



**Rondreis CHINA:
YUNNAN - 22 dagen**

Rondreis CHINA: YUNNAN - 22 dagen

Langs de Zuid-Chinese theeroute

CHQ 8 - 18 22

Uitgebreide routebeschrijving

Route



Dag tot dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1	Vliegtuig	Vertrek	Vliegtuig
2	Vliegtuig, Transfer	Aankomst Chengdu	Chengdu
3		Chengdu	Chengdu
4	Vliegtuig	Chengdu / Excursie Reuzenpanda's – Zhongdian	Zhongdian
5		Zhongdian	Zhongdian
6	Bus	Zhongdian – Shibaoshan – Shaxi	Shaxi
7		Shaxi	Shaxi
8	Bus	Shaxi – Nuodeng	Nuodeng
9	Bus	Nuodeng – Dali	Dali
10		Dali	Dali
11	Bus	Dali – Yuanmou	Yuanmou
12	Bus	Yuanmou – Kunming	Kunming
13	Bus	Kunming – Dongchuan	Dongchuan
14		Dongchuan	Dongchuan
15	Bus	Dongchuan – Stenen Woud	Stenen Woud (Shilin)
16	Bus	Stenen Woud – Yuanyang	Yuanyang
17		Yuanyang	Yuanyang
18	Bus	Yuanyang – Jianshui	Jianshui
19		Jianshui	Jianshui
20	Bus	Jianshui – Kunming	Kunming
21	Vliegtuig, Transfer	Vertrek Kunming	Vliegtuig
22	Vliegtuig	Aankomst	Aankomst



Dag 1 Vertrek

Je vliegt vandaag naar Chengdu, hier start jouw **China** rondreis!

ECHT OP REIS TIP **Local Impact Score**

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **49**
[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



Dag 2 Aankomst Chengdu

Je hebt een transfer van de luchthaven naar je hotel. Chengdu is de hoofdstad van de provincie Sichuan. Het is de dichtst bevolkte en tevens vruchtbaarste provincie van China. Chengdu is in korte tijd veranderd in een moderne stad met **enorme wolkenkrabbers** en **westerse winkelcentra**.

Chengdu is dé plaats om te genieten van de beroemde **pittige Sichuan-keuken** met gerechten als kip met cashewnoten, aubergine met knoflook en zuurhete soep. De pittige gerechten kunnen 'geblust' worden met een glas ijskoud lokaal bier. Je kunt ook gaan voor de 'hotpot', een soort fondue waarbij je allerlei stukjes vlees en groenten in bouillon gooit en die er weer uitvist als het gaar is. Erg lekker!

Let op: Het is afhankelijk van het vluchtschema van de door jou gekozen vlucht wat je vandaag nog kunt ondernemen.

ECHT OP REIS TIP

Eten met stokjes

Eet je voor het eerst met stokjes? Je merkt het vanzelf, het went snel! Het hanteren van eetstokjes (*chopsticks*) wordt in veel Aziatische landen beschouwd als een kunstvorm. Het correcte gebruik van de stokjes is een teken van goede manieren en respect voor het voedsel. Ook helpt het bij het behouden van de natuurlijke smaak en textuur van voedsel.

Wat leren over de etiquette? Je houdt je eetstokjes vast als je eet in China en laat ze nooit rondslingeren op tafel. Je roert er niet mee door je eten en al helemaal niet door een serveerschaal. Voor de Chinese chef is het een belediging als je je stokjes verkeerd gebruikt.

Zoek een leuk restaurant, waar je (net als in de rest van China) met stokjes eet. Als je dit met een groepje doet kun je verschillende gerechten bestellen, die op een draaiplateau worden geplaatst. Je kunt op die manier van alles wat proeven. Soep wordt als laatste gegeten, daarmee 'vul je de gaatjes'. Eten hoeft in China niet duur te zijn.



Dag 3 Chengdu

Je hebt vandaag een vrije dag. Je kunt een bezoek brengen aan hét centrale plein van de stad, **Tian Fu**. Opvallend is een enorm wit **standbeeld van Mao**, de oude leider van de communistische staat. Het **Wenshu Klooster** is het belangrijkste boeddhistische klooster van Chengdu. In de smalle straat ervoor worden in verkoopstalletjes wierook, Boeddhabeelden en religieuze snuisterijen verkocht, er hangt een middeleeuwse sfeer. Wie wil kan op een optionele excursie naar **Leshan**. Hier vind je, uitgehouwen uit de rode rotsen, de **grootste zittende Boeddha in de wereld**.

's Avonds kun je optioneel naar de **Sichuan Opera**. Het is een show met gevarieerd variété: Chinese opera, muzikanten, clowns, een act met razendsnelle maskerswisselingen, een schimmenspel en marionetten.

ECHT OP REIS TIP

Vakantie en drukte in China

De vakantiedagen van de inwoners van China concentreren zich rond drie periodes. Allereerst rond Chinees Nieuwjaar (januari of februari). De exacte week verschilt ieder jaar omdat de Chinese jaartelling gebaseerd is op de stand van de maan. Ook in het voorjaar zijn de Chinezen massaal vrij op May Day en de dagen daar omheen (Golden Week), dit valt van eind april tot begin mei. De laatste periode is rond de nationale feestdag op 1 oktober, dus de eerste week van oktober.

Tijdens vakantieperiodes staat familie centraal en omdat China een groot land is, hebben mensen tijd nodig om naar hun familie te kunnen reizen. Veel Chinezen maken tijdens deze drie vakantieperiodes dan ook van de gelegenheid gebruik om te reizen. Een klein deel van die Chinese reizigers gaat naar het buitenland, een groot deel blijft in eigen land om de binnenlandse toeristische trekpleisters te bezoeken. Treinen en luchthavens, maar ook bezienswaardigheden, zijn dan bijzonder druk en hectisch. Houd daar rekening mee!

Steeds meer Chinezen reizen en verkennen hun eigen land, ook buiten de reguliere Chinese vakantieperiodes. Dat kan leiden tot drukte (en wachtrijen) bij grote en kleinere bezienswaardigheden. Bereid je ook daar op voor.



Dag 4 Chengdu / Excursie Reuzenpanda's – Zhongdian

Je kunt deelnemen aan een optionele ochtendexcursie naar het **Panda Onderzoekcentrum**. Hier leven 15-30 **reuzenpanda's** in een seminatuurlijke omgeving en er wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan. Het centrum dient om via een fokprogramma ervoor te zorgen dat de unieke diersoort niet uitsterft. Wil je naar het Pandacentrum, geef dit dan op bij je boeking!

Nb. Wanneer het buiten te warm wordt, kiezen de reuzenpanda's voor verkoeling in hun comfortabele binnenverblijf. De verzorgers zorgen ervoor dat ze binnen blijven, zodat ze niet oververhit raken.

Je vliegt op je China rondreis met een binnenlandse vlucht naar Zhongdian (de vlucht staat gepland in de avond, onder voorbehoud van wijzigingen), dat al sinds 2002 officieel **Shangri La** wordt genoemd (een vernoeming naar de fictionele stad uit James Hiltons roman 'The Lost Horizon'). Doe het rustig aan, Zhongdian ligt op 3200 meter.

ECHT OP REIS TIP

Eet je lokaal & vegetarisch?

Mensen die minder vlees en zuivel nuttigen, hebben een lagere ecologische voetafdruk tijdens de reis. Ga daarom vaker voor lokale (vegetarische) producten, aangezien andere producten geïmporteerd moeten worden. Het vervoer hiervan zorgt voor extra CO₂-uitstoot en kost geld, wat de producten ook weer duurder maakt. Dus door lokale & vegetarische producten te eten ben je goedkoper af, eet je lekkerder (want supervers) én spaar je het milieu.



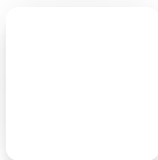
Dag 5 Zhongdian

Vrije dag. Zhongdian heeft (naast de Chinese flats met witte tegeltjes aan de buitenkant) een kleurrijke bevolkingsmix van Chinezen, Tibetanen, Naxi, Hui en andere minderheden. Vooral de wat oudere bewoners dragen elke dag trots hun **traditionele kleding**. De kloosters en gebedsvlaggetjes verraden dat je op de grens van China en Tibet bent.

Een aanrader is een bezoek aan het **Songzanlinklooster**. Het was de vijfde Dalai Lama die in 1679 opdracht gaf het klooster te bouwen naar het ontwerp van de Potala in Lhasa. Het prachtige **Tibetaanse complex** is versierd met vergulde daken en talloze gebedsvlaggen. Boeddhistische verhalen zijn in fresco's afgebeeld op de kloostermuren en je treft een uitgebreide verzameling van Tibetaanse beelden. Er wonen circa 600 monniken in het kloostercomplex.

NB: In de lente, herfst en wintermaanden heb je warme kleding nodig in Zhongdian.

ECHT OP REIS TIP





Dag 6 Zhongdian – Shibaoshan – Shaxi

In de **Shizhongshan grotten** bij Shibaoshan tref je de best bewaarde **boeddhistische beelden** van de provincie Yunnan. Ze zijn van de 8ste tot en met de 13de eeuw in de rotsen uitgehouwen door de Bai, een volk dat in deze regio woont. Verscholen in de bossen 'hangt' de **Baoxiang tempel** als het ware aan een rotswand. Om er te komen loop je het laatste stukje via trappen door een schilderachtige bosomgeving. Geniet van de stilte en rust. De tempel is niet meer in gebruik. Soms komen er boeddhistische pelgrims op bezoek of een Chinese tourgroep. Het is vanaf Shibaoshan niet ver meer naar het **charmante dorp Shaxi**, waar je overnacht.

ECHT OP REIS TIP **'Meet the locals'**

Als je je inleest in de geschiedenis, politiek en cultuur van het land maakt dat het contact met de lokale bevolking een stuk makkelijker (en leuker!). Draag gepaste kleding waarbij je respect toont voor de lokale gebruiken en bevolking. Leer ook een paar woorden in de taal van het land, je zult zien hoe makkelijk je contact maakt!



Dag 7 Shaxi

Je hebt vandaag een vrije dag. Shaxi kent een historie van meer dan 1000 jaar. Vroeger lag het **oude Bai-dorp** op een van de vele zuidelijke handelsroutes. Per paardenkaravaan werd ten tijde van de Tang- en Song-dynastieën (618 - 1279) thee over smalle bergwegen vervoerd, de **'Tea-horse' handelsroute** van Yunnan naar Tibet en India. De ontspannen dorps sfeer is goed behouden en het **rijke verleden** zie je terug in de stadspoorten en de authentieke Bai-koopmanshuizen met hun binnenplaatsen. Shaxi leent zich bij uitstek voor een ontspannen slentertocht door de kasseien straatjes of een **wandeling of fietstocht** door de **rijst-, zonnebloem- en maïsvelden** in de omgeving. De Heihuirivier stroomt langzaam door de geïsoleerde vallei.

Op vrijdag vindt er in Shaxi een grote ochtendmarkt plaats. Mensen uit de omliggende dorpen komen hier samen om hun spullen te verhandelen. Veel van de marktbezoekers gaan gekleed in traditionele kleding.

ECHT OP REIS TIP

Gefermenteerde thee uit Yunnan

Pu'er (of *pu-erh*) is een gefermenteerde theesoort uit de provincie Yunnan. Tijdens een proces dat al sinds de tiende eeuw wordt gebruikt, laat men eerst de theebladen verwelken. Vervolgens worden ze gestoomd en in blokken, ballen of schijven geperst. Op deze manier wordt de thee geconserveerd en is deze makkelijk te vershippen, terwijl het rijpingsproces nog jaren, of zelf decennia, door kan gaan.



Dag 8 Shaxi – Nuodeng

Je gaat op je **rondreis door Yunnan** verder *'off the beaten'*. Ook Nuodeng lag op de zuidelijke **'Tea-horse' handelsroute**, waardoor het tegen een heuvel gelegen dorp op de rijkdom van destijds kon meeliften. In Nuodeng werd zout gewonnen en verhandeld. Als je door de kronkelende met keien bedekte trappensteegjes wandelt moet je soms plaats maken voor de paarden, net of de oude karavaanroute nog springlevend is. Je kunt naar de **Yuhuangge tempel**, een mix van drie religies: boeddhisme, taoïsme en confucianisme. Het is een wonder dat het mooie houten complex de tand des tijds al honderden jaren doorstaat.



Dag 9 Nuodeng – Dali

De rit voert naar het drukke **Bai-stadje Dali**. Het ligt aan de voet van 4000 meter hoge bergen en heeft een gezellig autovrij centrumgedeelte waar het wemelt van de restaurants en (souvenir)winkeltjes. Een bezoek aan de mascotte van Dali, de **drie pagodes San Ta Si**, is een 'must'. Deze gebouwen mogen zich rekenen tot de oudste van China. Een (voet)massage aan het eind van de dag is heerlijk om de vermoeidheid uit de spieren te verdrijven.



Dag 10 Dali

Vrije dag. Het is de moeite waard om deel te nemen aan de optionele excursie op het **Xizhoumeer**, een blauw meer omgeven door groene bergen en rijstterrassen. Andere mogelijkheden? Verken de omgeving op je eigen tempo of maak een wandeling langs het water. Vaak kun je naar een van de **dorpsmarkten in de omgeving** die op regelmatige dagen worden gehouden, zoals Shaping, Wase of Xizhou. Traditioneel geklede Bai-vrouwen komen er met hun **karakteristieke hoofddeksels** om hun waren te (ver)kopen, zoals ze dat al jarenlang doen.



Dag 11 Dali – Yuanmou

Je reist naar Yuanmou, een plaats die voelt als het '**Einde van de Wereld**'. Lang geleden bewoonden dinosaurïërs (zoals de 15 tot 20 meter lange Yuanmousaurus) deze droge, warme zandvlakte met zijn **zandstenen 'torens'**. Als je door het '**Yuanmou Earth Forest**' loopt wacht er om iedere hoek een verrassing. Het landschap lijkt nog het meest op een verzameling **zandkasteeltorens**, overal grillige pieken waar je onder langs of tussendoor kunt lopen. Zeker aan het eind van de middag, als er bijna niemand meer is, is Yuanmou net een sprookjesdecor.



Dag 12 Yuanmou – Kunming

Sta vandaag vroeg op en geniet van de zonsopkomst over het ‘Yuanmou Earth Forest’. Dan vertrek je naar Kunming, de **hoofdstad van de provincie Yunnan**. De weg voert je door een droog landschap. Onderweg zie je de typische boerderijen van het Yi-volk. In Kunming lijkt het **eeuwig lente** te zijn. Het hele jaar door schommelt de temperatuur in deze groene stad tussen de 16 en 27 graden. Heerlijk toch? 's Middags kun je de stad al in.

ECHT OP REIS TIP

Verklein je plastic voetafdruk!

Weet je dat je heel eenvoudig de toename van plastic afval kunt verminderen? Neem je eigen navulbare fles & herbruikbare tas mee! Zeg nee tegen (gratis) plastic flesjes, tasjes, rietjes & aangeboden verzorgingsproducten in hotels. Zo bespaar je tijdens je reis veel onnodig plastic afval en draag jij je steentje bij aan een schonere wereld!

We.Feel.Responsible.



Dag 13 Kunming – Dongchuan

De rit voert naar **Dongchuan**, een landelijk gebied op een hoogte van 1800 tot 2600 meter met **opvallende rode aarde**, verspreid over uitgestrekte terrasvormige velden. Door het warme en vochtige klimaat van Yunnan oxideerde door de vele jaren heen de grote hoeveelheid ijzer in de grond wat leidde tot de van nature rode kleur. Ieder jaargetijde ziet het er hier anders uit. In mei/juni als de frisgroene plantjes ontluiken en het knalgele koolzaad bloeit, trekt een groot aantal reizigers (en fotografen) naar Dongchuan. In de zomer zie je de aardappelplanten met hun witte bloemetjes en goudgeel graan contrasteren met de rode aarde. Ook in het (late) najaar is het hier prachtig: de vurige rode aarde en de groengrijze gerst leveren tegen een strakblauwe lucht een kleurrijk tafereel op. De winter is eveneens prachtig. Na een regenbuitje worden alle kleuren nóg intenser! Alsof je kijkt naar een **abstract schilderij!**



Dag 14 Dongchuan

Vrije dag. Vroeg uit de veren voor een mooie zonsopkomst vanaf **een uitzichtpunt over het Rode Aarde gebied**? De keus is aan jezelf.

Dongchuan is je uitvalsbasis voor een verkenning van het **Rode Aarde gebied**, dat ook wel Hongtudi wordt genoemd. Er zijn diverse uitzichtpunten waar je kunt genieten van **weidse panorama's**. De vlakjes in het landschap zijn **als een kleurige lapjesdeken** over de heuvels gedrapeerd. Je zult begrijpen dat het gebied bijna schreeuwt om ook wandelend verkend te worden. Tijdens een tocht met de bus langs de uitzichtpunten kun je uitstappen voor een korte wandeling door het Rode Aarde gebied.



Dag 15 Dongchuan – Stenen Woud

De rit voert je op deze China rondreis naar het befaamde **Stenen Woud bij Shilin**, een geologisch wonder van grillig gevormde kalkrotsen. Dit is een van China's meest opmerkelijke natuurverschijnselen. Door regenwater, dat langs de scheuren in het gesteente liep, ontstond het typische karstlandschap. De kalkstenen pinakels en rotsen zien eruit als **versteende grijze bomen**. Vrijwel elke rots en bergtop in het Stenen Woud heeft een (vaak wonderlijke) eigen naam; voorbeelden zijn *'moeder en zoon aan het wandelen'* en *'neushoorn die naar de maan kijkt'*. Je logeert in Shilin, dichtbij het Stenen Woud.



Dag 16 Stenen Woud – Yuanyang

Je reist naar Yuanyang, waar je misschien wel de **mooiste rijstterrassen ter wereld** vindt, de al eeuwenlang bewerkte velden op de hellingen van het Ailao-gebergte. Ze zijn ruim duizend jaar geleden aangelegd door de Hani, en worden bewerkt door de **Hani-, Yao- en Yi-volkeren** die in de regio wonen.

ECHT OP REIS TIP

Draag in hotels je steentje bij

Verklein je voetafdruk terwijl je slaapt! Enkele tips: denk eraan bij het verlaten van je kamer alle elektrische apparaten uit te schakelen, je opladers uit het stopcontact te halen en de airco uit te zetten. Let op je waterverbruik met tandenpoetsen & douchen! Zo bespaar je tijdens je reis veel elektriciteit, water en afval!



Dag 17 Yuanyang

Vrije dag. Yuanyang biedt een **prachtige wandelomgeving** met **verschillende uitzichtpunten**. Afhankelijk van het seizoen hangt het af van wat er te zien valt. Van mei tot september zijn de terrassen groen door de rijstplanten. Na de oogst in de herfst liggen de velden enige tijd braak. Misschien is de mooiste periode wel tussen december en april. De bevoeide rijstvelden lijken dan net spiegels! **Zonsopkomst** bij Laohuzui en **zonsondergang** bij Duoyishu zijn zeker aanraders!

Met enig geluk is er een markt in de omgeving, waar de traditioneel geklede minderheden hun spullen verhandelen. Deze markten (onder andere in het dorp Shengcun) vinden op onregelmatige plaatsen plaats.



Dag 18 Yuanyang – Jianshui

Je rijdt naar Jianshui, een **oude militaire vestingstad** omringd door bergen, bekend om zijn **traditionele architectuur**. Sinds 1990 is de stad toegankelijk voor buitenlanders, maar de grote massa heeft hem (nog) niet 'ontdekt'. De oude stadspoorten zijn nog intact. Het plein achter de oostelijke poort is een sociaal trefpunt waar in de avond wordt gemusiceerd, gedanst, gekaart en gemahjongd.

Bezienswaardig zijn de **Confuciusstempel** en het **huis van de familie Zhu**. Het laatste is een klassiek voorbeeld uit de Qing Dynastie (1644-1911). Het huis omvat een oppervlakte van 20.000 m² en heeft talloze bijgebouwtjes, leuke doorkijkjes, maar liefst 42 binnenhoven en enkele fraaie tuinen. **Overdadige rijkdom!**



Dag 19 Jianshui

Vrije dag. Dichtbij Jianshui ligt het dorp **Tuanshan**, dat je optioneel **per smalspoortrein** kunt bezoeken. Het zicht vanuit de treinraampjes lijkt aan beide zijden op een steeds veranderend ingelijste ansichtkaart. Onderweg wordt gestopt bij de beroemde '**17 Bogen Brug**', waar je de tijd hebt het monument te bekijken. In Tuanshan tref je prachtige **traditionele hofjeswoningen**, vaak versierd met bijzondere panelen met houtsnijwerk. Veel van die enorme wooncomplexen dateren van 600 jaar geleden. Ook de Culturele Revolutie (1966-76) heeft in Tuanshan zijn sporen nagelaten; je ziet nog steeds **Mao-leuzen** op de muren. Als je goed zoekt vind je ook portretten van de voormalige leider. Tuanshan werd in 2005 benoemd tot een van de honderd meest waardevolle erfenissen qua architectuur ter wereld.



Dag 20 Jianshui – Kunming

Je reist op je China groepsreis terug naar Kunming, waar je een deel van de middag de stad kunt bekijken. Kunming (ruim 6 miljoen inwoners) is tegenwoordig een moderne metropool met **futuristische wolkenkrabbers**. In de stad is er geen gebrek aan **tempels en musea**. Op de Bloemen- en Vogelmarkt zijn (buiten bloemen en vogels) honden, kippen, vissen, kleding en souvenirs te koop. Populair is het in de binnenstad gelegen **Groene Meer**, omringd door straatjes met talloze uitgaansgelegenheden en winkeltjes.

Je vindt in Kunming veel goede restaurants waar diverse **traditionele gerechten** uit heel Yunnan op de kaart staan. Denk aan de ananasrijst van de Dai, de gerookte tofu van de Bai en het geroosterde schapenvlees van de Hui-volk. Genoeg Chinees gegeten op deze Yunnan rondreis? Ga dan naar de Ierse pub, een pizzeria of een van de hamburgerketens. Keus genoeg in deze miljoenenstad!



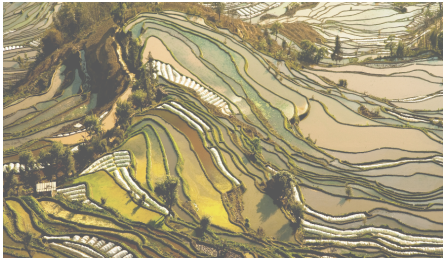
Dag 21 Vertrek Kunming

Je kunt je tijd in Kunming naar eigen inzicht indelen, tot je transfer naar de luchthaven (tijdstip afhankelijk van de definitieve terugvlucht). Je vliegt terug naar huis.

ECHT OP REIS TIP Het mooiste plaatje

Kijk voor een mooie indruk van onze Yunnan rondreis eens op het tabblad [impressies](#)

Wil je zelf fotograferen? Neem dan de omgeving in je op en houd rekening met de lokale bevolking. De landen die je bezoekt zijn vaak fotogeniek, ook vanwege de mensen. Een paar tips: vraag toestemming, laat de foto zien die je gemaakt hebt en fotografeer met respect! EN vergeet vooral niet af en toe achter je lens vandaan te kijken, geniet van alles om je heen!



Dag 22 Aankomst

Je **rondreis China: Yunnan** zit er op. Je hoofd vol prachtige herinneringen die je leven lang bijblijven.

Aanvullende informatie

Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- binnenlandse vlucht Chengdu-Zhongdian
- alle transport met (mini)bus
- overnachtingen in hotels en guesthouses op basis van logies met ontbijt in Chinese stijl
- Nederlandstalige reisbegeleiding op specifieke vertrekkdata
- lokale Engelstalige reisbegeleiding op specifieke vertrekkdata
- protection fee Dali
- entreegeld voor Shibaoshan / Yuanmou Earth Forest / Stenen Woud / Yuanyang
- shuttle bus bij Shibaoshan / Stenen Woud
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

Wat is exclusief?

- maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- fooien
- visum
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel in Nederland)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel in Nederland)
- reis- en annuleringsverzekering

Attentie

Bij reizen die worden begeleid door een Engelssprekende reisbegeleider is het minimum aantal deelnemers voor een gegarandeerd vertrek 6 personen.

Zakgeld

600

Excursies

Chengdu – Bezoek Panda Onderzoekcentrum

Tijdens deze excursie van circa vier uur bezoek je het Panda Centrum iets buiten Chengdu. De uitgebreide tentoonstelling in het park geeft je een goed beeld van de voortplanting van deze zeldzame dieren. Uiteraard zie je ook de reuzenpanda's. Inbegrepen zijn transfer en entreegeld.

Chengdu - Excursie Leshan (alleen transfers)

Met de bus reis je naar de grootste zittende Boeddha in de wereld. Deze in de rotsen uitgehouwen Boeddha waakt volgens een oude volksspreuk over de rivier, opdat deze niet buiten haar oevers treedt. Alleen de grote teen van dit beeld is al groot genoeg om er met de groep op te picknicken. Het entreegeld is niet inbegrepen, je betaalt dit per plekke (circa 80 yuan; prijs onder voorbehoud van wijzigingen). Totale duur van de excursie is circa 7 uur.

Chengdu - Sichuan Opera (inclusief ticket en transfer)

Je woont een voorstelling van de Sichuan-opera bij in het Shufeng Yayun Teahouse, op midden-klasse plaatsen. Er zijn verschillende acts variërend van Chinese Opera en acrobatiek tot marionettentheater. De show duurt ongeveer 80 minuten.

Dali – Xizhou en het Erhameer

Je bezoekt het oude stadje Xizhou, zo'n 18 km ten noorden van Dali. Het is een typisch Bai dorp met goed onderhouden, traditionele Bai huizen. Soms is er een kleurrijke markt met een groente- en fruitgedeelte en een deel waar vlees verhandeld wordt. In de smalle hoofdstraat stikt het van de lokale winkeltjes waar de bevolking haar benodigdheden koopt. Ook maak je een boottochtje op het Erhameer.

Inbegrepen: transfers en boottochtje

Zhongdian – Shudumeer en Songzanlin (alleen transfers)

Je brengt een gecombineerd bezoek aan het Pudacuo National Forest Park en Songzanlin klooster. Pudacuo ligt op circa 3100 meter boven zeenniveau (met bergen tot wel 4200 meter). Het is een prachtig en puur bosgebied met spiegelende meertjes, waar je een wandeling kunt maken bij het Shudumeer (het enige deel van het park dat momenteel geopend is voor bezoekers). Je bent ver van de bewoonde wereld. Het prachtige ruim 300 jaar oude Tibetaanse Songzanlin klooster met meer dan 700 monniken en lama's ligt enkele kilometers ten noorden van Zhongdian. Het is gebouwd in de stijl van het Potala in Lhasa en wordt omgeven door heuvels vol gebedsvlaggen. De monniken zijn vriendelijk. Wie weet nodigen ze je uit voor een kopje yakboter thee. De excursie duurt in totaal circa 6 à 7 uur.

Inbegrepen: transfers.

Exclusief: entreegelden (195 yuan), lokale gids (500 yuan per groep) en lunch.

Informatie over het land

China

Bevolking

De bevolking van China heeft een oppervlakte van 9.956.960 km² (240 maal Nederland, 326 maal België) en telt ongeveer 1,4 miljard inwoners. Een derde van de totale bevolking van China woont in de stedelijke gebieden in het oosten. De stedelijke bevolking van China zal blijven toenemen doordat veel boeren het verpauperde platteland verlaten om werk te zoeken in de steden. Om de druk van de steeds maar groeiende steden te verlichten is de regering bezig met het bouwen van gloednieuwe steden en het verspreiden van de bevolking over dunbevolkte gebieden in het land (Tibet en Xinjiang in het uiterste westen).

Minderheden van China: Naast de ongeveer 1,2 miljard Han-Chinezen, die voor het merendeel in de oostelijke provincies aan de oevers van de Gele Rivier en de Yangtze leven, bestaat de bevolking van China uit 55 officieel erkende nationale minderheidsgroeperingen die voornamelijk in de noordwestelijke en zuidwestelijke provincies wonen. Samen bewonen ze zo'n 60 procent van het Chinese grondgebied. De grootste bevolkingsgroep van China is de Zhuang met zestien miljoen mensen, de kleinste de Lhoba met nog net geen 3000 mensen. Allemaal hebben ze hun eigen gewoonten, taal, kleding en religie. Sommige van hen zijn niet van de Han te onderscheiden, anderen vallen meteen op door hun klederdracht of hun gelaatstrekken.

Positie van minderheden in China: De rechten van de minderheidsgroeperingen zijn in de grondwet vastgelegd, maar de economische en sociale positie is niet altijd gelijk aan die van de Han. De minderheden wonen vaak in nogal afgelegen (grens)gebieden, die beduidend armer zijn dan de ontwikkelde kuststrook waar de Han leven. De overheid pompt veel geld in deze gebieden door bijvoorbeeld het aanleggen van wegen en het toerisme te stimuleren. De minderheden klagen dat de meeste banen en de toeristendollars naar de Han gaan en dat ze geen gelijke kansen hebben omdat toelatingsexamens voor universiteiten in het Chinees zijn. Elk jaar komen er steeds meer Han in gebieden van de minderheden wonen, al dan niet gestuurd door de overheid.

China en haar cultuur leer je pas écht kennen door het contact met de lokale bevolking. Tijdens onze [rondreizen door China](#) kom je ook in aanraking met de gastvrije bewoners van het land.

Cultuur

Het is gemakkelijk om met Chinezen in contact te komen. Het is leuk en je China rondreis krijgt een extra dimensie als je moeite doet om lokale mensen te ontmoeten. Alleen de taal kan een probleem zijn. Toch is het niet moeilijk (afhankelijk van de plaats) om mensen te ontmoeten die Engels spreken en graag hun Engels met je willen oefenen. Alle studenten aan de universiteit moeten zware Engelse testen afleggen, dus daar ontmoet je zeker mensen die Engels spreken. Je kunt ook bij Engelse trainingscenters in China informeren naar speciale bijeenkomsten waar mensen hun Engels oefenen (de zogenaamde *English corners*). Je bent meer dan welkom en wellicht krijg je goede tips over bezienswaardigheden of restaurants en kom je wat meer te weten over de cultuur van China.

Gespreksonderwerpen in China: Chinezen zijn erg trots op hun land en hun 5000 jaar oude cultuur. Ook zijn ze trots op hun diverse keukens. Eten en lokale gerechten zijn altijd goede gespreksonderwerpen. 'Wat voor speciale delicatessen zijn er in uw *hometown*?', is een goede vraag om het ijs te breken. Praat liever niet over politiek gevoelige onderwerpen als Taiwan, Xinjiang, Tibet en het Tiananmen bloedbad op het plein van de Hemelse Vrede. Mensen kunnen zich dan ongemakkelijk voelen.

Gewoonten in China: Chinezen gaan conflicten liefst uit de weg. Buitenlanders zijn in Chinese ogen vaak wel erg direct. Indien je een probleem of klacht hebt (bijvoorbeeld in je hotel) kun je het beste kalm blijven en zelf een oplossing voorstellen. Veel werknemers mogen zelf geen beslissingen nemen en je kunt beter naar een leidinggevende vragen. Kwaad worden helpt nooit, blijven glimlachen werkt veel beter.

Cultuur van China: Chinezen vinden het vreselijk om in het openbaar hun gezicht te verliezen. Als Chinezen een lastige vraag niet kunnen beantwoorden, kan het zijn dat ze gaan lachen om hun gêne te verbergen. Dat kan ook gebeuren wanneer men iets niet goed heeft begrepen of niet zeker van zijn zaak is. 'Het komt niet gelegen' is voor de Chinees vaak een beleefde manier om te zeggen dat iets onmogelijk of lastig is.

Duurzaamheid

Groen in China:

Als toerist in eigen land fotograferen Chinezen elkaar graag bij bezienswaardigheden. Het is beleefd om eerst toestemming te vragen als je mensen op de foto wilt zetten. Als buitenlander ben je zelf ook interessant. Wanneer je liever niet hebt dat er foto's van je gemaakt worden kun je 'bu yao' ('wil ik niet') zeggen. Over het algemeen kun je in alle tempels fotograferen, tenzij anders aangegeven. Van militaire objecten, luchthavens en bewakers kun je beter geen foto's maken.

Westerse kleding wordt in China geaccepteerd. Ga niet té bloot gekleed, want dat kan als schokkend ervaren worden. Let ook extra op je kledingkeuze bij het bezoeken van boeddhistische tempels, waar het dragen van korte broeken, rokken en hemdjes toont van weinig respect voor de lokale cultuur.

In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap wereldwijd een aantal projecten met een financiële bijdrage. Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website feelingresponsible.org een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisaties Shoestring € 13.750 over de volgende projecten: klik [hier](#).

Project New Day Foster Home (China)

Waar zet dit project zich voor in? In Qingyundian Town, een voorstad van Beijing, ligt het New Day Foster Home. In dit weeshuis worden niet alleen wezen opgevangen, maar ook belangrijke operaties uitgevoerd bij kinderen in levensgevaar. Dit project loopt voor een groot deel op vrijwilligers, tot aan de chirurgen aan toe.

Waar gaan de donaties naartoe?

Onze donaties worden o.a. gebruikt voor levertransplantaties, bloedtransfusies en andere kostbare operaties.

Eten en drinken

De Chinese keuken is enorm gevarieerd en kent vele soms buitenissige lekkernijen. Kenmerkend is dat alles wat eetbaar is, ook gegeten wordt. Door de bereiding op een hoog vuur is het meestal veilig eten in China. Varkensvlees is een veel gebruikt ingrediënt. Als op de menukaart meat (*rou*) vermeld staat, kun je ervan uitgaan dat het varkensvlees is. Vegetarisch of halal eten is soms wat moeilijker te krijgen. Als je in een restaurant zegt dat je vegetarisch bent, levert dat niet altijd het gewenste resultaat op. Je kunt daarom beter vertellen dat je boeddhist bent en daarom geen vlees eet.

Eten in China: Eten doe je in China met stokjes. In principe is het niet moeilijk, alle ingrediënten zijn zo bereid dat ze aan tafel niet gesneden hoeven worden. En anders mag je slurpen. Het is een teken dat je geniet van de lekkernijen. Knoeien op tafel, omdat je het eten met stokjes nog niet zo goed beheerst, is niet erg. Gewoon laten liggen, het is niet zo hygiënisch om het alsnog op te pikken. Ook kun je botjes of graatjes op tafel of op de grond gooien. Eetstokjes krijg je in iedere eetgelegenheid, zelfs bij de kleinste straatstalletjes. Vanuit milieuoogpunt is het beter dat je eigen stokjes (of eventueel bestek) meeneemt.

Drinken in China: De Chinezen zijn echte theeleuten. Ze nemen hun thee in eigen glazen potten met deksel overal mee naar toe; naar hun werk maar ook op reis. Thuis doen ze er een bodempje theebladeren in, waar ze dan de hele dag gekookt water bij schenken. Groene thee wordt het meeste gedronken. Chinezen drinken thee zonder suiker of melk. Gekookt water wordt bijna overal aangeboden; in treinen, op boten en in hotels vind je thermosflessen met gekookt water of waterkokers. Koffie is onder de Chinezen niet echt populair, al vind je in steden tijdens je [China rondreis](#) steeds vaker koffiebars zoals *Starbucks* en *Pacific Coffee Company*. Bier is overal verkrijgbaar en wordt meestal in flessen van 0,6 liter verkocht.

Feestdagen en festivals

Er zijn zowel nationale als religieuze feestdagen. De nationale feestdagen in China vallen elk jaar op dezelfde dag. Zo wordt op 1 oktober het ontstaan van de Volksrepubliek gevierd en op 1 mei de Dag van de Arbeid. De data van de meeste godsdienstige feestdagen wisselen jaarlijks, ze worden immers vastgesteld aan de hand van de maankalender.

Feesten in China: Het grootste feest in China is het Chinese Nieuwjaar (*Chunjie*). Het feest duurt een hele week. Het Lantaarnfestival (*Yuanxiaojie*) wordt meestal in februari of maart gevierd. Lantaarns bij de huizen en siervuurwerk zorgen voor een vrolijke aanblik. Er zijn optochten, draken- en leeuwensdansen. Met het Gravenfestival (*Qingming*), in maart of april, worden de graven van de voorouders bezocht om hen de eer te bewijzen, te vergelijken met het katholieke Allerzielen. Op het Drakenbootfeest worden drakenboottraces gehouden. Tijdens het festival van de Hongerige Geesten stookt men op straat vuurtjes en verbrandt men papieren geschenken om onrustige geesten te kalmeren. Het Maanfestival is een traditioneel oogstfestival. Het is de gewoonte op deze dag maankoeken te eten, ronde koeken met een zoete of zoute vulling.

Drukke met feestdagen: Houd er rekening mee dat rond Chinees Nieuwjaar bussen en treinen afgeladen vol zijn omdat miljoenen arbeiders dan teruggaan naar hun familie op het platteland. Ook rond 1 mei en 1 oktober hebben veel mensen meerdere dagen vrij. Het is dan moeilijker en duurder om vervoer en accommodaties te regelen. Ook de grote attracties zijn in deze periodes overvol met Chinezen.

Fooien

Fooien in China zijn in de toerismesector heel gebruikelijk. Hoewel men er vaak niet om zal vragen, rekenen gidsen, chauffeurs en hotelpersoneel op een fooi. De meeste Chinese gidsen en reis(bege)leiders hebben een laag basissalaris en moeten het vooral hebben van fooien en eventuele commissies. In eenvoudige restaurants wordt geen fooi verwacht. Ook taxichauffeurs hoef je geen fooi te geven, maar het is wel gebruikelijk om het bedrag naar boven af te ronden. Overigens rekenen taxichauffeurs soms een *yuan* extra. Dat is vanwege brandstof toeslag. Deze chauffeurs hebben een sticker op het dashboard geplakt waarop dat aangegeven staat.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor je Nederlandstalige reisbegeleider is 2 à 3 euro per reiziger per dag. Als je reis begeleid wordt door een lokale Engelssprekende reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi 3 euro per reiziger per dag. Een richtbedrag voor de chauffeur is 1,50 euro per reiziger per dag. Het richtbedrag voor een fooi van meereizende kinderen is 50% van dat van een volwassene.

Land en landschap

Het landschap van China bestaat voor meer dan de helft uit bergen en woestijnen. In het noorden en noordwesten ligt het plateau van Centraal-Azië met bergen, woestijnen en droge rivierbekkens. Het laaggelegen oosten wordt geïrrigeerd door de Gele Rivier, de Yangze en de Si Kiang. Dankzij het slib is deze delta het vruchtbaarste landbouwgebied van China. Hier zijn de belangrijkste steden en industrieën tot ontwikkeling gekomen. De tussenzone, met hoogtes van 500 tot 2000 meter loopt van Yunnan / Guizhou noordwaarts richting Binnen-Mongolië westwaarts tot in Xinjiang en naar het noordoosten in Heilongjiang. De Tibetaanse hoogvlakte heeft pieken van 7000 tot 8000 meter. Het landschap in het zuiden en zuidwesten van China heeft een weelderige plantengroei en beboste bergen die vaak in de nevel gehuld zijn. Het zuidwesten is de streek van de bamboebossen en de panda.

Religie

Het beleid van de Chinese overheid is erop gericht dat religie wordt getolereerd, maar niet gestimuleerd. In de grondwet van 1982 werd vastgesteld dat voor alle burgers godsdienstvrijheid geldt. Over het algemeen houden de meeste Chinezen voor zich wat hun geloof is. Traditionele levensfilosofieën en religies zijn confucianisme, taoïsme en boeddhisme. Verder is er een kleine moslim- en christenminderheid.

Confucianisme en taoïsme in China: Al meer dan tweeduizend jaar leven de Chinezen volgens de regels van het confucianisme. Een stelsel van ethische regels dat de nadruk legt op deugdzaamheid, persoonlijke groei door het beoefenen van de wetenschap, eerbied voor de familie en gerechtigheid. Het taoïsme, de filosofie van de Lao Tse, neemt de natuur als voorbeeld. Tao bestaat uit twee tegenpolen yin (het passieve, vrouwelijke, donkere element) en yang (het actieve, mannelijke lichte element), die weer een eenheid vormen. Zonder yin bestaat er geen yang en zonder yang geen yin.

Taal

In China spreekt men verschillende talen. De officiële taal van China, het Algemeen Beschaafd Chinees, heet in het Chinees *Putonghua*. Dit is gebaseerd op het Chinees dat rond de hoofdstad Beijing wordt gesproken. Het wordt gebruikt op scholen en in de nationale media.

Spreektaal in China: De Chinese spreektaal heeft een geheel andere structuur en andere klanken dan bijvoorbeeld de westerse talen. Woorden kunnen op vier verschillende tonen worden uitgesproken en veranderen van betekenis. Als je fouten maakt met de tonen kunnen de Chinezen het al snel niet meer verstaan. Toch zijn Chinezen altijd erg onder de indruk van buitenlanders die wat Chinees (proberen te) spreken. Het loont dus zeer de moeite waard om een paar zinnestjes uit je hoofd te leren. Kijk daarvoor bijvoorbeeld op www.chinesepod.com.

Vertaling in pinyin: Vaak zijn Chinese karakters voorzien van een 'vertaling' in onze Romeinse letters. Chinees is uitgeschreven in het zogenaamde *pinyin*. Voor de reiziger is *pinyin* niet erg handig, want de letters worden op een andere manier gebruikt dan in het Nederlands. Zo wordt Xiamen uitgesproken als 'sjaamen' en Quanzhou als 'tsjwenzoo'. Bovendien geeft het *pinyin* meestal de toon niet aan. Oudere Chinezen weten vaak geen raad met *pinyin*. Indien je een adres alleen in *pinyin* heeft, kun je dit het beste laten zien aan schoolkinderen, zij hebben *pinyin* op school geleerd.

Weer en klimaat

China is een immens land met verscheidene klimaatzones. In het noorden, noordwesten en midden van China heerst een landklimaat met lange, koude winters en korte warme zomers. In de winter kan de temperatuur in China dalen tot min 20° C, in de zomer ligt de temperatuur rond 30°C met uitschieters tot boven 40°C. In de herfst is het overdag nog redelijk warm, maar koelt het 's avonds sterk af. Na half oktober stijgt de temperatuur normaal gesproken niet boven de 15° C. Ten zuiden van de lijn Xian - Shanghai heerst een subtropisch tot tropisch klimaat. In de zomer is het iets warmer en vochtiger dan in het noorden en 's winters daalt de temperatuur zelden beneden de 10°C. Hier kan het hele jaar door regen vallen.

Beste reistijd voor China: De beste periode voor een [vakantie in China](#) is van april tot oktober. In de wintermaanden kan het erg koud worden.

Klimaattabel China: De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm-neerslag per dag en- de gemiddelde temperatuur van het zeewater.

BEIJING

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	2	6	2	-
Februari	4	7	3	-
Maart	11	7	4	-
April	20	8	5	-
Mei	27	9	6	-
Juni	31	9	9	-
Juli	31	8	14	-
Augustus	30	8	12	-
September	26	8	7	-
Oktober	19	7	6	-
November	10	6	5	-

December 3 6 2 -

CHENGDU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	9	2	9	-
Februari	11	3	9	-
Maart	16	4	11	-
April	22	5	14	-
Mei	26	5	16	-
Juni	28	5	16	-
Juli	30	5	17	-
Augustus	30	6	16	-
September	25	3	17	-
Oktober	21	3	17	-
November	15	2	11	-
December	11	2	9	-

GUANGZHOU

Maand	T gem	Zon	Neerslag	T w
Januari	18	4	9	-
Februari	18	3	12	-
Maart	22	3	15	-
April	26	3	16	-
Mei	30	5	19	-
Juni	31	5	19	-
Juli	33	7	16	-
Augustus	33	7	16	-
September	31	6	13	-

Oktober	29	6	8	-
November	24	6	7	-
December	20	5	7	-

Adressen

Ambassade van de Volksrepubliek China in Nederland

Willem Lodewijklaan 10, 2517 JT Den Haag

T 070 306 50 91

F 070 355 16 51

I <http://nl.china-embassy.org/eng>

Ambassades van de Volksrepubliek China in België

Consulaire afdeling: Tervurenlaan 439, 1150 Brussel, België

T 02 663 30 01

I <http://be.china-embassy.org/eng>

Ambassade van Nederland in China

Liangmahe Nanlu 4, 100600 Beijing

T 00 86 10 8532 0200

E pek@minbuza.nl

I www.nederlandwereldwijd.nl

Ambassade van België in China

3, Sanlitun Dongsan Jie, 100600 Beijing

T 00 86 10 6532 1736

E beijing@diplobel.fed.be

I <http://china.diplomatie.belgium.be>

Communicatie

Ansichtkaart versturen vanuit China: De postbezorging in China is over het algemeen betrouwbaar. Postzegels zijn te koop bij een plaatselijk postkantoor (China Post) en soms bij grotere hotels in toeristische steden. Houd er rekening mee dat luchtpost naar Nederland of België meestal één tot drie weken onderweg is.

Mobiel bellen in China: China beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk, waardoor je in steden vrijwel overal kunt bellen. Voor vertrek is het verstandig om bij je provider te controleren of je toestel en abonnement geschikt zijn voor internationaal bellen en of er een roamingovereenkomst met een Chinese aanbieder bestaat. Om met je Nederlandse/Belgische telefoon een Chinees nummer te bellen, gebruik je de landcode +86. Voor reizigers die regelmatig bellen binnen China is het vaak voordeliger om een prépaid Chinese simkaart aan te schaffen, bijvoorbeeld van China Mobile of China Unicom. Deze kaarten kosten meestal rond de 100 RMB (€10) en kunnen eenvoudig worden opgewaardeerd met beltegoed, wat goedkoper is dan bellen via een Nederlands/Belgisch abonnement of vanuit een hotel. Let erop dat je telefoon simlockvrij is: toestellen die gebonden zijn aan een Nederlandse/Belgische provider accepteren meestal geen buitenlandse simkaarten.

Internet in China: In de meeste hotels in China is wifi beschikbaar, al kan de kwaliteit wisselen. In grote steden is ook in steeds meer cafés, bars, luchthavens en openbare ruimtes internettoegang aanwezig. Internetcafés bestaan nog wel, maar zijn minder gebruikelijk dan vroeger en vaak lastig toegankelijk voor buitenlandse reizigers.

In heel China geldt een internetcensuur (de zogeheten Great Firewall). Daardoor worden veel buitenlandse websites en apps geblokkeerd door de overheid en is informatie over politiek gevoelige onderwerpen, zoals Tibet en Taiwan, beperkt of niet toegankelijk. De lijst met geblokkeerde diensten verandert regelmatig; zo werken onder andere Gmail, Google, Whatsapp, Facebook, Instagram, Snapchat en YouTube niet. Om deze blokkades te omzeilen kun je vóór vertrek een VPN installeren, maar houd er rekening mee dat de Chinese overheid actief VPN-verkeer probeert te herkennen en tegen te houden. Hierdoor kunnen veel gratis en bekende VPN's soms instabiel worden of ineens

helemaal niet meer werken. Je kunt ook een eSIM gebruiken, bijvoorbeeld van Airalo of Holafly, en dan heb je meestal geen aparte VPN nodig, omdat deze al is ingebouwd. Voor veel reizigers is een eSIM dan ook de meest stabiele en makkelijke oplossing.

Belangrijk:

- Je mobiele telefoon moet eSIM-compatibel zijn om een eSIM te kunnen gebruiken.
- Installeer alles vóór vertrek (VPN, eSIM, apps), want eenmaal in China kun je sommige apps of websites niet meer downloaden.

TIP! - Google Translate App: Met de Google Translate-app kun je voor vertrek de benodigde talen downloaden en deze later onderweg offline gebruiken. Je kunt ook een foto van een tekst maken en die laten vertalen, erg handig! Ideaal om bijvoorbeeld een Chinese menukaart te ontcijferen of om te communiceren. Zorg dat je dit vóór vertrek doet, je kunt de app in China dan offline gebruiken (dus zonder roaming of wifi). Eenmaal in China is het, door de blokkade van de meeste Google-diensten, niet meer mogelijk om deze app te downloaden.

Elektriciteit

De netspanning in China is 220 volt, maar voor de aansluiting heb je vaak een verloopstekker nodig. Stroomstoringen doen zich niet vaak voor. Een zaklamp is handig om mee te nemen vooral voor in de nachttreinen. Kijk [hier](#) als je wilt zien wat voor stopcontact en stekkers in China gebruikelijk zijn.

Gezondheid

Hoewel inentingingen voor China niet verplicht zijn, worden ze wel aanbevolen. Hoeveel en welke vaccinaties je nodig hebt, hangt af van het soort reis en het gebied dat je bezoekt. Actuele informatie staat op www.lcr.nl, de site van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing dat richtlijnen uitdeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op www.wanda.be.

Vaccineren bij je thuis! Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met Thuisvaccinatie.nl een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inentingingen te zetten. Thuisvaccinatie.nl is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (enkel in Nederland). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD! Maak hier een [afspraak voor jouw vaccinaties](#).

Reisapotheek voor China: Neem een kleine reisapotheek mee tijdens je [China rondreis](#) met daarin o.a. jodium, pleisters, en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (*Oral Rehydration Salts*, tegen uitdroging) en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten en muggenolie met DEET.

Europees Medisch Paspoort: Handig om mee te nemen op je rondreis door China is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

Preventieve maatregelen tijdens je China rondreis: Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Vind hier meer informatie over [gezond op reis](#).

Ziekenhuizen in China: Bij ernstige aandoeningen kun je het beste naar een ziekenhuis gaan in steden als Shanghai, Beijing, Hangzhou, Guangzhou of Xiamen. In steden met een groot aantal buitenlanders zijn er vaak ziekenhuizen die zich specifiek op buitenlanders richten. Bij een niet ernstige aandoening kun je best zonder verwijzing naar een

plaatselijk ziekenhuis gaan. Neem indien mogelijk iemand mee die Chinees en Engels spreekt want je wordt van hot naar haar gestuurd en tussendoor moet je voor de verschillende handelingen betalen.

Het is verstandig om een briefje met je verzekeringsgegevens bij je te dragen of als screensaver op je telefoon te zetten. Dit om te voorkomen dat men je bij een ongeluk misschien niet naar een ziekenhuis wil brengen. Dit is geen onverschilligheid of onwil, maar helaas zijn in het verleden onschuldige mensen voor medische kosten aangeklaagd door de familieleden van een verkeerslachtoffer nadat ze iemand naar het ziekenhuis gebracht hadden. De familieleden gingen er vanuit dat betreffende persoon ook het letsel had aangericht.

Bagage en kleding

We adviseren je om de bagage mee te nemen in een rugzak (met binnenframe) tijdens je [rondreis door China](#) en het totale gewicht te beperken tot 15 kilo per persoon. Een koffer op wieltjes is ook mogelijk. Denkend aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudigere hotels, raden we een koffer sterk af voor al onze reizen. Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag).

We vragen je om in je kledingkeuze respect te tonen voor de lokale cultuur. Zo zijn korte broeken of rokken en hemdjes absoluut taboe in islamitische landen en wordt deze kleding ook in boeddhistische tempels niet op prijs gesteld. In China is alle westerse kleding wel ingeburgerd. In de meeste hotels is *laundry service* aanwezig. In China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn. Denk bij het samenstellen van je bagage aan bijvoorbeeld: handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses en de familieverblijven buiten de grote steden), wandelschoenen, zaklamp, waterfles, universeel geldige verloopstekker, reisgids, lakenzak (vooral voor Tibet en onze specialistische avontuurlijke Chinareizen), toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, beker voor tijdens de treinreizen. Wil je een *power bank* meebrengen, stop deze dan op binnenlandse vluchten in je handbagage!

Het is niet nodig om tenten, slaapzakken, slaapmatjes of muskietennetten mee te nemen tenzij anders vermeld in de vertrektijdenbrief.

Geldzaken

De lokale munteenheid van China is de yuan (CNY), officieel ook wel renminbi (RMB) genoemd. In het dagelijks leven wordt de yuan vaak kuai genoemd. Bankbiljetten zijn verkrijgbaar in waarden van 1, 5, 10, 20, 50 en 100 yuan. Eén yuan is onderverdeeld in 10 mao (ook wel jiao genoemd). In Hongkong is de lokale munteenheid de Hongkong dollar (HK\$). Voor actuele wisselkoersen kun je kijken op www.oanda.com.

ATM in China: De laatste jaren komen er in Chinese steden steeds meer geldautomaten bij. Bij deze automaten kun je geld opnemen met je gewone bankpas of giro pas met een Maestro- of Visa-embleem, meestal ¥2.500 – ¥3.000 per keer, met een maximum van ¥20.000 per dag. Let op: om veiligheidsredenen staan Nederlandse en Belgische bankpassen met het Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Wil je geld opnemen in China, dan moet je deze instelling tijdelijk wijzigen naar 'Wereld'.

Geld wisselen in China: In de grotere steden kun je bij banken zoals de Bank of China en andere grote Chinese banken euro's of Amerikaanse dollars omwisselen in yuan; je hebt hiervoor meestal je paspoort nodig. Wisselkantoren en sommige hotels bieden deze service soms ook aan, maar de tarieven kunnen minder gunstig zijn dan bij banken. In kleinere plaatsen of op plekken waar weinig westerse toeristen komen, kan het wisselen van euro's of dollars lastiger zijn. Vraag bij grote bedragen of de bank de biljetten op echtheid wil controleren door ze door een telmachine te halen. Als je wisselgeld terugkrijgt, accepteer dan geen gescheurde of kapotte biljetten en wees alert op mogelijke valse biljetten, vooral bij hogere coupures.

Met een creditcard kun je bij de meeste banken geld opnemen, je betaalt dan ongeveer vier procent provisie. Direct betalen met een buitenlandse creditcard (Visa, Mastercard, American Express) werkt meestal alleen bij internationale hotels, grote winkels of luchthavens. In veel gewone winkels of kleinere restaurants worden creditcards niet geaccepteerd.

Betalen op reis met Alipay: Je kunt in China tegenwoordig overal betalen met Alipay (of WeChat). De Chinezen zelf gebruiken – vooral in de grote steden – nog maar nauwelijks contant geld. Met Alipay kun je snel de rekening betalen door de QR-code van de verkoper te scannen, of je eigen QR-code door de verkoper te laten scannen. Ook voor het openbaar vervoer is Alipay handig: je kunt de metro in de grote steden gewoon betalen door je QR-code bij de poortjes te scannen. Zo loop je direct door zonder gedoe. We raden je dan ook aan om vóór je op reis gaat (!) de Alipay-app te

downloaden en te koppelen aan je creditcard. Je kunt de taalinstellingen in de Alipay-app op Engels zetten. Let op: de Alipay-app werkt alléén met internet, dus je hebt een eSIM of een lokale simkaart nodig.

Openingstijden

Veel winkels zijn ook 's avonds en in het weekend geopend. Banken en kantoren hebben min of meer dezelfde openingstijden als in Nederland en België, maar er is soms wel een lange middagpauze. Loketten van trein- en busstations zijn vanaf het vertrek van het eerste vervoer geopend en gaan pas 's avonds laat dicht. Rond Chinees Nieuwjaar en rond 1 mei en 1 oktober hebben veel banken en kantoren beperkte openingstijden of zijn gesloten.

Fotografie

Chinezen nemen bij bezienswaardigheden graag foto's van elkaar. Je kunt tijdens je [China rondreis](#) in de meeste tempels fotograferen, dat doen Chinezen zelf ook. Wil je mensen fotograferen in China, vraag dan altijd even om toestemming. Meestal is het geen probleem. Vaak willen mensen met je op de foto, omdat buitenlanders exotisch gevonden worden. Vooral westerlingen met blauwe ogen zijn interessant. Meestal zal men het netjes vragen maar soms gebeurt het stiekem. Als je dat vervelend vindt, kun je 'bu yao' (letterlijk: 'wil ik niet') zeggen. Militaire objecten en luchthavens mogen niet worden gefotografeerd. Ook bewakers kun je beter niet fotograferen.

Veiligheid

China geldt nog steeds als een van de veiligste landen ter wereld. Vrouwen kunnen er zonder problemen alleen rondreizen. Onder invloed van de snelle maatschappelijke veranderingen is de kleine criminaliteit in China echter toegenomen. Vooral op drukke plaatsen zoals bij attracties, op markten, bus- en treinstations moet je oppassen voor zakkenrollers. Mocht je onverhoopt bestolen worden of iets overkomen, zorg dan dat je de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. En doe aangifte bij de politie in verband met verzekering.

Reisadvies voor China: Actuele informatie over de veiligheid in China vind je op de website van het ministerie van Buitenlandse Zaken: www.nederlandwereldwijd.nl. Ook op de website van het Belgische ministerie van Buitenlandse Zaken (<http://diplomatie.belgium.be>) vind je nuttige reistips.

Tijdsverschil

In heel China hanteert men één tijdzone, namelijk die van Beijing. In de winter is het in China zeven uur later dan in de Benelux. In de zomer is het verschil zes uur.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en beschikt over tenminste 3 lege aaneengesloten pagina's. Een noodpaspoort is niet toegestaan. Voor onze reizen naar China is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, mogelijk niet wordt geaccepteerd.

Visum:

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt vooralsnog tot 31 december 2026.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0) 23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl

- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Reizigers met minderjarige kinderen waarbij één of beide ouders niet meereizen dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Reisdocumenten

Internationaal paspoort

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal 6 maanden geldig is en beschikt over tenminste 3 lege aaneengesloten pagina's. Een noodpaspoort is niet toegestaan. Voor onze reizen naar China is een kopie van het paspoort nodig, om de hotel- en excursiereserveringen te kunnen verwerken. Dit is een vereiste voor toeristen die het land betreden. Wees je ervan bewust dat privacy in veel landen anders wordt geïnterpreteerd dan in Nederland of België. In hotels en bij grensovergangen wordt in veel gevallen een kopie van je paspoort verlangd en mogelijk bewaard. Houd er rekening mee dat een kopie waarbij je BSN-nummer is weggelaten, niet wordt geaccepteerd.

Visum

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit voor reizen geen visum nodig voor een verblijf van maximaal 30 dagen. Deze regeling geldt voornamelijk tot 31 december 2026.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 22 100 04. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-nl

- Belgische reizigers bezoeken: visum-legalisatie.nl/koningaap-be

Heb je een dubbele nationaliteit dan is het van belang dat je bij het boeken van de reis en je visum aanvraag de nationaliteit invult van het paspoort waarmee je op reis gaat.

Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

Accommodatie en transport

Vervoer

De busreizen worden afgelegd met een eigen (mini)bus. Het voordeel van een eigen bus is dat je onderweg kunt stoppen om foto's te maken, of een lokale versnapering te proberen. De reis voert deels over goede (snel)wegen, deels over binnenwegen die regelmatig aan onderhoud toe zijn.

Voor de optionele excursies huren we ter plaatse eigen vervoer of sluiten we ons aan bij een excursie die ter plaatse wordt aangeboden. Dit gebeurt in overleg met de deelnemers van de groep.

LET OP: de treinkaartjes en/of excursies worden gereserveerd op basis van paspoortgegevens. Zorg dus dat deze 'up to date' zijn ingevuld. Je kunt dit controleren via je klantomgeving.

Uiterlijk 6 weken voor vertrek hebben we je correcte paspoortgegevens nodig i.v.m. het reserveren van de treintickets en/of excursies. Deze worden gereserveerd door onze agent refererende aan je officiële voornaam zoals in het paspoort vermeld (meisjesnaam voor gehuwde vrouwen) en paspoortnummer. Indien deze niet correct worden ingevuld, kan dit problemen ter plaatse veroorzaken daar de tickets niet wijzigbaar zijn en vaak niet opnieuw kunnen worden gereserveerd.

De binnenlandse vlucht van Chengdu naar Zhongdian wordt uitgevoerd door Chinese luchtvaartmaatschappijen die meestal met recent aangekocht materieel vliegen (vnl. Airbus en Boeing). Bij slechte weersomstandigheden lopen de vluchten vaak vertraging op en soms worden de vluchten zonder voor aankondiging afgelast.

NB: Koning Aap heeft als uitgangspunt dat we ter plaatse – om milieuredenen - geen gebruik maken van binnenlandse vluchten. Toch vlieg je tijdens deze reis van Chengdu naar Zhongdian; In onze ogen zijn deze vluchten (bijna) niet te vermijden omdat er geen goede 'overland' opties zijn. Er bestaat geen treinverbinding tussen Chengdu en Zhongdian.

De transfers van en naar de luchthaven zijn inbegrepen bij de reissom. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven niet inclusief.

Reisafstanden

Chengdu vliegveld naar hotel: 20 km / 30 minuten
 Chengdu naar Zhongdian: 766 km / 1½ uur (binnenlandse vlucht)
 Zhongdian via Shibaoshan naar Shaxi: 220 km / 4 uur
 Shaxi naar Nuodeng: 210 km / 4½ uur
 Nuodeng naar Dali: 172 km / 3½ uur
 Dali naar Yuanmou: 315 km / 5 uur
 Yuanmou naar Kunming: 192 km / 3 uur
 Kunming naar Dongchuan: 200 km / 6 uur
 Dongchuan naar Shilin: 280 km / 6 uur
 Shilin naar Yuanyang: 290 km / 6 uur
 Yuanyang naar Jianshui: 170 km / 4 uur
 Jianshui naar Kunming: 213 km / 3½ uur
 Kunming hotel naar vliegveld: 30 km / 1 uur

NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van de verkeersdrukke, wegconditie en het weer. De tijd is dan ook uiteraard bij benadering.

Accommodatie

Tijdens onze reizen naar China overnacht je in hotels met tweepersoonskamers met douche en wc op de kamer. Een driepersoonskamer is niet mogelijk voor deze reis. Bij de selectie van onze hotels hebben we met name gelet op de locatie, hygiëne en sfeer. De kwaliteit van de hotels kan per plaats verschillen. Zo is er in de kleine plaatsen op het platteland vaak weinig keuze in hotels, of blijkt een hotel - ondanks tijdig reserveren - toch al vol. We overnachten meestal in het centrum van de plaats waar we verblijven. Houd er rekening mee dat het voor kan komen dat we pas na 12.00 uur kunnen inchecken. Ook uitchecken is meestal om 12.00 uur.

Je verblijft op basis van logies met ontbijt. Houd er rekening mee dat het ontbijt in Chinese stijl is, meestal in buffetvorm met typisch Chinese gerechten. Smakelijk, dat wel, maar veel Nederlandse en Vlaamse reizigers verwachten soms wat anders als ze de ontbijtruimte binnenstappen. Gelukkig is er meestal (niet gegarandeerd) ook een klein 'westers' aanbod, zoals toast, jam, fruit of een gekookt of gebakken eitje.

Enkele accommodaties in deze regio zijn 'basic'; er is nog weinig keuze gezien het beperkt aantal westerse toeristen dat deze plaatsen bezoekt. Dit geldt met name in Nuodeng, Yuanmou en Yuanyang. Wees hierop voorbereid! Daartegenover staat dat je unieke plekken bezoekt!

Enkele van de accommodaties kunnen niet met de bus bereikt worden (Nuodeng en Yuanyang); ze liggen een stukje van de hoofdweg af. Dit betekent dat je een stuk (met je bagage) zult moeten lopen. In Nuodeng is dit ruim een kwartier over ongelijke rotstrappen. Het kan handig zijn om de avond tevoren een dagrugzakje te maken met spullen voor één overnachting, zodat je de 'grote' bagage in de afgesloten bus kunt achterlaten. In Yuanyang hoef je je bagage

niet te splitsen; voor een kleine vergoeding wordt je bagage naar de accommodatie gedragen.

Wifi is voor veel reizigers prettig om (via 'social media') contact met het thuisfront te houden. Alle geplande hotels beschikken over gratis wifi, soms alleen in de hotellobby. Houd er echter rekening mee dat de kwaliteit en snelheid van de internetverbinding zeker niet overal optimaal zijn, of het zelfs in zijn geheel laat afweten. Let op: in China zijn alle Google-diensten, zoals Whatsapp, YouTube, Instagram, Snapchat en Facebook geblokkeerd door de overheid. In enkele gevallen werkt Whatsapp (zeer beperkt) via de wifi in accommodaties (als deze aanwezig is). Wil je toch gebruik maken van deze websites en apps, dan dien je gebruik te maken van een e-sim (zoals Airalo of Holafly, die goed werkt en zorgt voor vrijwel overal bereik) of een VPN (let op: werkt niet altijd). Download en installeer dit wel al in Nederland/België, dit kan namelijk niet in China. Hiermee wordt het IP-adres van je telefoon afgeschermd en kan je toch gebruik maken van deze diensten. Whatsapp werkt alleen met een e-sim of via wifi in combinatie met een VPN.

Deelnemers die zich individueel inschrijven delen een kamer met een andere deelnemer. We houden er uiteraard rekening mee dat je bij iemand op de kamer komt van hetzelfde geslacht. Het is mogelijk om, daar waar aanwezig, een eenpersoonskamer aan te vragen. Je betaalt daarvoor een eenpersoonskamertoeslag.

Op deze reis is het niet mogelijk een driepersoonskamer te boeken.

Een goede eerste indruk van de hotels die Koning Aap gebruikt in China, vind je op het tabblad '[accommodaties](#)' bij deze reis. Deze hotels zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen en beschikbaarheid.

NB: In China wordt bij het inchecken in de hotels je paspoort gevraagd. Het receptiepersoneel maakt daar een kopie van. Hotels zijn in China wettelijk verplicht hun gasten bij het inchecken te identificeren en te registreren. Bij verschillende bezienswaardigheden wordt ook vaak om je paspoort gevraagd (zonder paspoort kom je er niet in). Het paspoort wordt gescand en je gezicht wordt ook meteen gescreend. Het is in China dus even omschakelen wat privacy betreft.

Vakantie en drukte in China

De vakantieperioden van de inwoners van China concentreren zich rond drie periodes. Allereerst rond Chinees Nieuwjaar (januari of februari). De exacte week verschilt ieder jaar omdat de Chinese jaartelling gebaseerd is op de stand van de maan. Ook in het voorjaar zijn de Chinezen massaal vrij op May Day en de dagen daar omheen (*Golden Week*), dit valt van eind april tot begin mei. De laatste periode is rond de nationale feestdag op 1 oktober, dus de eerste week van oktober.

Tijdens vakantieperiodes staat familie centraal en omdat China een groot land is, hebben mensen tijd nodig om naar hun familie te kunnen reizen. Veel Chinezen maken tijdens deze drie vakantieperiodes dan ook van de gelegenheid gebruik om te reizen. Een klein deel van die Chinese reizigers gaat naar het buitenland, een groot deel blijft in eigen land om de binnenlandse toeristische trekpleisters te bezoeken. Treinen en luchthavens, maar ook bezienswaardigheden, zijn dan bijzonder druk en hectisch. Houd daar rekening mee!

Steeds meer Chinezen reizen en verkennen hun eigen land, ook buiten de reguliere Chinese vakantieperiodes. Dat kan leiden tot drukte (en wachtrijen) bij grote en kleinere bezienswaardigheden. Bereid je ook daar op voor.

Zwaarte van de reis

Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! - optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.

Moeilijkheidsgraad voor deze rondreis door China:

China is immens! Je verkent op deze rondreis de provincie Yunnan, waardoor je (buiten de binnenlandse vlucht van Chengdu naar Zhongdian) alles per eigen bus kunt doen. Zo zie je Yunnan optimaal! Geen treinreizen dus op deze

rondreis. De reisduur varieert per dag tussen 3 en 6 uur (uiteraard afhankelijk van de verkeersdrukte, wegconditie en het weer). Je overnacht in hotels in tweepersoonskamers met eigen douche en wc op de kamer. De ontbijten zijn inbegrepen, maar... in 'Chinese stijl'. De kwaliteit van de hotels verschilt per plaats. Enkele accommodaties in Yunnan zijn 'basic'; er is nog weinig keuze gezien het beperkt aantal westerse toeristen dat deze plaatsen bezoekt. Dit geldt met name in Nuodeng, Yuanmou, Dongchuan en Yuanyang. Wees hierop voorbereid! Daartegenover staat dat je unieke plekken bezoekt! Er zitten geen 'verplichte' wandelingen in deze reis. Maar... enkele van de accommodaties kunnen niet met de bus bereikt worden (Nuodeng en Yuanyang); ze liggen een stuk van de hoofdweg af. Om bij deze sfeervolle accommodaties te komen moet je (via ongelijke rotstrappen) een stuk lopen vanaf de parkeerplaats. Ook om bijvoorbeeld de Boeddha van Leshan of de omgevingen van het schitterende Yuanyang, Yuanmou en het Rode Aardegebied optimaal te verkennen moet er regelmatig worden gelopen, ook over rijstvelddijkjes of trappen. Een redelijke conditie en een gezonde dosis flexibiliteit zijn voor deze rondreis door China vereist. Bijzonder op deze reis is ook dat je in veel van de plekken waar je komt een van de weinige Europeanen zult zijn.

Deze reis valt in categorie 3.

Categorie 1: Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.

Categorie 2: Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.

Categorie 3: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).

Categorie 4: Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).

Categorie 5: Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.

Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.

Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen samen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

De Local Impact Score van deze reis is: 49

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op [onze duurzaamheidspagina](#).

Bijkomende kosten en zakgeld**Zakgeld / Bijkomende kosten**

Het door ons geadviseerde zakgeld is een minimum bedrag voor je maaltijden, drankjes, excursies, entreegelden, ter plaatse te betalen luchthavenbelastingen en fooien. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavepatroon, souvenirs zijn mede daarom niet inbegrepen.

Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekdata van onze groepsreizen.

Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)

Veilig op reis

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

Veelgestelde vragen

Veelgestelde vragen over [China](#)

Landinformatie

Meer informatie over [China](#)

Verder nog belangrijk

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

Persoonsgegevens

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Aantal deelnemers

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Adventure Specialists BV

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

Boek niet te laat

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

Laatste nieuws

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide

reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

Verlenging van de reis

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

Adres

Bezoekadres Koning Aap Nederland

Entrada 224 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

Email

info@koningaap.nl

Telefoon

020-7887700

In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

Openingstijden

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

Afspraak met een landenspecialist

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.