



**Familiereis COSTA  
RICA NATUUR &  
STRAND - 16 dagen**

## Familieis COSTA RICA NATUUR & STRAND - 16 dagen

Felgekleurde gifkickers

FCK 8 - 22 16

### Uitgebreide routebeschrijving

#### Route



**Dag tot dag schema**

	<b>Vervoer</b>	<b>Route</b>	<b>Overnachting</b>
1	Vliegtuig	Vertrek - Aankomst San José	San José
2		San José	San José
3	Bus, Boot	San José - Tortuguero	Tortuguero
4		Tortuguero	Tortuguero
5	Bus	Tortuguero - Sarapiquí	Sarapiquí
6	Bus	Sarapiquí - La Fortuna / Arenal vulkaan	La Fortuna / Arenal vulkaan
7		La Fortuna / Arenal vulkaan	La Fortuna / Arenal vulkaan
8		La Fortuna / Arenal vulkaan	La Fortuna / Arenal vulkaan
9	Bus	La Fortuna / Arenal vulkaan - Monteverde Nivelwoud	Monteverde Nivelwoud
10		Monteverde Nivelwoud	Monteverde Nivelwoud
11	Bus	Monteverde Nivelwoud - Playa Samara	Playa Samara
12		Playa Samara	Playa Samara
13		Playa Samara	Playa Samara
14	Bus	Playa Samara - San José	San José
15	Bus, Vliegtuig	Vertrek San José	Vliegtuig
16		Aankomst	Aankomst



### Dag 1 Vertrek - Aankomst San José

Je vliegt (met een overstap) naar Costa Rica. In de avond of de volgende ochtend (afhankelijk van je vluchtschema) kom je aan op het vliegveld van San José, de hoofdstad van dit land. Op het vliegveld staat een transfer voor je klaar die je naar het hotel brengt. Nu begint deze **Costa Rica familiereis** pas echt!

Als je kiest voor een vlucht met Aeromexico, kom je de ochtend van dag 2 aan in San José. Je hebt deze dag dan minder tijd om de stad te verkennen.

#### ECHT OP REIS TIP

##### Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld. De Local Impact Score van deze reis is: **69**

[Lees meer over de Local Impact Score.](#)



### Dag 2 San José

Na het welkomstpraatje van de reisbegeleider kun je genieten van een vrije dag in San José. Het is een moderne stad, gelegen in de centrale vallei, met **mooie musea**, rustige parken, **levendige markten** en vriendelijke mensen. Het leukst is om de stad al wandelend te gaan bekijken. De **oude gevangenis van San José** is tegenwoordig ingericht als 'Museo de Niños', oftewel het kindermuseum.

#### ECHT OP REIS TIP





### Dag 3 San José - Tortuguero

In de vroege ochtend vertrek je richting **Tortuguero**. Vanuit een klein haventje in La Pavona stap je op de boot die je naar het Nationale Park Tortuguero zal brengen. Ook alle bagage zal mee gaan op de bootjes. Het is daarom het beste om een zachte koffer of reistas op wieltjes meenemen van niet al te groot formaat.

Je overnacht in een comfortabele, tropische lodge met zwembad midden in de **jungle van Tortuguero**. De maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch en 2x diner) en een boottocht door de kanalen en een bezoek per boot aan het dorp Tortuguero zijn inbegrepen in de reissom.

De naam Tortuguero komt van het woord '*tortuga*', Spaans voor schildpad. In de maanden juli t/m september komen hier **verschillende soorten schildpadden** aan land om hun **eieren te leggen**. Alleen met een erkende gids mogen de stranden in deze tijd 's avonds laat bezocht worden. De vrouwtjesschildpadden zoeken een plek op het strand en maken een diepe kuil, waar ze in gaan liggen. Met hun achterpoten graven ze daarna een rond gat; het nest. Per keer leggen ze ongeveer honderd eieren. Al ze klaar zijn, dekken ze de kuil toe en verdwijnen vervolgens weer in de zee.



#### Dag 4 Tortuguero

Vrije dag. In de ochtend word je al vroeg wakker gemaakt door **de geluiden van de jungle**. Brulapen die naar elkaar roepen en vogels die samen fluitend door de lucht vliegen. In Tortuguero is genoeg te doen en te zien, ook buiten het schildpaddenseizoen. Tortuguero is namelijk niet voor niets een van drie meest bezochte nationale parken in Costa Rica. Spot dieren terwijl je in kleine boten over de smalle riviertjes vaart en je de natuur op je laat inwerken. In de rivieren zie je kaaimannen zwemmen en langs de oevers **slingeren apen van tak naar tak**. Boven je vliegen de mooiste vogels en op de boomstammen langs de kant liggen schildpadden te bakken in de zon.

#### ECHT OP REIS TIP

##### Adopteer een schildpad!

Tijdens deze reis naar Costa Rica adopteer je automatisch een schildpad als groep met behulp van ons lokale agentschap. Van de lokale gids krijg je uitleg over dit project van de organisatie Turtle Love. Voor deze adoptie ontvangen jullie een certificaat.

Voor meer informatie over de organisatie kun je een bezoek brengen aan de website: [Turtle Love](https://www.turtlelove.org/)



#### Dag 5 Tortuguero - Sarapiquí

Na het ontbijt reis je vanuit de prachtige junglelodge in Tortuguero verder naar het nabijgelegen plaatsje Sarapiquí. Het dorpje is een mooie stop voordat je de volgende dag doorreist naar La Fortuna. Eenmaal aangekomen bij het hotel in Sarapiquí kun je lekker relaxen bij het hotel. Ook is dit de perfecte plaats om te gaan raften. Je peddelt over de rivier en de hebt mogelijkheid om in het water te springen. Je hoeft geen ervaring te hebben om hier aan deel te kunnen nemen.



### Dag 6 Sarapiquí - La Fortuna / Arenal vulkaan

Na de lunch rijd je naar La Fortuna, een gezellig plaatsje, gelegen aan de voet van een van de **meest actieve vulkanen ter wereld**, de Arenal. Zo'n 10 jaar geleden was de vulkaan nog zeer actief en kon je roodgloeiende lava in het donker van de berg af zien stromen. Helaas is dat tegenwoordig niet meer mogelijk, maar wel kun je soms nog steeds het gerommel uit het **binnenste van de vulkaan** horen.

#### ECHT OP REIS TIP

#### Draag in hotels je steentje bij

Verklein je voetafdruk terwijl je slaapt! Enkele tips: denk eraan bij het verlaten van je kamer alle elektrische apparaten uit te schakelen, je opladers uit het stopcontact te halen en de airco uit te zetten. Let op je waterverbruik met tandenpoetsen & douchen! Zo bespaar je tijdens je reis veel elektriciteit, water en afval!



### Dag 7 La Fortuna / Arenal vulkaan

Vrije dag. Vanuit La Fortuna kun je van alles ondernemen. Even buiten het plaatsje ligt een hoge waterval, verscholen in het **dichte woud**. Je kunt er te voet of te paard naar toe. In de thermale baden rondom het dorp, gevuld met **door de vulkaan verwarmd grondwater**, kun je heerlijk zwemmen en lekker ontspannen. Terwijl je in een van de baden onder een verwarmde waterval zit, heb je een mooi uitzicht op de vulkaan de Arenal.

Je kunt ook kiezen om mee te gaan naar het **Arenal 1968 park** en de **La Fortuna waterval**. In 1968 werd de vulkaan actief en tijdens een prachtige wandeling door het park vind je hier nog oude lava stromen terug. Na de wandeling rijd je door naar de waterval van La Fortuna. Koop wat lekkers te eten wat je tijdens een gezellige picknick op kunt peuzelen. Bij de waterval heb je de mogelijkheid om te zwemmen.



### Dag 8 La Fortuna / Arenal vulkaan

Vrij dag. Vandaag nog genoeg te beleven vanuit La Fortuna. Kies je misschien voor de **hangbruggentocht**? Tijdens deze wandeling van ongeveer drie kilometer bewonder je het regenwoud op verschillende hoogtes. Je wandelt over acht verschillende hangbruggen die allemaal weer net een ander **spectaculair uitzicht** bieden over het regenwoud.

#### ECHT OP REIS TIP

#### Global Sustainable Tourism

Voor reisorganisaties die duurzaam en verantwoord willen ondernemen bestaan er verschillende certificeringsmogelijkheden. [Travelife](#) is de eerste internationale, door de *Global Sustainable Tourism Council* (GSTC) erkende, duurzaamheidsstandaard voor reisondernemingen. Het certificeringsproces kent een strenge procedure met onafhankelijke audits en volgt drie stappen/niveaus. **Koning Aap is Travelife Certified, het hoogste van de drie niveaus. Onze lokale agent in Costa Rica heeft een andere hoog gewaardeerde certificering op het gebied van duurzaamheid: [Certification for Sustainable Tourism \(CST\)](#).**



### Dag 9 La Fortuna / Arenal vulkaan - Monteverde Nevelwoud

In de ochtend vertrek je via een slingerende weg richting het **bergachtige Monteverde**. De weg richting het park is al een avontuur op zich waarbij je wordt beloond met prachtige uitzichten. Het nevelwoud kent zoveel verschillende kleuren groen, dat het soms net lijkt of je **door een caleidoscoop kijkt**. Eenmaal aangekomen merk je dat de temperatuur hier lager ligt. Gemiddeld is het hier zo'n 10 graden koeler dan op andere plaatsen in Costa Rica. Voor de natuurliefhebbers is het Monteverde Nevelwoud een groot feest. Grote varens bedekken de bodem tussen de **gigantische woudreuzen**. Kikkers en andere kleine reptielen kunnen zich hier goed verstoppen en leven hier daarom graag tussen.



### Dag 10 Monteverde Nevelwoud

Vrije dag. Bezoek in Monteverde de ‘*ranario*’, oftewel de kikkertuin. Sommige kikkertjes zijn niet groter dan een vingertop en hebben prachtige kleuren. De ‘**roodoogboomkikker**’ is misschien wel het mooist met zijn groene lijfje, grote felrode ogen en poten in geel en blauw.

De waaghals mag de **spannende canopytour** (ziplinen) niet missen. Je wordt daarbij in een harnas gehesen, krijgt een helm op je hoofd en klimt vervolgens op een platform hoog in de bomen. **Via kabels zweef je** zo van platform naar platform door de boomtoppen. Het uitzicht is fenomenaal en je voelt je als Tarzan of Jane! Ook voor kids vanaf 10 jaar is deze spectaculaire activiteit mogelijk. Daarnaast hangen in Monteverde acht hangbruggen (**waarvan de langste 170 meter is**) tussen de boomtoppen van het nevelwoud. Je hebt zo een mooi zicht over het bos. Af en toe moet je een stukje door de jungle lopen om van de ene naar de andere brug te komen. Je ziet diverse vogelsoorten en hoort de brulapen in de verte schreeuwen.

Combineer je bezoek aan het nevelwoud met een bezoek aan de kolibrietuin aan het begin van het park. De **kleurrijke vogeltjes** zoemen langs je oren op weg naar suikerwater. Ben jij snel genoeg om deze kleine helikopters op de foto te krijgen?



### Dag 11 Monteverde Nevelwoud - Playa Samara

Je verruult vandaag het sprookjesachtige nevelwoud van Monteverde voor een **prachtige uitgestrekt strand** bij Playa Samara, gelegen op het schiereiland Nicoya, het meest zonnige gebied van Costa Rica. De **zee is rustig en kalm** door de koraalriffen vlak voor de kust en zorgen ervoor dat je hier veilig kunt zwemmen. Het strand is omringd door kokospalmen die zorgen voor schaduw en verse kokosnoten, perfect voor een **vers kokosdrankje**. Je overnacht in een kleurrijk hotel met een zwembad in een tropische tuin, waaruit waar je diverse excursies kunt maken.



### Dag 12 Playa Samara

Vrije dag. Begin vandaag met een **vers tropisch ontbijtje** voor een goede start van de dag. Het is heerlijk wandelen, snorkelen, paardrijden en vissen in Samara. Je hebt vandaag de mogelijkheid om onder begeleiding van een gids naar **'Isla Chora'** te gaan, een klein eiland voor de kust van Samara, om daar te gaan kajakken. Als je gaat snorkelen, kun je in het heldere water grote hoeveelheden **kleurrijke tropische vissen** zien. Tijdens een boottocht heb je grote kans dat er dolfijnen met de boot mee zwemmen!

#### ECHT OP REIS TIP

##### Bescherm je huid & de zee!

Smeren tegen de stralen van de zon is noodzakelijk maar ook schadelijk voor het ecosysteem van onze zeeën. Na slechts 20 minuten is ruim 25% van je aangebrachte zonnecrème al opgelost in het water. Op deze manier komt er jaarlijks meer dan vijfduizend ton zonnecrème in de zee terecht. Gelukkig zijn er tegenwoordig alternatieve crèmes die wél milieuvriendelijk (minder schadelijk voor de zee) zijn.



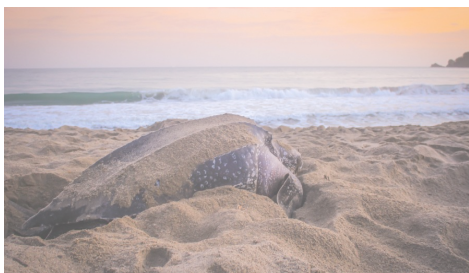
### Dag 13 Playa Samara

Vrije dag. Ook vandaag kun je lekker ontspannen op het strand of aan het zwembad. Liever wat meer actie? Dan kun je ook een surfplank huren om te gaan (wind)surfen, je kunt gaan paardrijden over het strand of een uitstapje maken naar een van de nationale parken in de omgeving.



### Dag 14 Playa Samara - San José

Vanuit Playa Samara reis je terug naar de hoofdstad San José, het eindpunt van deze reis. Voor het 'Museo Nacional' vindt **dagelijks een souvenirmarkt** plaats. Je kunt hier nog de laatste souvenirs kopen voor vrienden en familie. Geniet 's avonds nog voor een laatste keer van de heerlijke Costa Ricaanse keuken in een van de vele gezellige restaurants.



### **Dag 15 Vertrek San José**

Vandaag word je (afhankelijk van je vluchtschema) in de ochtend of loop van de middag naar de luchthaven van San José gebracht voor de terugvlucht naar huis.



### **Dag 16 Aankomst**

Vandaag kom je weer aan in Nederland of België en kijk je terug op een spectaculaire Costa Rica familiereis vol met natuur, strand en bijzondere wilde dieren.

#### **ECHT OP REIS TIP**

Costa Rica is de afgelopen jaren een enorm populaire vakantiebestemming geworden. Tegelijkertijd kampt het land met een hoge inflatie. De prijzen liggen in Costa Rica hoger dan in Nederland en België. Neem daarom voldoende zakgeld mee op reis voor je maaltijden en optionele excursies.

## Aanvullende informatie

### Wat is inclusief?

- internationale vluchten inclusief ruimbagage
- alle transport met airconditioned (mini)bus
- boottransfers van en naar Tortuguero N.P. (gedeeld met international gezelschap)
- overnachtingen in hotels op basis van logies en ontbijt
- maaltijden in Tortuguero N.P. (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner)
- boottocht en entreegeld Tortuguero N.P.
- Nederlandstalige reisbegeleiding
- lokale Engelstalige reisbegeleiding op specifieke vertrekkdata
- luchthavenbelastingen
- brandstofheffing

### Wat is exclusief?

- overige maaltijden
- optionele excursies
- overige entreegelden
- fooien
- boekings(dossier)kosten
- bijdrage Calamiteitenfonds (enkel in Nederland)
- consumentenbijdrage SGR € 5,- per persoon (enkel in Nederland)
- reis- en annuleringsverzekering

### Attentie

Deze reis maakt veel gebruik van vluchten met een overstap in de VS. Voor reizen die via Amerika vliegen dient online een ESTA aangevraagd te worden. Houd hier van te voren rekening mee.

### Zakgeld

750

## Excursies

### La Fortuna - Arenal 1968 park en La Fortuna waterval

Breng een bezoek aan het Arenal 1968 park en maak hier een mooie wandeling (niveau: makkelijk) langs oude lavastromen van de indrukwekkende vulkaan. Vervolgens rijd je door naar de La Fortuna waterval waar je tijd hebt om te picknicken (eten en drinken kun je zelf onderweg kopen) en een lekker verfrissende duik te nemen in de poel van de waterval.

---

### La Fortuna - Hangbruggentocht

Tijdens een 3 km wandeling krijg je de kans het regenwoud in al zijn pracht op verschillende hoogtes te bewonderen. De wandeling op hoogte over 8 verschillende hangbruggen geven een spectaculaire kijk op het regenwoud.

Duur: ongeveer 2.5 uur

---

### Monteverde - Koffietour

In Monteverde wijden veel bewoners zich aan de koffiecultuur en de veeteelt. Vandaag bezoek je een van de koffieplantages, waar ze vanuit de historie vertellen hoe het proces van de boon naar de 'cup' gaat.

Inclusief: transport, rondleiding koffieplantage

---

### Monteverde - Canopy Tour

Deze canopytour, of ook wel ziplinetour, door de nevelwouden van Monteverde is een ervaring om nooit meer te vergeten. Soms dwars door het woud, soms ver boven de hoogste boomtoppen zwier je, vastgeklikt en gezekeerd aan een stalen kabel, van platform naar platform. Goed getrainde gidsen helpen je veilig door het parcours heen.

Duur: 3 uur.

Inclusief: transport, lokale engelsprekende gids en uitrusting

---

### Playa Samara - Dolfijntocht op zee

In de ochtend vertrek je vroeg voor een boottocht op zoek naar dolfijnen en andere zeedieren. Hoewel er nooit garanties te geven zijn dat je ze ook echt zult spotten, is de kans heel groot. Vaak worden ook schildpadden, roggen, vliegende vissen gespot. Tussen juli en oktober zie je zelfs met geluk walvissen! Als de omstandigheden goed zijn wordt ter afsluiting gesnorkeld.

Inclusief: boottocht, lokale Engelssprekende gids, drinken (non-alcoholisch) en kleine vruchtensnack

Duur: ongeveer 3.5 uur

---

### Playa Samara - Zoektocht naar nestelende reuzenschildpadden (juli t/m november)

Van juli tot en met november is het ook in Playa Samara mogelijk om in de avond een excursie te boeken naar de stranden van Camaronal. Hier komen reuzenschildpadden aan land om te nestelen; een onvergetelijk schouwspel om mee te maken. Donkere kleding is vereist en er mogen helaas geen foto's gemaakt worden.

Inclusief: lokale gids, transport en een kleine snack

Duur: 3 uur

---

### Sarapiqui - Chocolate tour

Cacao is een inheems gewas dat o.a. in het regenwoud van Costa Rica groeit. Het heeft een belangrijke rol gespeeld in de (koloniale) geschiedenis van Costa Rica. Maar bovenal is cacao als je het op de juiste wijze bereid erg lekker! Een excursie voor de echte chocolade liefhebber. Leer, proef en geniet van deze bijzondere tour.

---

### Sarapiqui - Rafting

Je wordt bij het hotel opgehaald en in ongeveer een half uurtje kom je aan bij de startplaats van het raften aan de rivier. Onder begeleiding van een ervaren gids peddel je ongeveer twee uur over de rivier. Je maakt hier en daar een stop om bijvoorbeeld van een rots af te springen en je wordt getrakteerd op een lekkere snack onderweg. Je hebt geen ervaring nodig om deel te nemen aan deze excursie.

Inclusief: transport, lokale gids, benodigde uitrusting en een snack.  
Het minimum aantal deelnemers voor het raften is vier.

---

### **Tortuguero - Op zoek naar nestelende schildpadden (juli t/m oktober)**

Vanaf juli tot en met oktober is het mogelijk om een excursie te boeken om reuzenschildpadden op de stranden Tortuguero te zien nestelen. Het spektakel vindt in de nacht plaats; onder leiding van een lokale gids zoek je in kleine groepen op het strand naar deze enorme dieren. Donkere kleding is vereist en er mogen helaas geen foto's gemaakt worden.

Duur ongeveer 2 uur

## Informatie over het land

### Costa Rica

#### Bevolking

Costa Rica ligt in Midden-Amerika en heeft een oppervlakte van 51.100 km<sup>2</sup> (1,2 maal Nederland, 1,7 maal België). Met zijn ruim 5 miljoen inwoners is Costa Rica een relatief dun bevolkt land. Ongeveer 50 procent van de bevolking woont in de stad. Het land heeft vergeleken met de buurlanden een hoge levensstandaard.

**Bevolkingsgroepen van Costa Rica:** Bijna 94 procent van de inwoners zijn mestiezen (afstammelingen van Spanjaarden en indianen). Aan de Caribische kust woont de zwarte bevolking (zo'n drie procent) die oorspronkelijk afkomstig is uit Jamaica. De oorspronkelijke bewoners, *indigenas* genoemd, vormen iets meer dan één procent van de bevolking (zo'n 65.000 mensen). Zij wonen veelal onder armoedige omstandigheden in 22 reservaten. De grootste groepen zijn de Cabécar en Bribri.

#### Feestdagen en festivals

Costa Rica is een overwegend katholiek land. Pasen en Kerst nemen natuurlijk een prominente plaats in. Tijdens de *Semana Santa* (de week voor Pasen) heeft bijna iedereen vakantie. Ook de week tussen Kerst en Nieuwjaar is een onofficiële vakantieperiode.

**Nationale feestdagen in Costa Rica:** *Juan Santamaria* (11 april), de dag dat de nationale held Juan Santamaria in 1856 stierf tijdens een geslaagde verzetsdaad tegen de Amerikaanse veroveraar William Walker. *Día de la Independencia* (15 september), in de grotere steden vinden parades plaats ter ere van Onafhankelijkheidsdag. *Día de la Raza* (12 oktober) is de Dag van de Culturen. Vroeger werd op deze datum herdacht dat Columbus Amerika 'ontdekte', nu staat de cultuur van de inheemse bewoners centraal en houden zij protestmarsen.

**Festivals in Costa Rica:** In Costa Rica vinden door het jaar heen in tal van plaatsen festivals plaats. De bekendste zijn:

- De *fiestas* van Palmares met stierenvechten, paardenparade, concerten en carnavalsoptochten (eerste twee weken van januari);
- De *fiestas* van Santa Cruz, Guanacaste. Feest ter ere van de Zwarte Christus van Esquipulas met volksdansen, marimba muziek en stierenvechten (half januari).
- Tijdens de *Fiesta van de Diablitos* in het dorpje Rey Curré bij San Isidro voeren Boruca indianen dansen uit die de Spaanse verovering van Centraal Amerika verbeelden. Zij dragen daarbij duivels- en stierenmaskers (eind januari).
- Een regatta van kleurrijke boten is het hoogtepunt van de Fiesta van de Maagd van de Zee in Puntarenas (juli).
- De *fiesta* van de Maagd van Los Angeles is een jaarlijkse pelgrimage waarbij mensen van San José naar de kathedraal in Cartago wandelen (2 augustus).
- Tijdens de *Fiesta de los Negritos* in Boruca vieren de Boruca indianen de gedenkdag van hun patroonheilige, de Maagd van de onbevleete ontvangenis met dans en traditionele muziek (8 december). -In de laatste week van december vinden in San Jose de zogenaamde Festejos Populares plaats met carnavalsoptochten, stierenvechten en kermis.

#### Cultuur

In Costa Rica geven zowel mannen als vrouwen elkaar bij de eerste kennismaking alleen een hand. Als je iemand aanspreekt, begin dan je gesprek met een groet. Een eenvoudig *buenos días* of *buenas tardes*, vergezeld van een glimlach, doet wonderen. Tegenover toeristen stellen de meeste Tico's, zoals Costaricanen genoemd worden, zich doorgaans belangstellend op. Vanzelfsprekend helpt het tijdens je [Costa Rica reis](#) of je [Costa Rica familiereis](#) als je een woordje Spaans spreekt.

**Gewoonten in Costa Rica:** Hoewel vrouwen in Costa Rica steeds vaker belangrijke posities innemen, is de Latijns-Amerikaanse machismo cultuur nog alomtegenwoordig. Vooral alleen reizende vrouwen kunnen op de nodige aandacht rekenen. Als je hiervan niet gediend bent, kun je dit het beste negeren. Je kunt deze problemen minimaliseren door je enigszins conservatief te kleden. Het dragen van een trouwring kan ook helpen. Mijd stille straten en verlaten stranden.

**Kleding in Costa Rica:** Tico's hechten veel waarde aan een verzorgd uiterlijk. Kleed je netjes als je een kerk bezoekt

in Costa Rica; bedek schouders en knieën uit respect voor de lokale bevolking en haar religie.

---

## Duurzaamheid

### Groen in Costa Rica

**In samenwerking met onze lokale agenten steunt Koning Aap wereldwijd een aantal projecten met een financiële bijdrage.** Ook onze reizigers dragen een steentje bij. Een groot (en groeiend) aantal deelnemers geeft via het boekingsformulier of via de website [feelingresponsible.org](http://feelingresponsible.org) een donatie aan een van onze projecten. Je kunt onze projecten al steunen met een bedrag vanaf € 10. Koning Aap verdeelt daarnaast samen met zusterorganisaties Shoestring en YourWay2GO € 13.750 over de volgende projecten: klik [hier](#).

#### Project Corcovado Foundation (Costa Rica)

**Waar zet dit project zich voor in?** De Corcovado Foundation organiseert verschillende projecten in het Corcovado Nationaal Park. De stichting werd opgericht door betrokken omwonenden van het park, om de illegale jacht en houtkap te stoppen. De stichting komt op voor de rechten van de lokale gemeenschappen.

**Waar gaan de donaties naartoe?** Wij steunen, in samenwerking met onze lokale agent, een project dat tot doel heeft om de zeeschildpadden in Drake Bay te beschermen.

---

## Eten en drinken

De Costaricaanse keuken is eenvoudig, maar smaakvol. Net als in andere Midden-Amerikaanse landen is het lokale voedsel gebaseerd op rijst, bonen en wortelen als aardappel en yucca (cassave). In de belangrijkste toeristische centra is er een keur aan restaurants met een internationale keuken.

**Eten in Costa Rica:** Costaricanen ontbijten stevig, het liefst met *gallo pinto* (rijst met bonen). De lunch is de belangrijkste maaltijd van de dag. *Carne* (vlees), *pescado* (vis) of *pollo* (kip) zijn een belangrijk bestanddeel van de maaltijd, en de hoeveelheden zijn vaak groter dan we in Europa gewend zijn. Daarnaast kun je vaak heerlijke maaltijdsalades krijgen tijdens je [rondreis door Costa Rica](#) of je [familiereis door Costa Rica](#).

**Drinken in Costa Rica:** Aan te raden zijn *refrescos naturales*: verse en gezoete vruchtensappen in allerlei kleuren en variaties. Je kunt ze bestellen *en agua* (met water) of *en leche* (met melk). Koffie is in Costa Rica van goede kwaliteit. In de toeristische centra kun je ook espresso en cappuccino bestellen. Nationale bieren zijn Imperial en Pilsen. Costaricanen drinken ook veel rum (Centenario is het bekendste eigen merk) en *guaro* (het merk heet Cacique). Vrijwel alle wijn wordt geïmporteerd, vooral uit Argentinië en Chili.

---

## Land en landschap

Costa Rica heeft twee lange kuststroken; één aan de Caribische zee en een aan de Stille Oceaan. De kustvlakten zijn laag maar daartussen liggen lange bergketens van vulkanische oorsprong. San José ligt in het centrale hoogland en is omringd door vulkanen die je te allen tijde kunt zien. De hoogste top van het land, de Cerro Chirripó, is ruim 3800 meter hoog.

**Geografie van Costa Rica:** Het westelijke kustgebied van Costa Rica bestaat voornamelijk uit semi-tropische regenwouden. Deze voor een groot deel onaangetaste wouden herbergen nog bijzondere diersoorten als de pijlgifkickers, slangen, jaguars en doodshoofdaapjes. De hellingen van de bergketen bestaan voor een groot deel uit regen- en nevelwoud. Beroemd voorbeeld hiervan is het Monteverde nevelwoud, waar de quetzal, de heilige vogel van de Maya's, voorkomt. Bovendien zijn hier uitzonderlijk veel kolibriesoorten te zien. Het oostelijke laagland bestaat voor een groot deel uit bananenplantages. Het Tortuguero Nationaal Park herbergt de belangrijkste schildpaddenbroedplaatsen ter wereld.

---

## Taal

In Costa Rica wordt een bloemrijk straat-Spaans gesproken onder het 'volk'. Dit *Pachuco* is zelfs voor iemand die goed Spaans spreekt vaak moeilijk te volgen. Op de vraag 'Hoe gaat het met je' zegt een Tico: *Pura Vida!*, *Tuanis!* of *Solo bueno!*, wat 'super!' betekent. Verder slaapt een Tico niet maar gaat hij 'zijn oren strijken', 'de vlooiën te eten geven' of 'de envelop in'. Een Tico heeft geen honger, zijn 'ingewanden prikkelen': *me pica la tripa*.

### Enkele zinnestjes Spaans in Costa Rica

*Cómo está? Todo bien?*  
Hoe gaat het? Alles goed?

*Bien, gracias, y usted?*  
Alles goed, bedankt en jij?

*Pura Vida! Gracias a Dios.*  
Fantastisch, dankzij God.

*Bueno, me alegra verle, qué le vaya bien!*  
Oké, het doet me plezier je te zien, het allerbeste!

*Gracias, saludos a la familia!*  
Dank je! Doe de groeten aan je familie!

### Religie

In Costa Rica is het grootste gedeelte van de bevolking christelijk; 85 procent is rooms-katholiek en 15 procent protestant. Tijdens *Semana Santa* (de Heilige Week voor Pasen) vinden in dorpen en steden processies plaats, waarbij het lijdensverhaal van Jezus wordt nagespeeld.

### Foien

Het geven van een fooi in Costa Rica is heel gebruikelijk. Taxichauffeurs rekenen op een fooi als je vraagt om je bagage te dragen. Ook bedienend personeel in de duurdere hotels verwacht een fooi. Dit geldt ook voor gidsen bij excursies. De meeste hotels en restaurants brengen automatisch 13% belasting en 10 % servicekosten in rekening.

De reisbegeleiders, lokale gidsen en chauffeurs die voor Koning Aap werken verwachten een fooi, mits ze hun werk naar voldoening gedaan hebben. Een richtbedrag voor een fooi voor de reisbegeleider is het richtbedrag voor een fooi € 2 - € 4,- per reiziger per dag. Voor de chauffeur is een fooi van € 1,50 - €3,- per reiziger per dag een mooi richtbedrag. Voor onze familiereizen naar Costa Rica is het richtbedrag voor de fooi voor een de reisbegeleider €4,00 per ouder per dag en voor de chauffeur €3,00 per ouder per dag (mits hij/zij het werk goed heeft gedaan).

### Weer en klimaat

Costa Rica heeft een tropisch klimaat en de temperaturen zijn eerder afhankelijk van de hoogteverschillen dan van de tijd van het jaar, variërend tussen de twintig graden in het hoogland tot zo'n dertig graden aan de kusten. Het land heeft twee seizoenen: de regentijd en de droge tijd. De droge tijd (of zomer) duurt van eind december tot en met april, en het regenseizoen (of winter) duurt van april tot en met november. In het regenseizoen staat alles prachtig in bloei waardoor de Costa Ricanen zelf spreken van 'groen seizoen'. De ochtenden zijn meestal mooi zonnig, waarna het 's middags tot een bui kan komen die alles lekker afkoelt.

**Klimaattabel Costa Rica:** De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximum temperatuur in graden Celsius, aantal zonuren per dag, aantal dagen per maand met minimaal 1 mm neerslag per dag en de gemiddelde temperatuur van het zeewater (indien van toepassing).

### SAN JOSÉ

Maand	T Gem	Zon	Neerslag	T W
Januari	25	7	8	-
Februari	26	7	4	-
Maart	28	7	5	-
April	30	7	7	-

Mei	30	7	18	-
Juni	28	7	21	-
Juli	28	6	22	-
Augustus	28	6	23	-
September	27	6	21	-
Oktober	25	4	25	-
November	24	5	14	-
December	23	6	6	-

## Adressen

### Ambassade van Costa Rica in Nederland

Laan Copes van Cattenburch 46, 2585 GB Den Haag  
 T 070 354 46 75  
 | [www.embacr.nl](http://www.embacr.nl)

### Ambassade van Costa Rica in België

Louizalaan 489 bus 23, 1050 Brussel  
 T 02 640 55 41  
 | [www.costaricaembassy.be](http://www.costaricaembassy.be)

### Nederlandse Ambassade in Costa Rica

Oficentro La Sabana, Tercer Edificio (gebouw 3), Tercer Piso (3de verdieping), La Sabana Sur, San José  
 T +506 2 296 14 90  
 | [www.nederlandwereldwijd.nl](http://www.nederlandwereldwijd.nl)

### Belgisch ere-consulaat in Costa Rica

75 metros sur plaza Rose, diagonal al restaurante Madfish, San Rafael Escazu, San José  
 T +506 2 289 5058  
 E consubelcr@gmail.com  
 | <https://panama.diplomatie.belgium.be>

## Communicatie

**Mobiel bellen in Costa Rica:** Costa Rica beschikt over een uitgebreid mobiel netwerk. Informatie over de beltarieven vind je op [www.bellen.com](http://www.bellen.com). Het landnummer van Costa Rica is +506, van Nederland +31 en van België +32. Houd er wel rekening mee dat er geen bereik is in afgelegen gebieden. Als je een simlock vrij toestel hebt kun je bij een telefoonwinkel (Claro, Fullmovil, Kolbi, Movistar) of kiosk een SIM-kaart en beltegoed (*recarga*) aanschaffen. Vraag of de verkoper de SIM-kaart installeert.

**Internet in Costa Rica:** Veel hotels en restaurants beschikken over WiFi (*internet inalambrico*). Dat geldt ook voor een groot aantal cafés en restaurants. Een handige app die je thuis al kunt downloaden is *Maps.Me*. Met deze app kun je plattegronden downloaden die je vervolgens offline kunt gebruiken op onze [Costa Rica rondreizen](#) en [Costa Rica familie reizen](#).

## Elektriciteit

Het voltage in Costa Rica is afwisselend 110 en 120 volt. Er wordt gebruik gemaakt van Amerikaanse stekkers met platte pennen. Het is daarom handig om een universele wereldstekker mee te nemen, die kun je o.a. bij de ANWB kopen. Wil je weten wat voor stopcontacten en stekkers gangbaar zijn in Costa Rica, kijk dan [hier](#).

---

## Gezondheid

Hoewel inentingen voor Costa Rica niet verplicht zijn, worden ze wel aanbevolen. Hoeveel en welke vaccinaties je nodig hebt, hangt af van het soort reis en het gebied dat je bezoekt. Actuele informatie staat op [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl), de site van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing dat richtlijnen uitgeeft voor vaccinaties en preventie van malaria. In België kun je vergelijkbare informatie krijgen op [www.wanda.be](http://www.wanda.be).

**Vaccineren bij je thuis!** Bij veel reizen die we aanbieden zijn inentingen tegen de belangrijkste ziekten noodzakelijk. Niet het meest leuke deel van je reisvoorbereiding maar wel onvermijdelijk. Koning Aap heeft in samenwerking met [Thuisvaccinatie.nl](http://Thuisvaccinatie.nl) een oplossing gevonden voor deze vaak tijdrovende klus. In plaats van dat jij naar de GGD of huisarts moet gaan, komt een huisarts bij je thuis op het moment dat het jou schikt om de benodigde inenting te zetten. [Thuisvaccinatie.nl](http://Thuisvaccinatie.nl) is een landelijk werkend vaccinatiecentrum (*enkel in Nederland*). Als je minstens 4 weken voor vertrek contact met hen opneemt, garanderen we dat je gebruik kunt maken van deze unieke service. Een handig alternatief voor de GGD! Maak hier een [afspraak voor jouw vaccinaties](#).

**Reisapothek voor Costa Rica:** Neem op je [rondreis Costa Rica](#) of je [familiereis Costa Rica](#) een kleine reisapothek mee met daarin o.a. jodium, pleisters, sterilon en middelen tegen koorts, diarree, verstopping, insectenbeten, zonnebrand en eventueel een middel tegen reisziekte. Denk ook aan een tekentang, thermometer (onbreekbaar), ORS (Oral Rehydration Salts, tegen uitdroging), lippen crème, tampons en vitaminetabletten. Voor de hygiëne op reis o.a. een flesje desinfecteergel en ontsmettingsdoekjes. Als je naar een malariagebied gaat, denk dan aan anti-malaria tabletten en muggenolie met DEET.

**Europees Medisch Paspoort:** Handig om mee te nemen is het Europees Medisch Paspoort, een document waarmee je in urgente situaties veel problemen kan voorkomen. Het paspoort is opgesteld in elf talen, waardoor de hulpverlener (in het buitenland) eenvoudig de gegevens van de patiënt, zijn of haar ziekten, aandoeningen en medicijngebruik kan opzoeken. Ook is vermeld wie de behandelende arts is en wie er in dringende gevallen gewaarschuwd kan worden. Het medisch paspoort is onder andere verkrijgbaar bij huisarts, de Reisdokter, apotheek en GGD.

**Preventieve maatregelen voor je reis naar Costa Rica:** Bij aankomst is het zaak de tijd te nemen om te acclimatiseren. Wees voorzichtig met zonnen en zet bij uitstapjes in de volle zon iets op je hoofd. Omdat je in de droge hitte ongemerkt veel vocht verliest, moet je steeds veel blijven drinken en wat extra zout op je eten strooien. Warme dranken zijn over het algemeen beter dan ijskoude. Je maag en darmen worden dan minder belast. Het water uit de kraan kun je beter niet drinken. Vind hier meer informatie over [gezond op reis](#).

---

## Bagage en kleding

We adviseren je om je bagage tijdens je [Costa Rica rondreis](#) of je [Costa Rica familiereis](#) mee te nemen in een rugzak of in een weekendtas. Een koffer is voor deze reis ook mogelijk, maar houd er rekening mee dat een koffer vaak moeilijk op te bergen is in de bus. We raden je aan om voor je eigen gemak maximaal 15 kilo bagage mee te nemen (het maximum van de luchtvaartmaatschappij is 20 kilo).

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag). Neem vooral lichte katoenen kleding mee. Ook is het handig om afritsbare broeken mee te nemen.

Denk verder bij het samenstellen van je bagage bijvoorbeeld aan wandelschoenen, sandalen, regenkleding, paraplu, zaklamp, verrekijker, evt. snorkelspullen, naaigerei, wasmiddel, dagrugzak, universeel geldige verloopstekker, reis- en taalguides, anti-muggenlotion, opblaaskussens, voldoende fotomateriaal, handdoeken, zonnebril, zonnebrandcrème, toiletartikelen, badslippers, zwemkleding, wekker, schrijfgerei, schaar, een zakmes (niet in je handbagage!), paspoortkopieën en verzekeringsbewijs van je cheques en je reisverzekeringspolis. Het is niet nodig om een slaapzak, slaapmatje of klamboe mee te nemen.

---

## Geld

De munteenheid van Costa Rica is de Costaricaanse colon (CRC). Er zijn briefjes van 1000, 2000, 5000 en 10.000 colones. Kijk voor de actuele wisselkoers op: [www.oanda.com](http://www.oanda.com).

**ATM in Costa Rica:** Je kunt in Costa Rica op veel plaatsen pinnen met je bankpas. Om veiligheidsredenen hebben Nederlandse en Belgische banken de bankpassen met Cirrus/Maestro-logo standaard ingesteld op gebruik binnen Europa. Indien je geld wilt pinnen in Costa Rica dien je deze instelling tijdelijk te wijzigen naar 'Wereld'.

**Betalen met creditcard en dollars in Costa Rica:** Met je creditcard (VisaCard, MasterCard) kun je bij sommige banken geld opnemen en in duurdere luxere hotels, restaurants en winkels kun je ermee betalen. Neem daarnaast als reserve een bedrag aan contant geld - liefst Amerikaanse dollars - mee.

---

### Openingstijden

De meeste winkels in Costa Rica zijn geopend van maandag tot en met zaterdag van 8.00 tot 18.00 of 19.00 uur met meestal een paar uur siësta tussen de middag. Banken en postkantoren zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur, soms tot 16.00 uur. Tussen de middag wordt er regelmatig een uur siësta gehouden. Houd er tijdens je rondreis door Costa Rica rekening mee dat winkels, postkantoren en banken op nationale feestdagen gesloten zijn.

---

### Fotografie

Fotograferen in Costa Rica is voor (natuur)fotografen een geweldige ervaring. Neem voor dierenopnamen liefst een goede telelens mee. Vlak na zonsopkomst en vóór zonsondergang zijn dieren het actiefst en de lichtomstandigheden ideaal. Neem ook altijd een waterdichte plastic zak mee naar je [rondreis door Costa Rica](#), voor het geval het gaat regenen.

---

### Veiligheid

Costa Rica is voor Latijns-Amerikaanse begrippen een veilige bestemming voor buitenlandse toeristen. Maar, net als in de buurlanden, neemt ook hier de (kleine) criminaliteit toe. Deze richt zich zeker niet uitsluitend op de eigendommen van toeristen, maar op alles wat van waarde is. De Caribische kust staat in Costa Rica bekend als onveiliger dan de rest van het land. Mocht je onverhoopt het slachtoffer worden van een beroving, verzet je dan niet en geef wat men van je vraagt. Zorg dat je vooraf de app 'SOS op reis' gedownload hebt zodat je alle belangrijke telefoonnummers bij de hand hebt. Doe aangifte bij de politie, dat is nodig voor de verzekering.

**Reisadvies voor Costa Rica:** Nuttige reisadviezen en actuele informatie over de veiligheid in de verschillende provincies van Costa Rica vind je op [www.nederlandwereldwijd.nl](http://www.nederlandwereldwijd.nl) of op <http://diplomatie.belgium.be/nl>. Nederlanders kunnen in geval van nood 24/7 bellen met het contactcenter van Buitenlandse Zaken, telefoon +31 247 247 247. Ook via het Twitteraccount @247BZ of de 24/7 BZ Reisapp kun je direct contact opnemen met het contactcenter.

---

### Tijdsverschil

Het tijdsverschil tussen Costa Rica en Nederland en België is in onze zomer 8 uur. In de winter is het in Costa Rica 7 uur vroeger dan in de Benelux.

---

### Reisdocumenten

#### Internationaal paspoort:

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Costa Rica reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

#### Visum:

Voor deze bestemming is voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig bij een verblijf tot maximaal 90 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 2210004. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-nl](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-nl)
- Belgische reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-be](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-be)

*Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.*

*Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.*

### **Overstap in de Verenigde Staten**

Voor reizen met een overstap in de Verenigde Staten, dien je online voor vertrek een ESTA-toestemming (Electronic System of Travel Authority) aan te vragen.

---

### **Reisdocumenten**

#### **Internationaal paspoort:**

Wij adviseren je om op reis te gaan met een internationaal paspoort dat bij terugkeer van je reis nog minimaal zes maanden geldig is. Als je naar Costa Rica reist moet je paspoort beschikken over tenminste 1 lege visumpagina.

#### **Visum:**

Voor deze bestemming is er voor reizigers met een Nederlandse of Belgische nationaliteit geen visum nodig bij een verblijf tot maximaal 90 dagen.

Als je afwijkend reist van de groepsreis raden wij je aan om je goed te laten informeren over of je een visum nodig hebt. Onze partner Traveldocs helpt je graag verder en is telefonisch bereikbaar via +31 (0)23 221 00 04. Traveldocs is een gespecialiseerde visumdienst voor Nederland (voor Nederlandse paspoorthouders) en België (voor Belgische paspoorthouders).

Kijk op de website van Traveldocs voor meer informatie:

- Nederlandse reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-nl](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-nl)
- Belgische reizigers bezoeken: [visum-legalisatie.nl/koningaap-be](https://visum-legalisatie.nl/koningaap-be)

*Reizigers die niet beschikken over de Nederlandse of Belgische nationaliteit, dienen zelf contact op te nemen met de betreffende ambassade(s) en hun eventuele visum te regelen.*

### **Overstap in de Verenigde Staten**

Voor reizen met een overstap in de Verenigde Staten, dien je online voor vertrek een ESTA-toestemming (Electronic System of Travel Authority) aan te vragen. Aanvragen kan via de officiële website: [esta.cbp.dhs.gov/esta](https://esta.cbp.dhs.gov/esta).

#### **Reizen met minderjarige kinderen:**

Reizigers met meereizende kinderen onder de 18 jaar dienen zelf bij de betreffende ambassade/consulaat te informeren naar eventuele aanvullende toelatingseisen.

#### **Meereizen kind met ouder met andere achternaam:**

Wanneer een kind meereist met een ouder met een andere achternaam dan kan gecontroleerd worden of er daadwerkelijk een ouder-kindrelatie is. Doel van deze extra controle is om kind ontvoeringen tegen te gaan.

Sommige landen eisen een verklaring waaruit blijkt dat de meereizende volwassene ook daadwerkelijk de ouder is of het gezag heeft. Informeer hiernaar bij de ambassade of het consulaat van het land van bestemming. We raden aan in dit geval ook aan een internationaal geboortecertificaat mee te nemen, ongeacht de bestemming waar je naartoe gaat.

Het kan zo zijn dat toestemming vereist is van de niet-meereizende ouder. Op de site van de Koninklijke Marchaussee (voor Nederlanders) of bij je stad/gemeente (voor Belgen) kun je een toestemmingsformulier downloaden.

Reist een kind mee met iemand anders dan de ouders, bijvoorbeeld een familielid, dan eisen sommige landen een verklaring waarin de ouders toestemming geven voor deze reis. Je kunt bij de ambassade of het consulaat van het land van bestemming informeren naar de toelatingseisen die voor dit land gelden.

Het is ten allen tijde je eigen verantwoordelijkheid om te zorgen voor de juiste (in)reisdocumenten.

## Accommodatie en transport

### Vervoer

Tijdens de reis maak je gebruik van een eigen bus (meestal een zgn. coaster) met airconditioning. Op deze wijze heb je volop de gelegenheid om (in overleg, rekening houdend met de reistijd) te stoppen waar je wilt. Zo kom je beter in contact met de bevolking en proef je beter de lokale sfeer. Van en naar Tortuguero Nationaal Park wordt gedeeltelijk gebruik gemaakt van boottransfers. Je deelt deze met andere internationale reizigers.

Vanzelfsprekend kan de lokale situatie aanleiding geven tot veranderingen in de route, zoals bijvoorbeeld wegwerkzaamheden. We doen dan uiteraard ons best om een zo goed mogelijke andere route te vinden. De transfers van en naar de luchthaven zijn inbegrepen in de reissom. Indien je kiest voor het landarrangement, zijn de transfers van en naar de luchthaven niet inclusief.. Eventuele extra vervoerskosten bij optionele excursies zijn niet inbegrepen.

### Reisafstanden

Luchthaven San José - hotel: 20 km / 40 min

San José - Tortuguero: 150 km / 4 uur (bus + boot)

Tortuguero - Sarapiquí: 170 km / 4 uur (boot + bus)

Sarapiquí - La Fortuna: 75 km / 1,5 uur

La Fortuna - Monteverde: 130 km / 4 uur

Monteverde - Playa Samara: 140 km / 3,5 uur

Playa Samara - San José: 240 km / 5 uur

San José hotel - luchthaven: 20 km / 40 min

*NB: De genoemde 'kale' reisduur per dag is sterk afhankelijk van de verkeersdrukte, wegwerkzaamheden, wegconditie, politiecontroles en het weer. De genoemde tijd is uiteraard bij benadering en exclusief pauzes en stops onderweg. Er zijn aan deze tijden geen rechten te ontleen.*

### Accommodatie

Tijdens deze reis wordt overnacht in twee- of driepersoonskamers, met douche en toilet op de kamer, in schone, waar mogelijk centraal gelegen middenklasse hotels en lodges. Een aantal lodges ligt meer afgelegen, midden in de prachtige natuur. De meeste hotels en lodges hebben een mooie tuin en een zwembad. Je verblijf in Tortuguero Nationaal Park is op basis van vol pension (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner). Je verblijf in de overige hotels en lodges is op basis van logies en ontbijt

Twee ouders met één kind, één ouder met twee kinderen of drie kinderen uit één gezin worden ingedeeld in een driepersoonskamer. Houdt er wel rekening mee dat het dan gaat om een kamer met twee tweepersoonsbedden, wat betekent dat de bedden gedeeld worden. Soms gaat het om een tweepersoonskamer waar een derde bed bijgeplaatst wordt.

Wifi is voor veel reizigers prettig om (via 'social media') contact met het thuisfront te houden. Alle geplande hotels beschikken over wifi, soms alleen in de lobby van het hotel, soms in de gehele accommodatie. Houd er rekening mee dat de kwaliteit en de snelheid van de internetverbinding niet overal optimaal zijn.

### Zwaarte van de reis

Deze reis valt in categorie 2.

*Vaak krijgen we de vraag of een reis 'zwaar' is. Dit vinden we een moeilijke vraag omdat iedereen een reis op een andere manier ervaart. In het algemeen kun je stellen dat iedereen met een goede lichamelijke en geestelijke conditie zonder problemen kan deelnemen aan onze reizen. Dit betekent bijvoorbeeld dat je altijd je eigen bagage naar je kamer kunt brengen, - ook als er geen lift is - of dat een uitgebreide stadswandeling voor je geen probleem is. Culturele verschillen respecteer je en je kunt goed omgaan met onverwachte gebeurtenissen. Op basis van onze ervaring en de terugkoppeling van onze reizigers en reisbegeleiders geven we voor iedere reis tevens een indicatie voor de ervaren zwaarte. Zo hopen we je te helpen om de reis te kiezen die bij je past zodat jij zelf - én ook je medereizigers! - optimaal kunnen genieten. Bij deze indeling houden we rekening met de gebruikte accommodatie, reisduur, hoogteverschillen, zwaarte van wandelingen & ruimte om zelf invulling te geven aan programma.*

Een complete familierondreis met veel afwisseling! Je bezoekt vulkanen, regenwoud, strand en ziet heel veel dieren. Er zijn ook veel fiets-, paardrijd- en wandelmogelijkheden. De reis eindigt ontspannen op het heerlijke strand van Playa Samara. Costa Rica is niet zo groot dus de reisafstanden zijn relatief kort. Comfortabele hotels, vaak met zwembad. Een aantal lodges ligt meer afgelegen maar wel midden in de prachtige natuur. Wat is er wel 'zwaar' aan deze familiereis? Het kan in de zomermaanden zeker warm worden en je doet erg veel nieuwe indrukken op, dat kan best vermoeiend zijn!

**Categorie 1:** *Ontspannen reis, voor iedereen goed te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, lichte wandelingen, reis met een laag tempo.*

**Categorie 2:** *Voor iedereen goed te doen. Soms wat langere reisafstanden. Goede hotels, soms avontuurlijke overnachting, eenvoudige wandelingen, reis in een gewoon tempo. Voldoende ruimte om ook zelf invulling te geven aan je reis door verblijf in grotere steden.*

**Categorie 3:** *Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt en zich flexibel opstelt. Er zitten zwaardere trajecten in de reis zoals langere reisafstanden (> 6 uur), treinreizen, wandelingen over ongebaande paden en/of ongelijke ondergrond, geringe hoogteverschillen en/of (meerdere) overnachtingen in eenvoudige accommodatie en/of je ervaart grote culturele verschillen. Soms minder ruimte om zelf zonder de overige deelnemers op pad te gaan (denk aan verblijf in wildpark).*

**Categorie 4:** *Redelijk stevige reis door lange reisafstanden, diverse zwaardere en/of meerdaagse wandelingen, hoogteverschillen, regelmatig eenvoudige accommodatie, minder ruimte voor eigen invulling omdat veel in groepsverband gedaan moet worden (verblijf in wildpark, reizen door ruige natuur).*

**Categorie 5:** *Zware reis die we alleen aanraden voor ervaren reizigers die beschikken over uitgebreide reiservaring en een zeer goede lichamelijke en geestelijke conditie hebben. Denk hierbij aan meerdaagse trektochten, reizen door ruig terrein, lange wandelafstanden per dag en/of grote hoogteverschillen.*

*Neem bij twijfel contact met ons op. Wij adviseren jou graag bij de keuze voor een passende reis.*

## Reisbegeleiding

Al onze groepsreizen worden ter plekke uitgevoerd door **Nederlandstalige of lokale Engelstalige reisbegeleiders**. Bij de vertrekdatum van een reis wordt dit op onze website duidelijk vermeld.

Veel klanten vragen ons of er **veel verschil is tussen een reisbegeleider uit België/Nederland of een lokale Engelssprekende reisbegeleider**. Wij vinden dat er aan beide keuzes voor- en nadelen verbonden zijn en dat iedereen daarom zelf moet afwegen welke keuze voor hem/haar de beste is.

Een **Nederlandstalige reisbegeleider** is meestal opgegroeid in België of Nederland en maakt daarom deel uit van onze westerse cultuur. Met hen is het over het algemeen makkelijker communiceren tijdens de reis, zowel wat betreft de taal als de culturele achtergrond. Daardoor kan deze reisbegeleider het groepsproces makkelijker volgen en bijsturen waar nodig. Vaak hebben zij ook uitgebreid gereisd of gewoond op de bestemming en hebben dus veel kennis over de lokale gebruiken en delen dit graag met je. Ook is de Nederlandstalige reisbegeleider zich zeer bewust van het belang van duurzaam toerisme; ze stimuleren het bezoeken van kleinschalige lokale restaurants, beperken het gebruik van plastic en geven duurzame tips tijdens de reis.

Een **lokale Engelstalige reisbegeleider** is natuurlijk op de bestemming opgegroeid en 'ademt' daarom deze bestemming. Hij of zij is hierdoor de aangewezen persoon om je in te wijden in de lokale gebruiken en cultuur. Overal is hij/zij thuis en dit communiceert erg makkelijk met de lokalen. Zijn of haar Engels heeft vaak een accent waardoor de communicatie iets moeilijker kan verlopen dan met een Nederlandstalige reisbegeleider. Positief is dat zo lokaal werk gecreëerd wordt op de bestemming zodat de lokale economie meer profiteert van je bezoek. Tenslotte geldt vaak een korting op een reis met een lokale Engelstalige reisbegeleider omdat bijvoorbeeld geen intercontinentaal vliegticket voor hen betaald hoeft te worden en wij dit verrekenen in onze prijzen.

Koning Aap stelt **hoge eisen aan de reisbegeleiding**. Een goede reisbegeleider is van grote meerwaarde op de reis! Wij zijn dan ook trots op ons team van professionele reisbegeleiders. Het zijn stuk voor stuk enthousiastelingen die allemaal de **liefde voor 'hun' land(en) graag aan anderen over brengen**. Ruime reiservaring én ervaring in het omgaan met groepen en (bij voorkeur) actieve kennis van lokale gebruiken en de taal zijn bij ons belangrijke selectiecriteria bij de keuze voor onze reisbegeleiders. Voor onze nieuwe reisbegeleiders worden speciale trainingen georganiseerd om ze voor te bereiden op hun rol tijdens de reis. Tijdens deze trainingen krijgen ze ook lastige praktijksituaties voorgeschoteld en leren ze waar de Koning Aap reisformule voor staat.

Daarnaast worden er met regelmaat bijeenkomsten georganiseerd voor de Nederlandstalige reisbegeleiders om essentiële kennis en ervaring uit te wisselen met elkaar en met medewerkers op kantoor, zodat de reizen op allerlei vlakken verbeterd kunnen worden.

De **primaire taak van onze reisbegeleiding** is toezien op een goede logistiek van de reis (vervoer en accommodatie). Ook waakt de reisbegeleiding over het verloop van het programma en over de aandacht die elk onderdeel krijgt. De reisbegeleider organiseert ter plekke een scala aan facultatieve excursies. Daarnaast fungeert hij of zij natuurlijk als centrale vraagbaak. Onze medewerkers kunnen veel vertellen over het land en de plaatselijke gewoonten. Realiseer je wel: een reisbegeleider is geen wandelende encyclopedie. Hoe je uiteindelijk het land ervaart bepaal je zelf, neem dus altijd een goede reisgids mee.

Natuurlijk heeft een reisbegeleider ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen is de weg versperd, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleider op zoek gaan naar een alternatief.

Ondanks alle voorbereidingen en inspanningen van de reisbegeleider kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleider hoort dit dan graag van je, zodat er **ter plekke** naar een oplossing gezocht kan worden.

Het functioneren van onze reisbegeleiders evalueren we na iedere reis aan de hand van door deelnemers **ingevulde evaluatieformulieren**. Zo hebben wij te allen tijde zicht op hoe onze mensen in het veld opereren!

Je reisbegeleider verwacht aan het einde van de reis een **fooi** als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Ons advies voor deze fooi verschilt per land, kijk voor een indicatie in de landeninformatie van je reisbestemming.

---

### Bewust op reis

Reizen is andere culturen leren kennen, lokale mensen ontmoeten en prachtige natuur zien. En dat willen we ook nog tot ver in de toekomst. Daarom houden wij bij onze reizen **rekening met milieu, mensen, natuur en cultuur**. Dit is niet alleen noodzakelijk maar ook nog eens heel leuk!

### Local Impact Score

Voor elke reis streven we naar een minimale impact op het klimaat en een maximale positieve impact op de lokale omgeving. Om inzichtelijk te maken welk deel van onze uitgaven en de uitgaven van onze reizigers bij de lokale gemeenschap (accommodaties, restaurants en transport) terecht komt, hebben wij een Local Impact Score ontwikkeld.

De Local Impact Score bestaat uit twee elementen. Het eerste deel is opgebouwd uit een berekening van de vlucht, het landarrangement en het geschatte zakgeld. Het tweede deel is opgebouwd uit een waardensysteem van tien duurzaamheidscriteria waarvan wij vinden dat deze de lokale impact vergroten. Deze twee elementen samen vormen onze Local Impact score. Hoe hoger de score, hoe meer geld er in de lokale gemeenschap blijft. Lagere scores hebben uiteraard meer aandacht nodig in de toekomst. We doen er alles aan om een score waar mogelijk te verbeteren samen met onze lokale partners. We zullen de scores jaarlijks bijwerken en herzien.

**De Local Impact Score van deze reis is: 69**

Wil je meer lezen over de Local Impact Score of ben je benieuwd uit welke duurzaamheidscriteria de score is opgebouwd? Wij leggen je dit graag uit op [onze duurzaamheidspagina](#).

---

### Bijkomende kosten en zakgeld

#### Zakgeld / Bijkomende kosten

Houd er rekening mee dat je bij vertrek uit San Jose nog ongeveer 29 USD vertrekbelasting op de luchthaven dient te voldoen (onder voorbehoud van wijzigingen). Dit is niet inbegrepen in het vliegticket en dien je bij vertrek nog te betalen.

#### Gezamenlijke uitgavenpot

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet vantevoren betaalde) maaltijden. Ook zullen er hier en daar gemeenschappelijke foaien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven

afrekenen wordt er een Gezamenlijke Uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen geld ingezameld voor deze pot. Aan het eind van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kunt krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

De hoogte van deze Gezamenlijke Uitgavenpot voor deze reis bedraagt € 75,-.

---

### Landarrangement

Het is ook mogelijk om van deze rondreis alleen het landarrangement te boeken. Je regelt dan zelf de internationale vluchten en de transfer bij aankomst en vertrek. Met de andere deelnemers maak je vervolgens de reis volgens programma. Zo heb je een optimale vrijheid om zelf je reis samen te stellen en de vlucht te kiezen die bij je reisplannen past.

Op het boekingsformulier kun je ook aangeven of we, tegen betaling, nog een extra overnachting bij aankomst moeten regelen. Ook de transfer bij aankomst kan Koning Aap op individuele basis voor je regelen.

Voor al onze reizen hebben we een minimum aantal deelnemers nodig. Houd hier rekening mee voordat je zelf tickets gaat reserveren.

Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor sporadische wijzigingen in de vertrekkedata van onze groepsreizen.

---

### Verzekeringen

Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht. Mocht je nog geen reisverzekering hebben afgesloten, dan ben je verplicht hier vóór vertrek alsnog voor te zorgen. Mocht er onverhoopt iets gebeuren tijdens de reis of voor aanvang van de reis, dan kan dit je veel geld kosten. Door het afsluiten van een verzekering voorkom je hoge kosten. Koning Aap werkt al jaren samen met de bekende reisverzekeraar Allianz Global Assistance. Zij hebben een speciaal pakket van reis- en annuleringsverzekeringen samengesteld dat aansluit op het avontuurlijk karakter van onze groepsreizen.

#### Je verzekeringen bij Koning Aap afsluiten: de voordelen

Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen makkelijker op te lossen wanneer de reisverzekering via Koning Aap is afgesloten. Een bijkomend voordeel is dat wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, de kosten van de afgesloten reis- en/of annuleringsverzekeringen geheel gerestitueerd worden.

#### Reis je met een reisgenoot?

Deelnemers die zich samen inschrijven op een reis raden we aan om een reisverzekering af te sluiten bij dezelfde verzekeringsmaatschappij. Bij een eventuele repatriëring van je reisgenoot voorkom je zo dat je als medereiziger (met een andere verzekering) geen toestemming krijgt om ook zonder kosten terug te keren.

#### Avontuurlijke excursies zijn op eigen risico

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (als raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt.

#### Hoe sluit je een verzekering via ons af?

Dat is heel makkelijk! Bij het boeken van een reis, kun je in het boekingsformulier aangeven welke verzekering(en) je wilt bijboeken.

#### Overzicht verzekeringen

Voor meer informatie verwijzen we je door naar een pagina met meer uitleg over alle verzekeringsmogelijkheden.

- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit Nederland](#)
- [Verzekeringspakketten voor reizigers uit België](#)

---

### **Veilig op reis**

Wij zijn aangesloten bij de SGR en de ANVR. Voor jou als reiziger is dit een veilig gevoel, omdat je bij eventuele problemen altijd kunt terugvallen op deze organisaties.

Ook ons lidmaatschap van het Calamiteitenfonds geeft je de zekerheid dat, bij erkende calamiteiten die niet verzekerd zijn door je reisverzekering, extra kosten vergoed worden.

---

### **Veelgestelde vragen**

Veelgestelde vragen over [Costa Rica](#)

---

### **Landinformatie**

Meer informatie over [Costa Rica](#)

---

### **Verder nog belangrijk**

We raden je aan om goed voorbereid op reis te gaan, lees daarom voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Hieronder volgen nog een paar belangrijke zaken.

### **Persoonsgegevens**

Zorg dat je je persoons- en paspoortgegevens (als geslacht, geboortedatum, voornamen en achternaam zoals vermeld in je paspoort) correct invult, aangezien deze uiteraard nodig zijn voor het inboeken van je vluchten, eventuele treintickets of accommodatie. Check na ontvangst van je (digitale) boekingsbevestiging of deze gegevens correct staan vermeld. Je bent zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van correcte gegevens. Met onjuiste gegevens loop je het risico niet toegelaten te worden op een vlucht of buitenlandse luchthaven.

### **Feedback**

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mee te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

### **Aantal deelnemers**

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk drie weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

### **Adventure Specialists BV**

Koning Aap maakt deel uit van een groep avontuurlijke reisorganisaties die vallen onder Adventure Specialists BV. Zij werken op diverse manieren samen om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij één van de andere reisorganisaties (Koning Aap Nederland, Koning Aap België, Shoestring).

### **Boek niet te laat**

Wacht met het boeken van een reis niet te lang, omdat we een maand voor een reis vertrekt (en in sommige gevallen eerder) onze vliegtuigstoelen moeten retourneren aan de desbetreffende luchtvaartmaatschappij. Daarna zijn de stoelen 'op aanvraag'. Bovendien kan laat boeken afwijkende vluchtschema's met bijbehorende vluchttoeslagen, extra transfers en eenpersoonskamertoeslagen met zich meebrengen.

### **Laatste nieuws**

In de uitgebreide reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden waardoor mogelijk het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast dient te worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website bij de betreffende reis onder 'Laatste Nieuws'. Indien de inhoud van de uitgebreide reisbeschrijving afwijkt van de informatie in onze algemene brochure, is de beschrijving op onze website bindend.

### **Verlenging van de reis**

Mocht je je reis willen verlengen, dan kun je dit aangeven op je boekingsformulier. Voor het wijzigen van de vlucht ten opzichte van de groepsvlucht brengen we standaard € 50,- per boeking in rekening. Bij de verlenging van je reis kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht (door bijvoorbeeld een andere luchtvaartmaatschappij of boekingsklasse), het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Wij nemen (na ontvangst van je boekingsformulier!) zo spoedig mogelijk contact met je op om de prijs met je te bespreken. Pas nadat je hiermee akkoord bent gegaan, wordt je boeking definitief.

### **Tenslotte**

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. Tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen.

---

### **Adres**

#### **Bezoekadres Koning Aap Nederland**

Entrada 224 1114 AA Amsterdam - Duivendrecht

### **Email**

[info@koningaap.nl](mailto:info@koningaap.nl)

### **Telefoon**

020-7887700

### **In geval van uiterste nood - 24 uur bereikbaar**

Uitsluitend voor noodgevallen kun je ons buiten kantooruren bereiken op +31 (0)20-788 77 00. Je kiest dan in het keuzemenu voor nummer 1. Je wordt dan direct doorverbonden met onze alarmcentrale.

Bij een noodgeval moet je denken aan een last-minute annulering (binnen 24 uur voor vertrek), (vlucht)vertraging of ziekenhuisopname.

### **Openingstijden**

Ons kantoor is geopend op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

### **Afspraak met een landenspecialist**

Wil je een afspraak maken met één van onze landenspecialisten, bel dan van tevoren voor een afspraak, zodat je er zeker van bent dat je de juiste persoon te spreken krijgt.