten verandert regelmatig; zo werken onder andere Gmail, Google, Whatsapp, Facebook, Instagram, Snapchat en YouTube niet. Om deze blokkades te omzeilen kun je vóór vertrek een VPN installeren, maar houd er rekening mee dat de Chinese overheid actief VPN-verkeer probeert te herkennen en tegen te houden. Hierdoor kunnen veel gratis en bekende VPN's soms instabiel worden of ineens helemaal niet meer werken. Je kunt ook een eSIM gebruiken, bijvoorbeeld van Airalo of Holafly, en dan heb je meestal geen aparte VPN nodig, omdat deze al is ingebouwd. Voor veel reizigers is een eSIM dan ook de meest stabiele en makkelijke oplossing.

#### Belangrijk:

- Je mobiele telefoon moet eSIM-compatibel zijn om een eSIM te kunnen gebruiken.
- Installeer alles vóór vertrek (VPN, eSIM, apps), want eenmaal in China kun je sommige apps of websites niet meer downloaden.

**TIP! - Google Translate App:** Met de Google Translate-app kun je voor vertrek de benodigde talen downloaden en deze later onderweg offline gebruiken. Je kunt ook een foto van een tekst maken en die laten vertalen, erg handig! Ideaal om bijvoorbeeld een Chinese menukaart te ontcijferen of om te communiceren. Zorg dat je dit vóór vertrek doet, je kunt de app in China dan offline gebruiken (dus zonder roaming of wifi). Eenmaal in China is het, door de blokkade van de meeste Google-diensten, niet meer mogelijk om deze app te downloaden.

---

## Elektriciteit

De netspanning in China is 220 volt, maar voor de aansluiting heb je vaak een verloopstekker nodig. Stroomstoringen doen zich niet vaak voor. Een zaklamp is handig om mee te nemen vooral voor in de nachttreinen. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in China gebruikelijk zijn.

---

## Gezondheid

Hoewel inentingen voor China niet verplicht zijn, worden ze wel aanbevolen. Hoeveel en welke vaccinaties je nodig hebt, hangt af van het soort reis en het gebied dat je bezoekt. Actuele informatie staat op [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl), de site van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing dat richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op [www.wanda.be](http://www.wanda.be).

**Vaccineren bij je thuis!** Bij veel reizen die we aanbieden zijn inenting tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met [Thuisvaccinatie.nl](http://Thuisvaccinatie.nl) een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inenting te zetten. [Thuisvaccinatie.nl](http://Thuisvaccinatie.nl) is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD! Maak hier een [afspraak voor jouw vaccinaties](#).

**Reisapotheek voor China:** Neem een kleine reisapotheek mee tijdens je [China rondreis](#) met daarin o.a. jodium, pleisters, en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten en muggenolie met DEET.

**Europees Medisch Paspoort:** Handig om mee te nemen op je rondreis door China is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

**Preventieve maatregelen tijdens je China rondreis:** Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Vind hier meer informatie over [gezond op reis](#).

**Ziekenhuizen in China:** Bij ernstige aandoeningen kun je het beste naar een ziekenhuis gaan in steden als Shanghai, Beijing, Hangzhou, Guangzhou of Xiamen. In steden met een groot aantal buitenlanders zijn er vaak ziekenhuizen die zich specifiek op buitenlanders richten. Bij een niet ernstige aandoening kun je best zonder verwijzing naar een plaatselijk ziekenhuis gaan. Neem indien mogelijk iemand mee die Chinees en Engels spreekt want je wordt van hot naar haar gestuurd en tussendoor moet je voor de verschillende handelingen betalen. Het is verstandig om een briefje met je verzekeringsgegevens bij je te dragen of als screensaver op je telefoon te zetten. Dit om te voorkomen dat men je bij een ongeluk misschien niet naar een ziekenhuis wil brengen. Dit is geen onverschilligheid of onwil, maar helaas zijn in het verleden onschuldige mensen voor medische kosten aangeklaagd door de familieleden van een verkeerslachtoffer nadat ze iemand naar het ziekenhuis gebracht hadden. De familieleden gingen er vanuit dat betreffende persoon ook het letsel had aangericht.

---

## Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage mee te nemen in een rugzak (met binnenframe) tijdens je [rondreis door China](#) en het totale gewicht te beperken tot 15 kilo per persoon. Een koffer op wieltjes is ook mogelijk. Denkend aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudiger hotels, raden we een koffer sterk af voor al onze reizen. Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag).

We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken of rokken en hemdjes absoluut taboe in islamitische landen en wordt deze kleding ook in boeddhistische tempels niet op prijs gesteld. In China is alle westerse kleding wel ingeburgerd. In de meeste hotels is *laundry service* aanwezig. In China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn. Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses en de familieverblijven buiten de grote steden), wandelschoenen, zaklamp, waterfles, universeel geldige verloopstekker, reisgids, lakenzak (vooral voor Tibet en onze specialistische avontuurlijke Chinareizen), toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, beker voor tijdens de treinreizen. Wil je een *power bank* meebrengen, stop deze dan op binnenlandse vluchten in je handbagage!

Het is niet nodig om tenten, slaapzakken, slaapmatjes of muskietennetten mee te nemen tenzij anders vermeld in de vertrektijdenbrief.

---

## Geldzaken

De lokale munteenheid van China is de yuan (CNY), officieel ook wel renminbi (RMB) genoemd. In het dagelijks leven wordt de yuan vaak kuai genoemd. Bankbiljetten zijn verkrijgbaar in waarden van 1, 5, 10, 20, 50 en 100 yuan. Eén yuan is onderverdeeld in 10 mao (ook wel jiao genoemd). In Hongkong is de lokale munteenheid de Hongkong dollar (HK\$). Voor actuele wisselkoersen kun je kijken op [www.oanda.com](http://www.oanda.com).

**ATM in China:** De laatste jaren komen er in Chinese steden steeds meer geldautomaten bij. Bij deze automaten kun

je geld opnemen met je gewone bankpas of giro pas met een Maestro- of Visa-embleem, meestal ¥2.500 – ¥3.000 per keer, met een maximum van ¥20.000 per dag. Let op: om veiligheidsredenen staan Nederlandse en Belgische bankpassen met het Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Wil je geld opnemen in China, dan moet je deze instelling tijdelijk wijzigen naar 'Wereld'.

**Geld wisselen in China:** In de grotere steden kun je bij banken zoals de Bank of China en andere grote Chinese banken euro's of Amerikaanse dollars omwisselen in yuan; je hebt hiervoor meestal je paspoort nodig. Wisselkantoren en sommige hotels bieden deze service soms ook aan, maar de tarieven kunnen minder gunstig zijn dan bij banken. In kleinere plaatsen of op plekken waar weinig westerse toeristen komen, kan het wisselen van euro's of dollars lastiger zijn. Vraag bij grote bedragen of de bank de biljetten op echtheid wil controleren door ze door een telmachine te halen. Als je wisselgeld terugkrijgt, accepteer dan geen gescheurde of kapotte biljetten en wees alert op mogelijke valse biljetten, vooral bij hogere coupures.

Met een creditcard kun je bij de meeste banken geld opnemen, je betaalt dan ongeveer vier procent provisie. Direct betalen met een buitenlandse creditcard (Visa, Mastercard, American Express) werkt meestal alleen bij internationale hotels, grote winkels of luchthavens. In veel gewone winkels of kleinere restaurants worden creditcards niet geaccepteerd.

**Betalen op reis met Alipay:** Je kunt in China tegenwoordig overal betalen met Alipay (of WeChat). De Chinezen zelf gebruiken – vooral in de grote steden – nog maar nauwelijks contant geld. Met Alipay kun je snel de rekening betalen door de QR-code van de verkoper te scannen, of je eigen QR-code door de verkoper te laten scannen. Ook voor het openbaar vervoer is Alipay handig: je kunt de metro in de grote steden gewoon betalen door je QR-code bij de poortjes te scannen. Zo loop je direct door zonder gedoe. We raden je dan ook aan om vóór je op reis gaat (!) de Alipay-app te downloaden en te koppelen aan je creditcard. Je kunt de taalinstellingen in de Alipay-app op Engels zetten. Let op: de Alipay-app werkt alléén met internet, dus je hebt een eSIM of een lokale simkaart nodig.

---

## Openingstijden

Veel winkels zijn ook 's avonds en in het weekend geopend. Banken en kantoren hebben min of meer dezelfde openingstijden als in Nederland en België, maar er is soms wel een lange middagpauze. Loketten van trein- en busstations zijn vanaf het vertrek van het eerste vervoer geopend en gaan pas 's avonds laat dicht. Rond Chinees Nieuwjaar en rond 1 mei en 1 oktober hebben veel banken en kantoren beperkte openingstijden of zijn gesloten.

---

## Fotografie

Chinezen nemen bij bezienswaardigheden graag foto's van elkaar. Je kunt tijdens je [China rondreis](#) in de meeste tempels fotograferen, dat doen Chinezen zelf ook. Wil je mensen fotograferen in China, vraag dan altijd even om toestemming. Meestal is het geen probleem. Vaak willen mensen met je op de foto, omdat buitenlanders exotisch gevonden worden. Vooral westerlingen met blauwe ogen zijn interessant. Meestal zal men het netjes vragen maar soms gebeurt het stiekem. Als je dat vervelend vindt, kun je 'bu yao' (letterlijk: 'wil ik niet') zeggen. Militaire objecten en luchthavens mogen niet worden gefotografeerd. Ook bewakers kun je beter niet fotograferen.

---

## Veiligheid

China geldt nog steeds als een van de veiligste landen ter wereld. Vrouwen kunnen er zonder problemen alleen rondreizen. Onder invloed van de snelle maatschappelijke veranderingen is de kleine criminaliteit in China echter toegenomen. Vooral op drukke plaatsen zoals bij attracties, op markten, bus- en treinstations moet je oppassen voor zakkenrollers. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. En doe aangifte bij de politie in verband met verzekering.

**Reisadvies voor China:** Actuele informatie over de veiligheid in China vind je op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken: [www.nederlandwereldwijd.nl](http://www.nederlandwereldwijd.nl). Ook op de website van het Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken (<http://diplomatie.belgium.be>) vind je nuttige reistips.

---

## Tijdsverschil

In heel China hanteert men één tijdzone, namelijk die van Beijing. In de winter is het in China zeven uur later dan in de Benelux. In de zomer is het verschil zes uur.

## Reisdocumenten

### Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en geschikt over tenminste 3 lege aaneengesloten pagina's. Een noodpaspoort is niet toegestaan. Voor onze reizen naar China is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

### Visum:

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt voornamelijk tot 31 december 2026.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-nl](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-nl)
- Belgische reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-be](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-be)

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

*Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.*

*Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

*Reizigers met minderjarige kinderen waarbij één of beide ouders niet meereizen dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

---

## Reisdocumenten

### Internationaal paspoort

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Voor onze reizen naar Tibet is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, niet wordt geaccepteerd.

### Visum China

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt voornamelijk tot 31 december 2026.

Blijf je langer dan de visumvrije periode in China en heb je daardoor een visum nodig? Dan raden wij je ten eerste aan om contact op te nemen met Traveldocs. Een bezoek aan Tibet heeft in het verleden geleid tot visumafwijzingen. Daarom is een juiste aanpak essentieel om problemen te voorkomen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04. Traveldocs

is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-nl/nl)
- Belgische reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-be/nl)

### Permit Tibet

Om Tibet te betreden is een permit nodig. Deze vragen wij aan bij onze lokale agent. Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Let op! Ben je 70 jaar of ouder en geïnteresseerd in deze reis? Om het aanvragen van het Tibet Permit zo soepel mogelijk te laten verlopen, vragen wij bij gegarandeerd vertrek om een doktersverklaring van je (huis)arts. Met deze verklaring verloopt het aanvraagproces makkelijker. Houd er rekening mee dat het uitzonderlijk kan voorkomen dat het Tibet Permit niet wordt afgegeven.

*Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.*

*Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

---

## Accommodatie en transport

### Vervoer

Voor de treinreis van Chengdu via Xining naar Lhasa worden slaapplekken gereserveerd in de *softsleeper* klasse. In de wagon zijn er compartimenten met vier bedden (met beddengoed), tweemaal twee boven elkaar. De compartimenten kunnen worden afgesloten. In de trein bevindt zich meestal een restauratiewagen, waar je kunt lunchen en dineren. Ook worden maaltijdboxen rondgebracht in de wagons. De maaltijden op de trein zijn niet bij de prijs van het treinkaartje inbegrepen.

*NB: We reserveren slaapplekken in de softsleeper klasse. Tijdens drukke Chinese vakantieperiodes kan het voorkomen dat er geen plaatsen beschikbaar zijn in de softsleeper klasse. In dat uitzonderlijke geval reserveren we plaatsen in de hardsleeper klasse. Hier zijn zes ligplaatsen in een compartiment (drie boven elkaar) dat niet kan worden afgesloten (dus open naar het gangpad toe).*

We kiezen bewust voor het treintraject mét een overstap in Xining, omdat je op deze manier het mooiste deel van het traject overdag doet. Met een rechtstreekse trein (die overigens ook via Xining rijdt) naar Lhasa passeer je namelijk het mooiste deel van het traject 's nachts, en dat zou jammer zijn. Aangezien de overstaptijd in Xining een ongeveer tien uur is, regelen we enkele kamers op het station van Xining, waar je je tussentijds wat kunt oprispen en je bagage kunt stallen.

*LET OP: de treinkaartjes en/of excursies worden gereserveerd op basis van paspoortgegevens. Zorg dus dat deze 'up to date' zijn ingevuld. Je kunt dit controleren via je klantomgeving.*

*Uiterlijk 6 weken voor vertrek hebben we je correcte paspoortgegevens nodig i.v.m. het reserveren van de treintickets en/of excursies. Deze worden gereserveerd door onze agent refererend aan je officiële voornaam zoals in het paspoort vermeld (meisjesnaam voor gehuwde vrouwen) en paspoortnummer. Indien deze niet correct worden ingevuld, kan dit problemen ter plaatse veroorzaken daar de tickets niet wijzigbaar zijn en vaak niet opnieuw kunnen worden gereserveerd.*

De binnenlandse vlucht wordt uitgevoerd door Chinese luchtvaartmaatschappijen die meestal met recent aangekocht materieel vliegen (vnl. Airbus en Boeing). Voor de binnenlandse vluchten geldt een maximumgewicht aan bagage van 20 kilo (voor elke kilo extra dien je ter plekke een bedrag bij te betalen). Bij slechte weersomstandigheden lopen de vluchten soms vertraging op, zonder voor aankondiging worden de vluchten dan soms afgelast.

*NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse – om milieuredenen - geen gebruik maken van binnenlandse vluchten. Toch vlieg je tijdens deze reis van Chengdu naar Lhasa; In onze ogen is deze vlucht niet te vermijden omdat*

er geen goede 'overland' opties zijn.

Voor deze reis door West-Tibet maak je gebruik van een eigen (mini)bus. Je kunt (in overleg met de reisbegeleid(st)er) onderweg stops maken voor foto's, om te lunchen of om even de benen te strekken. Aardverschuivingen en smeltwater kunnen (met name in de zomermaanden) de weg veranderen in een grote waterpoel. Plaatsen langs de route liggen meestal op een dag reizen van elkaar, een leuke band kan dan al de reden zijn dat je 's avonds veel later aankomt dan gepland. Ondanks het voordeel van een eigen bus zijn de tochten zwaar en inspannend. Mocht het onderweg noodzakelijk zijn dat dragers tegen betaling de bagage over aardverschuivingen moeten dragen of ons anderszins assisteren, dan worden deze kosten ter plaatse doorberekend aan de deelnemers.

Voor optionele excursies huren we ter plaatse eigen vervoer of sluiten we ons aan bij een excursie die ter plaatse wordt aangeboden. Dit gebeurt in overleg met de deelnemers van de groep.

De transfers van en naar de luchthaven in Chengdu zijn inbegrepen bij de reissom. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven in Chengdu niet inclusief.

### Reisafstanden

Vliegveld Chengdu naar hotel: 25 km / 1½ uur

Chengdu naar Xining: 1044 km / 16 uur (per nachttrein)

Xining naar Lhasa: 1972 km / 21 à 22 uur (per nachttrein)

Lhasa naar Samye: 190 km / 3½ à 4 uur

Samye via Yamdrok Tso naar Gyanze: 270 km / 8 uur

Gyanze naar Xigaze: 93 km / 2½ à 3 uur

Xigaze naar Saga: 450 km / 7 à 8 uur

Saga naar Darchen: 500 km / 8 à 9 uur

Darchen naar Tsada: 180 km / 5 uur

Tsada naar Darchen: 370 km / 7 à 8 uur

Darchen naar Saga: 450 km / 9 uur

Saga naar Shegar: 300 km / 8 uur

Shegar via Rongbuk naar Sakya: 345 km / 8 à 9 uur

Sakya naar Xigaze: 150 km / 3 uur

Xigaze naar Lhasa: 300 km / 5 uur

Lhasa naar Chengdu: 3360 km / 2 uur (per regionale vlucht)

Hotel Chengdu naar vliegveld Chengdu: 25 km / 1½ uur

*NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van de verkeersdrukke, trein- of vluchtvertragingen, de wegconditie en het weer. De tijd is dan ook uiteraard bij benadering.*

### Accommodatie

Tijdens onze reizen naar Tibet overnacht je in Chengdu, Lhasa, Samye, Gyanze, Xigaze en Sakya in hotels met twee- of driepersoonskamers met badkamer. Vanaf Saga zijn de overnachtingsplekken zeer eenvoudig. Er zijn op die plaatsen soms alleen meerpersoonskamers zonder badkamer aanwezig en bevindt het toilet zich buiten of is totaal afwezig.

Het ontbijt is inbegrepen in de volgende plaatsen: Chengdu, Lhasa, Sakya, Saga, Tsada, Darchen en Shegar. Houd er rekening mee dat het **ontbijt in Chinese stijl** is, meestal in buffetvorm met typisch Chinese gerechten. Smakelijk, dat wel, maar veel Nederlandse en Vlaamse reizigers verwachten soms wat anders als ze de ontbijtruimte binnenstappen. Gelukkig is er meestal (niet gegarandeerd) ook een klein 'westers' aanbod, zoals toast, jam, fruit of een gekookt of gebakken eitje.

*NB: Het ontbijt is niet inbegrepen in de nachttrein, Samye, Gyantse, Menshi en tijdens de kora om Mt. Kailash.*

Wij raden reizigers aan om een warme slaapzak (-5 tot -10 graden) mee te nemen op deze reis. Onderweg zijn ook dekens aanwezig, maar niet altijd even schoon. In Tibet kan het, bij gebrek aan zon, gedurende het hele jaar ijsig koud worden en kan de temperatuur 's nachts dalen tot ver onder het vriespunt. Daarnaast is een lakenzak voor de gehele reis een must en is het handig thermo ondergoed (o.i.d.) mee te nemen. Omdat de accommodatie vrij primitief is, is daar vrij weinig aanwezig.

Daarnaast is het voor de voorbereiding handig te weten dat bij de kora een deel van de bagage door jezelf meegegedragen wordt, de rest wordt gestald in de accommodatie in Darchen. Pak je dagrugzakje (waterdicht) met

spulletjes die je gedurende de drie dagen van je trektocht om Mount Kailash nodig hebt. Andere handige dingen om mee te nemen voor in Kora zijn: muesli repen, slaapzak, trui/muts/handschoenen/sjaal, zaklamp/hoofdlamp. Per drie reizigers wordt één drager ingehuurd, je mag per persoon maximaal 3 kilo aan deze drager meegeven. Heb je meer kilo's om mee te nemen tijdens de Mount Kailash trektocht dan draag je die zelf. De grote bagage laat je achter in Darchen. *LET OP: Het is NIET mogelijk om een koffer(tje) mee te geven aan de dragers, je moet ECHT zorgen voor een rugzak. Voor deze reis raden wij ten zeerste aan om te reizen met een rugzak.*

Tijdens de trek rond Mount Kailash overnacht je in kloosters onderweg, de badkamer is gedeeld. Houd er rekening mee dat gedurende gehele reis in West-Tibet de accommodatie zeer eenvoudig is, net zoals het vaak eenzijdige eten. Het is raadzaam vanuit Nederland/België voor de variatie wat eten mee te nemen als mueslirepen of zogenaamde 'astronauten-maaltijden' (gedroogde instantmaaltijden). Met name tijdens de trek om Mount Kailash is het eten karig.

*NB: Je kunt de driedaagse trektocht (kora) eventueel overslaan. Kies je ervoor om de kora niet te lopen en achter te blijven in Darchen, dan zijn de eventuele extra (hotel)kosten voor eigen rekening.*

Houd er rekening mee dat het voor kan komen dat je pas na 12.00 uur kunt inchecken. De meeste hotels hanteren ook een 'check out' tijd van 12.00 uur 's middags. Om je verblijf comfortabeler te maken regelen we enkele 'dagkamers' voor de groep in Xining (dag 4), aangezien je op die dag pas aan het eind van de middag of in de avond per Hemeltrein naar Lhasa verder reist. Je hebt zodoende de mogelijkheid om je nog even op te frissen. Het gebruik van de gedeelde dagkamer (gemiddeld 4 personen per kamer) is tot 18.00 uur.

Wifi is voor veel reizigers prettig om (via 'social media') contact met het thuisfront te houden. Enkele (niet alle) geplande hotels op deze rondreis door Tibet en China beschikken over gratis wifi. Houd er echter rekening mee dat de kwaliteit en snelheid van de internetverbinding zeker niet overal optimaal zijn, of het zelfs in zijn geheel laat afweten. Let op: in China en Tibet zijn alle Google-diensten, zoals Whatsapp, YouTube, Instagram, Snapchat en Facebook geblokkeerd door de overheid. In enkele gevallen werkt Whatsapp (zeer beperkt) via de wifi in accommodaties (als deze aanwezig is). Wil je toch gebruik maken van deze websites en apps, dan dien je gebruik te maken van een e-sim (zoals Airalo of Holafly, die goed werkt en zorgt voor vrijwel overal bereik) of een VPN (let op: werkt niet altijd). Download en installeer dit wel al in Nederland/België, dit kan namelijk niet in China of Tibet. Hiermee wordt het IP-adres van je telefoon afgeschermd en kan je toch gebruik maken van deze diensten. Whatsapp werkt alleen met een e-sim of via wifi in combinatie met een VPN.

Deelnemers die zich individueel inschrijven delen een kamer met een andere deelnemer. We houden er uiteraard rekening mee dat je bij iemand op de kamer komt van hetzelfde geslacht. Je kunt je bij boeking inschrijven voor een eenpersoonskamer, hiervoor geldt een toeslag (gedurende deze reis zijn eenpersoonskamers tijdens de trektocht om Mount Kailash en tijdens de treinreis onmogelijk).

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in Tibet en China, vind je op het tabblad '[accommodaties](#)' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

*NB: In China wordt bij het inchecken in de hotels je paspoort gevraagd. Het receptiepersoneel maakt daar een kopie van. Hotels zijn in China wettelijk verplicht hun gasten bij het inchecken te identificeren en te registreren. Bij verschillende bezienswaardigheden wordt ook vaak om je paspoort gevraagd (zonder paspoort kom je er niet in). Het paspoort wordt gescand en je gezicht wordt ook meteen gescreend. Het is in China dus even omschakelen wat privacy betreft.*

### **Vakantie en drukte in China**

De vakantieperioden van de inwoners van China concentreren zich rond drie periodes. Allereerst rond Chinees Nieuwjaar (januari of februari). De exacte week verschilt ieder jaar omdat de Chinese jaartelling gebaseerd is op de stand van de maan. Ook in het voorjaar zijn de Chinezen massaal vrij op May Day en de dagen daar omheen (Golden Week), dit valt van eind april tot begin mei. De laatste periode is rond de nationale feestdag op 1 oktober, dus de eerste week van oktober.

Tijdens vakantieperiodes staat familie centraal en omdat China een groot land is, hebben mensen tijd nodig om naar hun familie te kunnen reizen. Veel Chinezen maken tijdens deze drie vakantieperiodes dan ook van de gelegenheid gebruik om te reizen. Een klein deel van die Chinese reizigers gaat naar het buitenland, een groot deel blijft in eigen

land om de binnenlandse toeristische trekpleisters te bezoeken. Treinen en luchthavens, maar ook bezienswaardigheden, zijn dan bijzonder druk en hectisch. Houd daar rekening mee!

Steeds meer Chinezen reizen en verkennen hun eigen land, ook buiten de reguliere Chinese vakantieperiodes. Dat kan leiden tot drukte (en wachtrijen) bij grote en kleinere bezienswaardigheden. Bereid je ook daar op voor.

### **Zwaarte van de reis**

*Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! - optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.*

### **Hoogteverschillen en hoogteziekte**

Tijdens deze reis slaap je regelmatig boven de 3000 meter hoogte. Het is daarom heel belangrijk om je goed in te lezen in het begrip 'hoogte'. Wanneer hoogteziekte niet (op tijd) behandeld wordt kan het levensbedreigend zijn.

Het krijgen van hoogteziekte kan helaas nooit worden uitgesloten, ook niet wanneer je hiervan tijdens eerdere reizen geen last hebt gehad. Klachten en symptomen van hoogteziekte zijn o.a. hoofdpijn, misselijkheid, slapeelousheid, duizeligheid en kortademigheid. Meestal gaan deze klachten binnen enkele dagen weer over. Als de klachten aanhouden is het altijd raadzaam een arts te raadplegen en soms is afdalen zelfs het enige dat helpt! Samen met de reisbegeleider wordt bepaald of in het geval van hoogteziekte verdere deelname aan de reis verantwoord is.

Wanneer je twijfelt over je gezondheid voorafgaand aan de reis, dan raden we ten eerste aan om medisch advies in te winnen voor je deze reis boekt. Je kunt tevens met je huisarts of de GGD bespreken of je tijdelijk medicatie tegen hoogteziekte (bijvoorbeeld: Diamox) kunt slikken. Het medicijn kan bij sommige mensen de acclimatisatie bevorderen, waardoor het risico op hoogteziekte verminderd. Geef bij boeking ook altijd aan ons door of je medicatie gebruikt of een medische achtergrond hebt in long, hart- en vaatziekten of overige ziekten.

Wil je inhoudelijk meer weten over hoogteziekte, kijk dan op de website: [www.hoogteziekte.info](http://www.hoogteziekte.info).

### **Moeilijkheidsgraad van deze rondreis door Tibet en China:**

Tibet ligt hoog: Lhasa op circa 3600 meter, Gyanze op 3950 meter en Rongbuk zelfs boven de 5100 meter. Een reis op hoogte is vermoeiend door o.a. de ijle lucht. Hoogteziekte ligt op de loer. Na aankomst in Lhasa heb je enkele 'niet al te vermoeiende' dagen nodig om aan de hoogte te acclimatiseren. Je reist in West-Tibet met een eigen (mini)bus, de reisduur varieert per dag van 2½ tot 9 uur. Landslides en smeltwater kunnen (met name in de zomermaanden) de weg veranderen in een grote waterpoel. Plaatsen langs de route liggen meestal op een dag reizen van elkaar, een leuke band kan dan al de reden zijn dat je 's avonds veel later aankomt dan gepland. Ondanks het voordeel van een eigen bus zijn de tochten zwaar en inspannend. Per Hemeltrein reis je naar Lhasa. Op de stations draag je zelf je bagage. De accommodatie is op de meeste plaatsen in West-Tibet eenvoudig, net zoals het vaak eenzijdige eten. In de kleine plaatsen op het platteland is vaak weinig keuze in hotels, of blijkt een hotel - ondanks tijdig reserveren - toch al vol. De 3-daagse pittige trektocht om Mount Kailash is onderdeel van het programma. Pak je dagrugzakje (waterdicht) met spulletjes die je gedurende de drie dagen van je trektocht om Mount Kailash nodig hebt. Per drie reizigers wordt één drager ingehuurd, je mag per persoon maximaal 3,5 kilo aan deze drager meegeven. Heb je meer kilo's om mee te nemen tijdens de Mount Kailash trektocht dan draag je die zelf. De 'grote' bagage laat je achter in Darchen. Tijdens de trek rond Mount Kailash overnacht je eenvoudige accommodatie bij de kloosters onderweg, het sanitair is gedeeld (en regelmatig niet erg schoon). Aangezien je in een gebied bent waar het toerisme nog in de kinderschoenen staat, zul je veel met de hele groep samen ondernemen. Voor deelname aan deze reis dien je in alle opzichten zeker een flexibele instelling te hebben.

### **Deze reis valt in categorie 5.**

*Categorie 1: Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis*

met een laag tempo.

*Categorie 2: Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.*

*Categorie 3: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).*

*Categorie 4: Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).*

*Categorie 5: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.*

*Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.*

### **Flexibiliteit loont!**

Voor minder voorspelbare reizen zoals deze avontuurlijk reis door Tibet en onbekende lokale gebruiken is flexibiliteit de sleutel. Als je open staat voor onverwachte ervaringen en je laat verrassen door lokale tradities, krijg je daar een belevenis voor terug! Soms moet van de geplande route worden afgeweken en is het beter de reisbegeleider ruimte te geven voor spontaniteit. Door flexibel te zijn, ontarm je het avontuur en ontdek je vaak verborgen schatten die niet in de reisomschrijving staan. Geniet van het onbekende en laat je verrassen door de unieke charme van deze bestemming!

### **Reisbegeleiding**

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelsprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

### Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

### Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

**De Local Impact Score van deze reis is: 55**

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op [onze duurzaamheidspagina](#).

### Bijkomende kosten en zakgeld

#### Zakgeld / Bijkomende kosten

Het door ons geadviseerde zakgeld is een minimum bedrag voor je maaltijden, drankjes, excursies, entreegelden, ter plaatse te betalen luchthavenbelastingen en fooien. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavepatroon, souvenirs zijn mede daarom niet inbegrepen.

#### Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven

afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 100,-.

---

### Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekkedata van onze groepsreizen.

---

### Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

#### Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

#### Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

#### Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

#### Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

#### Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)

---

### Veilig op reis

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

---

### Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over [Tibet](#) Veelgestelde vragen over [China](#)

---

### Landinformatie

#### Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is.

#### Visum

Voor deze bestemming is een **visum, elektronisch visum of toeristenkaart** benodigd voor reizigers met de Nederlandse of Belgische nationaliteit.

Op de website van onze partner Visumloket vind je alle informatie over de benodigde reisdocumenten en visumprocedure.

Kies je ervoor om je visum via onze partner Visumloket te regelen, dan brengen wij naast de visumkosten, ook de bemiddelingskosten en de kosten voor het aangetekend retour zenden in rekening. Deze kosten zijn verwerkt in de totale visumkosten zoals gepubliceerd op onze website. Je kunt deze totale visumkosten terugvinden onder het kopje 'data & prijzen' en in het boekingsformulier.

Kijk op de website van Visumloket voor meer informatie over de visumprocedure, vereiste geldigheid van je internationaal reispaspoort en eventuele aanvullende benodigde documenten:

- Nederlandse reizigers bezoeken [koningaap.visumloket.nl](http://koningaap.visumloket.nl)
- Belgische reizigers bezoeken [koningaap.visumloket.be](http://koningaap.visumloket.be)

*Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.*

*Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

Meer informatie over [Tibet](#) Meer informatie over [China](#)

---

### Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

### Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

### Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan

de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

### **Aantal deelnemers**

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

### **Adventure Specialists BV**

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

### **Boek niet te laat**

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

### **Laatste nieuws**

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

### **Verlenging van de reis**

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

### **Tenslotte**

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

---

### **Adres**

#### **Bezoekadres Koning Aap Nederland**

Entrada 224 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

### **Email**

[info@koningaap.nl](mailto:info@koningaap.nl)

### **Telefoon**

020-7887700

### **In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar**

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het

keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

### **Openingstijden**

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

### **Afspraak met een landenspecialist**

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.